



湧別町立上湧別学園 学校だより



令和7年度重点目標

上

学

No. 9

12月発行

文責 早川 大介【校長】

未来につなげる力の育成 ~ONE TEAMで子供たちの可能性を伸ばす教育~

## 習慣の力～新しい年に向けて～

月日が経つのは早いもので、あと数日で2025年（令和7年）も終わりを迎え、まもなく新しい年を迎える時期となりました。令和も8年目になります。そして、児童生徒たちが心待ちにしている冬休みが、いよいよ始まります。

さて、夏休みや冬休みといった長期休業に入ると、最初のうちは比較的規則正しい生活を送り、時間を守って学習に取り組んだり、お手伝いをしたりと、落ち着いた日々を過ごすことができます。しかし、日が経つにつれて生活のリズムが乱れ、昼夜逆転のような状態になってしまふことも少なくありません。長期休業を健康的で充実したものにするためには、一日一日を大切に過ごすことが特に重要です。そのための大きな鍵となるのが、『習慣の力』です。

人は、日々の小さな行動の積み重ねによって、自分自身を形づくっていきます。あいさつをすること、時間を守ること、学習に向かう姿勢、友達との関わり方——これらはすべて習慣です。そして、習慣は本人の努力や強い意志だけで身に付くものではなく、生活環境や周囲の人との関わりの中で育まれていくものもあります。

習慣は、毎日少しずつ続けることで、やがて自然な行動となっていきます。最初は難しく、つらいと感じることもあるかもしれません。しかし、例えば「毎日5分だけ読書をする」という習慣を身に付けることができれば、1年後には大きな知識や語彙力として実を結ぶでしょう。一方で、好ましくない習慣も、知らず知らずのうちに身に付いてしまうことがあります。だからこそ、今の自分の生活や習慣を振り返ることが大切なのです。そして、習慣は、単なる行動の繰り返しではありません。それは、自分の価値観や生き方を映し出す鏡でもあります。時間を大切にする人は、周囲から信頼されます。感謝の言葉を忘れない人は、人とのつながりを深めます。小さな習慣の積み重ねが、やがて大きな人格を形づくっていくのです。

長期休業は、新しい習慣を身に付ける絶好の機会です。年齢に関係なく、習慣はいつからでも身に付けることができます。この冬休みを機に、新しい習慣づくりに挑戦してみてはいかがでしょうか。「新年の計は元旦にあり」です。新しい年が、よりよい一歩となることを願っています。

### 【前期課程】長期休業中の学習会について

前期課程における冬季休業中の学習会は、以下の理由により夏季休業と同様に実施いたしません。また、今後につきましても長期休業中の学習会は、実施しない方向です。

- ①長期休業期間中、スクールバスの運行がないため。
- ②長期休業期間中、教職員研修及び会議等が予定されており、十分な人員配置が困難であること。
- ③長期休業期間中は、ご家族やご親戚等と過ごす時間を大切にし、家庭での時間を充実させてほしいと考えているため。

何卒ご理解とご協力を賜りますようすよう、お願ひ申し上げます。

# はじめまして

12月より上湧別学園に赴任した時間講師：正木先生のあいさつです。

初めまして。この度、音楽と国語でT,Tとして授業に入る非常勤の正木路子と申します。幼少期は読書とピアノが大好きで、本に夢中になりすぎて注意されたこともありました。人生の前半は、赤道直下の国で約10年働き、今年3月には30年暮らした広島から湧別に移住しました。雪に戸惑いながらも、皆さんと学び合える日々を楽しんでいきたいです。



## 令和7年度 税に関する絵はがきコンクール 入賞者

最優秀賞 児童名 さん (6年)  
税務署長賞 児童名 さん (5年)  
優秀賞 児童名 さん (5年)  
努力賞 児童名 さん (5年) 児童名 さん (5年)

## 令和7年度 税に関する書道・標語作品展 入賞者

### ○書道の部5・6年生

最優秀賞 児童名 さん (5年)  
銀賞 児童名 さん (6年) 児童名 さん (6年)  
銅賞 児童名 さん (5年) 児童名 さん (6年) 児童名 さん (6年)  
児童名 さん (6年)



### ○書道の部3・4年生

銀賞 児童名 さん (3年) 児童名 さん (4年)  
銅賞 児童名 さん (3年) 児童名 さん (3年) 児童名 さん (4年)  
児童名 さん (4年) 児童名 さん (4年)

### ○標語の部9年生

銀賞 生徒名 さん (9年) 生徒名 さん (9年) 生徒名 さん (9年)  
銅賞 生徒名 さん (9年) 生徒名 さん (9年) 生徒名 さん (9年)  
生徒名 さん (9年) 生徒名 さん (9年)

## 令和7年度 全国小中学校作文コンクール 入賞者

【都道府県審査部門】佳作 児童名 さん (5年)

## 冬季休業期間中のお願い

- 事故・病気・怪我など、児童・生徒に係わり突然のトラブル等が発生しましたら学校または各担任にご連絡ください。
- 生活習慣の大きな乱れに繋がらないようご配慮下さい。特に昼夜逆転等が起こりやすい年末・年始の過ごし方について、ご家庭で良きアドバイスをお願い致します。
- 冬季間の事故（雪道による交通事故、落雪による事故、ウインタースポーツでの事故）に注意するよう、ご家庭でも声かけをお願い致します。
- 長期休業明けに児童・生徒の様子の変化が全国的に多く見られます。ご家庭におかれましてもお子さんの見守りをお願い致します。また、些細な変化でもご心配な点がありましたら遠慮なく学校にご相談ください。
- 12月29日(月)～1月5日(月)は学校閉校日**となります。また、長期休業期間中の平日における電話連絡は8:00～16:00までとなります。



**1月**

日	曜	学校行事	
		前期課程	後期課程
1	木	学校閉庁日	学校閉庁日
2	金	学校閉庁日	学校閉庁日
3	土	学校閉庁日	学校閉庁日
4	日	学校閉庁日	学校閉庁日
5	月	学校閉庁日	学校閉庁日
6	火		
7	水		
8	木		
9	金		
10	土		
11	日		
12	月	成人の日 ニューイヤーコンサート金管	成人の日 ニューイヤーコンサート吹奏楽
13	火		
14	水		9年登校日
15	木		9年登校日
16	金	登校再開、職員会議	登校再開、職員会議
17	土		北見地区個人アンサンブルコンテスト
18	日	北見地区個人アンサンブルコンテスト	
19	月	フッ化物洗口	フッ化物洗口、9年スキー授業
20	火	各種委員会	各種委員会
21	水		8年スキー授業
22	木	学推協まとめ集会	学推協まとめ集会
23	金	漢字検定、研修日、3・4年スキー授業	漢字検定、研修日
24	土	英語検定	英語検定
25	日		
26	月	フッ化物洗口、6年スキー授業 新入生一日入学	フッ化物洗口、9年スキー授業
27	火	1～3年授業参観、3年給食試食会 5年スキー授業	
28	水	新入生一日入学予備日 3・4年スキー授業	8年スキー授業
29	木	1・2年スキー授業、町P連研修会	町P連研修会
30	金	6年ジャージ合わせ	9年スキー授業
31	土		

## 1月のスクールバス運行予定表