



今月の主な内容

- サロマ湖100kmウルトラマラソン
- 町税の滞納処分強化
- 亀岡トモ子さんイタリア美術誌掲載

今月の表紙

輝く笑顔でゴール！
芭露学園運動会



第41回 サロマ湖100kmウルトラマラソン

6月28日(日)、オホーツク海やサロマ湖など、美しく雄大なオホーツクの初夏を感じながら走る、第41回サロマ湖100kmウルトラマラソンが開催されました。

国内外からランナーが集結し、最年少19歳、最高齢85歳の方を含む、50kmの部には503人、100kmの部には3,373人が参加。町内からも16人の方が出場しました。

100kmの部に出場する選手は、午前5時に湧別総合体育館をスタート。曇り空のもと、スタート時の気温は12.7度と肌寒い状態でした。途中霧雨が降り続き、ベストな天気とはいえませんでした。ゴール地点の北見市常呂町での最高気温は21.0度と、ランナーには走りやすい気温に。100kmの完走率は78.1%と、過去3番目に高い結果となりました。

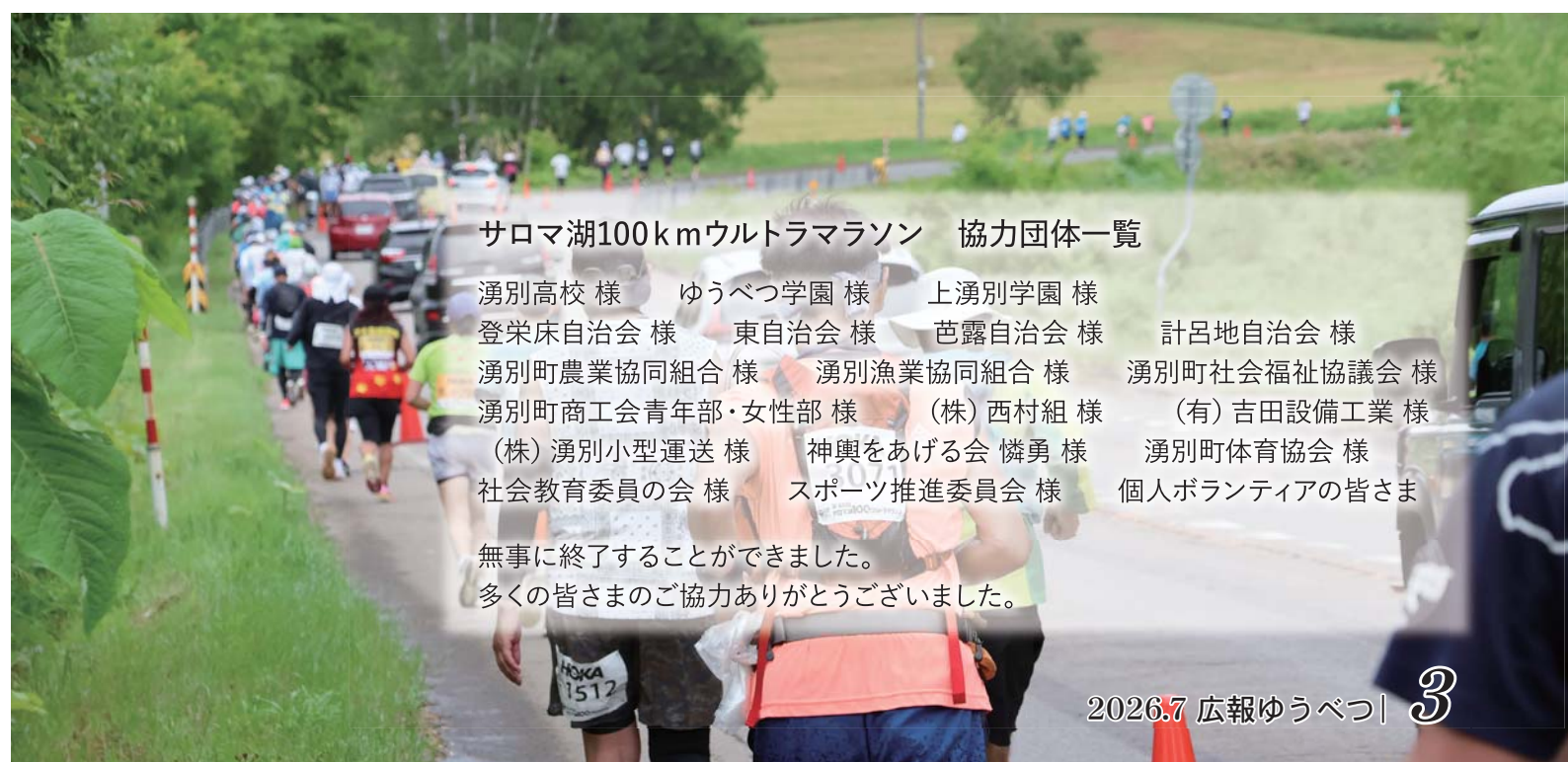
選手たちは、沿道の声援や給水所でのボランティアの温かい支援を励みに自らの限界と戦いながら、ゴールとなる北見市常呂町を目指しました。

大会運営にご協力をいただいた関係者、ボランティアの方々に心からお礼を申し上げます。

種 目	出走者数	完走者数	完走率
100kmの部	3,373人	2,633人	78.1%
50kmの部	503人	452人	89.9%
合 計	3,876人	3,085人	79.6%

- ◆100km男子総合優勝 大江 剛俊さん (大阪府 6時間10分23秒)
- ◆100km女子総合優勝 丸一 晃子さん (大阪府 7時間22分23秒)
- ◆50km男子優勝 渡辺 真浩さん (北海道 3時間7分58秒)
- ◆50km女子優勝 羅 映潮さん (東京都 3時間22分52秒)





サロマ湖100kmウルトラマラソン 協力団体一覧

湧別高校 様	ゆうべつ学園 様	上湧別学園 様	
登栄床自治会 様	東自治会 様	芭露自治会 様	計呂地自治会 様
湧別町農業協同組合 様	湧別漁業協同組合 様	湧別町社会福祉協議会 様	
湧別町商工会青年部・女性部 様	(株)西村組 様	(有)吉田設備工業 様	
(株)湧別小型運送 様	神興をあげる会 様	湧別町体育協会 様	
社会教育委員の会 様	スポーツ推進委員会 様	個人ボランティアの皆さま	

無事に終了することができました。
多くの皆さまのご協力ありがとうございました。

STOP! 滞納

町税の滞納処分を強化しています

町の公共サービスは、皆さんが納めている町税などの貴重な財源によって提供されています。

町税を滞納することは、住民サービスの低下を招くだけでなく、納期限を守る多くの皆さんとの公平性が保てないことになります。

納税は国民の義務です。納期限までに納付するようお願いします。

納期限に納めないとなどうなる？

納期限までに納付がない場合、法定の延滞金が課せられます。

納税相談をせずに滞納している方には、職場や金融機関への財産調査や財産の差し押さえなどの滞納処分を強化して対応しています。この差し押さえは裁判所の許可を経ることなく、町が執行することを認められています。また、事前の差押予告通知も必要とされていません。

滞納処分とは…

滞納がある方から、給与や預金、生命保険、不動産などの財産を強制的に差し押さえることです。

地方税法では、督促状が送られてから10日以上経っても納付されない場合、滞納者の財産を差し押さえる必要があると定められています。

差し押さえられた財産は、勝手に処分することができなくなります。例えば、銀行預金が差し押さえられた場合、その預金は自由に引き出せなくなります。

差し押さえた財産は、取り立てや売却を行い、未納の町税を支払うために使われます。

期限内の納付が困難な時は……

病気や失業などのやむを得ない事情や生活の困窮などにより納期限内に町税を納めることができなくなった場合は、すぐに相談をしてください。特別な事情があると認められる場合は、分割納付など状況に合わせた対応をします。

ただし、分納の約束を交わした場合でも、並行して財産調査を行います。

また、分納計画を守らない場合は、差し押さえることもあります。

【納税相談窓口】住民税務課 税務グループ（上湧別庁舎）TEL 2-5863



口座振替(自動引落)・コンビニ納付・キャッシュレス納付が便利です

忙しい方には、指定口座から自動引き落としされる「口座振替」のほか、「コンビニ納付」や、クレジットカード、スマホ決済アプリによる「キャッシュレス納付」が便利です。ぜひご利用ください。



※対応可能な金融機関やコンビニの名称は、納付書に記載されています。

※口座振替の手続きは、口座のある金融機関で行ってください。

※「30万円を超えた額の納付書」や「バーコードの印字がない納付書」はコンビニ納付ができませんのでご注意ください。

※キャッシュレス納付の詳細は「地方税お支払いサイト」にてご確認ください。



地方税お支払いサイト

令和7年度収納率

差し押さえ状況

税目	町税の収納率	年度	差押件数
町道民税	99.42%	令和4	33件
固定資産税	99.56%	令和5	21件
軽自動車税	99.59%	令和6	13件
国民健康保険税	98.33%	令和7	9件



5/
27・28

湧別川総合学習

総合的な学習「ゆうべつ学」がスタート

ゆうべつ学園、上湧別学園で、湧別川をテーマとした総合的な学習がスタートしました。

初回となる今回は、講師のゆうべつアウトドアクラブ YU-PAL 絹張洋史会長からスライドや写真で、川の最初の一滴が始まる様子や、五鹿山で見られる花や動物について説明を受けました。また、本物のヒグマの爪に初めて触れた児童らはその大きさや硬さに驚きながら、恐る恐る匂いを嗅いだりして教室内は盛り上がり、忘れられない貴重な体験となりました。

上湧別学園



両校の4年生を対象として、年間を通じて全4回の授業が予定されています

5/
30

新しい学びの扉を開く

はじめてAI講座を開催

湧別町教育委員会主催によるカルチャー教室「はじめてAI講座」が開催されました。

本講座は5月から8月まで計4回にわたり、近年身近になりつつある生成AIについて、町民の皆さんに基礎から学んでいただくことを目的として実施するもので、今回は第1回目として「AIってなに？」をテーマにAIの仕組みや特徴、活用事例、利用時の注意点などについて学んだ後、実際にChatGPTやGeminiを使用しながらAIとの対話を体験しました。

文化センターさざ波



今後もAI勉強会を継続し、デジタル技術を活用した学びの機会を提供していきます

5/
31

心躍る演奏を披露

湧別高校吹奏楽局スプリングコンサート

湧別高校で湧別高校吹奏楽局による「スプリングコンサート」が開催され、保護者や地域の方など、多くの方々が来場しました。

世代を問わずに楽しめる全10曲が披露され、息の合ったダイナミックな演奏や高い表現力によるソロパートなど、観客を魅了する演奏に、会場は大いに盛り上がりました。コンサートの後半には、局長の小島果子さんから保護者や地域の方々、先生方への日ごろの感謝の気持ちが述べられ、心温まる言葉に、客席からは多くの拍手が送られました。

湧別高校体育館



観客の方々は心地よい余韻に浸りながら、満足した表情で会場を後にしました

6/
1

地域の防災を担う

湧別町消防団に新たに1人入団

湧別町消防団は147人が地域の防災を担う存在として、また、火災発生時には消火・警戒などの消防活動を行う地域の防災リーダーとして活躍しています。

全国的に、消防団員数の減少や高齢化などの課題が深刻化し、地域の防災力の低下が危惧されています。入団希望の方、興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】遠軽地区広域組合消防署

湧別出張所消防団係 TEL5-2338

上湧別出張所消防団係 TEL2-4111



開盛分団に横島光尚さんが入団



リフレッシュしながら学ぶことができました

芭露学園



湧別漁業協同組合よりホタテ稚貝を寄贈いただきました

6/
3**心と身体を整えてリフレッシュ**

ゆうふいっと。ヨガ「マタニティヨガ」

兼田瑞可先生を講師に招き、「マタニティヨガ教室」を開催しました。

参加者の皆さんは、呼吸を意識しながらゆっくりと身体をほぐし、心身ともにリラックスした時間を過ごされました。

教室では、ヨガを通して自分の身体と向き合いながら、健康づくりや将来の妊娠・出産に向けた身体づくりについて学びました。

6/
3**おかわりするぞ！**

給食で味わうチガイのわかるカレー

町内の認定こども園、保育所、義務教育学校の給食で「チガイのわかるカレー」が提供されました。

チガイのわかるカレーは湧別町商工会女性部が考案したメニューで、湧別産のホタテ稚貝とオホーツク産の玉ねぎを使った期間限定のご当地カレーです。

ホタテ稚貝の剥き身が入ったカレーは旨味がたっぷり。子どもたちは「稚貝がフワフワでおいしい！大好き！」と、もりもり食べ進めていました。

6/
6**風を切って、笑顔をつなぐ**

義務教育学校で運動会開催

町内義務教育学校で運動会が開催され、保護者や地域の方々が応援に駆けつけました。

上湧別学園では、徒競走や大縄跳びのほか「借り人綱引き」が行われ、お題にそった大人たちも一緒に、力を合わせて優勝を目指しました。芭露学園では、個性あふれるリレー「UbaroEats（ウーバローイーツ）」を実施し、風にあおられながらも手作りの大きなおにぎりやお弁当を運ぶ姿に、会場は盛り上がりました。ゆうべつ学園では、最後まで白熱した戦いが繰り広げられ、なんと2年連続で赤組・白組が同点に。優勝旗が両チームに渡され、みんなで喜びを分かち合いました。



上湧別学園



芭露学園



ゆうべつ学園



6/
7

自然を感じて楽しむ

五鹿山公園まつり

天候に恵まれ、涼やかな気温の中、五鹿山公園まつりが開催されました。

訪れた人たちは、五鹿山公園の豊かな自然を満喫しながらジギスカンを囲み、恒例のビンゴ大会や宝さがし大会を楽しんでいました。宝さがし大会に参加した子どもたちは、公園内に散りばめられている景品引き換えカードを夢中になって探していました。

五鹿山公園キャンプファイヤー広場



五鹿山公園がたくさんの方でにぎわいました

6/
7

ふれて・みつけて体験しよう

はじめての五鹿山あそび

このイベントは、NPO法人湧別企画が主催し、0歳から就学前のお子さんと保護者、自然や山歩きに興味のある方向けに企画されたものです。森の中の生き物探しや他の参加者との交流をしながら自然について正しい知識を身に着けることを目的に、今回はゆうべつアウトドアクラブYU-PALの方々に講師を迎え、植物や樹木についての紹介や説明を交えながら公園内を散策しました。

参加した子どもたちは初めて聞く話に興味津々で、自然への関心を深める様子が見られました。

五鹿山公園



はじめての五鹿山あそびは、季節ごとに異なるテーマで開催されています

6/
7

ミニバレー愛好家が湧別町で交流

ミニバレープレジデントカップ交流会

湧別ミニバレー協会（伊藤達治会長）主催による全道規模のミニバレー交流会が開催されました。

この交流会は、湧別町に全道各地から人を呼び込みたいという思いから、協会の若手を中心となって企画・運営したものです。

札幌市など16市町村から25チーム・110人が参加し、ミニバレーを通じた交流を深めました。

また、試合後には町特産品の抽選会も行われ、参加者に湧別町をPRする貴重な機会にもなりました。

中湧別総合体育館



年齢別の部門ごとに熱戦が繰り広げられました

6/
14

日ごろの訓練成果を発揮

消防団春季消防演習

当日は天候に恵まれ、消防団員89人、消防車両10台が集結。加藤町長をはじめ多くのご来賓が見守る中、小隊訓練や消防操法訓練を行い、本番さながらの緊張感の中で、日ごろの訓練成果を存分に発揮しました。

遠軽地区広域組合消防本部公式SNSが運用されています。消防演習の様子や消防に関する情報が更新されますので興味のある方はフォロー・共有をお願いします。



Instagram



地域の安心・安全を守る決意を新たに、災害時の行動力を養いました



開催日程は、ホームページや「かわらばん」でお知らせします

文化センターさざ波



60人を超える方が、メモを取りながら熱心に聴講されており、関心の高さがうかがえました

中湧別橋右岸



伏流水を実際に見て、自然の不思議さを体験しました

湧別漁港



今後も、海難事故のないよう注意しましょう

6/
14

病院受診時の日本語を学ぼう

にほんごサロン

町に住む外国の方々と日本語で会話交流をしながら、相互理解を深める場、「にほんごサロン」が開催されました。

今回は、日本、インドネシア、ベトナム、タイ、カナダ、カンボジア出身の19人が参加し、病院受診時の症状の伝え方や問診票の書き方を練習しました。受診の流れや待ち時間が国によって異なることが話題に上がり、参加者同士で情報を共有しながら学び合う場となりました。

「にほんごサロン」は今後もさまざまなテーマで開催されますので、ぜひお気軽にご参加ください。

6/
16

郷土の歴史を学ぶ

中島館長による講演会を実施

チューリップ生かがい大学の研修会が開催され、ふるさと館JRYの中島館長を講師に迎え「湧別機雷爆発事故～資料と記録について～」と題した講演会を実施しました。

講演では、事故に関する膨大な記録や、新たに紹介された未公表資料に基づき、当時の緊迫した状況や歴史的背景について多角的な視点からの解説がありました。

この日参加した学生や一般参加者の中には、実際に現場にいた方や遺族の方もおり、当時の貴重なお話を聞くこともできました。

6/
17

水のナガレとチカラ

湧別川で川の学習

湧別川について学ぶ総合学習の野外授業が行われ、ゆうべつ学園と上湧別学園の4年生、約50人が河原に出て学びました。

これは、地域の探求を深める「ゆうべつ学」の一環で、前回の授業「川のはじまり」に続いて2回目です。

今回もゆうべつアウトドアクラブYU-PAL絹張洋史さんを講師に「水のナガレとチカラ」について実際の川を観察しながら早い流れの「瀬」やゆっくりした流れの「淵」が水をきれいにする働きについて説明を受けました。

6/
19

万が一の海難事故に備える

湧別救難所総合訓練

日本水難救済会湧別救難所による、万が一の海難救助に備えた総合訓練が、湧別漁港で行われました。

会場では訓練に先立ち、来賓や関係者が見守るなか、退任所員の表彰と新所員への委嘱状伝達式が行われました。

引き続き行われた訓練では、救命索発射や心肺蘇生などを実施し、来賓として出席した紋別海上保安部の吉田智行部長から「落ち着いて安全に訓練に臨んでいた」などの講評を受け、所員一同海難救助への意識が高まった様子でした。



6/20

湧別町を元気に

神輿をあげる会 憐勇がイベント開催

上湧別神社の秋の例大祭に参加している住民グループ「神輿をあげる会 憐勇」による、「麦酒祭り」が開催されました。このイベントは、町を盛り上げることを目的に企画・運営しているものです。

各テーブルの代表者が挑戦するけん玉リレーや上湧別学園7年生の橋本憲吾さんによるジャグリングパフォーマンス、和太鼓ユニット「和Do」による迫力満点の演奏など、多彩な催しが行われました。

豪華賞品が当たる抽選会では、番号が読み上げられるたびに場内が盛り上がりしました。

文化センターTOM



多くの町民がイベントを楽しみました



各種大会で活躍

※町内在住で、全道規模の大会などに出場した方・団体を掲載しています。(敬称略)

◆第80回国民スポーツ大会北海道予選会（少年男子の部）ラグビーフットボール競技兼北海道体育大会

(6/11: 帯広市)

U17およびU18のオホーツク選抜チームとして

U17チーム 3位

花木 ^{かなめ} 叶夢さん (湧高2年)
吉田 ^{まもる} 衛さん (湧高2年)
仲野 ^{はやと} 駿翔さん (湧高2年)
岳上 ^{そら} 蒼空さん (湧高2年)



U18チーム 1位

柿崎 ^{しゅうと} 柊斗さん (湧高3年)
峯田 ^{とわ} 永遠さん (湧高3年)
藤井 ^{りょう} 涼さん (湧高3年)
三浦 ^{たくま} 拓馬さん (湧高3年)
澤口 ^{ほしと} 星斗さん (湧高3年)



広告

温まり感が違います!!

薬草湯

木曜日は

7月の薬草湯は
有機 ペパーミント・レモンタイム・
コーンフラワーブレンド湯です

夏の疲れはさっぱり香る薬草湯で
解消しませんか?

かみゆうべつ温泉 **チューリップの湯**

湧別町中湧別中町 TEL(01586)④-1126 沢口産業株式会社

**Kamiyubetsu
Riverside
Golf Course**

上湧別リバーサイドゴルフ場

ビギナー大歓迎!
河川敷のフラットな
コースです。
合言葉は
「Enjoy Golf」!

沢口産業株式会社
湧別町南沢三丁目3番2号
TEL (01586) 2-3486



「日本美術—美学的観点からの分析」で紹介された作品のひとつ「阿寒の春」



旧上湧別町出身で遠軽町在住の画家、亀岡トモ子さんの作品が、イタリアで出版された書籍「日本美術—美学的観点からの分析」の掲載アーティストに選出されました。これは、イタリアの美術評論家、パスクアーレ・ディ・マッテオ氏が監修する美術誌で、さまざまなジャンルの日本美術を代表する69人のアーティストが選ばれています。

また亀岡さんは、2025年にマッテオ氏が手がけた「QUATTRO VITE-4つの命-」プロジェクトにも参画しており、この本では役場上湧別庁舎ロビーに飾られている「羽音」「レラ・カムイ（風の神）」を含む4作品が紹介されています。

さらには、国際美術評論家選考委員会の監修のもと年に1度発行されている「ART MAISON International」の第30号にも選出され、亀岡さんが描くアイヌ文化の叙情的な表現が高く評価されています。

これらの美術誌は、日本の優れたアーティストを世界へ発信する目的で刊行されており、ヨーロッパの著名な美術関係者からの評論も掲載されています。

亀岡さんの作品を通じて、日本美術の新たな魅力が海外でも注目され続けています。



役場上湧別庁舎ロビーに飾られている作品
「羽音」「レラ・カムイ（風の神）」「鶴の舞」

～全国の舞台で湧別っ子が活躍～

◆高円宮賜杯第46回全日本学童軟式野球大会マクドナルドトーナメント北北海道大会

(6/20: 稚内市)

湧別マリナース 準優勝 全国大会進出

昨年に引き続き、2年連続で全国大会への切符を手に入れました。7月24日（金）に和歌山県で開催される「高野山旗全国学童軟式野球大会」に出場します。

全国の舞台での活躍に期待しましょう！



◆第80回国民スポーツ大会「青の煌めき青森国スポ2026」

デモンストレーションスポーツ空道

(5/31: 青森県)

奥田 涼さん（上湧別学園 7 年）出場

片山 雄斗さん（上湧別学園 6 年）出場

橋本 憲吾さん（上湧別学園 7 年）出場

第80回国民スポーツ大会・空道競技・北海道地区ジュニア予選大会にて、U14男子-42で奥田さんが優勝、片山さんが準優勝、U14男子-52で橋本さんが優勝したことから出場を決め、全国の舞台で戦い抜きました。



写真左から、奥田さん、片山さん、橋本さん



イベント・行事スケジュール

7月10日から8月20日までに行われるイベントや行事をお知らせします。

7月14日(火)	運動・トレーニング教室「ゆうふいっと。」(14:00 湧別総合体育館)
16日(木)	チューリップ生きがい大学「日帰り研修会」(9:00 小清水町)
19日(日)	湧別サロマ湖龍宮えびホタテまつり (10:00 三里浜キャンプ場)
23日(木)	キッズアート鑑賞会「チョキチョキどんどんワクワクコンサート」(10:00 文化センターさざ波)
24日(金)	チャレンジスポーツスクール「キャンプ」(15:00 湧別屋内ゲートボール場) ～25日
25日(土)	子ども会リーダー研修会 (13:30 レイクパレス) ～26日
28日(火)	運動・トレーニング教室「ゆうふいっと。」(10:00 湧別総合体育館)
8月 2日(日)	屯田七夕まつり (9:00 百年記念公園)
3日(月)	チューリップ生きがい大学「町内視察」(10:00 ホタテ加工場ほか)
5日(水)	運動・トレーニング教室「ゆうふいっと。」(10:00 湧別総合体育館) 湧別町・新篠津村友好都市交流事業 (14:00 レイクパレス) ～7日
12日(水)	オレンジカフェ ゆうべつ (10:00 保健福祉センター) 運動・トレーニング教室「ゆうふいっと。プラス」(18:30 湧別総合体育館)
18日(火)	湧別町戦没者・機雷殉難者追悼式 (10:00 文化センターさざ波) 運動・トレーニング教室「ゆうふいっと。」(14:00 湧別総合体育館)

QRコードの 読み取り方



広報ゆうべつでは、町ホームページなどで
詳細を確認できるよう、QRコードを掲載し
ています。

カメラや読み取り
アプリを起動する



カメラをQRコード
に向ける



表示された
アドレスを押す



QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

叙勲

受章者をご紹介します

瑞宝単光章

因 博さん(中湧別北町)

昭和51年から約48年の永きにわたり消防団員を
務め、在職期間中は副団長などの要職につき、誠意
と熱意をもって消防団活動に取り組み、民生安定に
努められました。





パスポート申請の手数料が減額されました

旅券法の一部改正により、7月1日以降の申請から、パスポート申請の手数料が引き下げられました。申請者の増加が見込まれるため、申請から交付までに1カ月以上かかる場合がありますので、余裕を持った申請をお願いします。

詳しい制度や手続きは
こちらをご覧ください。



外務省ホームページ



北海道
パスポートセンター
ホームページ

旅券種別	新手数料	
10年 (18歳以上)	電子申請	8,900円
	書面申請	9,300円
5年 (18歳未満)	電子申請	4,400円
	書面申請	4,800円
残存有効期間同一 (18歳以上)	電子申請	5,400円
	書面申請	5,800円

※18歳以上の方の5年有効旅券は廃止となりました。

【お問い合わせ・手続き先】

住民税務課住民生活グループ TEL2-5863

7月は「第76回社会を明るくする運動」の強調月間です

社会を明るくする運動は、保護司の皆さんが中心となり啓発活動を行っており、6月18日（木）に内閣総理大臣からの本運動に対する支援と協力の要請に関するメッセージを遠軽地区保護司会湧別町分区の佐藤あけみ副分区長から加藤町長に伝達されました。



伝達内容抜粋

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪・非行の防止と立ち直りの支援についての理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、新たな被害者も加害者も生まない明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

社会の中で犯罪や非行から立ち直ろうとする人を支援する「更生保護」は、まさに安全・安心な社会の基盤となる取組です。この更生保護を支えているのが、「保護司」をはじめとする更生保護ボランティアであり、過去の過ちから立ち直ろうとする人々に寄り添い、再出発を助けています。

「幸福（しあわせ）の黄色い羽根」のもと、更生保護があたりまえに知られる存在となり、立ち直りの支援の輪が更に広がるよう取り組んでまいりますので、本運動にご協力をお願いいたします。

広告

お電話1本、24時間、365日お迎えに伺います



株式会社

えんがる葬祭

☎0158-42-9898

遠軽町学田2丁目6-1 FAX 0158-42-9933

式場収容数

- ・大ホール400名
- ・中ホール200名
- ・小ホール100名
- ・法事ホール

24時間
受付



個人事業税・第1期の納期限は 8月31日（月）です

個人事業税は、道内に事務所や事業所のある個人が事業を営む場合に、その所得を基礎として課税される道税です。

道税事務所から送付される納税通知書で、第1期分（8月31日期限）と第2期分（11月30日期限）を納めてください。

※キャッシュレス納税もできます。

【お問い合わせ先】

紋別道税事務所 TEL0158-24-2626

地方税お支払いサイト



海上保安官の募集

海上保安学校 学生採用試験

◆受付期間

7月10日（金）～23日（木）

◆第一次試験

9月27日（日）

札幌市、函館市、小樽市、旭川市、釧路市

※第二次試験は小樽市のみ ※道内のみ抜粋

◆採用時期

令和9年4月

◆採用されると

採用と同時に国家公務員の身分となり、給与（月額約20万円）・賞与が支給されます。受験料、入学金、授業料、寄付金などは不要です。

【お問い合わせ先】

紋別海上保安部管理課 TEL0158-23-0118

受験要綱、出題例、申し込みなど、詳細はWEBサイトをご確認ください。

海上保安学校
試験要項



広告

相続相談

何をどうしたらよいのか分からない...
分かりやすくご説明します、ご相談ください

デジタル行政書士®(登録6924518)

寺西行政書士事務所

Tel 090-6211-8230

湧別町北兵村一区101番地11 旧てらにし商店



夏の海難事故防止

夏が本格化し、多くの人々がレジャーを計画する時期です。7月後半から学校の夏休みが始まり、海水浴や釣りをされる方も多いでしょう。海で泳ぐ方は、特に次の点に十分留意してください。

- ①監視員やライフセーバーがいる海水浴場で泳ぐ
- ②天気急変に注意し、波が高い日や風が強い日には泳がない
- ③お子さんをお連れの保護者の方は、常にお子さんから目を離さない
- ④お酒を飲んだ後には泳がない

また、万が一に備え、ライフジャケットの準備・着用をお願いします。

安全・安心なマリナーレジャーに対する皆さまのご理解・ご協力をよろしくお願いします。

【お問い合わせ先】

紋別海上保安部交通課 TEL0158-27-5250



ウォーター
セーフティーガイド

カーライフプラン

金利割引実施中

所定の審査がございます。商品内容等、詳しくは当金庫ホームページをご覧ください。窓口へお問い合わせください。



ふれあい さわやか
遠軽信用金庫



ビジネス宿泊施設

ワークマンハウス遠軽

TEL:011-206-1831

全室完全個室
駐車場完備
朝昼夕3食付き
素泊まり5,900円～
3食付き8,600円～





熱中症から身を守るために

最近では全国的に夏の暑さが厳しく、毎年多くの方が熱中症で命を落としています。

網走・北見・紋別地方でもここ数年記録的な暑い夏が続き、昨年は多くのアメダス地点で、統計を始めてからもっとも高い気温を観測するなど、特に暑さの厳しい夏になりました。

気温の上昇とともに熱中症の危険性が高くなりますが、エアコンや扇風機を利用して涼しい環境で過ごす、水分や塩分を補給する、こまめな休憩をとる、屋外ではできるだけ日陰や風通しの良い場所で過ごすなどの対策により、熱中症のリスクを低減できます。

気象庁では、熱中症の危険性が特に高くなると予想されたときに、環境省と共同で『熱中症警戒アラート』を発表して暑さへの警戒・注意を呼びかけます。また、広範囲で過去に例のない危険な暑さが見込まれるときには、環境省から『熱中症特別警戒アラート』が発表されます。

環境省「熱中症予防情報サイト」で確認できますので、暑さから命を守るための行動にお役立てください。



熱中症予防サイト

町では、熱中症特別警戒アラートが発表された時などに、誰でも一時的に暑さをしのぐことができるクーリングシェルターとして、公共施設を開放します。開放する日時は、ホームページや公式LINEでお知らせしますので、ご利用ください。



町公式LINE

熱中症警戒アラート



熱中症の危険性が極めて高いと予想される場合、前日の夕方5時ごろと当日の朝5時ごろに都道府県ごと※に発表 ※北海道、鹿児島、沖縄は地域を分割



環境省や気象庁のウェブページ、メディアの報道、各種スマホアプリで確認

熱中症警戒アラートが発表されたら積極的な予防行動を

熱中症警戒アラートが発表されたら

✓ 外出はできるだけ控え暑さを避ける



✓ 屋外、エアコンがない屋内での運動は原則中止



✓ 高齢者、子供、持病がある人などにも声かけを



✓ 昼夜を問わずエアコンを使用



✓ こまめな水分補給 (1日あたり1.2L目安)



監修:環境省、気象庁 制作:Yahoo!ニュース

アイヌの方々からのさまざまなご相談をお受けします

相談専用電話 0120-771-208

●相談無料 ●匿名可 ●秘密厳守

受付: 月曜日～金曜日(※祝日、12/29～1/3を除く)

時間: 午前9時～午後5時

(公財)人権教育啓発推進センター 〒105-0012 東京都港区芝大門2-10-12 KDX芝大門ビル4階

◆本相談事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談員充実事業により実施するものです。



クーちゃん

サマージャンボプレミアム12億円

(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

6月30日(火)3種類同時発売!

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

発売期間 6/30(火)～7/31(金) 抽せん日 8/12(水)

プレミアム: 1枚 500円
ジャンボ・ミニ: 1枚 300円

公益財団法人北海道市町村振興協会

75歳からの

後期高齢者医療制度

75歳以上の方が必ず加入する後期高齢者医療制度。
一人ひとりが加入する制度です。
資格確認書は毎年8月に新しくなり、保険料も変わります。

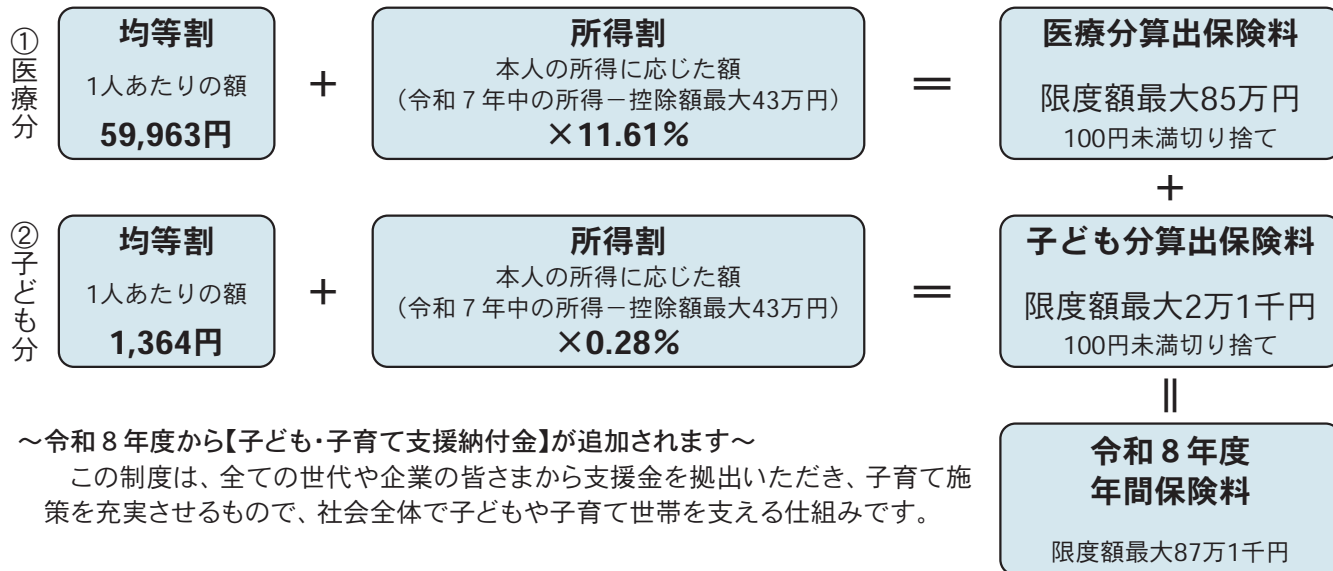
【お問い合わせ先】

北海道後期高齢者医療広域連合 TEL011-290-5601

湧別町役場 健康こども課医療グループ TEL5-3765

◆保険料の概要

保険料は毎年変わります。実際の保険料は7月に郵送でお知らせします。



◆均等割額の軽減

世帯の所得に応じて、均等割額が次のとおり軽減されます。
(同じ世帯の被保険者全員と世帯主の所得の合計)

令和8年度 均等割の軽減割合

被保険者と世帯主の所得の合計額	軽減割合
43万円+10万円×(給与所得者等の数－1)以下の世帯	7割
43万円+(30万5千円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数－1)以下の世帯	5割
43万円+(56万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数－1)以下の世帯	2割

- 軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定。
被保険者でない世帯主の所得も判定対象になります。
- 昭和36年1月1日以前に生まれた方の公的年金などに係る所得については、さらに15万円引いた額で判定します。
- 給与所得者などとは、「給与等の収入金額が55万円を超える方」、「公的年金の収入金額が60万円(65歳未満)、125万円(65歳以上)を超える方」のいずれかに該当する方です。



資格確認書の更新方法が変わります

現在ご使用中の資格確認書は8月から使用できなくなります。

8月以降から、マイナ保険証を登録している方には「資格確認書」が送付されず、「資格情報のお知らせ」という通知が送付されます。※85歳以上の方には資格確認書が郵送されます。

「資格情報のお知らせ」は病院を受診する際に使用できませんが、この通知が届いた方は、マイナ保険証が登録されているということになります。受診の際は、マイナ保険証をご利用ください。

令和8年度

むし歯のない子表彰



6月4日(木)、文化センターさざ波で令和8年度むし歯のない子表彰式が行われました。

今回受賞したのは、令和7年度中に行われた3歳児健康診査で歯科健診を受け、むし歯が1本もなかった31人のお子さんです。

受賞したお子さんには、表彰状と記念品の歯ブラシが、加藤町長より贈呈されました。

歯は一生使う大切なものです。今後も「食べたらかみがく！」を合言葉に、正しい歯みがき方法を習慣づけられるよう、ご指導をよろしくお願いします。

むし歯予防

むし歯菌は、砂糖の入った甘いものを食べると活発に働いて「酸」を作り出します。おやつは時間を決めて食べ、食べたらかみをみがきましょう。

小さなお子さんは、自分でみがいた後に、大人が仕上げみがきをしてあげましょう。



むし歯の始まりをチェックしよう

むし歯は、ある日突然できるものではありません。酸の攻撃によって歯のミネラルが溶かされ、むし歯になるまでには、ある程度の時間がかかります。

早めに気付いて歯の防衛力を高めれば、「再石灰化」の作用で歯は再び硬くなり、むし歯の進行を抑えることができます。

そこで大切なのは、保護者の皆さんが日常的に子どもの歯を観察して、むし歯の始まりをいち早く見つけるための「見る力」を養うことです。

～かんたん♪季節のレシピ～



トマトとわかめのサラダそば

材料（2人分）

そば（乾燥）	200g
乾燥わかめ	6g
トマト	1個
水菜	1/4束
卵	2個
しょうが	ひとかけ
めんつゆ（2倍濃縮）	大さじ5杯
水	大さじ4杯
酢	大さじ3杯
マヨネーズ	小さじ1杯



1人分 *エネルギー：462kcal *塩分：3.7g

作り方

- ①わかめは水でもどして、しっかり水気を切ります。
- ②トマトは食べやすい大きさに、水菜は5cmの長さに切ります。卵はゆで卵にして半分に切ります。
- ③そばをゆで、しっかり水気を切って皿によそい、①、②を盛りつけます。
- ④しょうがをすりおろし、しぼり汁とAを混ぜ合わせて③にかけます。

トマトの赤色はリコピンという色素です。老化や病気の原因となる物質から身体を守る「抗酸化作用」があり、免疫力の向上や、アンチエイジングの効果が期待できます。

鮮度の良いトマトはヘタが濃い緑色でピンとしているので、選ぶときの参考にしてください。



町ホームページでは、ヘルシースプーン会のレシピを紹介しています。





輝けゆうべつ人

頭と体の運動に

上湧別ゲートボール協会

会長 片平 喜一



3つのゲートを順番に通過し、ゴールを目指す。一見単純なルールだが、実際はとても頭を使うゲートボール。戦略と技術、そして自信が求められる、奥が深いスポーツだ。

ゲートボールは、5人对5人のチーム戦。交互に自分の球を打ち、ゲートをくぐらせるごとに1ポイント。すべてのゲートを通過した後、ゴールポールに当てると2ポイント加算される。また、単に自分の球を打つだけでなく、他のプレイヤーの球に当てる事も可能。当てた球を自分の球の横に置き、間接的に打つ「スパーク打撃」という特徴的な打法があり、相手の球をより良いポジションにずらすだけでなく、相手の球をゲートから遠くへ弾き出すこともできる。試合時間は30分。限られた時間の中で相手の動きを阻みながら、チームの合計点を競う。

上湧別ゲートボール協会の会長、片平喜一さんがゲートボールを始めたのは、60歳のころ。友人に誘われて初めてゲートボールに触れると、難解なルールに戸惑いを隠せなかったという。しかし、その難しさがゲートボールの魅力のひとつ。技術はもちろんだが、戦略的に攻めていくことが重要で、1打で流れが変わるためチーム内の声がけにも力が入る。また、良いプレーには自信が欠かせないという。熟練プレイヤーは、かなりの距離でも臆せず打って球を当て、会場を驚かせる。

協会では毎月、遠軽・白滝・湧別・上湧別のチーム

で交流大会を開催しており、競い合いながら親睦を深めている。

年齢問わず楽しめるスポーツ

上湧別ゲートボール協会は、ゲートボール発祥の地である芽室町で毎年開催されている全国大会に10年ほど出場していた。熱心な活動を続けていたが、現在は会員の高齢化により、遠軽地区での交流大会が主な活動となっている。協会の会員は70代以上がほとんど。なんと90歳を超える会員が3人も在籍しているが、頭と体をフルに使うゲートボールを通じて、生き生きとしたプレーを見せている。6月に行われた交流大会でも、92歳の女性プレイヤーが大活躍する姿が印象的であった。

5人1チームでの競技のため、会員数の減少は大きな課題だと話す片平さん。「道具はあります。どんな方でも始められるスポーツなので、興味のある方、体を動かしたい方はぜひ体験だけでも。」と参加者を募集している。



自分の球を足で抑え、他プレイヤーの球を並べて間接的に弾く「スパーク打撃」



町の動き 5.21~6.20



人口と世帯(6.30)

人口：(男) 3,712人(+6)
(女) 4,040人(+21)
計 7,752人(+27)
世帯数： 4,071戸(+31)
()は前月対比



まちへ善意をありがとう

・企業版ふるさと納税として ㈱NilCraft 様



ご結婚おめでとう

大澤 和正さん(芭露)
今井はるかさん(札幌市厚別区)



お誕生おめでとう

今泉 八笑ちゃん (女)
(祐宇治・和さん 緑町)
尾関 清花ちゃん (女)
(克哉・由未奈さん 芭露)
東海林暖音ちゃん (男)
(隆史・明香さん 開盛)
田中 奏輔ちゃん (男)
(佑弥・愛子さん 中湧別東町)

山田 瑠星ちゃん (男)
(活己・栞李さん 遠軽町)
山口 陽愛ちゃん (女)
(智毅・有理奈さん 上富美)
山根 向葵ちゃん (女)
(涼・加奈さん 栄町)
加藤 紡ちゃん (女)
(有馬・永未里さん 南兵村二区)

令和7年生まれの1歳になったお子さんを対象に掲載しています。
(写真：保護者提供)



ろあ
明坂 瑠空ちゃん
令和7年7月4日生まれ
「声が大きくて
わんぱくな女の子です♪」
健・光咲



かの
石黒 楓乃ちゃん
令和7年7月14日生まれ
「愛想笑いが得意だよ♡」
翔・星奈



小野 なごみちゃん
令和7年7月16日生まれ
「これからも笑顔あふれる
毎日を過ごそうね」
幸輔・真奈

湧別漁協がホタテ、湧別町農協がバターとスキムミルクを全世帯に配布

6月23日（火）、毎年恒例のホタテとバターの町民向け無料配布が実施されました。湧別漁業協同組合（阿部俊彦組合長）、湧別町農業協同組合（上田範幸組合長）のご厚意により行われ、1世帯あたり約20枚のホタテと、バター1パック、スキムミルク1袋と一緒に配られました。

各自治会では午前11時ごろからホタテ配布が行われ、自治会役員が次々と訪れる町民に「漁協と湧別町農協から今年もホタテとバターとスキムミルクが届きました」と手渡しました。

新鮮なホタテが入った袋を受け取った方々は、「刺身にするかバター醤油で浜焼きにするか迷います。」と話し、笑顔で持ち帰っていました。



貝がらは「燃やすごみ」です。分別の際はお気をつけください。

この広報紙は町民有志プロジェクトにより選定された5色のゆうべつの色を基調としています。

