

こんだてひょう

1月

月	火	水	木	金
12 せいじん ひ 成人の日	13 とうき きゅうぎょう 冬季休業	14 キーマカレーライス 牛乳 ひとくちカツ (後2個) キャベツの棒々鶏 ※玉ねぎ /871	15 黒糖パン 牛乳 とり 鶏つくねスープ かにクリームコロッケ (前後1個) ゆで野菜のツナあえ /761	16 ごはん 牛乳 みそ汁(もやし・人参・わかめ) さばのみそ煮 (前後1個) にく 肉じゃが ※玉ねぎ 624/785
19 ごはん 牛乳 ぞうにじる 雑煮汁 あつやき たまご 厚焼き卵(前後1個) ちゅうかいた 中華炒め ステイック納豆 ※玉ねぎ 629/749	20 しお 塩ラーメン 牛乳 あ 揚げぎょうざ (前2後3個) 菓物缶(スライスピン) 633/815	21 けいはん 鶏飯 牛乳 どうふ しゅうまい 豆腐焼売 (前2後3個) だいだいババロア 699/870	22 コッペパン 牛乳 かぼちゃとコーンのスープ いかリングフライ (前2後3個) マカロニサラダ 715/953	23 ごはん 牛乳 ワンタンスープ はるま 春巻き (前2後3個) まあぼうどうふ 麻婆豆腐 ※玉ねぎ 619/777
26 ごはん 牛乳 ほたてと卵のスープ あじつきにくだんご 味付肉団子 (前2後3個) きんぴらごぼう ※ほたて 607/770	27 ミートソーススパゲティー 牛乳 フライドポテト ブロッコリーサラダ パックドレッシング(香りごま) ※玉ねぎ 696/867	28 ハヤシライス 牛乳 やさい 野菜のナムル プリン ※玉ねぎ 694/866	29 せわ 背割りパン 牛乳 はくさい 白菜とベーコンのシチュー オムレツ (前後1個) チリコンカン ※玉ねぎ 666/912	30 わかめごはん 牛乳 みそ汁(大根・なめこ) しろみ さかな 白身魚フライ (前後1個) こうや に 高野煮 600/717

○献立は物資等の都合により、事前の連絡なく変更する場合があります。ご了承ください。

○Eメールは、lunch@town.yubetsu.lg.jpです。ご意見お待ちしています。

○給食費はすべて食材を購入するために使われています。未納とならないようお願いいたします。

○献立のマークは、その日に使用を予定している地元産食材を紹介しています。

△今月使用するほたては、地元 てらもと しょうてんしま 様から 寄贈していただいたほたてです。地元の恵みに感謝しておいしくいただきましょう。

△献立はすべての日の献立を記載しています。学校開始日は、各学校のおたよりをご確認ください。



1月のメニューのご紹介

19日(月) 雑煮汁：紅白のお餅が入っています。お餅は、よくかんで食べてくださいね。

21日(水) だいだいババロア：国産だいだいの果汁を使用したデザートです。

「だいだい」は、実が木から落ちにくく実ることから、家の繁栄を願った縁起物とされ、鏡餅や正月飾りにも使われています。



これが「だいだい」です