

税に関する表彰

芭露学園・町内の児童生徒が表彰されました



■最優秀賞

秋葉 陽向 (上湧別6年)

小学生の税に関する
絵はがきコンクール表彰



租税教育推進校表彰

長年の租税教育の推進や取り組みが評価され、芭露学園が紋別税務署長から表彰を受けました。

税に関する

高校生の作文表彰

■札幌国税局長賞

佐々木麻帆 (湧別高校3年)

■紋別税務署長賞

山根 櫻姫子 (上湧別5年)

■優秀賞

斉藤 真桜 (上湧別5年)

■努力賞

船橋 李奈 (芭露4年)

沼田 郁斗 (上湧別5年)

鈴木 心景 (上湧別5年)

中学生の税についての
作文表彰

作文表彰

■紋別地区納税貯蓄組合連合会会長賞

遠藤 迅 (ゆうべつ9年)

■紋別税務署長賞

後藤 恋那 (ゆうべつ9年)

広告

カーライフプラン
金利割引実施中

所定の審査がございます。商品内容等、詳しくは当金庫ホームページをご覧ください。窓口へお問い合わせください。

ふれあい さわやか
遠軽信用金庫

温まり感が違います!!
薬草湯
木曜日は

謹賀新年 1月は週替わり
よもぎ配合の
和種ブレンド湯です
色んな薬草をお楽しみください♪

かみゆうべつ温泉 **チューリップの湯**
湧別町中湧別中町 TEL(01586)④-1126 沢口産業株式会社

**ビジネス宿泊施設
ワークマンハウス**
TEL:011-206-1831

全室完全個室
駐車場完備
朝昼夕3食付き
素泊まり5,900円~
3食付き8,500円~

相続手続

「親の名義のままの土地」はありませんか?
祖父母兄弟姉妹相続も、お問い合わせください

デジタル行政書士®(登録6924518)
寺西行政書士事務所
Tel **090-6211-8230**
湧別町北兵村一区101番地11 旧てらにし商店

税

書道・標語

入賞作品

湧別町租税教育推進懇話会では、租税教育を推進するため町内義務教育学校の児童・生徒に向けた活動を行っています。

3～6年生を対象に書道を通して「税」の言葉を学び、9年生には標語を通して「税」の意識や親しみを深めてもらおうと、毎年、書道・標語作品を募集しています。

今年は、書道に195点、標語に32点もの作品が寄せられました。町内学校長および懇話会会長による審査が行われ、多くの力作の中から、最優秀賞・金賞・銀賞・銅賞が次のとおり選出されましたのでお知らせします。

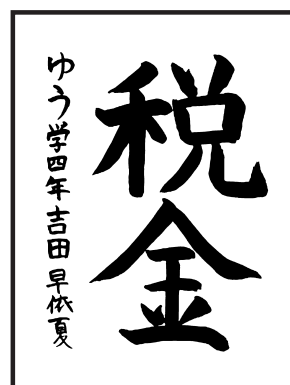
入賞された児童生徒の皆さん、おめでとうございます。

※敬称略・順不同

【書道 3・4年生の部】

■最優秀賞

吉田 早依夏 (ゆうべつ4年)



■金賞

畠山 志友 (ゆうべつ3年)
柳 ひより (芭露4年)

■銀賞

小形 もあな (ゆうべつ3年)
片山 緒斗 (上湧別3年)
井上 心晴 (上湧別4年)
船橋 李奈 (芭露4年)

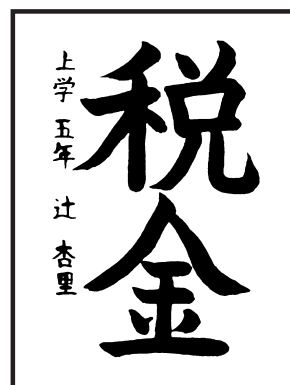
■銅賞

村上 乙葉 (上湧別3年)
横幕 永翔 (上湧別3年)
如澤 美羽 (芭露3年)
丸山 絢斗 (芭露3年)
坂東 陽咲 (ゆうべつ4年)
齋藤 羽琉 (上湧別4年)
齊藤 真心 (上湧別4年)
佐藤 楓香 (上湧別4年)

【書道 5・6年生の部】

■最優秀賞

辻 杏里 (上湧別5年)



■金賞

青山 凜 (ゆうべつ6年)
中村 真綾 (ゆうべつ6年)

■銀賞

中川 紗羽 (上湧別6年)
橋本 憲吾 (上湧別6年)
斉藤 奈々美 (芭露6年)
長岡 桜弥 (芭露6年)

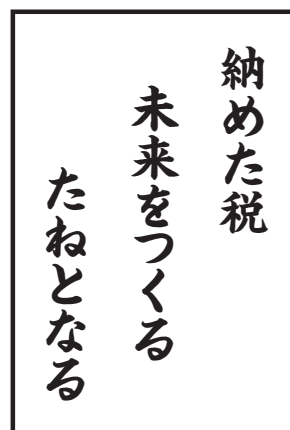
■銅賞

後藤 莉咲 (ゆうべつ5年)
野津 奏多 (ゆうべつ5年)
山根 櫻姫子 (上湧別5年)
松本 陽菜乃 (芭露5年)
森谷 晴琉 (ゆうべつ6年)
岩瀬 歩華 (上湧別6年)
水牧 千里 (上湧別6年)
横幕 紗采 (上湧別6年)

【標語 9年生の部】

■最優秀賞

竹中 友希 (芭露)



■金賞

山下 未来 (ゆうべつ)
後藤 恋那 (ゆうべつ)

■銀賞

畠山 結心 (ゆうべつ)
宇佐美 佑翔 (上湧別)
柿崎 姫利 (上湧別)
黒田 風斗 (上湧別)

■銅賞

中村 創真 (ゆうべつ)
本間 絢音 (ゆうべつ)
青木 奏柊 (上湧別)
後藤 愛依 (上湧別)
佐々木 菜緒 (上湧別)
佐藤 太陽 (上湧別)
吉岡 然 (上湧別)
吉澤 諒祐 (芭露)

湧別町租税教育推進懇話会は、紋別税務署・紋別道税事務所・町の税務関係者や教育委員会・学校・PTAの町内の教育関係者、商工会・青色申告会・法人会の町の民間団体関係者で構成された団体です。

年末年始の役場等の業務のお知らせ

○通常業務 ×休み・運休日

施 設 名 等	令和7年12月				令和8年1月					
	28日 (日)	29日 (月)	30日 (火)	31日 (水)	1日 (木)	2日 (金)	3日 (土)	4日 (日)	5日 (月)	6日 (火)
役場（上湧別庁舎・湧別庁舎）	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○
中湧別出張所	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○
芭露出張所	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○
認定こども園・保育所 児童・子育て支援センター	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○
湧別図書館・中湧別図書館	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
ゴミ収集	×	○	○	×	×	×	×	×	○	○
えんがるクリーンセンター えんがるリサイクルセンター	×	○	○	×	×	×	×	×	○	○
町営バス	○	○	○	×	×	×	×	○	○	○
文化センターTOM	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
文化センターさざ波	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
ふるさと館JRY	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
社会福祉会館	×	○	×	×	×	×	×	×	○	○
湧別総合体育館	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
中湧別総合体育館	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
上湧別農村環境改善センター	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
芭露畜産研修センター （ファミリースポーツセンター）	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
湧別屋内ゲートボール場	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○
中湧別ゲートボール場	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○

※役場（上湧別庁舎・湧別庁舎）には、12月30日から1月4日まで職員がおりませんので、お急ぎの御用の方は下記までご連絡をお願いします。なお、ご連絡いただいた際に留守番電話サービスに接続された場合は、お名前とお電話番号をお知らせください。

※12月30日から1月4日までは、上芭露・計呂地郵便局での住民票などの発行業務は行いません。

お急ぎの御用の場合の連絡先

死亡届などの戸籍に関すること	8-7308（住民税務課長 岩瀬）
除雪に関すること	2-3369（建設課長 北林）
その他お急ぎの御用の方	5-3830（総務課長 坂本）

広 告

お電話1本、24時間、365日お迎えに伺います



株式会社

えんがる葬祭

☎0158-42-9898

遠軽町学田2丁目6-1 FAX 0158-42-9933

式場収容数

- ・大ホール400名
- ・中ホール200名
- ・小ホール100名
- ・法事ホール

**24時間
受付**

知っていますか？ 「フレイル」に要注意！

「フレイル」という言葉を聞いたことがありますか？『虚弱』という意味で、生活する中で不自由はありませんが、身体が弱っていて介護が必要になる危険性が高い状態のことを指します。

フレイルの状態であれば、生活習慣をほんの少し見直すだけで、以前の健康な状態に近づけることができます。いつまでも健康で自分らしく過ごせるように、生活習慣をチェックしてみましょう。

まずはひとつ！できることから始めてみましょう。

「実際に何をしたらいいの？」「続けるのが難しい…」「家族がフレイル？介護？」といった困ったことや心配ごとがありましたら、地域包括支援センターへお気軽に相談ください。



■フレイルにならない生活習慣

◆食事

- ・ 1日3食、決まった時間に食事をする
- ・ 肉、魚、卵などのたんぱく質をしっかりと摂る
- ・ 牛乳やヨーグルトを1日1回食べる

◆運動

- ・ 天気が良い日は外に散歩へ出かける
- ・ 運動中は水分補給をする
- ・ 家の中でもこまめに体を動かす

◆睡眠

- ・ 食後すぐに横にならない
- ・ 昼寝は30分以内にする

◆口腔ケア

- ・ しっかり噛んでゆっくり飲み込む
- ・ 食後と寝る前の歯磨きを忘れずに行う
- ・ 年2回は歯科検診を受ける

◆社会参加

- ・ 規則正しい生活リズムをつくる
- ・ 週に1回は外出する
- ・ 自治会や趣味の集まりに積極的に参加する

～ヘルシースプーン会の時短・かんたん♪レシピ～

今より野菜 ^{プラス} + 1皿

キャベツと厚揚げの オイスターソース炒め



1人分 *エネルギー：133kcal *塩分：0.6g

材料（4人分）

キャベツ	…250g	
厚揚げ	…250g	
にんにく	…1片	
油	…小さじ2杯	
A {	オイスターソース	…小さじ2杯
	しょうゆ	…小さじ2杯
	こしょう	…少々

作り方

- ①キャベツは細切りにし、厚揚げは5mmほどの幅に切ります。にんにくは薄切りにします。
- ②フライパンに油を熱し、にんにくを加えて炒め、香りが出たらキャベツと厚揚げを加えてサッと炒めます。
- ③キャベツが少ししんなりしたら、Aを加えてよく混ぜ合わせ、完成です。

会員募集中！



ヘルシースプーン会事務局：健康こども課
会の活動、その他のレシピはこちら



輝け ゆうべつ人

親子で楽しくふれあひながら

リトミック
インストラクター

奥田 祥恵



音楽に合わせて身体を動かし、音感やリズム感、集中力、思考力などを鍛える。子どもたちの能力を幅広い分野で、伸ばすことができるスイス発祥の音楽教育方法リトミック。

リトミックインストラクターの奥田祥恵さんは東京で音楽活動をしてきた経歴を持ち、保育教諭として音楽表現の授業を行う傍ら、リトミックの講師として幼稚園で音楽遊びを教えている。現在は、子育て支援センターで生後5カ月から未就学児までの子どもを対象として、リトミック講座を行っている。講座では、童謡を中心としたピアノ演奏を取り入れており、生の音源を使うことをこだわりとしている。

奥田さんはリトミックについて、「音楽以外の分野にも生きる能力を楽しく育てることができると、子どもたちの喜ぶ姿を見ると、嬉しい気持ちになると同時にモチベーションにも繋がる。」と教育と子育て、両方の観点からその魅力を語る。

リトミックの可能性

リトミックは脳の機能を活性化させるとされており、昨今では、認知症予防を目的にリトミック講座を受ける団体もある。

リトミック講座は、子どもの成長から高齢者の健康増進まで、世代や目的を問わず受講できるだけでなく、人との交流の場としても利用することが出来る。他のインストラクターと知り合う機会や、シニア向けのリトミックに講師として招かれるなど、リトミックを通じて多くの人と交流をしている奥田さん。今後の活動について「もっと多くの人にリトミックを広めていきたい」と抱負を語った。



シニアリトミック講座の様子

町の動き

11.21~12.10



人口と世帯(12.15)

人口：(男) 3,734人(-4)
(女) 4,066人(-1)
計 7,800人(-5)
世帯数： 4,061戸(-2)
()は前月対比



お誕生おめでとう

齊藤 ^{りっか} 六花ちゃん (女) 富美
(幸広・萌恵さん)
高木 ^{かい} 快ちゃん (男) 上湧別屯田市街地
(悠斗・悠香さん)
五十嵐 ^{ゆき} 友紀ちゃん (女) 東
(貴幸・真理さん)
辻 ^{さくま} 朔真ちゃん (男) 緑町
(佑真・かりんさん)



まちへ善意をありがとう

・雑巾 チューリップの会 様
・学校給食用玉葱 上湧別玉葱振興会 様

令和7年生まれの1歳になったお子さんを対象に掲載しています。
(写真：保護者提供)



石山 煌ちゃん
令和7年1月15日生まれ
「得意なポーズはピースです」
寿樹・詩穂

いちょう さくの しん
**杉森一郎さん、橋本朔之進さんが通う
旭川工業高等専門学校が高専ロボコン2025全国大会で
見事優勝！**



前列中央：杉森一郎（リーダー）
前列右：橋本朔之進

近畿や九州地区の強豪校が、いかに高いゲートを積み上げ高い得点を獲得するか競い合う中、旭川高専は、素早く確実にゲートを積み終え、時間内に繰り返しゲートを周回することに特化。通過得点を地道に稼ぐ戦略で対抗すると、見事大会最高得点を獲得し、22年ぶりとなる優勝を果たしました。

最も栄誉あるロボコン大賞は惜しくも逃したものの、1回戦から5試合を勝ち抜き、本大会を最も盛り上げたチームとなりました。

ともに上湧別中出身で旭川工業高等専門学校5年の杉森一郎さんと橋本朔之進さんが所属する同校「ロボットラボラトリ」クラブが、東京で行われたアイデア対決・全国高等専門学校ロボットコンテスト2025全国大会で見事優勝しました。

行われた競技は、制限時間内にロボットで段ボール製のボックスを積み上げてゲートを作り、そのゲートを人が乗った台車と共に通過するというもの。



操縦：杉森一郎
乗車：橋本朔之進



この広報紙は町民有志プロジェクトにより選定された5色のゆうべつの色を基調としています。