

2026

7 JULY

健康標語 (優秀賞)

一日の 元気の薬 朝ご飯

上湧別学園 山口 里瀬



令和8年

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT																																																																																																																					
<p>6月</p> <table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td></td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr> <tr><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td></tr> <tr><td>14</td><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td></tr> <tr><td>21</td><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td></tr> <tr><td>28</td><td>29</td><td>30</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					<p>8月</p> <table border="1"> <tr><td>日</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>1</td></tr> <tr><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td><td>15</td></tr> <tr><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td><td>22</td></tr> <tr><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td><td>29</td></tr> <tr><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	日	月	火	水	木	金	土							1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						<p>1</p> <p>先 負</p> <p>●特定健診・がん検診 (保健福祉センター)</p> <p>●燃やすごみ 川西・信部内 旭・5の3・5の2・富美</p> <p>●燃やさないごみ 5の1・屯市・南兵村・開盛</p> <p>●空き缶・紙パック・プラ類・発泡 港町・曙町・緑町・栄町・錦町</p>	<p>2</p> <p>仏 減</p> <p>●特定健診・がん検診 (芭露畜産研修センター)</p> <p>●燃やすごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 東町・北町・中町・南町</p> <p>●空き缶・紙パック・プラ類・発泡 川西・信部内・登栄床・東・福島</p>	<p>3</p> <p>大 安</p> <p>●特定健診・がん検診 (芭露畜産研修センター)</p> <p>●燃やすごみ 登栄床・志撫子・計呂地 屯市</p> <p>●燃やさないごみ 富美</p>	<p>4</p> <p>赤 口</p> <p>●空き缶・空き瓶・発泡・プラ類・ペット・乾電池 5の1・屯市・南兵村・開盛・富美</p> <p>●空き缶・紙パック・プラ類・発泡 芭露・上芭露・東芭露・西芭露・志撫子・計呂地</p>	<p>5</p> <p>先 勝</p> <p>●燃やすごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 東町・北町・中町・南町</p>	<p>6</p> <p>友 引</p> <p>●燃やすごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 東町・北町・中町・南町</p>	<p>7</p> <p>先 負</p> <p>●燃やすごみ 東・福島・芭露・上芭露・東芭露・西芭露 5の1・屯市・南兵村・開盛</p>	<p>8</p> <p>仏 減</p> <p>●乳幼児相談 (コミュニティセンター)</p> <p>●燃やすごみ 川西・信部内 旭・5の3・5の2・富美</p> <p>●燃やさないごみ 登栄床・東・福島・志撫子・計呂地 東町・北町・中町・南町</p> <p>●空き缶・ペット・新聞・段ボール・雑誌・乾電池 港町・曙町・緑町・栄町・錦町</p>	<p>9</p> <p>大 安</p> <p>●ふれあいサロン「ちゅ〜りっぷ」 (社会福祉会館) 10:00~14:00</p> <p>●燃やすごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 東町・北町・中町・南町</p> <p>●空き缶・ペット・新聞・段ボール・雑誌・乾電池 川西・信部内・登栄床・東・福島</p>	<p>10</p> <p>赤 口</p> <p>●ふれあいサロン「あい」 (芭露地区会館) 10:00~12:00</p> <p>●燃やすごみ 登栄床・志撫子・計呂地 屯市</p> <p>●燃やさないごみ 川西・信部内・芭露・上芭露・東芭露・西芭露 旭・5の3・5の2</p>	<p>11</p> <p>先 勝</p> <p>●燃やさないごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町</p> <p>●空き缶・空き瓶・発泡・プラ類・ペット・乾電池 旭・5の3・5の2・東町・北町・中町・南町</p> <p>●空き缶・ペット・新聞・段ボール・雑誌・乾電池 芭露・上芭露・東芭露・西芭露・志撫子・計呂地</p>	<p>12</p> <p>友 引</p> <p>●燃やすごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 東町・北町・中町・南町</p>	<p>13</p> <p>先 負</p> <p>●燃やすごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 東町・北町・中町・南町</p>	<p>14</p> <p>赤 口</p> <p>●燃やすごみ 東・福島・芭露・上芭露・東芭露・西芭露 5の1・屯市・南兵村・開盛</p>	<p>15</p> <p>先 勝</p> <p>●7ヶ月児・2歳児健康相談 (保健福祉センター)</p> <p>●燃やすごみ 川西・信部内 旭・5の3・5の2・富美</p> <p>●燃やさないごみ 5の1・屯市・南兵村・開盛</p> <p>●空き缶・紙パック・プラ類・発泡 港町・曙町・緑町・栄町・錦町</p>	<p>16</p> <p>友 引</p> <p>●燃やすごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 東町・北町・中町・南町</p> <p>●空き缶・紙パック・プラ類・発泡 川西・信部内・登栄床・東・福島</p>	<p>17</p> <p>先 負</p> <p>●ふれあいサロン「きすな」 (農村センター) 10:00~12:00</p> <p>●燃やすごみ 登栄床・志撫子・計呂地 屯市</p> <p>●燃やさないごみ 富美</p>	<p>18</p> <p>仏 減</p> <p>●空き缶・空き瓶・発泡・プラ類・ペット・乾電池 5の1・屯市・南兵村・開盛・富美</p> <p>●空き缶・紙パック・プラ類・発泡 芭露・上芭露・東芭露・西芭露・志撫子・計呂地</p>	<p>19</p> <p>大 安</p> <p>●ふれあいサロン「北町」 (北町会館) 10:00~12:00</p> <p>●第38回湧別サロマ湖龍宮 えびホタテまつり (三里浜キャンプ場)</p> <p>●燃やすごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 東町・北町・中町・南町</p>	<p>20</p> <p>赤 口</p> <p>海の日</p> <p>●燃やすごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 東町・北町・中町・南町</p>	<p>21</p> <p>先 勝</p> <p>●燃やすごみ 東・福島・芭露・上芭露・東芭露・西芭露 5の1・屯市・南兵村・開盛</p> <p>●段ボール・新聞・雑誌・紙パック・蛍光灯 旭・5の3・5の2・東町・北町・中町・南町 5の1・屯市・南兵村・開盛・富美</p>	<p>22</p> <p>友 引</p> <p>●ふれあいサロン「とも」 (上芭露地区公民館) 10:00~13:00</p> <p>●燃やすごみ 川西・信部内 旭・5の3・5の2・富美</p> <p>●燃やさないごみ 登栄床・東・福島・志撫子・計呂地 東町・北町・中町・南町</p> <p>●空き缶・ペット・新聞・段ボール・雑誌・乾電池 港町・曙町・緑町・栄町・錦町</p>	<p>23</p> <p>先 負</p> <p>●乳がん・子宮がん検診 (文化センターTOM)</p> <p>●ふれあいサロン「ちゅ〜りっぷ」 (社会福祉会館) 10:00~14:00</p> <p>●燃やすごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 東町・北町・中町・南町</p> <p>●空き缶・ペット・新聞・段ボール・雑誌・乾電池 川西・信部内・登栄床・東・福島</p>	<p>24</p> <p>仏 減</p> <p>●ふれあいサロン「ゆう」 (保健福祉センター) 10:00~12:00</p> <p>●燃やすごみ 登栄床・志撫子・計呂地 屯市</p> <p>●燃やさないごみ 川西・信部内・芭露・上芭露・東芭露・西芭露 旭・5の3・5の2</p>	<p>25</p> <p>大 安</p> <p>●燃やさないごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町</p> <p>●空き缶・空き瓶・発泡・プラ類・ペット・乾電池 旭・5の3・5の2・東町・北町・中町・南町</p> <p>●空き缶・ペット・新聞・段ボール・雑誌・乾電池 芭露・上芭露・東芭露・西芭露・志撫子・計呂地</p>	<p>26</p> <p>赤 口</p> <p>●町内一斉清掃の日</p>	<p>27</p> <p>先 勝</p> <p>●燃やすごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 東町・北町・中町・南町</p>	<p>28</p> <p>友 引</p> <p>●乳幼児健診 (保健福祉センター)</p> <p>●燃やすごみ 東・福島・芭露・上芭露・東芭露・西芭露 5の1・屯市・南兵村・開盛</p>	<p>29</p> <p>先 負</p> <p>●燃やすごみ 川西・信部内 旭・5の3・5の2・富美</p>	<p>30</p> <p>仏 減</p> <p>●燃やすごみ 港町・曙町・緑町・栄町・錦町 東町・北町・中町・南町</p> <p>●粗大ごみ 旭・5の3・5の2・東町・北町・中町・南町</p>	<p>31</p> <p>大 安</p> <p>●燃やすごみ 登栄床・志撫子・計呂地 屯市</p> <p>●粗大ごみ 5の1・屯市・南兵村・開盛・富美</p>
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																					
	1	2	3	4	5	6																																																																																																																					
7	8	9	10	11	12	13																																																																																																																					
14	15	16	17	18	19	20																																																																																																																					
21	22	23	24	25	26	27																																																																																																																					
28	29	30																																																																																																																									
日	月	火	水	木	金	土																																																																																																																					
						1																																																																																																																					
2	3	4	5	6	7	8																																																																																																																					
9	10	11	12	13	14	15																																																																																																																					
16	17	18	19	20	21	22																																																																																																																					
23	24	25	26	27	28	29																																																																																																																					
30	31																																																																																																																										

※『ごみ収集地区名』、『資源ごみの収集品目』の一部を、下記のとおり省略し掲載しておりますので、お間違のないようお願いいたします。

- 信部内→信部内・緑蔭 ●南兵村→南兵村一区・南兵村二区・南兵村三区 ●富美→富美・上富美・礼富美
  - プラ類→プラスチック類 ●ペット→ペットボトル ●発泡→発泡スチロール
- 子ども会でも資源回収(新聞・雑誌)を行っておりますのでご協力願います。

今月の主な行事等

19日(日) 第38回湧別サロマ湖 龍宮えびホタテまつり 三里浜キャンプ場

9月 特定健診 がん検診 予約開始 健康子ども課 (5-3765)

今月の納税(普通徴収)

固定資産税(第2期) 国民健康保険税(第1期) 後期高齢者医療保険料(第1期) 介護保険料(第1期)です。 国民年金保険料は月末までに納めましょう。

えんがるクリーンセンター受入日 (燃やすごみ)

毎週 月曜日~土曜日 午前9時~午後5時 (正午~午後1時昼休み) 電話 0158-42-3579

えんがるリサイクルセンター受入日 (燃やさないごみ・資源ぶつ)

毎週 月曜日~土曜日 午前9時~午後5時 (正午~午後1時昼休み) 電話 0158-46-3666