



## イベント・行事スケジュール

6月10日から7月20日までに行われるイベントや行事をお知らせします。

6月11日(木)	児童宿泊研修会 (8:30 ネイパル北見) ~12日
13日(土)	湧別認定こども園運動会 (9:00 湧別認定こども園) チャレンジスポーツスクール「バルシューレ」(10:00 湧別総合体育館) オレンジカフェ かみゆうべつ (13:30 デイサービスらん)
14日(日)	にほんごサロン (10:30 文化センターTOM)
16日(火)	チューリップ生きがい大学「地域講座・湧別機雷事件」(10:00 文化センターさざ波)
20日(土)	わくわく体験塾「昆虫教室」(8:45 丸瀬布昆虫館) 芭露保育所運動会 (9:30 芭露保育所)
21日(日)	日本料理交流会「チガイのわかるカレー」(10:00 文化センターさざ波)
23日(火)	運動・トレーニング教室「ゆうふいっと。」(10:00 湧別総合体育館)
27日(土)	認定こども園みのり運動会 (9:00 認定こども園みのり)
28日(日)	第41回サロマ湖100kmウルトラマラソン (5:00 湧別町~北見市)
7月 4日(土)	わくわく体験塾「川釣り&川遊び」(9:00 開盛) 湧虹祭「合唱・パフォーマンス」(9:00 文化センターTOM)
5日(日)	湧虹祭「模擬店」(10:30 湧別高校) 子ども会フットベースボール交流会 (13:00 上湧別百年記念公園)
7日(火)	運動・トレーニング教室「ゆうふいっと。」(10:00 湧別総合体育館)
8日(水)	オレンジカフェ ばろう (14:30 サポートセンターばろう)
14日(火)	運動・トレーニング教室「ゆうふいっと。」(14:00 湧別総合体育館)
16日(木)	チューリップ生きがい大学「日帰り研修会」(9:00 小清水町)
19日(日)	湧別サロマ湖龍宮えびホタテまつり (10:00 三里浜キャンプ場)

## 表彰 受賞者をご紹介します

オホーツク優良農村青年表彰  
城岡 拓磨さん (南兵村二区)

農業経営に従事する傍ら、  
えんゆう農協青年部長として  
地域農業の担い手および青年  
層の牽引的役割を担っており、  
地域青年層の信望も厚く他の  
模範となっています。



広告

## カーライフプラン

金利割引実施中

所定の審査がございます。商品内容等、詳しくは当金庫  
ホームページをご覧ください。窓口へお問い合わせください。

ふれあい さわやか  
遠軽信用金庫



## お片付けでお困りですか？

物置整理やゴミ屋敷までどんな状況でも整理、処分いたします！

家財・物置整理

遺品整理

ゴミ屋敷整理

店舗名

おそうじ当番



01586-8-7450

明朗会計・無料見積り  
まずはお電話ください！

[運営] 紋別郡湧別町中湧別中町453

株式会社モグぱっく 代表 橋本 祐樹

・一般廃棄物処理業許可 第203号 ・遺品整理士 No.IS61551

# あなたの命を守る マイナ救急

## マイナ保険証を持ち歩きましょう

### マイナ保険証

健康保険証として利用登録したマイナンバーカードのこと。

### マイナ救急

救急隊員が傷病者の「マイナ保険証」を活用し、傷病者の医療情報などを閲覧する仕組みのこと。

★マイナンバーカード  
を見せるだけで右の  
情報が伝わります



### マイナ救急の効果



症状が重く、口頭で情報提供することが困難な場合などの**負担軽減**



円滑な搬送先の選定など、**より適切な処置**が可能に



**治療の事前準備**ができる

### マイナ救急の流れ



①傷病者が情報閲覧に同意する



②マイナンバーカードを読み取る  
※暗証番号の入力不要



③隊員が医療情報を閲覧する



④より適切な処置や搬送先医療機関の選定につながる

### マイナ保険証を搭載したスマートフォンでもマイナ救急が実施できます

スマホでは、傷病者本人による生体認証や暗証番号の入力が必要です。

意識不明でスマホを操作できない場合などは実施できませんので、カードのマイナ保険証も引き続き持ち歩くようお願いいたします。



### 遠軽地区広域組合消防本部×総務省消防庁

【お問い合わせ先】遠軽地区広域組合消防本部 消防課 救急救助係 Tel0158-42-2050



消防庁  
ホームページ



## 大津波警報・津波警報・津波注意報～すぐ避難が大事～

気象庁は、地震が発生した時には地震の規模や位置をすぐに推定し、これらをもとに沿岸で予想される津波の高さを求め、地震が発生してから約3分を目標に、大津波警報、津波警報または津波注意報（以下「津波警報など」と表記）を発表します。

津波避難では次の点に注意してください。

- ・震源が陸地に近いと津波警報などが津波の襲来に間に合わないことがあります。沿岸で強い揺れや弱くても長い揺れを感じたときは、すぐに避難を開始しましょう。
- ・津波の高さを「巨大」と予想する大津波警報が発表された場合は、東日本大震災のような巨大な津波が襲うおそれがあります。直ちにできる限りの避難をしましょう。
- ・津波は沿岸の地形などの影響により、局所的に予想より高くなる場合があります。ここなら安心と思わず、より高い場所を目指して避難しましょう。
- ・津波は長い時間くり返し襲ってきます。津波警報などが解除されるまでは、避難を続けましょう。



網走地方気象台ホームページ



気象庁ホームページ  
「津波から身を守るために」

【お問い合わせ先】 網走地方気象台 Tel.0152-43-4349

町公式LINEでは、津波情報をいち早くお知らせします。

避難所開設状況なども確認できますので、友だち登録をお願いします！



町公式LINE

### 広告

お電話1本、24時間、365日お迎えに伺います



**株式会社**  
**えんがる葬祭**  
☎0158-42-9898  
遠軽町学田2丁目6-1 FAX 0158-42-9933

24時間  
受付

式場収容数

- ・大ホール400名
- ・中ホール200名
- ・小ホール100名
- ・法事ホール

温まり感が違います!!

薬草湯

木曜日は

6月の薬草湯は  
オリジナルブレンド  
有機 アオシソ・ローズマリー・  
オレガノ・エキナセア配合です  
気温変化がはげしい季節に  
湯気を通して癒されます。

チュールリップの湯

かみゆうべつ温泉 湧別町中湧別中町 TEL(01586)④-1126 沢口産業株式会社

Kamiyubetsu  
Riverside  
Golf Course

上湧別リバーサイドゴルフ場

ビギナー大歓迎/  
河川敷のフラットな  
コースです。  
合言葉は  
「Enjoy Golf」!

沢口産業株式会社  
湧別町南沢村三区582番地  
TEL (01586)2-3486





## 来春の新規高等学校卒業予定者の 求人申し込みをお早めに

ハローワークでは、令和9年3月新規高等学校卒業予定者にかかる求人について受理を開始しています。

企業の将来を担う新卒者の採用についてぜひご検討していただき、お早めにハローワーク求人の申し込みをお願いします。

### 【お問い合わせ先】

北見公共職業安定所

専門援助部門 TEL0157-23-6251

遠軽出張所 TEL0158-42-2779

美幌分室 TEL0152-73-3555



## 「にっぽん縦断こころ旅2026“秋の旅”

NHK-BS・BSプレミアム 4Kで11月放送開始の「にっぽん縦断こころ旅」は、個人の思い出の場所やエピソードを紹介する番組です。

皆さんの「こころの風景とエピソード」を募集しています。

【募集期間】7月21日（火）まで 必着

【応募方法】WEB、ハガキ、FAX

※詳しくは公式ホームページをご確認ください

### 【お問い合わせ先】

NHK「にっぽん縦断こころ旅」

TEL0570-066-066



番組ホームページ

## QRコードの 読み取り方



広報ゆうべつでは、町ホームページなどで詳細を確認できるよう、QRコードを掲載しています。

カメラや読み取り  
アプリを起動する



カメラをQRコード  
に向ける



表示された  
アドレスを押す



QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です

## 広告

### 大正琴 ロビーコンサート in 湧別

日 時：7月4日（土）午後1時～  
場 所：湧別町文化センターさざ波 ロビー  
演奏曲：風・珍島物語・夏まつり・麦畑 など



主催：琴伝流大正琴 瑠璃の会  
問い合わせ先：南 TEL090-9088-0247  
里吉 TEL01586-5-2710



### 無料体験教室のご案内

日 時：7月 7日（火）午後3時～午後4時  
7月 14日（火）午後1時～午後2時  
場 所：湧別町文化センターさざ波

大正琴は用意しています。

## 相続相談

何をどうしたらよいか分からない...  
分かりやすくご説明します、ご相談ください

デジタル行政書士®(登録6924518)

### 寺西行政書士事務所

Tel 090-6211-8230

湧別町北兵村一区101番地11 旧てらにし商店



## ビジネス宿泊施設 ワークマンハウス

TEL:011-206-1831

全室完全個室  
駐車場完備  
朝昼夕3食付き  
素泊まり5,900円～  
3食付き8,500円～

## 食中毒にご注意ください



食中毒は、食べ物に付着した細菌やウイルスなどが体に入ることによって発症します。

原因は細菌やウイルスのほか、毒キノコやフグに含まれる自然毒、アニサキスなどの寄生虫があります。食中毒は一年を通じて発生しているため、注意が必要です。

### ■症状

一般的な症状には、吐き気、おう吐、腹痛、下痢があり、発熱をともなう場合もあります。

症状や発症までの時間は、原因となる細菌やウイルスによって異なります。

### ■症状が現れたら

下痢やおう吐をしたら、水分をしっかりと補給することが大切です。

食中毒が疑われる症状が出たときは、早めに医療機関を受診しましょう。

6月から9月は気温が高くなり、食中毒の原因菌が特に増えやすい季節です。家庭での予防を心がけ、安全に食事を楽しみましょう。

### ■食中毒予防の3原則

#### ・「つけない」

手指にはさまざまな菌が付いているため、食品を扱うときは必ず手を洗いましょう。

包丁やまな板は、肉・魚介類用、野菜用と使い分けるとより安全です。

#### ・「増やさない」

肉や魚などの生鮮食品やおそうざいなどは、購入後、なるべく早く冷蔵庫に入れましょう。

#### ・「やっつける」

多くの細菌やウイルスは、加熱することで死滅します。食品の中心部を75度で1分以上加熱することが目安です。表面だけではなく、中心まで十分に加熱しましょう。

ふきんやまな板、包丁などの調理器具は、熱湯や台所用漂白剤を使って殺菌しましょう。

～かんたん♪季節のレシピ～



## なすのカリカリ焼き



1人分 \*エネルギー：170kcal \*塩分：0.7g

### 材料（2人分）

なす	…2本
めんつゆ	…大さじ1杯
片栗粉	…大さじ2杯
ごま油	…大さじ2杯

### 作り方

- ①なすはへたを取って乱切りにします。
- ②ビニール袋にめんつゆ、なすを入れて軽くもみ込み、味をなじませます。その後、袋に片栗粉を加え、なすにまぶします。
- ③フライパンにごま油を入れ、②を中火でカリっとするまで焼きます。

なすの皮の紫色はポリフェノールの一種である「ナスニン」の色素です。抗酸化作用があり、免疫の向上やアンチエイジングなどの効果があるため、皮ごと食べるのがオススメです。



町ホームページでは、ヘルシースプーン会のレシピを紹介しています。





# 輝けゆうべつ

子どもたちの安全を願って

交通安全の鈴

深澤 美恵子



毎年4月、新たに義務教育学校1年生となる子どもたちに贈られる「交通安全の鈴」。その黄色い毛糸で編まれた可愛らしい鈴には、安全を願う一人の女性の想いが込められている。

緑のリボンが付いた可愛らしい毛糸の鈴。この鈴を編んでいるのは、緑町に住む深澤美恵子さんだ。彼女は20年近くにわたり、毎年約50個もの鈴をひとりりで編み続けている。

深澤さんは町内の田んぼやりんご畑が広がる農家で生まれ育った。幼いころから裁縫や編み物に親しみがあり、「布は切ったらおしまいだけど、編み物は解けばやり直せる」と、編み物を特に好んだ。洋服や靴下など、さまざまなものを手作りしていたという。

結婚を機に、旦那さんと同じハイヤーの仕事に就いた深澤さん。交通安全に気を配るようになったのは、ちょうどそのころだったという。義理の母が「交通安全母の会」の活動に携わっていた影響で、子どもたちの事故防止活動を身近に感じるように。当時は、ホタテの貝殻に絵を描き、交通安全祈願として子どもたちに配っていた。深澤さん自身はその会に参加していたわけではなかったが、お守りの貝がら作りを自然と手伝うようになった。

ハイヤーの仕事も板についてくると、町の一大イベントである100kmウルトラマラソンの時期には、たくさんの選手を乗せるようになった。そこで何かできないかと作り始めたのが「交通安全の鈴」。遠路はるばる湧別を訪れた選手や応援する仲間たちが、事故なく無事に走り切れるようにと想いを込めて、一つひとつ手作りして配るようになった。ハイヤーの仕事辞めてからは、「地元の子どもの安全のために」と、町内の子どもたちへ寄贈し続けている。

## 子どもたちの安全を優しく支える

「交通安全の鈴」の存在は、大きく知られているわけではないだろう。しかし、子どもたちの意識の中で、優しく日々の安全を支えている。「子どもたちのカバンについているところを見ると、嬉しくなる。自分が編める限りは続けていきたい」と話す深澤さん。鈴を見ることで、子どもたちや周りの大人たちが安全を意識し、事故なく過ごせるようにと願いを込めて。鈴を通して、これからも子どもたちの交通安全を見守っていく。



## 町の動き 4.21~5.20



### 人口と世帯(5.31)

人口：(男) 3,706人(-2)  
(女) 4,019人(+11)  
計 7,725人(+9)  
世帯数： 4,040戸(+11)  
( )は前月対比



### お誕生おめでとう

佐藤 <sup>えな</sup> 瑛奈ちゃん (女)  
(尚也・瑞奈さん 中湧別北町)  
桶矢 <sup>なつき</sup> 渚月ちゃん (男)  
(祐太・みどりさん 上湧別屯田市街地)  
佐藤 <sup>せな</sup> 汐那ちゃん (女)  
(英朗・梢さん 緑町)

### 「広報ゆうべつ」アンケート

「広報ゆうべつ」に関するご意見を募集しています。

広報の改善点や掲載希望の内容など、さまざまなご意見をお待ちしています。いただいたご意見は今後の広報活動の参考とします。



回答フォーム

# は~い 元気です!!

## 6月生まれ(1歳)

令和7年生まれの1歳になったお子さんを対象に掲載しています。  
(写真：保護者提供)



ひかり  
尾本 光莉ちゃん  
令和7年6月24日生まれ  
「食べるの大好き！」  
笑顔いっぱい幸せガール♡」  
拓巳・有希

### “チューリップが繋ぐ友情” 砺波市長が来訪しました

日本一のチューリップ産地である富山県砺波市より、夏野市長が昨年引き続き湧別町を訪れました。5月18日（月）に加藤町長を表敬訪問。両市町長が地域発展や共通の課題について意見交換を行い、今後の交流促進を約束するなど、友好関係をさらに深める場となりました。



翌19日（火）には、「2026ゆうべつチューリップフェア」の視察として、チューリップ公園を訪問。公園内には、砺波市との友好の証として富山県産オリジナルチューリップを植栽した「砺波市コーナー」が設置されており、両市町の交流を象徴する場となっています。

なお、砺波市と湧別町の交流は先月22日（水）に加藤町長が「2026となみチューリップフェア」の開会式に出席のため砺波市を訪問した際にも行われており、両市町の良好な関係が着実にはぐくまれています。今後も両市町の交流がさらに発展することが期待されます。



この広報紙は町民有志プロジェクトにより選定された5色のゆうべつの色を基調としています。

