

# ★ 親子クッキング講座 ★

## 湧別子育て支援センター

親子で料理を楽しみながら、食育にもつながるクッキング講座です。

簡単な工程なので小さなお子さんでも参加しやすい内容です。親子で協力しながら“かんたん料理”にチャレンジ！楽しい食の体験を子育て支援センターで楽しみましょう。



日 時 令和8年2月4日(水)

午前10時00分～11時30分



講 師

管理栄養士 太田 美穂さん

場 所

湧別児童センター (栄町143-1)

対 象

町内に居住する乳幼児とその保護者

定 員

5組程度

内 容

①講師による講話 (10時00分～10時30分)

②親子クッキング (10時30分～調理終了後試食)

持 物

エプロン、三角巾、スプーン、フォーク、飲み物

申込先

湧別子育て支援センター 電話 5-2432 fax 5-2237

保護者氏名、お子さんの氏名と年齢、電話番号、アレルギーの有無、

託児の有無を添えて令和8年1月28日(水)までにお申し込みください。

※講話中の託児を受け入れいたします。

下記の申し込みフォームからも、

お申し込みができます。



※気象状況により暴風雪警報等の発令によっては中止になる場合があります。