



ねんせい だいす げっかん しょうかい 6年生 大好きメニュー月間のご紹介

ぜんきかていしゅうりょう ふしめ ねんせい たの きかく がっご
前期課程修了の節目に、6年生にも楽しめる企画があったらいいなという学校からの
ていあん じっし ふだん きゅうしょく す えら
提案により、アンケートを実施しました。普段の給食から好きなメニューを選んでもらい、3
がつ きゅうしょく と い ねんせいだいす げっかん しょうかい
月の給食に取り入れ、「6年生大好きメニュー月間」としました。どんなメニューが上位に
えら
選ばれたのかをご紹介します。

	しゅしょく 主食	しゅさい 主菜	ふくさい 副菜	しるもの 汁物	デザート
1位	ビビンバ	はんぺんチーズフライ	やさいのナムル	ポトフ	プリン
2位	みそラーメン	メンチカツ	にくじゃが	コーンスープ	フルーツのヨーグルトあえ
3位	あおな 青菜ごはん	とり 鶏のから揚げ	ブロッコリーサラダ	ワンタンスープ	きなマングェ
4位	しお 塩ラーメン	しろみさかな 白身魚フライ	きゃべつ キャベツの棒々鶏	ミネストローネ	オレンジゼリー

※デザート第2位のフルーツのヨーグルトあえは、ひまなつりデザートが入ったため 次回のお楽しみにしてくださいね♪

1年間の 食生活をふりがえろう 総まとめ

ねんかん しょくせいかつ
1年間の食生活をふりかえて、できたことに○をつけてみましょう。そして、できたことはこれからもつづけていきましょう。

<input type="checkbox"/> 朝食を毎日とった	<input type="checkbox"/> 栄養バランスのよい食事を心がけた
<input type="checkbox"/> 規則正しい時間に食事をした	<input type="checkbox"/> 食品表示を見るように心がけた
<input type="checkbox"/> 肉・魚・野菜などを使い、安全と衛生に注意して調理できた	<input type="checkbox"/> 地域の食材や食文化について理解した
<input type="checkbox"/> 塩分・脂質・糖分のとりすぎに気をつけた	







3月3日はひな祭り

ひな祭りは、女の子の成長を祝う年中行事で、桃の節句ともいわれています。もともとは、貴族の子どもの間で行われていた「ひいな遊び」と中国から伝わった上巳のおはらい（自分の身がわりとして、けがれを移した紙の人形を川に流す風習）が結びついたものです。ひな祭りには、草もちや、ひしもち、はまぐりのお吸い物などを食べる風習があります。

お知らせ

れいわ ねんど がっ こんだてひょう はいふ しぎょうしき ひ
令和8年度4月の献立表の配布は、始業式の日になります。

きゅうしょく がっ たちいこう じぜん み
給食センターのホームページでは、4月1日以降に事前に見ることができます。

