



WARAリズム®講座のご案内

WARAリズム®は、プロの理学療法士、体幹トレーナー、遊びうた作家の監修による0歳の粗大運動を育てる運動発達プログラムです。「簡単」「楽しい」「安心」の運動あそびを通して、親子で楽しみながら健やかな育ちをサポートします。この機会にぜひ参加してみませんか？

- 【日 時】 令和8年9月16日（水）午前10時00分～11時00分
- 【場 所】 湧別子育て支援センター（湧別児童センター内）
- 【講 師】 WARAリズムインストラクター 伊藤 綾子 氏（北見市）
- 【対 象】 町内に居住する0歳～2歳までの乳幼児とその保護者
- 【定 員】 5組程度
- 【持 ち 物】 動きやすい服装・バスタオル（床に敷きます）・飲料水・お子さんの着替え・オムツなど
- 【申込期限】 9月15日（火）
- 【申 込 先】 湧別子育て支援センター TEL5-2432 FAX5-2237
申し込みフォームからも受け付けています。参加者氏名・連絡先・
託児の有無・託児を希望するお子さんの氏名と年齢を入力して送信
してください。



申し込みフォーム

