

こんだてひょう


1月

月	火	水	木	金
12 せいじん ひ 成人の日	13 とうき きゅうぎょう 冬季休業	14 キーマカレーライス ぎゅうにゅう 牛乳 ひとくちカツ (後2個) キャベツの棒々鶏 ばんばんじー ※たまねぎ /871	15 こくとう 黒糖パン ぎゅうにゅう 牛乳 とり 鶏つくねスープ かにクリームコロッケ (前後1個) ゆで野菜のツナあえ やさい /761	16 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 みそ汁(もやし・人参・わかめ) に さばのみそ煮 (前後1個) にく 肉じゃが たま ※たまねぎ 624/785
19 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぞうに じる 雑煮汁 あつやき たまご 厚焼き卵(前後1個) ちゅうかい 中華炒め なっとう スティック納豆 たま ※たまねぎ 629/749	20 しお 塩ラーメン ぎゅうにゅう 牛乳 あ 揚げぎょうざ (前2後3個) くものかん 菓物缶(スライスパン)	21 けいはん 鶏飯 ぎゅうにゅう 牛乳 どうふ しゅうまい 豆腐焼売 (前2後3個) だいだいソバパロア	22 コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 かぼちゃとコーンのスープ いかリングフライ (前2後3個) マカロニサラダ 715/953	23 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ワンタンスープ はるま 春巻き (前2後3個) まあぼうどうふ 麻婆豆腐 たま ※たまねぎ 619/777
26 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ほたとたまご 卵のスープ あじつきにくだんご 味付肉団子 (前2後3個) きんぴらごぼう ※ほたて 607/770	27 ミートソーススパゲティ ぎゅうにゅう 牛乳 フライドポテト ブロッコリーサラダ パウンドドレッシング(香りごま) たま ※たまねぎ 696/867	28 ハヤシライス ぎゅうにゅう 牛乳 やさい 野菜のナムル プリン たま ※たまねぎ 694/866	29 せわ 背割りパン ぎゅうにゅう 牛乳 はくさい 白菜とベーコンのシチュー オムレツ (前後1個) チリコンカン たま ※たまねぎ 666/912	30 わかめごはん ぎゅうにゅう 牛乳 みそ汁(大根・なめこ) しろみ さかな 白身魚フライ (前後1個) こうや に 高野煮 600/717

○献立は物資等の都合により、事前の連絡なく変更する場合があります。ご了承ください。

○Eメールは、lunch@town.yubetsu.lg.jpです。ご意見お待ちしております。

○給食費はすべて食材を購入するために使われています。未納とならないようお願いいたします。

○献立の  マークは、その日に使用を予定している地元産食材を紹介しています。

◇今月使用するほたては、地元 寺本商店 様から寄贈していただいたほたてです。地元の恵みに感謝しておいしくいただきましょう。

◇献立はすべての日の献立を記載しています。学校開始日は、各学校のおたよりをご確認ください。



1月のメニューのご紹介

19日(月) 雑煮汁：紅白のお餅が入っています。お餅は、よくかんで食べてくださいね。

21日(水) だいだいソバパロア：国産だいだいの果汁を使用したデザートです。

「だいだい」は、実が木から落ちにくく実ることから、家の繁栄を願った縁起物とされ、鏡餅や正月飾りにも使われています。



これが「だいだい」です