

ゆうべつアクティブチャレンジ 2026

湧別町は「健康づくり」や「スポーツ活動」の普及・啓発に長年努めてきたことから、少子高齢化が進むなかにも、町民の健康やスポーツに対する意識は高く、少年団や部活動、団体やサークル活動が活発です。

「ゆうべつアクティブチャレンジ」に参加して、「健康づくり」や「スポーツ活動」にさらに積極的に取り組みましょう！

◆ ゆうべつアクティブチャレンジって？

「ゆうべつアクティブチャレンジ」は、子どもから高齢者まで誰もが気軽に参加できる住民参加型のスポーツ・健康づくりイベントです。期間中は町内各地でスポーツや運動、健康に関するさまざまなプログラムを実施し、楽しみながら体を動かす機会を提供します。運動習慣のきっかけづくりや世代を超えた交流を促進し、健康で活力あるまちづくりを目指します。

- 年齢・性別を問わず気軽に参加が可能です。
- チャレンジ期間中（9/5～13）、運動やスポーツなどで体を動かしましょう。

◆ 誰が・何が対象になるの？

チャレンジ期間であれば、どの時間でも自分のペースで参加ができます。

町内で行うものであれば、町民だけでなく、町外からの通勤・通学者や観光客など、誰でも参加できます。

スポーツやトレーニングに限らず、体を動かす内容であれば、どんな運動でも構いません。

例えば、個人や友人、グループで・・・

- ウォーキングやジョギング
- パークゴルフやミニバレーなどを楽しむ
- 職場の休憩時間に、ラジオ体操やストレッチ
- スポーツ少年団やスポーツサークルの活動に参加
- 各団体が実施するスポーツイベントに参加 など



町民ラジオ体操会（実行委員会）



ミニバレー
（湧別ミニバレー協会）



パークゴルフ交流会
（計呂地自治会）



モルック大会（実行委員会）



ベースボール5
（実行委員会）



敬老会健康体操
（福祉課）

今年は9月5日(土)～13日(日)開催

【お問い合わせ先】湧別町アクティブチャレンジデー実行委員会 Tel 5-3132
(事務局：教育委員会社会教育課)

◆ 参加できるイベント

各種イベントを実施しますので、皆さんの参加をお待ちしています。

また、参加された方には参加賞を贈呈します。※事前申し込みや会員登録が必要です。

五鹿山マラソン大会

● 9:00～12:00 五鹿山スキー場

9/6
(日)

最大斜度 24 度もある五鹿山スキー場の麓から頂上までを登り下りしながら駆け抜ける過酷なレースで、町内外から多くの方が参加する大会です。

ゆうふいと。プラス

● 18:30～20:00 湧別総合体育館

9/9
(水)

運動の重要性や楽しさを知っていただくために運動・トレーニング指導を行います。今回は体幹から整える！姿勢改善エクササイズ！

大筋クラブ

● 9:30～10:30 文化センターさざ波
● 13:30～14:30 文化センター TOM

9/10
(木)

健康運動指導士が介護予防のためのストレッチ・有酸素運動・筋トレなどの運動教室を行います。

ラジオ体操会

● 9:00～9:30 文化センター TOM
文化センターさざ波
上湧別農村環境改善センター

9/12
(土)

スポーツ推進委員がラジオ体操のストレッチ指導を行います。ぜひたくさんのご参加をお待ちしています。

チャレンジ元気まつり 2026

● 10:00～13:00 文化センター TOM

9/12
(土)

体内年齢測定や血液測定などみなさんの健康へのきっかけづくりを行います。ヘルシー料理試食会やヨガ体験教室も実施します。

ゆうべつモルック大会

● 13:00～15:00 中湧別屋外ゲートボール場

9/12
(土)

老若男女問わず誰もが楽しめるニュースポーツ「モルック」を通じて、健康増進や活力あるコミュニティづくりを目指します。3～4人1チームで予選リーグ、決勝トーナメントを戦います。

異業種間交流スポーツ大会 「ベースボール5」

● 9:00～12:00 中湧別総合体育館

9/13
(日)

事業所ごとに5人1チームで対決します。異なる業種の方とスポーツを通じて出会い、交流してチームワークを高め、仕事の生産性を上げることを目的とした大会です。

北海道イエロースターズ バレーボール教室

● 13:00～15:00 中湧別総合体育館

9/13
(日)

北海道イエロースターズのアカデミーコーチが楽しくわかりやすくバレーボールを指導します。基本技術の確認から実践につながる動きまで、一人ひとりに合わせて楽しみながらレベルアップを目指します。

スポーツ施設無料開放

総合体育館、プール、パークゴルフ場などチャレンジ期間に限り、スポーツ施設を無料開放します。ぜひご利用ください。※予約がある場合は、予約が優先になります。

チャレンジ
期間中

◆ 参加報告

● 町内イベントに参加した場合
各会場の受付で住所・氏名を記入

● 個人や家族で運動をした場合
パソコン・スマートフォンから町ホームページにアクセスし参加報告



参加報告フォーム

部活動の地域展開を進めています

～子どもたちの活動機会を未来につなぐために～

少子化の進行や教員の働き方改革により、学校部活動を取り巻く環境は大きく変化しようとしています。教育委員会では、将来にわたって子どもたちがスポーツ・文化活動に親しむことができる環境を確保するため、学校・地域・行政が連携して支える「部活動の地域展開」を進めています。

なぜ地域展開が必要なのか

近年、生徒数の減少により、学校だけで部活動を維持することが難しくなっています。また、専門的な指導者の確保や教員の働き方改革への対応も求められています。地域展開は学校の部活動をなくすものではなく、地域全体で子どもたちの活動を支える仕組みへ展開する取り組みです。

これまでの取り組み

教育委員会では、令和5年11月に部活動地域移行検討委員会を設置し、地域移行に向けた協議を進めてきました。

現在はバスケットボール部や吹奏楽部に部活動指導員6人を配置したほか、部活動サポーター9人を配置し、生徒の活動を支援しています。

各義務教育学校の部活動状況

学校名	生徒数	部活動
上湧別学園	82人	野球、女子バレーボール、男子・女子バスケットボール、ソフトテニス、吹奏楽
ゆうべつ学園	57人	野球、女子バレーボール、男子・女子バスケットボール、吹奏楽
芭露学園	10人	野球、バドミントン



今後の取り組み方針（抜粋）

①部活動地域展開検討委員会の設置

国は、これまでの「部活動の地域移行」を「部活動の地域展開」へと考え方を変更しました。

教育委員会では学校長や部活動指導教員をはじめ、体育協会、スポーツ少年団本部、文化連盟、スポーツ推進員、社会教育委員およびPTA 連合会などが参加する検討委員会を開催して、引き続き、協議を進めていきます。

②地域クラブの運営体制づくり

部活動の受け皿となる地域クラブの新設や、スポーツ少年団活動の拡大について検討します。（現在、町内では10団体のスポーツ少年団が活動しています。）

体育協会や文化連盟加盟団体との連携を図り、指導者の養成や発掘など、指導体制を確保します。

③教員の兼職兼業制度の活用

スポーツや文化活動の指導を希望する教員が、地域クラブの指導者として引き続き活動できるよう、兼職兼業制度の活用を進めます。

④安全な移動手段の確保

地域クラブの活動場所が学校外となる場合に備え、生徒が安全に活動へ参加できる移動手段について検討します。

⑤保護者負担の軽減

地域クラブの活動は原則として参加者負担となりますが、学校部活動と比較して保護者負担が過度に増加しないよう、備品の購入や大会参加費などへの支援策を検討します。

地域展開に向けて

学校部活動を地域へ展開し、継続的に運営していくことは容易ではありません。しかし、将来にわたって子どもたちが希望するスポーツ・文化活動に参加できる環境を維持するためには、学校だけでなく地域全体で支える仕組みづくりが必要です。

令和9年度中には、野球部が地域クラブへの展開を予定しており、新たな活動体制による取り組みがスタートする見込みで、そのほかの部活動についても、スポーツ団体や文化団体をはじめとする関係機関・団体と十分な協議を重ねながら、受け皿となる体制や指導者の確保が整った部活動から、段階的に地域クラブへ展開します。

教育委員会では、学校、保護者、地域団体や行政が連携しながら、部活動の地域展開を進めていきます。

学校部活動サポーターの募集

子どもたちの活動を地域で支えていただける方を募集しています。

区 分	内 容	要 件
部活動指導員	部活動顧問と連携しながら、生徒への技術指導やコーチングを行います	・競技や文化活動に関する専門的な知識や経験のある方。 ・学校教育に理解があり、生徒や教員と協調して活動できる方。
部活動サポーター	練習相手や活動の見守り、用具準備、事務補助などを行います	・専門的な知識や経験は問いません。 ・学校教育に理解があり生徒や教員と協調して活動できる方。

【募集する種目】

- ・町内の義務教育学校後期課程の部活動に限ります。※休日のみでも構いません。
- ・野球、バレーボール、バスケットボール、ソフトテニス、バドミントン、吹奏楽

【応募資格】

- ・高校生を除く18歳以上で、資格の有無は問いません。
- ・町内の義務教育学校後期課程における部活動指導や協力が可能な方。

【応募方法】

- ・応募フォームが専用URLから必要事項を記入してください。
専用URL <https://logoform.jp/form/yTo3/904092>
- ・登録された方は、後日、学校長や部活動顧問との面談を行います。
- ・部活動指導員は、町会計年度任用職員として、活動時間に応じて報酬が支給されます。



応募フォーム

ご意見をお寄せください！

部活動の地域展開に関するご意見やご提案は、ご意見フォームか、メールでお寄せください。

メール shakyo@town.yubetsu.lg.jp



ご意見フォーム