

こんだてひょう

4月

月	火	水	木	金												
<p>ご入学・ご進級おめでとうございます</p> <p>新年度がはじまりました。子どもたちに美味しく・楽しく食べてもらえるよう、給食センター職員一同心を込めて作ってまいります。学校給食へのご理解とご協力のほどどうぞよろしくお願いいたします。</p> <p>お祝い行事食(赤飯)</p> <p>17日(金)は、入学・進級をお祝いで赤飯が出ます。赤飯には、邪気を払い魔除けの意味を込めて、おめでたい日やお祝いの場で食べる日本の行事食のひとつです。</p>																
6	7	8	9	10												
<p>ごはん 牛乳 みそ汁(玉ねぎ・わかめ) 厚焼き卵 高野煮</p> <p>(前後1個)</p> <p>559/667</p>	<p>ちゃんぽん麺 牛乳 いもだんご 果物缶(黄桃)</p> <p>(前後1個)</p> <p>686/799</p>	<p>ガパオライス 牛乳 野菜とベーコンのスープ 果物缶(甘夏みかん)</p> <p>(前後1個)</p> <p>628/764</p>	<p>黒糖パン 牛乳 ポトフ 照り焼きハンバーグ 春雨サラダ</p> <p>(前後3個)</p> <p>526/644</p>	<p>ごはん 牛乳 みそ汁(キャベツ・えのきたけ) いわしの生姜煮 肉じゃが</p> <p>(前後1個)</p> <p>555/662</p>												
13	14	15	16	17												
<p>わかめごはん 牛乳 みそ汁(大根・なめこ) 鶏のから揚げ ふきの炒め煮</p> <p>(前2後3個)</p> <p>555/724</p>	<p>五目うどん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ キャベツの棒々鶏</p> <p>(前後1個)</p> <p>613/724</p>	<p>キーマカレーライス 牛乳 花型ハンバーグ お祝いいちごゼリー</p> <p>(前後1個)</p> <p>716/857</p>	<p>背割りパン 牛乳 根菜のコンソメスープ たまご チリコンカン</p> <p>(前後1個)</p> <p>645/860</p>	<p>赤飯(甘納豆) 牛乳 ワンドンスープ チキンみそカツ 野菜のナムル</p> <p>(前後1個)</p> <p>680/806</p>												
20	21	22	23	24												
<p>ごはん 牛乳 いもだんご汁 白身魚フライ ひじきの炒め煮</p> <p>(前後1個)</p> <p>706/749</p>	<p>醤油ラーメン 牛乳 たこ焼き フルーツのヨーグルトあえ</p> <p>(前2後3個)</p> <p>661/844</p>	<p>親子どんぶり 牛乳 春巻き 野菜のごまあえ</p> <p>(前2後3個)</p> <p>754/953</p>	<p>コッペパン 牛乳 コーンスープ 味付肉団子 ツナと野菜のマヨサラダ</p> <p>(前2後3個)</p> <p>696/966</p>	<p>ごはん 牛乳 みそ汁(もやし・人参・わかめ) 焼きぎょうざ 回鍋肉</p> <p>(前2後3個)</p> <p>538/625</p>												
27	28	29	30													
<p>ごはん 牛乳 みそ汁(キャベツ・えのきたけ) さばの塩焼き うま煮</p> <p>(前後1個)</p> <p>602/703</p>	<p>ミートソーススパゲティ 牛乳 ハッシュドポテト ブロッコリーサラダ パックドレッシング(イタリアン)</p> <p>(前2後3個)</p> <p>713/887</p>	<p>しょうわひ 昭和の日</p>	<p>スライスパン 牛乳 ミネストローネ かぼちゃコロッケ ツナサラダ</p> <p>(前後1個)</p> <p>665/882</p>	<p>4月平均栄養価</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>前期</th> <th>後期</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>27.0g</td> <td>32.7g</td> </tr> <tr> <td>脂質</td> <td>20.1g</td> <td>23.6g</td> </tr> <tr> <td>食塩相当量</td> <td>2.2g</td> <td>3.1g</td> </tr> </tbody> </table>		前期	後期	たんぱく質	27.0g	32.7g	脂質	20.1g	23.6g	食塩相当量	2.2g	3.1g
	前期	後期														
たんぱく質	27.0g	32.7g														
脂質	20.1g	23.6g														
食塩相当量	2.2g	3.1g														

○献立は物資等の都合により、事前の連絡なく変更する場合があります。ご了承下さい

○Eメールは、lunch@town.yubetsu.lg.jpです。ご意見お待ちしております。

○給食費はすべて食材を購入するために使われています。未納とならないようお願いいたします。