

# こんだてひょう

# 3月

月	火	水	木	金
2 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 みそ汁(大根・油揚げ) あつや たまご 厚焼き卵 (前後1個) ふきの炒め煮 550/631	3 みそラーメン ぎゅうにゅう 牛乳 たこ焼き (前2後3個) ひなまつりデザート 623/791	4 ビビンバ丼 ぎゅうにゅう 牛乳 わかめスープ きなマングェ 607/864	5 ココア揚げパン・コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 はくさい 白菜とミートボールのシチュー てや 照り焼きチキン (前後1個) はるさめ 春雨サラダ ゆづべつほうめんあ 湧別方面揚げパン たま ※玉ねぎ559/778	6 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 かきたま汁 さばのみそ煮 (前後1個) にく 肉じゃが たま ※玉ねぎ 650/820
9 わかめごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ワンタンスープ はんぺんチーズフライ (前後1個) ちゅうかいた 中華炒め たま ※玉ねぎ 597/754	10 ごもく 五目うどん ぎゅうにゅう 牛乳 ちくわの磯辺揚げ (前後1個) ちゅうか 中華あえ たま ※玉ねぎ 568/681	11 キーマカレーライス ぎゅうにゅう 牛乳 野菜のナムル くだものかん 果物缶(スライスパン) たま ※玉ねぎ 660/806	12 ココア揚げパン・コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 ポトフ てや 照り焼きソースハンバーグ (前2後3個) マカロニサラダ かみゆづべつほうめんあ 上湧別方面揚げパン たま ※玉ねぎ637/806	13 そつぎょうしき 卒業式
16 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 かぼちゃ団子汁 チキンみそカツ (前後1個) ひじきの炒め煮 630/740	17 ミートソーススパゲティ ぎゅうにゅう 牛乳 フライドポテト フロッキーサラダ パウンドドレッシング(柑橘) たま ※玉ねぎ 696/867	18 ミートボールカレーライス ぎゅうにゅう 牛乳 わふう 和風サラダ ズリン たま ※玉ねぎ 706/882	19 コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 コーンスープ メンチカツ (前後1個) やさい 野菜のツナあえ 721/890	20 しゅんぶん ひ 春分の日
23 あおな 青菜ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 みそ汁(白菜・えのきたけ) とり 鶏のから揚げ (前2後3個) きんぴらごぼう 561/709	24 あんかけ焼きそば ぎゅうにゅう 牛乳 豆腐焼売 (前2後3個) くだものかん おうとう 果物缶(黄桃) たま ※はたて・玉ねぎ 722/911	3月平均栄養価 前期 後期 たんぱく質 25.1g 30.5g 脂 質 22.0g 26.1g 食塩相当量 2.0g 2.6g	がっ ねんせい だいす げっかん 3月は、6年生の大好きメニュー月間です♪ かくがくえん ねんせい じっし しぶん す 各学園6年生にアンケートを実施し、自分の好きな主食、主菜、副菜、汁物、デザートに記載してもらいました。多く選ばれたものをメニューに取り入れています。メニューの太字が、6年生の大好きメニューです。アンケートのご協力、どうもありがとうございました。	

○献立は物資等の都合により、事前の連絡なく変更する場合があります。ご了承ください。

○Eメールは、lunch@town.yubetsu.lg.jpです。ご意見お待ちしております。

○給食費はすべて食材を購入するために使われています。未納とならないようお願いいたします。

○献立の  マークは、その日に使用を予定している地元産食材を紹介しています。

◇今月使用するはたては、地元 寺本商店 様から、玉ねぎは、上湧別玉葱振興会様から寄贈いただきました。

じもと めぐ かんしゃ  
地元の恵みに感謝しておいしくいただきましょう。

◇献立はすべての日の献立を記載しています。給食最終日は、各学校のおたよりをご確認ください。