

こんだてひょう

5月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|---|--|--|
| <p>こんだて ぶっし どう つごう じぜん れんらく へんこう ばあい りょうしょう ○献立は物資等の都合により、事前の連絡なく変更する場合があります。ご了承ください。</p> <p>○Eメールは、lunch@town.yubetsu.lg.jpです。ご意見お待ちしております。</p> <p>こんだて  ひ しょう よてい じもとさん しょうざい しょうかい ○献立の  マークは、その日に使用を予定している地元産食材を紹介しています。</p> <p>こんげつしょう じもと てらもと しょうてん きま きぞう じもと めぐ ◇今月使用するほたては、地元 寺本商店 様から寄贈していただいたほたてです。地元の恵み かんしゃ おい 感謝して、美味しくいただきます。</p> | | | | <p>1 ちらしずし ぎゅうにゅう 牛乳 すまし汁 はんぺんチーズフライ (前後1個) やさい 野菜のナムル こどもの日デザート 601/765</p> |
| <p>4 みどりの日</p> | <p>5 こどもの日</p> | <p>6 5月平均栄養価 前期 後期 たんぱく質 25.8g 31.8g 脂 質 22.0g 25.7g 食塩相当量 2.2g 2.8g</p> | <p>7 コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 コーンスープ メンチカツ (前後1個) ブロッコリーサラダ パックドレッシング <small>(柑橘)</small> 698/950</p> | <p>8 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ワンタンスープ はるま 春巻き (前2後3個) まあほうどうふ 麻婆豆腐 619/777</p> |
| <p>11 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 みそ汁 <small>(ほうれん草・人参・たまご)</small> さばのみそ煮 (前後1個) ふきの炒め煮 597/751</p> | <p>12 あんかけ焼きそば ぎゅうにゅう 牛乳 コーン焼売 (前2後3個) くだものかん おうとう 果物缶(黄桃)  ※ほたて 717/850</p> | <p>13 ハヤシライス ぎゅうにゅう 牛乳 ツナと野菜のマヨサラダ オレンジゼリー 724/889</p> | <p>14 ココア揚げパン・コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 クリームシチュー てりや 照り焼きチキン (前後1個) ごぼうサラダ 上湧別方面揚げパン 706/843</p> | <p>15 せきはん あまなっとう 赤飯(甘納豆) ぎゅうにゅう 牛乳 ぶたじり 豚汁 チキンみそカツ (前後1個) やさい いそか 野菜の磯香あえ 621/715</p> |
| <p>18 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 みそ汁 <small>(大根・ぶなしめじ)</small> とり 鶏のから揚げ (前2後3個) ちゅうかいだ 中華炒め 545/687</p> | <p>19 カレーうどん ぎゅうにゅう 牛乳 いなりずし (前後1個) やさい 野菜のごまあえ 611/731</p> | <p>20 けいはん 鶏飯 ぎゅうにゅう 牛乳 あ 揚げぎょうざ (前2後3個) つば漬け プリン 709/862</p> | <p>21 ココア揚げパン・コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 ポトフ ハンバーグ (前後1個) マカロニサラダ 湧別方面揚げパン 681/983</p> | <p>22 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 みそ汁 <small>(もやし・人参・わかめ)</small> いわしのみそ煮 (前後1個) すきやき ふうに すき焼き風煮 671/738</p> |
| <p>25 あおな 青菜ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 きのこのスープ あつや たまご 厚焼き卵 (前後1個) こうやに 高野煮 565/675</p> | <p>26 しお 塩ラーメン ぎゅうにゅう 牛乳 たこ焼き (前2後3個) フルーツのみかんゼリーあえ 672/831</p> | <p>27 ポークカレーライス ぎゅうにゅう 牛乳 スパゲティサラダ くだものかん 果物缶(スライスパン) 744/917</p> | <p>28 こくとう 黒糖パン ぎゅうにゅう 牛乳 とりにくやさい 鶏肉と野菜のトマトスープ いかリングフライ (前2後3個) はるさめ 春雨サラダ 536/766</p> | <p>29 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 みそ汁 <small>(大根・なめこ)</small> さんまのかりっと揚げ (前後1個) にく 肉じゃが 627/763</p> |