

こんだてひょう

2月

月	火	水	木	金
2 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 みそ汁(白菜・玉ねぎ) さんまの竜田揚げ (前後1個) きぼだいこんに 切り干し大根煮 たまねぎ ※玉ねぎ 620/746	3 ごもく 五目うどん ぎゅうにゅう 牛乳 ちくわの磯辺揚げ (前後1個) キャベツの棒々鶏 こくとうふくまめ 黒糖福豆 たまねぎ ※玉ねぎ 638/749	4 おやこ 親子どんぶり ぎゅうにゅう 牛乳 ポーク焼売 (前2後3個) やさい 野菜のごまあえ たまねぎ ※玉ねぎ 712/904	5 コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 クリームシチュー やさい 野菜コロッケ (前後1個) はるさめ 春雨サラダ たまねぎ ※玉ねぎ 670/893	6 あおな 青菜ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 みそ汁(もやし・人参・わかめ) とり 鶏のから揚げ (前2後3個) こうやに 高野煮 574/724
9 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 いもだんご汁 いわしのみそ煮 (前後1個) ふきの炒め煮 624/757	10 しお 塩ラーメン ぎゅうにゅう 牛乳 たこ焼き (前2後3個) フルーツのヨーグルトあえ 634/844	11 けんこくきねん ひ 建国記念の日 634/844	12 スライスパン ぎゅうにゅう 牛乳 コーンとかぼちゃのスープ メンチカツ (前後1個) てや 照り焼きチキンの中華サラダ 700/869	13 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 かきたま汁 はるま 春巻き (前2後3個) しかにく ちゅうかいた 鹿肉の中華炒め しかにく たまねぎ ※玉ねぎ・鹿肉 609/765
16 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 みそ汁(ほうれん草・人参・卵) しろみ さかな 白身魚フライ (前後1個) きんぴらごぼう 602/708	17 ミートソーススパゲティ ぎゅうにゅう 牛乳 フライドポテト ブロッコリーのマヨネーズあえ たまねぎ ※玉ねぎ 754/943	18 ポークカレーライス ぎゅうにゅう 牛乳 やさい 野菜のナムル オレンジゼリー たまねぎ ※玉ねぎ 660/814	19 コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 ポトフ てや 照り焼きチキン (前後1個) つな ツナと野菜のマヨサラダ たまねぎ ※玉ねぎ 630/854	20 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 みそ汁(大根・なめこ) あつや たまご 厚焼き卵 (前後1個) にく 肉じゃが たまねぎ ※玉ねぎ 551/656
23 2月平均栄養価 前期 後期 たんぱく質 27.4g 33.9g 脂質 21.5g 25.5g 食塩相当量 2.3g 3.2g	24 めん ちゃんぽん麺 ぎゅうにゅう 牛乳 いもだんご (前後1個) くだものかん 果物缶(スライスパン) 679/792	25 ちゅうか 中華どんぶり ぎゅうにゅう 牛乳 や 焼きぎょうぎ (前2後3個) プリン たまねぎ ※ほたて・玉ねぎ 659/800	26 バーガーパン ぎゅうにゅう 牛乳 ミネストローネ ハンバーグ (前後1個) ポテトサラダ たまねぎ ※玉ねぎ 677/907	27 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぶたじる 豚汁 あじつきにくだんご 味付肉団子 (前2後3個) やさい いそか 野菜の磯香あえ たまねぎ ※玉ねぎ 597/734

こんだて ぶっしょう どう つごう じぜん れんらく へんこう ばあい りょうしやう
○献立は物資等の都合により、事前の連絡なく変更する場合があります。ご了承ください。

○Eメールは、lunch@town.yubetsu.lg.jpです。ご意見お待ちしております。

○給食費はすべて食材を購入するために使われています。未納とならないようお願いいたします。

○献立の  マークは、その日に使用を予定している地元産食材を紹介しています。

◇今月使用するほたては、地元 寺本商店様から寄贈していただいたほたてです。地元の恵みに感謝して美味しくいただきます。

◇今月使用する玉ねぎは、上湧別玉ねぎ振興会様より寄贈いただいた玉ねぎです。地元の恵みに感謝して美味しくいただきます。