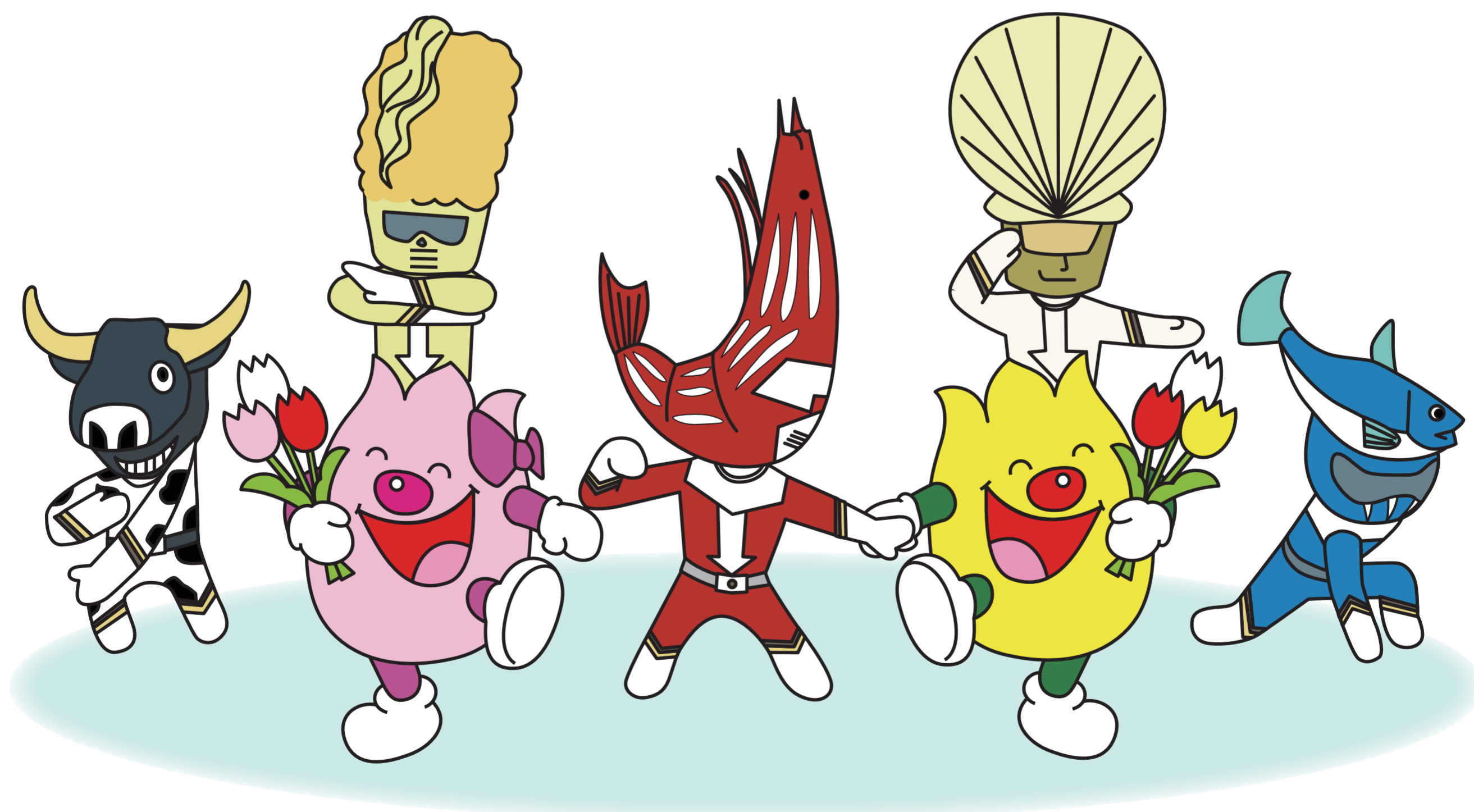




令和8年度

健康カレンダー

2026年4月1日～2027年3月31日



湧別町

2026

4

令和8年

APRIL

◆健康標語 (優秀賞)

健康は 運動食事 すいみんから

ゆうべつ学園 鎌田 紗奈



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT																																										
<p>3月</p> <table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr> <tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>			日	月	火	水	木	金	土	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					1 先負	2 仏減	3 大安	4 赤口
日	月	火	水	木	金	土																																										
1	2	3	4	5	6	7																																										
8	9	10	11	12	13	14																																										
15	16	17	18	19	20	21																																										
22	23	24	25	26	27	28																																										
29	30	31																																														
5 先勝	6 友引	7 先負	8 仏減	9 大安	10 赤口	11 先勝																																										
12 友引	13 先負	14 仏減	15 大安	16 赤口	17 先負	18 仏減																																										
19 大安	20 赤口	21 先勝	22 友引	23 先負	24 仏減	25 大安																																										
26 赤口	27 先勝	28 友引	29 先負	30 仏減	<p>5月</p> <table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr> <tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr> <tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr> <tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr> </table>		日	月	火	水	木	金	土						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
日	月	火	水	木	金	土																																										
					1	2																																										
3	4	5	6	7	8	9																																										
10	11	12	13	14	15	16																																										
17	18	19	20	21	22	23																																										
24	25	26	27	28	29	30																																										

※「ごみ収集地区名」、「資源ごみの収集品目」の一部を、下記のとおり省略し掲載しておりますので、お間違のないようお願いいたします。

- 信部内→信部内・緑蔭 ●南兵村→南兵村一区・南兵村二区・南兵村三区 ●富美→富美・上富美・礼富美
- プラ類→プラスチック類 ●ペット→ペットボトル ●発泡→発泡スチロール

子ども会でも資源回収(新聞・雑誌)を行っておりますので協力願います。

今月の主な行事等

- 2日(木) 湧別認定こども園入園式 湧別認定こども園
- 2日(木) 認定こども園みのり入園式 認定こども園みのり
- 5日(日) 芭露保育所入所式 芭露保育所
- 6日(月) 入学式 上湧別・ゆうべつ・芭露学園

全道 春の火災予防運動 4月20日(月) ~30日(木)

今月の納税【普通徴収】

国民年金保険料は 月末までに 納めましょう。



えんがるクリーンセンター受入日 (燃やすごみ)

毎週 月曜日~土曜日 午前9時~午後5時 (正午~午後1時昼休み) 電話 0158-42-3579

えんがるリサイクルセンター受入日 (燃やさないごみ・資源ぶつ)

毎週 月曜日~土曜日 午前9時~午後5時 (正午~午後1時昼休み) 電話 0158-46-3666

2026

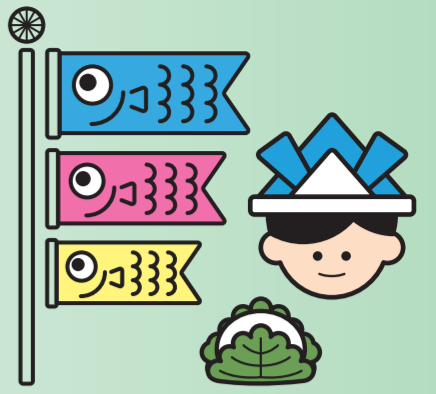
令和8年

5 MAY

健康標語 (優秀賞)

よくなると 心も体も 健康だ

ゆうべつ学園 太田 朝夫



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT																																																																																												
<p>4月</p> <table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td></tr> <tr><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td></tr> <tr><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td></tr> <tr><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td></tr> <tr><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td></tr> </table>		日	月	火	水	木	金	土				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			<p>6月</p> <table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td></td></tr> <tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr> <tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr> <tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr> <tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>		日	月	火	水	木	金	土								1	2	3	4	5	6		7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					<p>6月・7月</p> <p>特定健診 がん検診</p> <p>予約開始</p> <p>健康こども課 (5-3765)</p>		<p>1 大安</p> <ul style="list-style-type: none"> ●燃やすごみ 登栄床・志撫子・計呂地 屯市 ●燃やさないごみ 富美 	<p>2 赤口</p>
日	月	火	水	木	金	土																																																																																												
			1	2	3	4																																																																																												
5	6	7	8	9	10	11																																																																																												
12	13	14	15	16	17	18																																																																																												
19	20	21	22	23	24	25																																																																																												
26	27	28	29	30																																																																																														
日	月	火	水	木	金	土																																																																																												
1	2	3	4	5	6																																																																																													
7	8	9	10	11	12	13																																																																																												
14	15	16	17	18	19	20																																																																																												
21	22	23	24	25	26	27																																																																																												
28	29	30																																																																																																
<p>3 先勝</p> <p>憲法記念日</p>	<p>4 友引</p> <p>みどりの日</p> <ul style="list-style-type: none"> ●燃やすごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 東町・北町・中町・南町 	<p>5 先負</p> <p>こどもの日</p> <ul style="list-style-type: none"> ●燃やすごみ 東・福島・芭露・上芭露・東芭露・西芭露 5の1・屯市・南兵村・開盛 ●燃やさないごみ 5の1・屯市・南兵村・開盛 ●空き缶・紙パック・プラ類・発泡 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 	<p>6 仏滅</p> <p>振替休日</p> <ul style="list-style-type: none"> ●燃やすごみ 川西・信部内 旭・5の3・5の2・富美 ●燃やさないごみ 5の1・屯市・南兵村・開盛 ●空き缶・紙パック・プラ類・発泡 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 	<p>7 大安</p> <ul style="list-style-type: none"> ●燃やすごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 東町・北町・中町・南町 ●空き缶・紙パック・プラ類・発泡 川西・信部内・登栄床・東・福島 ●粗大ごみ 旭・5の3・5の2・東町・北町・中町・南町 	<p>8 赤口</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ふれあいサロン「あい」 (芭露地区会館) 10:00~12:00 ●燃やすごみ 登栄床・志撫子・計呂地 屯市 ●燃やさないごみ 川西・信部内・芭露・上芭露・東芭露・西芭露 旭・5の3・5の2 ●粗大ごみ 5の1・屯市・南兵村・開盛・富美 	<p>9 先勝</p> <ul style="list-style-type: none"> ●燃やさないごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 ●空き缶・空き瓶・発泡・プラ類・ペット・乾電池 5の1・屯市・南兵村・開盛・富美 ●空き缶・紙パック・プラ類・発泡 芭露・上芭露・東芭露・西芭露・志撫子・計呂地 																																																																																												
<p>10 友引</p>	<p>11 先負</p> <ul style="list-style-type: none"> ●燃やすごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 東町・北町・中町・南町 	<p>12 仏滅</p> <ul style="list-style-type: none"> ●燃やすごみ 東・福島・芭露・上芭露・東芭露・西芭露 5の1・屯市・南兵村・開盛 	<p>13 大安</p> <ul style="list-style-type: none"> ●乳幼児相談 (コミュニティセンター) ●燃やすごみ 川西・信部内 旭・5の3・5の2・富美 ●燃やさないごみ 登栄床・東・福島・志撫子・計呂地 東町・北町・中町・南町 ●空き缶・ペット・新聞・段ボール・雑誌・乾電池 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 	<p>14 赤口</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ふれあいサロン「ちゅーりっぷ」 (社会福祉会館) 10:00~14:00 ●燃やすごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 東町・北町・中町・南町 ●空き缶・ペット・新聞・段ボール・雑誌・乾電池 川西・信部内・登栄床・東・福島 ●粗大ごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 	<p>15 先勝</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ふれあいサロン「きすな」 (農村センター) 10:00~12:00 ●燃やすごみ 登栄床・志撫子・計呂地 屯市 ●燃やさないごみ 富美 ●粗大ごみ 芭露・上芭露・東芭露・西芭露・志撫子・計呂地 	<p>16 友引</p> <ul style="list-style-type: none"> ●空き缶・空き瓶・発泡・プラ類・ペット・乾電池 旭・5の3・5の2・東町・北町・中町・南町 ●空き缶・ペット・新聞・段ボール・雑誌・乾電池 芭露・上芭露・東芭露・西芭露・志撫子・計呂地 ●粗大ごみ 川西・信部内・登栄床・東・福島 																																																																																												
<p>17 仏滅</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ふれあいサロン「北町」 (北町会館) 10:00~12:00 	<p>18 大安</p> <ul style="list-style-type: none"> ●燃やすごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 東町・北町・中町・南町 	<p>19 赤口</p> <ul style="list-style-type: none"> ●燃やすごみ 東・福島・芭露・上芭露・東芭露・西芭露 5の1・屯市・南兵村・開盛 ●段ボール・新聞・雑誌・紙パック・蛍光灯 旭・5の3・5の2・東町・北町・中町・南町 5の1・屯市・南兵村・開盛・富美 	<p>20 先勝</p> <ul style="list-style-type: none"> ●7ヶ月児・2歳児健康相談 (保健福祉センター) ●燃やすごみ 川西・信部内 旭・5の3・5の2・富美 ●燃やさないごみ 5の1・屯市・南兵村・開盛 ●空き缶・ペット・新聞・段ボール・雑誌・乾電池 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 	<p>21 友引</p> <ul style="list-style-type: none"> ●燃やすごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 東町・北町・中町・南町 ●空き缶・紙パック・プラ類・発泡 川西・信部内・登栄床・東・福島 	<p>22 先負</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ふれあいサロン「ゆう」 (保健福祉センター) 10:00~12:00 ●燃やすごみ 登栄床・志撫子・計呂地 屯市 ●燃やさないごみ 川西・信部内・芭露・上芭露・東芭露・西芭露 旭・5の3・5の2 	<p>23 仏滅</p> <ul style="list-style-type: none"> ●燃やさないごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 ●空き缶・空き瓶・発泡・プラ類・ペット・乾電池 5の1・屯市・南兵村・開盛・富美 ●空き缶・紙パック・プラ類・発泡 芭露・上芭露・東芭露・西芭露・志撫子・計呂地 																																																																																												
<p>24 大安</p>	<p>25 赤口</p> <ul style="list-style-type: none"> ●燃やすごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 東町・北町・中町・南町 	<p>26 先勝</p> <ul style="list-style-type: none"> ●燃やすごみ 東・福島・芭露・上芭露・東芭露・西芭露 5の1・屯市・南兵村・開盛 	<p>27 友引</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ふれあいサロン「とも」 (上芭露地区公民館) 10:00~13:00 ●燃やすごみ 川西・信部内 旭・5の3・5の2・富美 ●燃やさないごみ 登栄床・東・福島・志撫子・計呂地 東町・北町・中町・南町 ●空き缶・ペット・新聞・段ボール・雑誌・乾電池 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 	<p>28 先負</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ふれあいサロン「ちゅーりっぷ」 (社会福祉会館) 10:00~14:00 ●燃やすごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 東町・北町・中町・南町 ●空き缶・ペット・新聞・段ボール・雑誌・乾電池 川西・信部内・登栄床・東・福島 	<p>29 仏滅</p> <ul style="list-style-type: none"> ●燃やすごみ 登栄床・志撫子・計呂地 屯市 	<p>30 大安</p> <ul style="list-style-type: none"> ●空き缶・空き瓶・発泡・プラ類・ペット・乾電池 旭・5の3・5の2・東町・北町・中町・南町 ●空き缶・ペット・新聞・段ボール・雑誌・乾電池 芭露・上芭露・東芭露・西芭露・志撫子・計呂地 																																																																																												
<p>31 赤口</p>	<p>※「ごみ収集地区名」、「資源ごみの収集品目」の一部を、下記のとおり省略し掲載しておりますので、お間違えのないようお願いいたします。</p> <p>●信部内→信部内・緑蔭 ●南兵村→南兵村一区・南兵村二区・南兵村三区 ●富美→富美・上富美・礼富美</p> <p>●プラ類→プラスチック類 ●ペット→ペットボトル ●発泡→発泡スチロール</p> <p>子ども会でも資源回収(新聞・雑誌)を行っておりますのでご協力願います。</p> <p>※GWにより5月2日(土)が休業のため、資源ぶつ収集日(土曜日)を変更しておりますので、お間違えのないようお願いいたします。</p>																																																																																																	
<p>今月の主な行事等</p> <p>1日(金)~31日(日) 2026ゆうべつチュールリップフェア かみゆうべつチュールリップ公園</p>		<p>今月の納税[普通徴収]</p> <p>固定資産税(第1期) 軽自動車税(全期)です。 国民年金保険料は月末までに納めましょう。</p>		<p>えんがるクリーンセンター受入日 (燃やすごみ)</p> <p>毎週 月曜日~土曜日 午前9時~午後5時 (正午~午後1時昼休み) 電話 0158-42-3579</p>		<p>えんがるリサイクルセンター受入日 (燃やさないごみ・資源ぶつ)</p> <p>毎週 月曜日~土曜日 午前9時~午後5時 (正午~午後1時昼休み) 電話 0158-46-3666</p>																																																																																												

ゆうべつチュールリップフェア開催中!(5月1日~31日)

2026

令和8年

6 JUNE

健康標語 (優秀賞)

運動で 心身ともに 快適に

上湧別学園 横幕

涼



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT																																																																																											
	1 先勝 ●乳幼児相談 (湧別子育て支援センター) ●燃やすごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 東町・北町・中町・南町	2 友引 ●燃やすごみ 東・福島・芭露・上芭露・東芭露・西芭露 5の1・屯市・南兵村・開盛	3 先負 ●燃やすごみ 川西・信部内 旭・5の3・5の2・富美 ●燃やさないごみ 5の1・屯市・南兵村・開盛 ●空き缶・紙パック・プラ類・発泡 港町・曙町・緑町・栄町・錦町	4 仏滅 ●燃やすごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 東町・北町・中町・南町 ●燃やさないごみ 川西・信部内・登栄床・東・福島	5 大安 ●燃やすごみ 登栄床・志撫子・計呂地 屯市 ●燃やさないごみ 富美	6 赤口 ●空き缶・空き瓶・発泡・プラ類・ペット・乾電池 5の1・屯市・南兵村・開盛・富美 ●燃やさないごみ 芭露・上芭露・東芭露・西芭露・志撫子・計呂地																																																																																											
7 先勝	8 友引 ●燃やすごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 東町・北町・中町・南町	9 先負 ●燃やすごみ 東・福島・芭露・上芭露・東芭露・西芭露 5の1・屯市・南兵村・開盛	10 仏滅 ●燃やすごみ 川西・信部内 旭・5の3・5の2・富美 ●燃やさないごみ 登栄床・東・福島・志撫子・計呂地 東町・北町・中町・南町 ●空き缶・紙パック・プラ類・発泡 港町・曙町・緑町・栄町・錦町	11 大安 ●ふれあいサロン「ちゅ〜りっぷ」 (社会福祉会館) 10:00~14:00	12 赤口 ●ふれあいサロン「あい」 (芭露地区会館) 10:00~14:00	13 先勝 ●燃やさないごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 ●空き缶・空き瓶・発泡・プラ類・ペット・乾電池 旭・5の3・5の2・東町・北町・中町・南町 ●燃やさないごみ 川西・信部内・芭露・上芭露・東芭露・西芭露 旭・5の3・5の2																																																																																											
14 友引	15 大安 ●燃やすごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 東町・北町・中町・南町	16 赤口 ●燃やすごみ 東・福島・芭露・上芭露・東芭露・西芭露 5の1・屯市・南兵村・開盛 ●段ボール・新聞・雑誌・紙パック・蛍光灯 旭・5の3・5の2・東町・北町・中町・南町 5の1・屯市・南兵村・開盛・富美	17 先勝 ●7ヶ月児・2歳児健康相談 (保健福祉センター) ●燃やすごみ 川西・信部内 旭・5の3・5の2・富美 ●燃やさないごみ 5の1・屯市・南兵村・開盛 ●空き缶・紙パック・プラ類・発泡 港町・曙町・緑町・栄町・錦町	18 友引 ●燃やすごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 東町・北町・中町・南町 ●燃やさないごみ 川西・信部内・登栄床・東・福島	19 先負 ●ふれあいサロン「きすな」 (農村センター) 10:00~12:00 ●ふれあいサロン「ゆう」 (保健福祉センター) 10:00~12:00	20 仏滅 ●燃やすごみ 登栄床・志撫子・計呂地 屯市 ●燃やさないごみ 富美																																																																																											
21 大安 ●ふれあいサロン「北町」 (北町会館) 10:00~12:00	22 赤口 ●燃やすごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 東町・北町・中町・南町	23 先勝 ●乳幼児健診 (保健福祉センター) ●燃やすごみ 東・福島・芭露・上芭露・東芭露・西芭露 5の1・屯市・南兵村・開盛	24 友引 ●特定健診・がん検診 (保健福祉センター) ●ふれあいサロン「とも」 (上芭露地区公民館) 10:00~13:00 ●燃やすごみ 川西・信部内 旭・5の3・5の2・富美 ●燃やさないごみ 登栄床・東・福島・志撫子・計呂地 東町・北町・中町・南町 ●空き缶・紙パック・プラ類・発泡 港町・曙町・緑町・栄町・錦町	25 先負 ●特定健診・がん検診 (保健福祉センター) ●ふれあいサロン「ちゅ〜りっぷ」 (社会福祉会館) 10:00~14:00 ●燃やすごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 東町・北町・中町・南町 ●燃やさないごみ 川西・信部内・登栄床・東・福島	26 仏滅 ●特定健診・がん検診 (保健福祉センター) ●燃やすごみ 登栄床・志撫子・計呂地 屯市 ●燃やさないごみ 川西・信部内・芭露・上芭露・東芭露・西芭露 旭・5の3・5の2	27 大安 ●燃やさないごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 ●空き缶・空き瓶・発泡・プラ類・ペット・乾電池 旭・5の3・5の2・東町・北町・中町・南町 ●燃やさないごみ 芭露・上芭露・東芭露・西芭露・志撫子・計呂地																																																																																											
28 赤口 ●第41回サロマ湖100kmウルトラマソン 湧別総合体育館裏スタート	29 先勝 ●燃やすごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 東町・北町・中町・南町	30 友引 ●特定健診・がん検診 (保健福祉センター) ●燃やすごみ 東・福島・芭露・上芭露・東芭露・西芭露 5の1・屯市・南兵村・開盛	<p>5月</p> <table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td></tr> <tr><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td></tr> <tr><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr> <tr><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td></tr> <tr><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>		日	月	火	水	木	金	土						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31							<p>7月</p> <table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr> <tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr> </table>		日	月	火	水	木	金	土					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
日	月	火	水	木	金	土																																																																																											
					1	2																																																																																											
3	4	5	6	7	8	9																																																																																											
10	11	12	13	14	15	16																																																																																											
17	18	19	20	21	22	23																																																																																											
24	25	26	27	28	29	30																																																																																											
31																																																																																																	
日	月	火	水	木	金	土																																																																																											
				1	2	3																																																																																											
4	5	6	7	8	9	10																																																																																											
11	12	13	14	15	16	17																																																																																											
18	19	20	21	22	23	24																																																																																											
25	26	27	28	29	30	31																																																																																											

※「ごみ収集地区名」、「資源ごみの収集品目」の一部を、下記のとおり省略し掲載しておりますので、お間違えのないようお願いいたします。

- 信部内→信部内・緑蔭 ●南兵村→南兵村一区・南兵村二区・南兵村三区 ●富美→富美・上富美・礼富美
 - プラ類→プラスチック類 ●ペット→ペットボトル ●発泡→発泡スチロール
- 子ども会でも資源回収(新聞・雑誌)を行っておりますのでご協力願います。

今月の主な行事等

- 6日(土) 運動会 上湧別・ゆうべつ・芭露学園
- 13日(土) 湧別認定こども園運動会 湧別認定こども園
- 20日(土) 芭露保育所運動会 芭露保育所
- 27日(土) 認定こども園のみ運動会 認定こども園のみ
- 28日(日) 第41回サロマ湖100kmウルトラマソン 湧別総合体育館裏スタート

今月の納税【普通徴収】

町道民税(第1期)です。
国民年金保険料は月末までに納めましょう。



えんがるクリーンセンター受入日 (燃やすごみ)

毎週 月曜日~土曜日 午前9時~午後5時
(正午~午後1時昼休み)
電話 0158-42-3579

えんがるリサイクルセンター受入日 (燃やさないごみ・資源ぶつ)

毎週 月曜日~土曜日 午前9時~午後5時
(正午~午後1時昼休み)
電話 0158-46-3666

2026

7 JULY

健康標語 (優秀賞)

一日の 元気の薬 朝ご飯

上湧別学園 山口 里瀬



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT																										
6月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	8月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23/30 24/31 25 26 27 28 29	1 先 負 ●特定健診・がん検診 (保健福祉センター) ●燃やすごみ 川西・信部内 旭・5の3・5の2・富美 ●燃やさないごみ 5の1・屯市・南兵村・開盛 ●空き缶・紙パック・プラ類・発泡 港町・曙町・緑町・栄町・錦町	2 仏 減 ●特定健診・がん検診 (芭露畜産研修センター) ●燃やすごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 東町・北町・中町・南町 ●燃やさないごみ 5の1・屯市・南兵村・開盛 ●空き缶・紙パック・プラ類・発泡 川西・信部内・登栄床・東・福島	3 大 安 ●特定健診・がん検診 (芭露畜産研修センター) ●燃やすごみ 登栄床・志撫子・計呂地 屯市 ●燃やさないごみ 富美	4 赤 口 ●空き缶・空き瓶・発泡・プラ類・ペット・乾電池 5の1・屯市・南兵村・開盛・富美 ●空き缶・紙パック・プラ類・発泡 芭露・上芭露・東芭露・西芭露・志撫子・計呂地	5 先 勝 ●燃やすごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 東町・北町・中町・南町	6 友 引 ●燃やすごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 東町・北町・中町・南町	7 先 負 ●燃やすごみ 東・福島・芭露・上芭露・東芭露・西芭露 5の1・屯市・南兵村・開盛	8 仏 減 ●乳幼児相談 (コミュニティセンター) ●燃やすごみ 川西・信部内 旭・5の3・5の2・富美 ●燃やさないごみ 登栄床・東・福島・志撫子・計呂地 東町・北町・中町・南町 ●空き缶・紙パック・プラ類・発泡 港町・曙町・緑町・栄町・錦町	9 大 安 ●ふれあいサロン「ちゅ〜りっぷ」 (社会福祉会館) 10:00~14:00 ●燃やすごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 東町・北町・中町・南町 ●空き瓶・ペット・新聞・段ボール・雑誌・乾電池 川西・信部内・登栄床・東・福島	10 赤 口 ●ふれあいサロン「あい」 (芭露地区会館) 10:00~12:00 ●燃やすごみ 登栄床・志撫子・計呂地 屯市 ●燃やさないごみ 川西・信部内・芭露・上芭露・東芭露・西芭露 旭・5の3・5の2	11 先 勝 ●燃やさないごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 ●空き缶・空き瓶・発泡・プラ類・ペット・乾電池 旭・5の3・5の2・東町・北町・中町・南町 ●空き瓶・ペット・新聞・段ボール・雑誌・乾電池 芭露・上芭露・東芭露・西芭露・志撫子・計呂地	12 友 引 ●燃やすごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 東町・北町・中町・南町	13 先 負 ●燃やすごみ 東・福島・芭露・上芭露・東芭露・西芭露 5の1・屯市・南兵村・開盛	14 赤 口 ●燃やすごみ 東・福島・芭露・上芭露・東芭露・西芭露 5の1・屯市・南兵村・開盛 ●燃やさないごみ 登栄床・東・福島・志撫子・計呂地 東町・北町・中町・南町 ●空き缶・紙パック・プラ類・発泡 港町・曙町・緑町・栄町・錦町	15 先 勝 ●7ヶ月児・2歳児健康相談 (保健福祉センター) ●燃やすごみ 川西・信部内 旭・5の3・5の2・富美 ●燃やさないごみ 5の1・屯市・南兵村・開盛 ●空き缶・紙パック・プラ類・発泡 港町・曙町・緑町・栄町・錦町	16 友 引 ●燃やすごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 東町・北町・中町・南町 ●燃やさないごみ 5の1・屯市・南兵村・開盛 ●空き缶・紙パック・プラ類・発泡 川西・信部内・登栄床・東・福島	17 先 負 ●ふれあいサロン「きすな」 (農村センター) 10:00~12:00 ●燃やすごみ 登栄床・志撫子・計呂地 屯市 ●燃やさないごみ 富美	18 仏 減 ●空き缶・空き瓶・発泡・プラ類・ペット・乾電池 5の1・屯市・南兵村・開盛・富美 ●空き缶・紙パック・プラ類・発泡 芭露・上芭露・東芭露・西芭露・志撫子・計呂地	19 大 安 ●ふれあいサロン「北町」 (北町会館) 10:00~12:00 ●第38回湧別サロママ湖龍宮 えびホタテまつり (三里浜キャンプ場) ●燃やすごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 東町・北町・中町・南町	20 赤 口 海の日 ●燃やすごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 東町・北町・中町・南町	21 先 勝 ●燃やすごみ 東・福島・芭露・上芭露・東芭露・西芭露 5の1・屯市・南兵村・開盛 ●段ボール・新聞・雑誌・紙パック・蛍光灯 旭・5の3・5の2・東町・北町・中町・南町 5の1・屯市・南兵村・開盛・富美	22 友 引 ●ふれあいサロン「とも」 (上芭露地区公民館) 10:00~13:00 ●燃やすごみ 川西・信部内 旭・5の3・5の2・富美 ●燃やさないごみ 登栄床・東・福島・志撫子・計呂地 東町・北町・中町・南町 ●空き瓶・ペット・新聞・段ボール・雑誌・乾電池 港町・曙町・緑町・栄町・錦町	23 先 負 ●乳がん・子宮がん検診 (文化センターTOM) ●ふれあいサロン「ちゅ〜りっぷ」 (社会福祉会館) 10:00~14:00 ●燃やすごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 東町・北町・中町・南町 ●空き瓶・ペット・新聞・段ボール・雑誌・乾電池 川西・信部内・登栄床・東・福島	24 仏 減 ●ふれあいサロン「ゆう」 (保健福祉センター) 10:00~12:00 ●燃やすごみ 登栄床・志撫子・計呂地 屯市 ●燃やさないごみ 川西・信部内・芭露・上芭露・東芭露・西芭露 旭・5の3・5の2	25 大 安 ●燃やさないごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 ●空き缶・空き瓶・発泡・プラ類・ペット・乾電池 旭・5の3・5の2・東町・北町・中町・南町 ●空き瓶・ペット・新聞・段ボール・雑誌・乾電池 芭露・上芭露・東芭露・西芭露・志撫子・計呂地	26 赤 口 ●町内一斉清掃の日	27 先 勝 ●燃やすごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 東町・北町・中町・南町	28 友 引 ●乳幼児健診 (保健福祉センター) ●燃やすごみ 東・福島・芭露・上芭露・東芭露・西芭露 5の1・屯市・南兵村・開盛	29 先 負 ●燃やすごみ 川西・信部内 旭・5の3・5の2・富美	30 仏 減 ●燃やすごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 東町・北町・中町・南町 ●粗大ごみ 旭・5の3・5の2・東町・北町・中町・南町	31 大 安 ●粗大ごみ 5の1・屯市・南兵村・開盛・富美

※『ごみ収集地区名』、『資源ごみの収集品目』の一部を、下記のとおり省略し掲載しておりますので、お間違えのないようお願いいたします。

- 信部内→信部内・緑蔭 ●南兵村→南兵村一区・南兵村二区・南兵村三区 ●富美→富美・上富美・礼富美
 - プラ類→プラスチック類 ●ペット→ペットボトル ●発泡→発泡スチロール
- 子ども会でも資源回収(新聞・雑誌)を行っておりますのでご協力願います。

今月の主な行事等

19日(日) 第38回湧別サロママ湖 龍宮えびホタテまつり 三里浜キャンプ場

9月 特定健診 がん検診 予約開始 健康子ども課 (5-3765)

今月の納税(普通徴収)

固定資産税(第2期) 国民健康保険税(第1期) 後期高齢者医療保険料(第1期) 介護保険料(第1期)です。 国民年金保険料は月末までに納めましょう。

えんがるクリーンセンター受入日 (燃やすごみ)

毎週 月曜日~土曜日 午前9時~午後5時 (正午~午後1時昼休み) 電話 0158-42-3579

えんがるリサイクルセンター受入日 (燃やさないごみ・資源ぶつ)

毎週 月曜日~土曜日 午前9時~午後5時 (正午~午後1時昼休み) 電話 0158-46-3666

2026

8

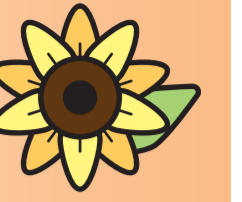
令和8年

AUGUST

健康標語 (優秀賞)

歯みがきは 未来の自分を 輝かせる

芭露学園 上田 汐梨



Calendar grid for August 2026. Each day cell contains a date, a large number, a result (e.g., 先勝, 引), and a list of recycling items. Includes a header with the health slogan and school name, and a footer with collection rules and event information.

今月の主な行事等
2日(日) 第11回屯田七夕まつり
上湧別百年記念公園

今月の納税【普通徴収】
町道民税(第2期)
国民健康保険税(第2期)
後期高齢者医療保険料(第2期)
介護保険料(第2期)です。
国民年金保険料は月末までに納めましょう。

えんがるクリーンセンター受入日(燃やすごみ)
毎週 月曜日~土曜日 午前9時~午後5時
(正午~午後1時昼休み)
電話 0158-42-3579
えんがるリサイクルセンター受入日(燃やさないごみ・資源ぶつ)
毎週 月曜日~土曜日 午前9時~午後5時
(正午~午後1時昼休み)
電話 0158-46-3666

2026

9

健康標語 (優秀賞)

運動は 笑顔をつくり 未来をつくる

令和8年

SEPTEMBER

上湧別学園 辻 柚希



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT																																																																																																																				
<p>8月</p> <table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr> <tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr> <tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr> <tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr> <tr><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						<p>1</p> <p>友 引</p> <p>●特定健診・がん検診 (コミュニティセンター)</p> <p>●燃やすごみ 東・福島・芭露・上芭露・東芭露・西芭露 5の1・屯市・南兵村・開盛</p>	<p>2</p> <p>先 負</p> <p>●特定健診・がん検診 (コミュニティセンター)</p> <p>●燃やすごみ 川西・信部内 旭・5の3・5の2・富美</p> <p>●燃やさないごみ 5の1・屯市・南兵村・開盛</p> <p>●空き缶・紙パック・プラ類・発泡 港町・曙町・緑町・栄町・錦町</p>	<p>3</p> <p>仏 滅</p> <p>●特定健診・がん検診 (文化センターTOM)</p> <p>●ふれあいサロン「ちゅ〜りっぷ」 (社会福祉会館) 10:00~14:00</p> <p>●燃やすごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 東町・北町・中町・南町</p> <p>●空き缶・紙パック・プラ類・発泡 川西・信部内・登栄床・東・福島</p>	<p>4</p> <p>大 安</p> <p>●特定健診・がん検診 (文化センターTOM)</p> <p>●燃やすごみ 登栄床・志撫子・計呂地 屯市</p> <p>●燃やさないごみ 富美</p>	<p>5</p> <p>赤 口</p> <p>●特定健診・がん検診 (文化センターTOM)</p> <p>●空き缶・空き瓶・発泡・プラ類・ペット・乾電池 5の1・屯市・南兵村・開盛・富美</p> <p>●空き缶・紙パック・プラ類・発泡 芭露・上芭露・東芭露・西芭露・志撫子・計呂地</p>	<p>6</p> <p>先 勝</p> <p>●特定健診・がん検診 (文化センターTOM)</p> <p>●ふれあいサロン「北町」 (北町会館) 10:00~13:00</p>	<p>7</p> <p>友 引</p> <p>●燃やすごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 東町・北町・中町・南町</p>	<p>8</p> <p>先 負</p> <p>●燃やすごみ 東・福島・芭露・上芭露・東芭露・西芭露 5の1・屯市・南兵村・開盛</p>	<p>9</p> <p>仏 滅</p> <p>●乳幼児相談 (コミュニティセンター)</p> <p>●燃やすごみ 川西・信部内 旭・5の3・5の2・富美</p> <p>●燃やさないごみ 登栄床・東・福島・志撫子・計呂地 東町・北町・中町・南町</p> <p>●空き缶・紙パック・プラ類・発泡 港町・曙町・緑町・栄町・錦町</p>	<p>10</p> <p>大 安</p> <p>●燃やすごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 東町・北町・中町・南町</p> <p>●空き瓶・ペット・新聞・段ボール・雑誌・乾電池 川西・信部内・登栄床・東・福島</p>	<p>11</p> <p>友 引</p> <p>●ふれあいサロン「あい」 (芭露地区会館) 10:00~12:00</p> <p>●燃やすごみ 登栄床・志撫子・計呂地 屯市</p> <p>●燃やさないごみ 川西・信部内・芭露・上芭露・東芭露・西芭露 旭・5の3・5の2</p>	<p>12</p> <p>先 負</p> <p>●燃やさないごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町</p> <p>●空き缶・空き瓶・発泡・プラ類・ペット・乾電池 旭・5の3・5の2・東町・北町・中町・南町</p> <p>●空き瓶・ペット・新聞・段ボール・雑誌・乾電池 芭露・上芭露・東芭露・西芭露・志撫子・計呂地</p>	<p>13</p> <p>仏 滅</p>	<p>14</p> <p>大 安</p> <p>●燃やすごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 東町・北町・中町・南町</p>	<p>15</p> <p>赤 口</p> <p>●燃やすごみ 東・福島・芭露・上芭露・東芭露・西芭露 5の1・屯市・南兵村・開盛</p> <p>●段ボール・新聞・雑誌・紙パック・蛍光灯 旭・5の3・5の2・東町・北町・中町・南町 5の1・屯市・南兵村・開盛・富美</p>	<p>16</p> <p>先 勝</p> <p>●7ヶ月児・2歳児健康相談 (保健福祉センター)</p> <p>●ふれあいサロン「とも」 (上芭露地区公民館) 10:00~13:00</p> <p>●燃やすごみ 川西・信部内 旭・5の3・5の2・富美</p> <p>●燃やさないごみ 5の1・屯市・南兵村・開盛</p> <p>●空き缶・紙パック・プラ類・発泡 港町・曙町・緑町・栄町・錦町</p>	<p>17</p> <p>友 引</p> <p>●ふれあいサロン「ちゅ〜りっぷ」 (社会福祉会館) 10:00~14:00</p> <p>●燃やすごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 東町・北町・中町・南町</p> <p>●空き缶・紙パック・プラ類・発泡 川西・信部内・登栄床・東・福島</p>	<p>18</p> <p>先 負</p> <p>●ふれあいサロン「きすな」 (農村センター) 10:00~12:00</p> <p>●燃やすごみ 登栄床・志撫子・計呂地 屯市</p> <p>●燃やさないごみ 富美</p>	<p>19</p> <p>仏 滅</p> <p>●空き缶・空き瓶・発泡・プラ類・ペット・乾電池 5の1・屯市・南兵村・開盛・富美</p> <p>●空き缶・紙パック・プラ類・発泡 芭露・上芭露・東芭露・西芭露・志撫子・計呂地</p>	<p>20</p> <p>大 安</p>	<p>21</p> <p>赤 口</p> <p>敬老の日</p> <p>●燃やすごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 東町・北町・中町・南町</p>	<p>22</p> <p>先 勝</p> <p>国民の休日</p> <p>●燃やすごみ 東・福島・芭露・上芭露・東芭露・西芭露 5の1・屯市・南兵村・開盛</p>	<p>23</p> <p>友 引</p> <p>秋分の日</p> <p>●第44回湧別町産業まつり (町民憩の広場)</p> <p>●燃やすごみ 川西・信部内 旭・5の3・5の2・富美</p> <p>●燃やさないごみ 登栄床・東・福島・志撫子・計呂地 東町・北町・中町・南町</p> <p>●空き缶・紙パック・プラ類・発泡 港町・曙町・緑町・栄町・錦町</p>	<p>24</p> <p>先 負</p> <p>●燃やすごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 東町・北町・中町・南町</p> <p>●空き瓶・ペット・新聞・段ボール・雑誌・乾電池 川西・信部内・登栄床・東・福島</p>	<p>25</p> <p>仏 滅</p> <p>●ふれあいサロン「ゆう」 (保健福祉センター) 10:00~12:00</p> <p>●燃やすごみ 登栄床・志撫子・計呂地 屯市</p> <p>●燃やさないごみ 川西・信部内・芭露・上芭露・東芭露・西芭露 旭・5の3・5の2</p>	<p>26</p> <p>大 安</p> <p>●燃やさないごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町</p> <p>●空き缶・空き瓶・発泡・プラ類・ペット・乾電池 旭・5の3・5の2・東町・北町・中町・南町</p> <p>●空き瓶・ペット・新聞・段ボール・雑誌・乾電池 芭露・上芭露・東芭露・西芭露・志撫子・計呂地</p>	<p>27</p> <p>赤 口</p>	<p>28</p> <p>先 勝</p> <p>●燃やすごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 東町・北町・中町・南町</p>	<p>29</p> <p>友 引</p> <p>●乳幼児健診 (保健福祉センター)</p> <p>●燃やすごみ 東・福島・芭露・上芭露・東芭露・西芭露 5の1・屯市・南兵村・開盛</p>	<p>30</p> <p>先 負</p> <p>●燃やすごみ 川西・信部内 旭・5の3・5の2・富美</p>	<p>10月</p> <table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr> <tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																				
						1																																																																																																																				
2	3	4	5	6	7	8																																																																																																																				
9	10	11	12	13	14	15																																																																																																																				
16	17	18	19	20	21	22																																																																																																																				
23	24	25	26	27	28	29																																																																																																																				
30	31																																																																																																																									
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																				
				1	2	3																																																																																																																				
4	5	6	7	8	9	10																																																																																																																				
11	12	13	14	15	16	17																																																																																																																				
18	19	20	21	22	23	24																																																																																																																				
25	26	27	28	29	30	31																																																																																																																				

※『ごみ収集地区名』、『資源ごみの収集品目』の一部を、下記のとおり省略し掲載しておりますので、お間違のないようお願いいたします。

- 信部内⇒信部内・緑蔭 ●南兵村⇒南兵村一区・南兵村二区・南兵村三区 ●富美⇒富美・上富美・礼富美
- プラ類⇒プラスチック類 ●ペット⇒ペットボトル ●発泡⇒発泡スチロール

子ども会でも資源回収(新聞・雑誌)を行っておりますのでご協力願います。

今月の主な行事等

23日(水・祝) 第44回湧別町産業まつり 町民憩の広場

今月の納税(普通徴収)

固定資産税(第3期)
 国民健康保険税(第3期)
 後期高齢者医療保険料(第3期)
 介護保険料(第3期)です。
 国民年金保険料は月末までに納めましょう。



えんがるクリーンセンター受入日 (燃やすごみ)

毎週 月曜日~土曜日 午前9時~午後5時 (正午~午後1時昼休み) 電話 0158-42-3579

えんがるリサイクルセンター受入日 (燃やさないごみ・資源ぶつ)

毎週 月曜日~土曜日 午前9時~午後5時 (正午~午後1時昼休み) 電話 0158-46-3666

2026

令和8年

10 OCTOBER

健康標語 (優秀賞)

朝ご飯 しっかり食べるの 大事だな

芭露学園 斉藤 進之介



Calendar grid for October 2026. Each day cell contains a date, day of the week, festival name (e.g., 町内一斉清掃の日), and a list of participating municipalities (e.g., 港町・曙町・緑町・栄町・錦町).

※『ごみ収集地区名』、『資源ごみの収集品目』の一部を、下記のとおり省略し掲載しておりますので、お間違のないようお願いいたします。

- 信部内→信部内・緑蔭 ●南兵村→南兵村一区・南兵村二区・南兵村三区 ●富美→富美・上富美・礼富美
●プラ類→プラスチック類 ●ペット→ペットボトル ●発泡→発泡スチロール
子ども会でも資源回収(新聞・雑誌)を行っておりますのでご協力願います。

今月の主な行事等

- 10日(土) 湧別町少年柔道大会「上野カップ2026」柔道教室 湧別総合体育館
11日(日) 湧別町少年柔道大会「上野カップ2026」 湧別総合体育館
17日(土) 学園祭 芭露学園
24日(土) 芭露保育所お遊戯会 文化センターTOM
24日(土) 学園祭 ゆうべつ学園
31日(土) 学園祭 上湧別学園

全道 秋の火災予防運動 10月15日(木) ~31日(土)

今月の納税(普通徴収)

町道民税(第3期) 国民健康保険税(第4期) 後期高齢者医療保険料(第4期) 介護保険料(第4期)です。 国民年金保険料は月末までに納めましょう。

えんがるクリーンセンター受入日(燃やすごみ)

毎週 月曜日~土曜日 午前9時~午後5時 (正午~午後1時昼休み) 電話 0158-42-3579

えんがるリサイクルセンター受入日(燃やさないごみ・資源ぶつ)

毎週 月曜日~土曜日 午前9時~午後5時 (正午~午後1時昼休み) 電話 0158-46-3666

2026

11

◆健康標語 (優秀賞)

健康は 手洗い・うがいで 守り抜く

令和8年

NOVEMBER

上湧別学園 横山 叶那



Calendar grid for November 2026 with daily events and recycling information.

※「ごみ収集地区名」、「資源ごみの収集品目」の一部を、下記のとおり省略し掲載しておりますので、お間違えのないようお願いいたします。

- 信部内→信部内・緑蔭 ●南兵村→南兵村一区・南兵村二区・南兵村三区 ●富美→富美・上富美・礼富美
●プラ類→プラスチック類 ●ペット→ペットボトル ●発泡→発泡スチロール
子ども会でも資源回収(新聞・雑誌)を行っておりますのでご協力願います。

今月の主な行事等

- 3日(火) 湧別町功労者表彰式典 文化センターTOM
7日(土) 湧別認定こども園お遊戯会
文化センターさざ波
14日(土) 認定こども園みのりお遊戯会
文化センターTOM

今月の納税(普通徴収)

固定資産税(第4期)
国民健康保険税(第5期)
後期高齢者医療保険料(第5期)
介護保険料(第5期)です。
国民年金保険料は月末までに納めましょう。



えんがるクリーンセンター受入日(燃やすごみ)

毎週 月曜日～土曜日 午前9時～午後5時
(正午～午後1時昼休み)
電話 0158-42-3579

えんがるリサイクルセンター受入日(燃やさないごみ・資源ぶつ)

毎週 月曜日～土曜日 午前9時～午後5時
(正午～午後1時昼休み)
電話 0158-46-3666

2026

12

健康標語 (優秀賞)

早くねて 生活リズム 整えよう



令和8年

DECEMBER

芭露学園 長岡 桜弥

Calendar grid for December 2026. Each day cell contains a large number, day of the week, and specific events or recycling information. Includes a small calendar for November in the top-left cell and a small calendar for January in the bottom-right cell.

※『ごみ収集地区名』、『資源ごみの収集品目』の一部を、下記のとおり省略し掲載しておりますので、お間違のないようお願いいたします。

- 信部内→信部内・緑蔭 ●南兵村→南兵村一区・南兵村二区・南兵村三区 ●富美→富美・上富美・礼富美
●プラ類→プラスチック類 ●ペット→ペットボトル ●発泡→発泡スチロール
子ども会でも資源回収(新聞・雑誌)を行っておりますのでご協力願います。

今月の主な行事等

歳末特別警戒

12月10日(木) ~31日(木)

今月の納税(普通徴収)

町道民税(第4期)
国民健康保険税(第6期)
後期高齢者医療保険料(第6期)
介護保険料(第6期)です。
(納期限は12月25日です。)
国民年金保険料は月末までに納めましょう。

えんがるクリーンセンター受入日(燃やすごみ)

毎週 月曜日~土曜日 午前9時~午後5時
(正午~午後1時昼休み)
電話 0158-42-3579

※12月31日~1月3日までお休みいたします。

えんがるリサイクルセンター受入日(燃やさないごみ・資源ぶつ)

毎週 月曜日~土曜日 午前9時~午後5時
(正午~午後1時昼休み)
電話 0158-46-3666

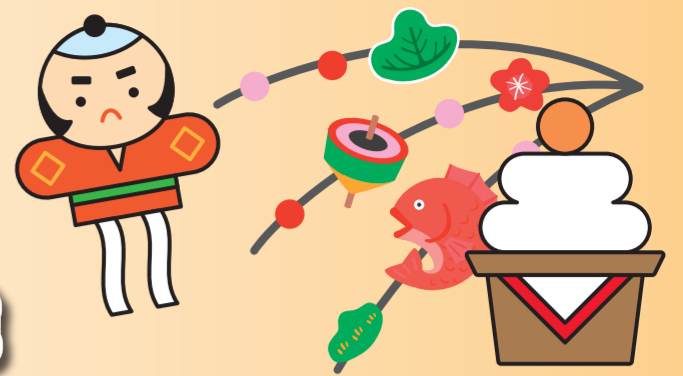
※12月31日~1月3日までお休みいたします。

2027

1

◆健康標語 (優秀賞)

大丈夫? この一言が 心の薬



令和9年

JANUARY

上湧別学園 木村 晟唯

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT																																																																																			
<p>12月</p> <table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr> <tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> <tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr> <tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr> <tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			<p>2月</p> <table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td></tr> <tr><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td></tr> <tr><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td></tr> <tr><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td></tr> <tr><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			<p>2月</p> <p>特定健診 がん検診</p> <p>予約受付中</p> <p>健康こども課 (5-3765)</p>		<p>1</p> <p>仏 減 元 日</p> <p>●えんがるクリーンセンター休み ●えんがるリサイクルセンター休み</p>	<p>2</p> <p>大 安</p> <p>●えんがるクリーンセンター休み ●えんがるリサイクルセンター休み</p>
日	月	火	水	木	金	土																																																																																			
		1	2	3	4	5																																																																																			
6	7	8	9	10	11	12																																																																																			
13	14	15	16	17	18	19																																																																																			
20	21	22	23	24	25	26																																																																																			
27	28	29	30	31																																																																																					
日	月	火	水	木	金	土																																																																																			
		1	2	3	4	5																																																																																			
6	7	8	9	10	11	12																																																																																			
13	14	15	16	17	18	19																																																																																			
20	21	22	23	24	25	26																																																																																			
27	28	29	30	31																																																																																					
<p>3</p> <p>赤 口</p> <p>●えんがるクリーンセンター休み ●えんがるリサイクルセンター休み</p>	<p>4</p> <p>先 勝</p>	<p>5</p> <p>友 引</p> <p>●燃やすごみ 東・福島・芭露・上芭露・東芭露・西芭露 5の1・屯市・南兵村・開盛</p>	<p>6</p> <p>先 負</p> <p>●燃やすごみ 川西・信部内 旭・5の3・5の2・富美</p> <p>●燃やさないごみ 5の1・屯市・南兵村・開盛</p> <p>●空き缶・紙/バック・プラ類・発泡 港町・曙町・緑町・栄町・錦町</p>	<p>7</p> <p>仏 減</p> <p>●燃やすごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 東町・北町・中町・南町</p> <p>●空き缶・紙/バック・プラ類・発泡 川西・信部内・登栄床・東・福島</p>	<p>8</p> <p>赤 口</p> <p>●ふれあいサロン「あい」 (芭露地区会館) 10:00~14:00</p> <p>●燃やすごみ 登栄床・志撫子・計呂地 屯市</p> <p>●燃やさないごみ 川西・信部内・芭露・上芭露・東芭露・西芭露 旭・5の3・5の2</p>	<p>9</p> <p>先 勝</p> <p>●燃やさないごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町</p> <p>●空き缶・空き瓶・発泡・プラ類・ペット・乾電池 旭・5の3・5の2・東町・北町・中町・南町</p> <p>●空き缶・ペット・新聞・段ボール・雑誌・乾電池 芭露・上芭露・東芭露・西芭露・志撫子・計呂地</p>																																																																																			
<p>10</p> <p>友 引</p> <p>●令和9年20歳の集い (文化センターさざ波)</p>	<p>11</p> <p>先 負 成人の日</p> <p>●燃やすごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 東町・北町・中町・南町</p>	<p>12</p> <p>仏 減</p> <p>●燃やすごみ 東・福島・芭露・上芭露・東芭露・西芭露 5の1・屯市・南兵村・開盛</p>	<p>13</p> <p>大 安</p> <p>●乳幼児相談 (コミュニティセンター)</p> <p>●燃やすごみ 川西・信部内 旭・5の3・5の2・富美</p> <p>●燃やさないごみ 登栄床・東・福島・志撫子・計呂地 東町・北町・中町・南町</p> <p>●空き缶・ペット・新聞・段ボール・雑誌・乾電池 港町・曙町・緑町・栄町・錦町</p>	<p>14</p> <p>赤 口</p> <p>●ふれあいサロン「ちゅ〜りっふ」 (社会福祉会館) 11:00~15:00</p> <p>●燃やすごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 東町・北町・中町・南町</p> <p>●空き缶・ペット・新聞・段ボール・雑誌・乾電池 川西・信部内・登栄床・東・福島</p>	<p>15</p> <p>先 勝</p> <p>●ふれあいサロン「きすな」 (農村センター) 10:00~12:00</p> <p>●燃やすごみ 登栄床・志撫子・計呂地 屯市</p> <p>●燃やさないごみ 富美</p>	<p>16</p> <p>友 引</p> <p>●空き缶・空き瓶・発泡・プラ類・ペット・乾電池 5の1・屯市・南兵村・開盛・富美</p> <p>●空き缶・紙/バック・プラ類・発泡 芭露・上芭露・東芭露・西芭露・志撫子・計呂地</p>																																																																																			
<p>17</p> <p>先 負</p> <p>●ふれあいサロン「北町」 (北町会館) 10:00~12:00</p>	<p>18</p> <p>仏 減</p> <p>●燃やすごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 東町・北町・中町・南町</p>	<p>19</p> <p>大 安</p> <p>●燃やすごみ 東・福島・芭露・上芭露・東芭露・西芭露 5の1・屯市・南兵村・開盛</p> <p>●段ボール・新聞・雑誌・紙/バック・蛍光灯 旭・5の3・5の2・東町・北町・中町・南町 5の1・屯市・南兵村・開盛・富美</p>	<p>20</p> <p>赤 口</p> <p>●7ヶ月児・2歳児健康相談 (保健福祉センター)</p> <p>●燃やすごみ 川西・信部内 旭・5の3・5の2・富美</p> <p>●燃やさないごみ 5の1・屯市・南兵村・開盛</p> <p>●空き缶・紙/バック・プラ類・発泡 港町・曙町・緑町・栄町・錦町</p>	<p>21</p> <p>先 勝</p> <p>●燃やすごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 東町・北町・中町・南町</p> <p>●空き缶・紙/バック・プラ類・発泡 川西・信部内・登栄床・東・福島</p>	<p>22</p> <p>友 引</p> <p>●ふれあいサロン「ゆう」 (保健福祉センター) 10:00~12:00</p> <p>●燃やすごみ 登栄床・志撫子・計呂地 屯市</p> <p>●燃やさないごみ 川西・信部内・芭露・上芭露・東芭露・西芭露 旭・5の3・5の2</p>	<p>23</p> <p>先 負</p> <p>●燃やさないごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町</p> <p>●空き缶・空き瓶・発泡・プラ類・ペット・乾電池 旭・5の3・5の2・東町・北町・中町・南町</p> <p>●空き缶・ペット・新聞・段ボール・雑誌・乾電池 芭露・上芭露・東芭露・西芭露・志撫子・計呂地</p>																																																																																			
<p>24</p> <p>仏 減</p>	<p>25</p> <p>大 安</p>	<p>26</p> <p>赤 口</p> <p>●乳幼児健診 (保健福祉センター)</p> <p>●燃やすごみ 東・福島・芭露・上芭露・東芭露・西芭露 5の1・屯市・南兵村・開盛</p>	<p>27</p> <p>先 勝</p> <p>●ふれあいサロン「とも」 (上芭露地区公民館) 10:00~13:00</p> <p>●燃やすごみ 川西・信部内 旭・5の3・5の2・富美</p> <p>●燃やさないごみ 登栄床・東・福島・志撫子・計呂地 東町・北町・中町・南町</p> <p>●空き缶・ペット・新聞・段ボール・雑誌・乾電池 港町・曙町・緑町・栄町・錦町</p>	<p>28</p> <p>友 引</p> <p>●ふれあいサロン「ちゅ〜りっふ」 (社会福祉会館) 11:00~15:00</p> <p>●燃やすごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 東町・北町・中町・南町</p> <p>●空き缶・ペット・新聞・段ボール・雑誌・乾電池 川西・信部内・登栄床・東・福島</p>	<p>29</p> <p>先 負</p> <p>●燃やすごみ 登栄床・志撫子・計呂地 屯市</p>	<p>30</p> <p>仏 減</p> <p>●空き缶・空き瓶・発泡・プラ類・ペット・乾電池 東町・北町・中町・南町・5の1・屯市</p>																																																																																			
<p>31</p> <p>大 安</p>	<p>※「ごみ収集地区名」、「資源ごみの収集品目」の一部を、下記のとおり省略し掲載しておりますので、お間違のないようお願いいたします。</p> <p>●信部内→信部内・緑蔭 ●南兵村→南兵村一区・南兵村二区・南兵村三区 ●富美→富美・上富美・礼富美</p> <p>●プラ類→プラスチック類 ●ペット→ペットボトル ●発泡→発泡スチロール</p> <p>子ども会でも資源回収(新聞・雑誌)を行っておりますのでご協力願います。</p>																																																																																								
<p>今月の主な行事等</p> <p>10日(日) 令和9年20歳の集い 文化センターさざ波</p>		<p>今月の納税(普通徴収)</p> <p>国民健康保険税(第7期) 後期高齢者医療保険料(第7期) 介護保険料(第7期)です。</p> <p>国民年金保険料は月末までに納めましょう。</p>		<p>えんがるクリーンセンター受入日 (燃やすごみ)</p> <p>毎週 月曜日~土曜日 午前9時~午後5時 (正午~午後1時昼休み) 電話 0158-42-3579</p> <p>※12月31日~1月3日までお休みいたします。</p> <p>えんがるリサイクルセンター受入日 (燃やさないごみ・資源ぶつ)</p> <p>毎週 月曜日~土曜日 午前9時~午後5時 (正午~午後1時昼休み) 電話 0158-46-3666</p> <p>※12月31日~1月3日までお休みいたします。</p>																																																																																					

2027

2

健康標語 (優秀賞)

大丈夫? 無意識に吸う そのタバコ

令和9年 FEBRUARY

上湧別学園 水牧 千里



Calendar grid for February 2027. Each day cell contains the date, day of the week, and a list of recycling items (e.g., paper, plastic, PET bottles, dry batteries) and community events (e.g., health checkups, recycling consultations, and local festivals).

※『ごみ収集地区名』、『資源ごみの収集品目』の一部を、下記のとおり省略し掲載しておりますので、お間違えのないようお願いいたします。

今月の主な行事等

28日(日) 第41回湧別原野オホーツククロスカントリースキー大会 遠軽町~文化センターTOM

えんがるクリーンセンター受入日 (燃やすごみ) 毎週 月曜日~土曜日 午前9時~午後5時 (正午~午後1時昼休み) 電話 0158-42-3579

えんがるリサイクルセンター受入日 (燃やさないごみ・資源ぶつ) 毎週 月曜日~土曜日 午前9時~午後5時 (正午~午後1時昼休み) 電話 0158-46-3666

2027

3

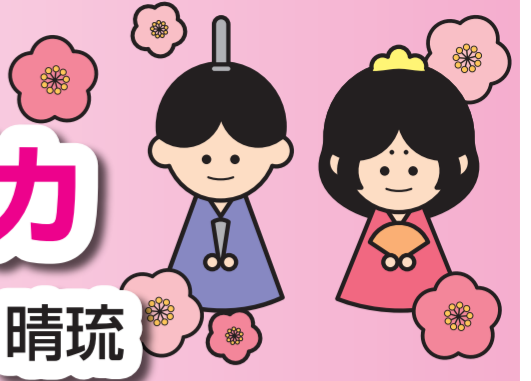
健康標語 (優秀賞)

いっぱい笑って 心も体も ポッカポカ

令和9年

MARCH

ゆうべつ学園 森谷 晴琉



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT																																																																																				
	1 大安	2 赤口	3 先勝 ●乳幼児相談 (コミュニティセンター)	4 友引	5 先負	6 仏滅																																																																																				
7 大安	8 友引	9 先負	10 仏滅	11 大安 ●ふれあいサロン「ちゅ〜りっぷ」 (社会福祉会館) 10:00~14:00	12 赤口 ●ふれあいサロン「あい」 (芭露地区会館) 10:00~14:00	13 先勝																																																																																				
14 友引	15 先負	16 仏滅	17 大安 ●7ヶ月児・2歳児健康相談 (保健福祉センター)	18 赤口 ●移動献血車巡回日 (時間と実施場所はかわらばんとホームページでお知らせします)	19 先勝 ●ふれあいサロン「きすな」 (農村センター) 10:00~12:00 ●移動献血車巡回日 (時間と実施場所はかわらばんとホームページでお知らせします)	20 友引																																																																																				
21 先負 ●ふれあいサロン「北町」 (北町会館) 10:00~12:00 春分の日	22 仏滅 振替休日	23 大安 ●乳幼児健診 (保健福祉センター)	24 赤口 ●ふれあいサロン「とも」 (上芭露地区公民館) 10:00~13:00	25 先勝 ●ふれあいサロン「ちゅ〜りっぷ」 (社会福祉会館) 10:00~14:00	26 友引 ●ふれあいサロン「ゆう」 (保健福祉センター) 10:00~12:00	27 先負																																																																																				
28 仏滅	29 大安	30 赤口	31 先勝	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>2月</p> <table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr> <tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr> <tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr> <tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr> <tr><td>28</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>4月</p> <table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td></tr> <tr><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td></tr> <tr><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td></tr> <tr><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td></tr> </table> </div> </div>		日	月	火	水	木	金	土		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28							日	月	火	水	木	金	土					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
日	月	火	水	木	金	土																																																																																				
	1	2	3	4	5	6																																																																																				
7	8	9	10	11	12	13																																																																																				
14	15	16	17	18	19	20																																																																																				
21	22	23	24	25	26	27																																																																																				
28																																																																																										
日	月	火	水	木	金	土																																																																																				
				1	2	3																																																																																				
4	5	6	7	8	9	10																																																																																				
11	12	13	14	15	16	17																																																																																				
18	19	20	21	22	23	24																																																																																				
25	26	27	28	29	30																																																																																					

※「ごみ収集地区名」、「資源ごみの収集品目」の一部を、下記のとおり省略し掲載しておりますので、お間違のないようお願いいたします。

- 信部内⇒信部内・緑蔭 ●南兵村⇒南兵村一区・南兵村二区・南兵村三区 ●富美⇒富美・上富美・札富美
- プラ類⇒プラスチック類 ●ペット⇒ペットボトル ●発泡⇒発泡スチロール

子ども会でも資源回収(新聞・雑誌)を行っておりますのでご協力願います。

今月の主な行事等

- 15日(月) 卒業式 上湧別・ゆうべつ・芭露学園
- 24日(水) 修了式・離任式 上湧別・ゆうべつ・芭露学園
- 25日(木) 認定こども園みのり卒園式 認定こども園みのり
- 26日(金) 湧別認定こども園卒園式 湧別認定こども園
- 26日(金) 芭露保育所修了式 芭露保育所

所得税(住民税)の確定申告

3月15日までです

※役場での確定申告受け付けは 3月12日(金)までです

今月の納税(普通徴収)

国民年金保険料は 月末までに納めましょう。



えんがるクリーンセンター受入日 (燃やすごみ)

毎週 月曜日~土曜日 午前9時~午後5時 (正午~午後1時昼休み) 電話 0158-42-3579

えんがるリサイクルセンター受入日 (燃やさないごみ・資源ぶつ)

毎週 月曜日~土曜日 午前9時~午後5時 (正午~午後1時昼休み) 電話 0158-46-3666