

子どもと家庭に関する新たな相談窓口 「こども家庭センター」が4月からスタート

■なぜ開設されたの？

核家族化の進行や、ご近所づきあいの減少、共働き世帯の増加などにより、孤独や不安を感じながら子育てをする家庭が増えています。

子どもと家庭を幅広く支援する体制を整えるため、各自治体に「こども家庭センター」を設置することになりました。

相談窓口は、健康こども課子育て相談グループです。保健師や助産師などの職員が関係機関と協力し、子育ての悩みを支援します。妊産婦さん、お子さん、ご家族、地域の方など、どなたでも相談できます。

【相談窓口】

湧別町こども家庭センター（健康こども課内）
Tel 5-3765

●受付時間

平日午前8時30分～午後5時15分

■こんな時はご相談ください

- ・初めての妊娠で不安がいっぱい。何を準備したら良いかわからない。
- ・赤ちゃんが泣き止まない。思うようにいかず不安で眠れない。
- ・子どもの発達発育が心配。「私の子育てこれで良いのかな？」と不安になる。
- ・育児、仕事、家事に追われる毎日。子育てにイライラし、疲れてしまう。
- ・子どもが保育所や学校に行きたがらず困っている。
- ・近所で子どもの泣き声や親の怒鳴り声が聞こえる。「親もつらいだろうけど大丈夫かな？」と心配。
- ・夜遅くまで一人で家の外にいる子どもを見かけた

個人情報をしっかり守ります。
ひとりで悩まず、まずは私たちにご相談ください。



【その他相談窓口】

- 児童相談所虐待対応無料ダイヤル189 いちはやく
- 子どもも保護者もオンラインで気軽に相談
「北海道親子のための相談LINE」



～かんたん♪季節のレシピ～



ふきとさんま缶の炒め煮



1人分 *エネルギー：96kcal *塩分：0.6g

材料（4人分）

- ふき（水煮） …150g
- 油揚げ …1枚
- たかのつめ …少々
- さんまの缶詰 …1缶
- 油 …小さじ2杯
- 砂糖 …小さじ1杯
- しょうゆ …小さじ1杯

ふきはシャキシャキとした食感が特徴の、春の訪れを告げる山菜です。便通を整える不溶性の食物繊維と、摂りすぎた塩分を体外へ排出するカリウムを豊富に含みます。

作り方

- ①ふきは斜めに切ります。油揚げは半分に切り、細切りにします。たかのつめは種を取り出して細切りにします。
- ②鍋に油をひき、たかのつめ、ふき、油揚げを加えて炒めます。
- ③ふきがしんなりしてきたらさんまの缶詰を汁ごと加え、さんまをほぐしながら弱火で炒め、砂糖、しょうゆで味付けします。



町ホームページでは、ヘルシースプーン会のレシピを紹介しています。





輝けゆうべつ人

一生の仲間、
一生色あせることのない宝物

中学軟式野球クラブチーム
CS TREASURE



代表 畠山 智光

監督 唐川 昌尚

野球に励む子どもたちの練習時間を確保し、安心して取り組める環境づくりを。地域みんなで球児を支え、高校野球へつなぐ架け橋に。

4月から本格的に始動した中学軟式野球クラブチーム、「CS TREASURE」。このチームを立ち上げたのは、昨年小学生の甲子園ともいわれる全国大会に出場した「湧別マリナーズ」のコーチも務める畠山智光さんだ。全国的に進められている、部活動を地域のクラブチームへ展開する取り組みを受け、仲間とともにチーム設立を実現した。湧別町には、ナイター設備の整った球場や屋内練習場、バッティングマシンがあるなど、環境は充実している。畠山さんは「今だ。と感じたとき、背中を押してくれる仲間を支えられた」と、心強い協力者への感謝を語った。

町外からの参加者も多く、遠方では根室から通うメンバーも。キャプテンの目黒航成さん(ゆう学8年)は、「町外から来る新しい友だちとのコミュニケーション

が課題。積極的に声を掛け、チームワークを高めていきたい。」と明るく話した。

感謝の心を育てる

礼儀を大切に、感謝の気持ちを忘れず、自分で考えて行動し、当たり前のことをしっかりとやる。まずは、勝つこと以上に「一人の人間」として成長することに重きをおいているというCS TREASURE。練習場に入ると、元気の良い挨拶や、チームを鼓舞する掛け声が響き渡る。監督の唐川さんは練習に励む子どもたちを見つめながら、「やる気のある子を少しでも上手くして、高校野球に繋いであげたい」と笑顔で話した。

野球経験豊富なコーチも多数在籍するほか、専門職によるトレーニング指導も計画している。手厚い指導を通じて、経験者はもちろん、未経験者も、地域の枠を超えて挑戦したい中学生たちを歓迎している。

【お問い合わせ先】代表畠山さん TEL080-1454-4213



代表：畠山さん

監督：唐川さん

町の動き

3.21~4.20



人口と世帯(4.30)

人口：(男) 3,708人(+8)
(女) 4,008人(+14)
計 7,716人(+22)
世帯数：4,029戸(+28)
()は前月対比



まちへ善意をありがとう

- 交通安全啓発用物品(交通安全鈴) 深澤 美恵子さん(栄町)
- 冷凍帆立貝柱 (株)寺本商店様
- 絵画 (株)47partners様
- 企業版ふるさと納税として (株)アドバン様、(株)KECAK様、(株)渡辺組様



お誕生おめでとう

檜山 慶ちゃん (男) (裕允・はるなさん 曙町)	大久保心咲ちゃん (女) (悠也・侑季さん 中湧別南町)
渡邊 真渚ちゃん (女) (健人・美南海さん 中湧別北町)	小林 妃穂ちゃん (女) (怜央・穂乃花さん 錦町)
斉藤 凛ちゃん (女) (啓介・舞さん 曙町)	野村 郎成ちゃん (男) (光史郎・心優さん 上湧別屯田市街地)
	小林 蒼空ちゃん (男) (範久・絵莉加さん 栄町)



ご結婚おめでとう

渡邊 健人さん(中湧別東町)
黒川美南海さん(中湧別北町)

令和7年生まれの1歳になったお子さんを対象に掲載しています。
(写真：保護者提供)



越後 ^{みづき} 湊月ちゃん
令和7年5月8日生まれ
「笑顔が可愛いやんちゃ娘♥」
優・美嬉

町内認定こども園・保育所で入園式・入所式が行われました



認定こども園みのり



湧別認定こども園



芭露保育所

芭露学園の隣に移転新築され、4月から新しい施設の利用が開始された芭露保育所。入所式の後には見学会が行われ、地域の皆さんでにぎわいました。



広報6月号より、「広報ゆうべつ」が左とじになります

これまで「広報ゆうべつ」は、一部縦書きのレイアウトを使用していたため、「右とじ右開き」を採用していました。

広報6月号からは、日時や金額、アルファベットの読みやすさを重視して横書きの記事を基本とし、横書きに適した「左とじ左開き」に変更します。

より伝わりやすい広報紙にするため、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



この広報紙は町民有志プロジェクトにより選定された5色のゆうべつの色を基調としています。

町ホームページ ページ
町公式 LINE
町公式 インスタグラム

発行/湧別町 北海道紋別郡湧別町上湧別 1-1-1 (代表)
編集/総務課 広報・自治会グループ