



今月の主な内容

- 入学式
- ゆうべつチューリップフェア
- 新たな地域おこし協力隊

今月の表紙

元気いっぱい！楽しみいっぱい！
湧別認定こども園入園式



入学式

ご入学おめでとうございます。
 今年は義務教育学校合わせて43人、湧別高校で50人が新しい学校生活をスタートさせました。



チューリップ公園を散策しませんか？

2026 ゆうべつ チューリップフェア



およそ200品種70万本のチューリップが湧別を彩ります。そのうち「ジューテム」など14品種が“初お目見え”となります。

園内をぐるっと一周する電動バス「チューピット号」が周遊するほか、各種イベントも実施予定です。

満開のチューリップをぜひお楽しみください。

日	イベント名	時間
5/10(日)	チューリップバルーン制作体験会	10:00~16:00
5/16(土)	大道芸パフォーマンス	10:00~16:00
5/17(日)	湧青協によるイベント	9:00~
	大道芸パフォーマンス えんゆう農協牛乳無料配布	10:00~16:00 11:00~
5/23(土)	半崎美子ミニライブ・トークショー	11:00~12:00
5/24(日)	吹奏楽演奏	10:00~11:00
	ジャグリングパフォーマンス	10:00~16:00

5/16
土

5/17
日

パフォーマーによる
大道芸パフォーマンス

時間：10:00~16:00(予定)
場所：チューリップ公園内 特設会場
参加料：無料(公園入園料がかかります)

5/17
日

湧青協によるイベント

ちびっ子が楽しめるコーナーを用意しています。
親子で楽しめるコーナーも!

時間：9:00~
場所：チューリップ公園内 特設会場
参加料：無料(公園入園料がかかります)

5/24
日

ジャグリングパフォーマンス^{しぐれ}
によるジャグリングパフォーマンス

時間：10:00~16:00(予定)
場所：チューリップ公園内 特設会場
参加料：無料(公園入園料がかかります)

5/23
土

半崎美子ミニライブ・
トークショー

「チューリップ応援大使」として湧別のPRにお力添えをいただいている半崎美子さんが、本町のイメージソング「春を受け継ぐチューリップ」などを披露します。



時間：11:00~12:00
場所：チューリップ公園内 特設会場
※雨天時、上湧別学園体育館
参加料：無料(公園入園料がかかります)
お申し込み：不要

5/24
日

吹奏楽演奏



町内の義務教育学校・高校の児童生徒が演奏します。

時間：10:00~11:00
場所：チューリップ公園内 特設会場
参加料：無料(公園入園料がかかります)

3/
24

就農への熱意を胸に

計呂地で新規就農

4月より、新たに農業経営者としてスタートを切る上村友貴さん、悠夏さん夫妻に、加藤町長から新規就農者登録認定書が手渡されました。

上村さんは、農業経営者を目指し就農に必要な農業技術を習得するため、約1年前から町内の酪農家で働きながら必要な知識や技術を学び、このたび計呂地で酪農家として新規就農することになりました。

これから、本町の農業の担い手として頑張ってください。

上湧別庁舎応接室



計呂地で就農する上村夫妻

3/
29

レバンガ北海道のホームゲームで

湧別の魅力をPR

湧別町出身の関野剛平選手が所属するバスケットボールチーム、レバンガ北海道のホームゲームが行われ、町と湧別漁協が協力して来場者に湧別町の魅力を発信しました。

当日販売した、特産のホタテを使った「ホタテ浜焼き」と「ホタテのカレーパン」はとても好評で、多くの来場者が笑顔を見せていました。また、ホタテソフト貝柱とともに、ふるさと納税や「ゆうべつチューリップフェア」のチラシを配布し、来場者に湧別町への来町を呼びかけました。

北海きたえーる（札幌市）



来場者にホタテのソフト貝柱を無料配布し、湧別の魅力をPRしました

3/
31

寄付をありがとうございます

(株)渡辺組

(株)渡辺組（渡辺勇喜 代表取締役社長）より、企業版ふるさと納税として100万円の寄付をいただきました。

加藤町長は、「頂きました貴重なご寄付は、大切に使用させていただきます。」と、感謝の言葉を述べました。

誠にありがとうございます。

上湧別庁舎応接室



(株)渡辺組の森谷晴紀代表取締役専務

4/
6

交通ルールを守ろう

春の全国交通安全運動

遠軽地区交通安全協会湧別支部によるセーフティコールが実施されました。

春は、新入生や児童が通学を始める季節で、新入生たちはまだ登下校の道のりに慣れてない時期でもあります。交通ルールやマナーを十分に理解できていないことから、思わぬ交通事故に巻き込まれるおそれがあります。また、高齢者の交通事故を防ぐことも課題となっています。子どもやお年寄りを見かけたら減速するなど、思いやりのある運転を心がけましょう。

中湧別駐在所前



協会会員や交通安全指導員、町内の各事業所の方や自治会など約40人が参加しました



湧別町宿泊交流施設Yura Yubetsu

4/8 地域全体で学生たちをサポート 湧別高校学生寮入寮式



今年度入学した第1期生となる全国各地から集まった11人の新入生とその保護者が出席しました

湧別高校の入学式終了後、学生寮の入寮式が行われました。町長と、寮を運営する(株)47Partnersの横尾代表から歓迎のあいさつがあり、その後、運営スタッフの紹介や、学生寮で生活を共にする学生たちによる自己紹介が行われました。

この新しい学生寮での生活を通じて、湧別高校の仲間たちとさまざまな思い出を積み重ねていく1年間が始まります。地域全体で学生たちを全力でサポートしていくことを確認し、式を終えました。

文化センターTOM



再任された方々に委嘱状が手渡されました

4/10 犯罪のない安全で安心して暮らせる社会を願って 遠軽地区保護司会湧別町分区総会を開催

4月1日付けで再任された保護司に、加藤町長から委嘱状が手渡されました。

その後開催された総会では、本年度の事業計画や予算などについて話し合われたほか、「湧別町再犯防止推進計画」が策定されたことが報告されました。

保護司は法務大臣から委嘱され、社会奉仕の精神をもって、犯罪や非行をした方の更生を支えるとともに、犯罪や非行防止のための啓発活動などを行っています。

【遠軽地区保護司会湧別町分区 12人(敬称略)】※太字は再任の方

分区長 高橋 直司 (屯 市)	副分区長 佐藤あけみ (登栄床)	
遠田 哲夫 (開 盛)	多田恵美子 (緑 町)	藤井 伴晴 (北 町)
伊藤 逸雄 (5の1)	石垣 誠一 (港 町)	越智 祥子 (芭 露)
岩井 孝浩 (中 町)	古川 宏道 (屯 市)	三宅 正人 (東 町)
高橋 郁雄 (芭 露)		

文化センターTOM



午前・午後合わせて約50の方が参加しました

4/10 健康寿命を延ばそう 大筋クラブ開催

「大筋クラブ」は、“健康寿命”を延ばすために町で行われている介護予防教室です。月に2回、ストレッチや筋トレ・脳トレ、ヨガなど、さまざまな内容のプログラムに取り組みしており、通年、常時受け付けています。

今回は、健康運動指導士を講師に、健康についてのためになるお話、椅子に座ってできる筋トレ、思わず笑ってしまう脳トレなど、笑いながらにぎやかな雰囲気で行われました。



4/
11

春風と挑む初ラウンド

上湧別リバーサイドゴルフ場オープン

オープン初日は肌寒さの残る1日でしたが、シーズンの幕開けを待ち望んでいた多くの方が今年最初のラウンドを楽しみました。

このゴルフ場はフラットで歩きやすいコース設計が特徴で、女性や高齢のプレーヤーにとっても人気です。

湧別川沿いの爽やかな風を感じながら、開放的なコースでゴルフを楽しんでみませんか。



町ホームページ

上湧別リバーサイドゴルフ場



今シーズンの営業は12月上旬までを予定しています

4/
17

雨の日も安心！

黄色い傘のプレゼント

町内の義務教育学校新1年生43人に商工会青年部（部長 竹林直人さん）から、交通安全を願った黄色い傘がプレゼントされました。

商工会青年部から「注意してもらいやすい黄色の傘です。傘をさしても、前が見えるデザインになっています。安全に登下校して、楽しい学校生活を送ってください。」と一人ひとりに傘が手渡され、子どもたちは「ありがとうございます！」と元気よくお礼を言うと、うれしそうに傘を開いていました。

ゆうべつ学園



今年で27年目を迎えたこの取り組みは、交通安全啓発の一環として毎年実施されています

4/
19

各国の観光地をテーマに日本語で交流

にほんごサロン

「にほんごサロン」は、町内に住む外国の方々とは日本語で会話を楽しみ、文化交流を深める場です。

今回は、日本、カンボジア、ベトナム、タイ、インドネシア出身の18人が参加しました。参加者はグループに分かれ、会話テーマ「観光地」について話しました。各地の観光ガイドブックや湧別町の観光パンフレットを見ながら、チューリップ公園への行き方を日本人が説明したり、外国人参加者が自国の観光地について紹介したりするなど、和やかな交流が行われました。

文化センターTOM



参加者からは、「観光ガイドブックには載っていない情報を知ることができた」などの感想が寄せられました

4/
29

いろんな遊具で楽しもう

Family 愛 Land YOUオープン

「Family 愛 Land YOU」の今期の営業が開始しました。サロマ湖が一望できる日本最北の観覧車など、楽しい遊具がたくさんあります。

皆さまのご来園をお待ちしています。

【営業時間】 9：30～17：00

【営業期間】 10/12まで

※祝日を除く月曜日は休園



町ホームページ

Family 愛 Land YOU



18種類の遊具を取り揃えており、ファミリーはもちろん、世代を問わず楽しめます



イベント・行事スケジュール

5月11日から6月20日までに行われるイベントや行事をお知らせします。

5月12日(火)	チューリップ生きがい大学「モルック」(10:00 文化センターさざ波)
13日(水)	運動・トレーニング教室「ゆうふいっと。」(10:00 湧別総合体育館)
16日(土)	大道芸パフォーマンス(10:00-16:00 かみゆうべつチューリップ公園) わくわく体験塾「入塾式」(10:00 文化センターさざ波) ゆうべつうまいもんまつり2026(11:00 上湧別百年記念公園)
17日(日)	湧青協ちびっこコーナー(9:00 かみゆうべつチューリップ公園) 大道芸パフォーマンス(10:00-16:00 かみゆうべつチューリップ公園)
19日(火)	運動・トレーニング教室「ゆうふいっと。」(14:00 湧別総合体育館)
23日(土)	チャレンジスポーツスクール「入学式・かけっこ教室」(10:00 上湧別百年記念公園) 半崎美子 ミニライブ・トークショー(11:00 かみゆうべつチューリップ公園)
24日(日)	ジャグリングパフォーマンス(10:00-16:00 かみゆうべつチューリップ公園) 吹奏楽コンサート(10:00 かみゆうべつチューリップ公園) 湧別高校吹奏楽局スプリングコンサート(14:00 文化センターさざ波)
26日(火)	運動・トレーニング教室「ゆうふいっと。」(10:00 湧別総合体育館)
6月2日(火)	運動・トレーニング教室「ゆうふいっと。」(10:00 湧別総合体育館)
6日(土)	上湧別学園運動会(8:20 上湧別学園) ゆうべつ学園運動会(8:30 ゆうべつ学園) 芭露学園運動会(8:30 芭露学園)
7日(日)	五鹿山公園まつり(10:30 五鹿山公園)
9日(火)	運動・トレーニング教室「ゆうふいっと。」(10:00 湧別総合体育館)
11日(木)	児童宿泊研修(8:30 ネイバル北見)～12日
13日(土)	湧別認定こども園運動会(9:00 湧別認定こども園) チャレンジスポーツスクール「バルシューレ」(10:00 湧別総合体育館)
16日(火)	チューリップ生きがい大学「地域講座・湧別機雷事件」(10:00 文化センターさざ波)
20日(土)	わくわく体験塾「昆虫教室」(8:45 丸瀬布昆虫館) 芭露保育所運動会(9:30 芭露保育所)



◆第35回 北海道中学生バレーボール 優秀選手選抜大会

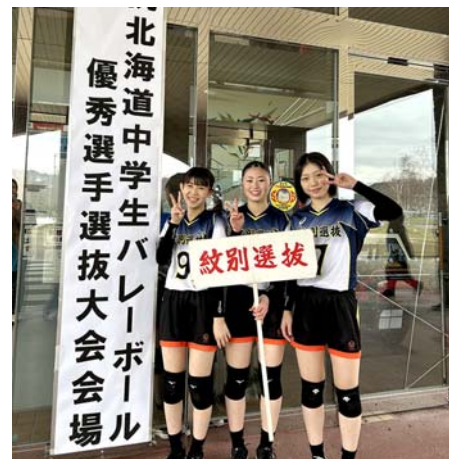
(3/26-28: 芦別市)

紋別選抜女子バレーボールチームの
メンバーとして **出場**

宮本 芹佳 (上湧別学園7年)

石川 なづな (上湧別学園7年)

加藤 みゆ (上湧別学園7年)



写真左から 宮本さん、石川さん、加藤さん

※町内在住で、全道規模の大会などに出場した方・団体を掲載しています。(敬称略)

新たに3人の地域おこし協力隊が着任しました

4月に新たに着任した3人の地域おこし協力隊をご紹介します。

3人は湧別高校魅力化に関する業務に従事し、北川さんは公営塾での学習指導や高校と地域が協働した学習活動の支援、松島さんは道外からの生徒募集活動や高校・学生寮のPR活動、三浦さんは学生寮での寮生の生活・メンタルサポートや保護者との連絡対応などの業務を行います。

3人を街なかで見かけたときには、お声がけや地域行事などにぜひお誘いください。



きたがわ つかさ
北川 司さん

勤務地：湧別高校 宿泊交流施設Yura Yubetsu 出身：神奈川県

湧別町とのご縁はサロマ湖100kmウルトラマラソンです。2009年より14回連続出場中で、人生観を大きく変えてくれた大切な場所でもあります。

学校は勉学や多様な価値観に触れることで、人生の礎を築く場所です。これまでの人生で培ってきたことを通して、この地に恩返しできれば幸いです。

まずは、自分自身が湧別での生活や町民の皆さまとの交流を楽しんでいきたいと思えます。

何卒よろしくお願ひいたします。



まつしま りょう
松島 涼さん

勤務地：湧別高校 宿泊交流施設Yura Yubetsu 出身：群馬県

湧別町に住み始め、出身地である群馬県に似た冷涼な気候と落ち着いた風景で、どこか懐かしさを感じております。

業務を通じて知り合う方々はとても温かく、相談がしやすいため、非常に忙しく不慣れな業務でも折れずに行えております。

今後は地域の催しにも積極的に顔を出し、湧別町を全力で楽しんでいく所存です！どうぞよろしくお願ひいたします。



みうら たすく
三浦 祐さん

勤務地：宿泊交流施設Yura Yubetsu 出身：苫小牧市

これまでは障害福祉にて相談支援を行っており、その経験を生かして寮生たちが健やかに過ごしていける環境を提供していければと考えております。

また私事で恐縮ですが、母が紋別市の生まれで、その母から祖父はサロマ湖で養殖業に就いていたと聞かされ育ったので、オホーツク海側にはずっと興味を持っておりました。

可能であれば祖先のルーツも探しつつ、少しずつ地域に馴染んでいければと思います。どうぞよろしくお願ひいたします。

国勢調査にご協力 ありがとうございました



今回の国勢調査の結果

人口 7,538人
世帯数 3,605世帯

令和7年10月1日現在で、国勢調査が全国一斉に行われました。

国勢調査は、大正9年の第1回調査以来、5年ごとに行われており、今回の調査は22回目にあたります。この結果は国だけではなく、本町の行政の基礎資料として活用されています。

【前回調査との比較】

区分	令和7年(今回)	令和2年(前回)	増減数	増減率
世帯数	3,605世帯	3,692世帯	△87世帯	△2.4%
湧別地区	1,637世帯	1,635世帯	2世帯	0.1%
上湧別地区	1,968世帯	2,057世帯	△89世帯	△4.3%
人口	7,538人	8,270人	△732人	△8.9%
湧別地区	3,477人	3,803人	△326人	△8.6%
上湧別地区	4,061人	4,467人	△406人	△9.1%

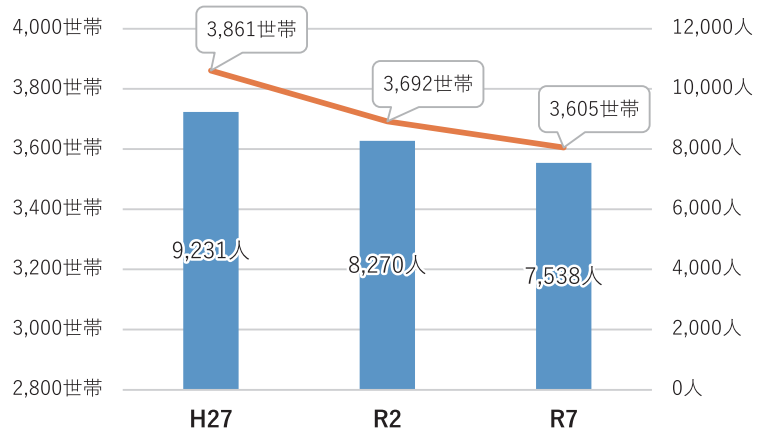
◆前回の調査と比較すると…

令和2年調査と比較すると人口・世帯ともに減少となりました

人口 △732人
世帯数 △87世帯

※結果は町で仮集計したもので、総務省が公表する「人口速報集計結果」とは異なる場合があります。

【人口と世帯の推移】



◆減少の主な要因は…

少子化の進行と若年層の町外転出などによるものと思われます。

広告

カーライフプラン

金利割引実施中

所定の審査がございます。商品内容等、詳しくは当金庫ホームページをご覧ください。窓口へお問い合わせください。

ふれあい さわやか
遠軽信用金庫

ビジネス宿泊施設 ワークマンハウス

TEL:011-206-1831

全室完全個室
駐車場完備
朝昼夕3食付き
素泊まり5,900円～
3食付き8,500円～

お片付けでお困りですか？

物置整理やゴミ屋敷までどんな状況でも整理、処分いたします！

家財・物置整理 **遺品整理** **ゴミ屋敷整理**

店舗名
おそうじ当番 **01586-8-7450**

[運営] 紋別郡湧別町中湧別中町453
株式会社モグぱっく 代表 橋本 祐樹

明朗会計・無料見積り
まずはお電話ください！

・一般廃棄物処理業許可 第203号 ・遺品整理士 No.IS61551



6月1日は自動車税の納期限です

自動車税は、毎年4月1日現在の運輸支局の登録に基づいて課税される道税で、令和8年度の納期限は、6月1日（月）です。

金融機関、総合振興局窓口、指定のコンビニエンスストア、インターネットを利用したクレジットカードのほか、d払い・PayPay・auPayなど二次元バーコードを読み込んでアプリ決済する納付もできます。

※納税通知書は5月上旬に発送しますが、住所変更された方や納税通知書が届かない方は、紋別道税事務所までご連絡ください。

【お問い合わせ先】

紋別道税事務所 TEL0158-24-2626



北海道苦情審査委員制度

北海道苦情審査委員制度とは、北海道が行った業務や制度の内容を審査する制度です。

自身の利害にかかわる苦情であれば「苦情審査委員」に申し立てができ、公正で中立的な立場から北海道の関係機関に是正や改善を求めることができます。

◆申し立て方法

苦情申立書に必要事項を記入し提出。郵送、FAX、メールでも申し立てができます。

【お問い合わせ・申し立て先】

●北海道総合政策部知事室道政相談センター
（札幌市中央区北3条西6丁目）

TEL：011-204-5523 FAX：011-241-8181

メール：kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp

●オホーツク総合振興局総務課
（網走市北7条西3丁目）

TEL：0152-41-0603 FAX：0152-45-0336



北海道の苦情
審査ページ



春の海難事故防止

流氷が離れ、春の訪れとともに本格的なレジャーシーズンも到来しています。ゴールデンウィークなどの連休を控え、釣りなどの海のレジャーを計画されている方は、特に次の点に十分留意してください。

- ①天気・波の状況を事前に確認のうえ、無理な計画をしない。
- ②立入禁止・危険な箇所には絶対に入らない。
- ③複数人での行動を心掛ける。

また、万が一に備え、ライフジャケットを着用してください。

プレジャーボートによるレジャーを予定されている方は特に、エンジン・バッテリー・燃料などの発航前点検と、緊急時の救助支援・連絡体制の確保をお願いします。オホーツク海沿岸は定置網が多数存在します。航行中の常時見張りの徹底を忘れずに。

安全・安心なマリンレジャーに対する皆さまのご理解・ご協力をよろしくお願いします。



遠軽地域 歯・口の健康に関する 図画・ポスターコンクール作品展示

遠軽歯科医師団と紋別保健所では、歯と口の健康に関する正しい知識の普及、歯科疾患の予防処置と早期発見を図るため、募集した作品を展示します。

◆日時 6月3日（水）～9日（火）

◆場所 遠軽町芸術文化交流プラザ・メトロプラザ

【お問い合わせ先】

北海道紋別保健所 企画総務課

TEL0158-23-3108



大雨警報などが大きく変わります

令和8年5月下旬から、気象の警報などが大きく変わります。

避難行動に対応した5段階の警戒レベルに対応し、警報、注意報の情報名に「レベル」が付きます。レベル4やレベル3の情報が発表された場合には、自治体からの避難指示などに十分留意いただくとともに、キキクルや河川の水位情報などの情報を確認して早めの避難を心がけてください。

気象庁の特設ページでは、新たな防災気象情報に関するさまざまな資料を掲載していますので、情報が発表された際にどのような行動をとるのか事前に確認しておきましょう。



新たな防災気象情報に関する特設ページ（気象庁）

	河川氾濫 1級河川などの大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや土石流	高潮 海水面の上昇や波の打上げによる浸水	(警戒レベルごとの) 住民が とるべき行動
警戒レベル 5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保！
<警戒レベル4までに危険な場所からかならず避難！>					
警戒レベル 4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル 3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル 2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報	避難行動を確認（避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど）
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への心構えを高める

広告

相続相談

何をどうしたらよいか分からない...
分かりやすくご説明します、ご相談ください

デジタル行政書士®(登録6924518)

寺西行政書士事務所

Tel 090-6211-8230

湧別町北兵村一区101番地11 旧てらにし商店



「広報ゆうべつ」アンケート

「広報ゆうべつ」に関するご意見を募集しています。

広報の改善点や掲載希望の内容など、さまざまなご意見をお待ちしております。

いただいたご意見は今後の広報活動の参考とします。



回答フォーム



6月は「外国人雇用啓発月間」です

「知って、守って、みんなで活躍
～外国人雇用はルールを守って適正に～」

国内で就労している外国人は多数いますが、社会保険などの未加入や適正な労働条件が確保されていないなどの問題が散見されます。

外国人を雇い入れる際は、次の3点をご確認ください。

- ①就労が認められる在留資格であること
- ②雇入れ・離職の際には、それぞれハローワークに届け出を行うこと
- ③労働保険・社会保険などの加入をはじめ適正な雇用管理を行うこと

【お問い合わせ先】

厚生労働省北海道労働局 労働基準部監督課
TEL011-709-2311



6月1日（月）は「電波の日」です

総務省では6月1日を「電波の日」と定め、6月10日までの「電波利用環境保護周知啓発強化期間」に電波利用に関するルールの周知・啓発活動を行うとともに、電波の使われ方を監視し、適正な電波環境の維持に努めています。

電波に関する困りごとがありましたら、ご相談ください。

【お問い合わせ先】

総務省 北海道総合通信局 TEL011-737-0099

パブリックコメント（意見募集）の結果を公表した政策案

政策名称	募集期間	意見の提出数
湧別町公営住宅等長寿命化計画(案)	3/25 ～4/24	なし

広告

温まり感が違います!!

薬草湯

木曜日は

5月の薬草湯は
10種類の
有機ブレンドハーブの湯です
紫外線が強くなる季節
お肌にもやさしい薬草湯で
のんびり癒されませんか?

かみゆうべつ温泉 **チューリップの湯**
湧別町中湧別中町 TEL(01586)④-1126 沢口産業株式会社

Kamiyubetsu
Riverside
Golf Course

上湧別リバーサイドゴルフ場

ビギナー大歓迎!
河川敷のフラットな
コースです。
合言葉は
「Enjoy Golf」!

沢口産業株式会社
湧別町南浜村三区582番地
TEL (01586) 2-3486

お電話1本、24時間、365日お迎えに伺います



株式会社

えんがる葬祭

☎0158-42-9898

遠軽町学田2丁目6-1 FAX 0158-42-9933

24時間
受付

式場収容数

- ・大ホール400名
- ・中ホール200名
- ・小ホール100名
- ・法事ホール



国民年金あれこれ

【お問い合わせ先】

北見年金事務所

TEL 0157-25-8703

住民税務課 住民生活グループ

TEL 2-5863

令和8年度 国民年金保険料の金額

月額 **17,920円**

「AEON Pay」「auPAY」「d払い」「PayB」「PayPay」
「楽天ペイ」でも納付できます。

※詳しい制度や手続きは日本年金機構
ホームページをご覧ください。



保険料を納めることが難しいとき

所得が少ない場合や失業などで保険料を納めることが難しいときは、「国民年金保険料免除・納付猶予制度」を活用してください。前年の所得が一定額以下であれば、保険料の納付を猶予・免除できます。

また、申請は過去2年までさかのぼって行えます。

産前産後期間の保険料が免除されます

自営業者やアルバイトの方など、国民年金第1号被保険者の方が出産した場合、産前産後の保険料が一定期間免除されます。

【通常の出産】

出産予定日または出産日の前月から4カ月間

【多胎妊娠】

出産予定日または出産日の3カ月前から6カ月間

※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産で、死産、流産、早産された方を含みます。

NEW

10月スタート 産前産後期間に続き、育児期間の保険料が免除されます

国民年金第1号被保険者が実子や養子を養育している場合、その子が1歳になるまでの期間の保険料が免除される制度が始まります。

◆免除される期間

【実母の場合】

産前産後免除期間に引き続く9カ月間
※産前産後免除期間と合わせて最大13カ月間

【実父、養父母の場合】

誕生日(養子となった日)から、1歳になる
誕生日の前月まで(最大12カ月間)

※令和8年10月1日以前に子を養育している場合は、子が1歳になる誕生日の前月まで。

◆育児免除に関する留意点

- すでに支払った保険料は、届け出をすることで育児免除期間として取り扱われ、還付や充当されます。
- 申請免除や学生納付特例などが適応されている期間が育児免除期間と重なる場合は、育児免除期間が終了すると元の免除期間に戻るため、再度申請の必要はありません。

納付の猶予や免除が認められた期間は、年金受給資格期間に含まれ、将来的な年金受給額に影響はありません。該当する方は、忘れずに申請してください。

北見年金事務所出張相談所

開設日	開設時間	開設会場
6月17日(水)	午後1時～午後5時	紋別市民会館(紋別市潮見町1丁目)
6月18日(木)	午前9時～午後2時30分	
7月16日(木)	午前10時～午後4時	遠軽町保健福祉総合センター・げんき21(遠軽町1条通北1丁目)
8月26日(水)	午後1時～午後5時	紋別市民会館
8月27日(木)	午前9時～午後2時30分	

子どもと家庭に関する新たな相談窓口 「こども家庭センター」が4月からスタート

■なぜ開設されたの？

核家族化の進行や、ご近所づきあいの減少、共働き世帯の増加などにより、孤独や不安を感じながら子育てをする家庭が増えています。

子どもと家庭を幅広く支援する体制を整えるため、各自治体に「こども家庭センター」を設置することになりました。

相談窓口は、健康こども課子育て相談グループです。保健師や助産師などの職員が関係機関と協力し、子育ての悩みを支援します。妊産婦さん、お子さん、ご家族、地域の方など、どなたでも相談できます。

【相談窓口】

湧別町こども家庭センター（健康こども課内）
Tel 5-3765

●受付時間

平日午前8時30分～午後5時15分

■こんな時にご相談ください

- ・初めての妊娠で不安がいっぱい。何を準備したら良いかわからない。
- ・赤ちゃんが泣き止まない。思うようにいかず不安で眠れない。
- ・子どもの発達発育が心配。「私の子育てこれで良いのかな？」と不安になる。
- ・育児、仕事、家事に追われる毎日。子育てにイライラし、疲れてしまう。
- ・子どもが保育所や学校に行きたがらず困っている。
- ・近所で子どもの泣き声や親の怒鳴り声が聞こえる。「親もつらいだろうけど大丈夫かな？」と心配。
- ・夜遅くまで一人で家の外にいる子どもを見かけた

個人情報をしっかり守ります。
ひとりで悩まず、まずは私たちにご相談ください。



【その他相談窓口】

- 児童相談所虐待対応無料ダイヤル189 いちはやく
- 子どもも保護者もオンラインで気軽に相談
「北海道親子のための相談LINE」



～かんたん♪季節のレシピ～



ふきとさんま缶の炒め煮



材料（4人分）

- ふき（水煮） …150g
- 油揚げ …1枚
- たかのつめ …少々
- さんまの缶詰 …1缶
- 油 …小さじ2杯
- 砂糖 …小さじ1杯
- しょうゆ …小さじ1杯

ふきはシャキシャキとした食感が特徴の、春の訪れを告げる山菜です。便通を整える不溶性の食物繊維と、摂りすぎた塩分を体外へ排出するカリウムを豊富に含みます。

作り方

- ①ふきは斜めに切ります。油揚げは半分に切り、細切りにします。たかのつめは種を取り出して細切りにします。
- ②鍋に油をひき、たかのつめ、ふき、油揚げを加えて炒めます。
- ③ふきがしんなりしてきたらさんまの缶詰を汁ごと加え、さんまをほぐしながら弱火で炒め、砂糖、しょうゆで味付けします。



町ホームページでは、ヘルシースプーン会のレシピを紹介しています。





輝けゆうべつ人

一生の仲間、
一生色あせることのない宝物

中学軟式野球クラブチーム
CS TREASURE



代表 畠山 智光
監督 唐川 昌尚

野球に励む子どもたちの練習時間を確保し、安心して取り組める環境づくりを。地域みんなで球児を支え、高校野球へつなぐ架け橋に。

4月から本格的に始動した中学軟式野球クラブチーム、「CS TREASURE」。このチームを立ち上げたのは、昨年小学生の甲子園ともいわれる全国大会に出場した「湧別マリナーズ」のコーチも務める畠山智光さんだ。全国的に進められている、部活動を地域のクラブチームへ展開する取り組みを受け、仲間とともにチーム設立を実現した。湧別町には、ナイター設備の整った球場や屋内練習場、バッティングマシーンがあるなど、環境は充実している。畠山さんは「今だ。と感じたとき、背中を押してくれる仲間を支えられた」と、心強い協力者への感謝を語った。

町外からの参加者も多く、遠方では根室から通うメンバーも。キャプテンの目黒航成さん(ゆう学8年)は、「町外から来る新しい友だちとのコミュニケーション

が課題。積極的に声を掛け、チームワークを高めていきたい。」と明るく話した。

感謝の心を育てる

礼儀を大切に、感謝の気持ちを忘れず、自分で考えて行動し、当たり前のことをしっかりとやる。まずは、勝つこと以上に「一人の人間」として成長することに重きをおいているというCS TREASURE。練習場に入ると、元気の良い挨拶や、チームを鼓舞する掛け声が響き渡る。監督の唐川さんは練習に励む子どもたちを見つめながら、「やる気のある子を少しでも上手くして、高校野球に繋いであげたい」と笑顔で話した。

野球経験豊富なコーチも多数在籍するほか、専門職によるトレーニング指導も計画している。手厚い指導を通じて、経験者はもちろん、未経験者も、地域の枠を超えて挑戦したい中学生たちを歓迎している。

【お問い合わせ先】代表畠山さんTEL080-1454-4213



代表：畠山さん 監督：唐川さん

町の動き

3.21~4.20



人口と世帯(4.30)

人口：(男) 3,708人(+8)
(女) 4,008人(+14)
計 7,716人(+22)
世帯数：4,029戸(+28)
()は前月対比



まちへ善意をありがとう

- 交通安全啓発用物品(交通安全鈴) 深澤 美恵子さん(栄町)
- 冷凍帆立貝柱 (株)寺本商店様
- 絵画 (株)47partners様
- 企業版ふるさと納税として (株)アドバン様、(株)KECAK様、(株)渡辺組様



お誕生おめでとう

- | | |
|-------------------------------|----------------------------------|
| 檜山 慶ちゃん (男) (裕允・はるなさん 曙町) | 大久保心咲ちゃん (女) (悠也・侑季さん 中湧別南町) |
| 渡邊 真渚ちゃん (女) (健人・美南海さん 中湧別北町) | 小林 妃穂ちゃん (女) (怜央・穂乃花さん 錦町) |
| 斉藤 湊ちゃん (女) (啓介・舞さん 曙町) | 野村 郎成ちゃん (男) (光史郎・心優さん 上湧別屯田市街地) |
| | 小林 蒼空ちゃん (男) (範久・絵莉加さん 栄町) |



ご結婚おめでとう

- 渡邊 健人さん(中湧別東町)
- 黒川美南海さん(中湧別北町)

は~い 元気です!!

5月生まれ(1歳)

令和7年生まれの1歳になったお子さんを対象に掲載しています。
(写真：保護者提供)



越後 ^{みづき} 湊月ちゃん
令和7年5月8日生まれ
「笑顔が可愛いやんちゃ娘♥」
優・美嬉

町内認定こども園・保育所で入園式・入所式が行われました



認定こども園みのり



湧別認定こども園



芭露保育所

芭露学園の隣に移転新築され、4月から新しい施設の利用が開始された芭露保育所。入所式の後には見学会が行われ、地域の皆さんでにぎわいました。



広報6月号より、「広報ゆうべつ」が左とじになります

これまで「広報ゆうべつ」は、一部縦書きのレイアウトを使用していたため、「右とじ右開き」を採用していました。

広報6月号からは、日時や金額、アルファベットの読みやすさを重視して横書きの記事を基本とし、横書きに適した「左とじ左開き」に変更します。

より伝わりやすい広報紙にするため、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



この広報紙は町民有志プロジェクトにより選定された5色のゆうべつの色を基調としています。

町ホームページ ページ
町公式 LINE
町公式 インスタグラム

発行/湧別町 099-6592

編集/総務課 広報・自治会グループ 北海道紋別郡湧別町上湧別 田市街地318番地 TEL (01586) 2-2111 (代表)