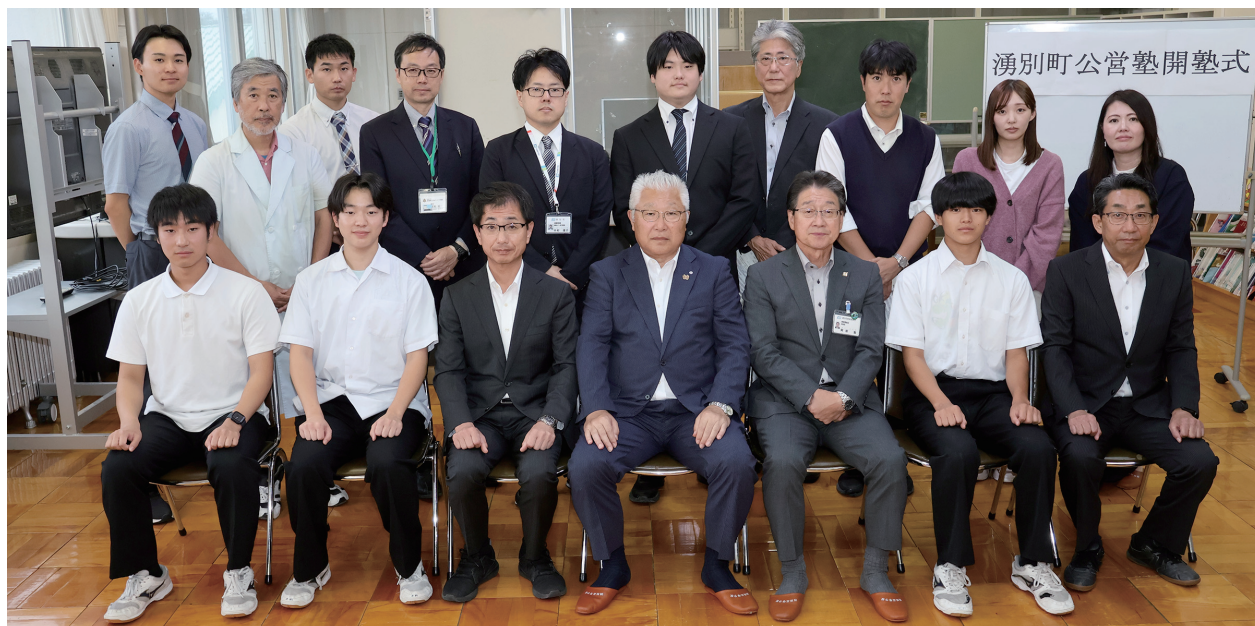


湧別高校に公営塾オープン!



10月1日(水)、湧別高校で公営塾の開塾式が行われました。

開設した公営塾では、生徒への学習指導や進路相談、探究活動のサポート、居場所づくりなどを充実。学習意欲の高揚や学力の向上、学習習慣の定着を図り、湧別高校の魅力を高めることで、町内だけでなく全国から湧別高校への入学者確保につなげることを目指します。

午後3時30分から4時までの30分間は、週1回全生徒が公営塾を利用する時間とし、それ以外の時間は国公立大学の受験希望者や自主的に公営塾を利用する生徒への個別指導などを行います。

今後は、自分の住む地域に対する誇り“シビックプライド”をはぐくみ、未来の開拓者の育成を目指して、地域の方々と義務教育学校、包括連携協定を締結している大学などと連携した取組の実施も検討していきます。



塾生を代表して、3年生の廣井航希こうきさんから「公営塾を活用して、受験勉強に励みたい」とあいさつがありました。

対象	開塾場所
湧別高校に在籍する全生徒	湧別高校図書室
開塾時間	利用料
平日 午後3時30分～8時00分	無料

公営塾でできること
<ul style="list-style-type: none"> ・大学など進路実現に向けた受験勉強 ・日ごろの予習復習 ・資格検定に向けた勉強 ・探究活動の深掘り ・中学校の学習内容の学びなおし
など

湧別高校への進学を検討されている方、教育関係者の方などを対象に、公営塾の見学を受け付けています。希望される方はご連絡ください。

- 役場企画財政課未来づくりグループ TEL01586-2-5862 メール：kikaku@town.yubetsu.lg.jp
- 湧別高校 TEL01586-2-2419 メール：yubetsu.koueijuku@gmail.com



イベント・行事スケジュール

10月10日から11月20日までに行われるイベントや行事をお知らせします。

10月11日(土)	わくわく体験塾「おもしろ科学実験」(10:00 文化センターTOM)
12日(日)	日本語学習支援者養成講座 (9:30 文化センターさざ波)
14日(火)	湧別町長選挙・湧別町議会議員選挙告示日 (立候補届け出8:30-17:00 上湧別コミュニティセンター) 水中エクササイズ体験 (10:00 湧別プール)
15日(水)	湧別町長選挙・湧別町議会議員選挙期日前投票 (8:30-20:00 上湧別コミュニティセンター・役場湧別庁舎) ~18日 運動・トレーニング教室「ゆうふいっと。プラス」(18:30 湧別総合体育館)
16日(木)	チューリップ生きがい大学「養蜂家の仕事・最古のお酒とハネムーン」(10:00 文化センターさざ波)
17日(金)	つなぐカフェ(認知症カフェ)(14:00 リハビリ型デイサービスつなぐ)
18日(土)	芭露学園学園祭 (8:45 芭露学園) チャレンジスポーツスクール「タグラグビー」(10:00 湧別総合体育館) チューリップ球根植え付け会 (13:00 かみゆうべつチューリップ公園)
19日(日)	湧別町長選挙・湧別町議会議員選挙投票 (7:00-18:00 町内各投票所) 湧別町総合文化祭「芸能の部」(12:30 文化センターさざ波) 湧別町長選挙・湧別町議会議員選挙開票 (19:30 文化センターTOM)
23日(木)	学びすとカレッジ「シニアスマホ講座」(10:00 文化センターTOM)
25日(土)	ゆうべつ学園学園祭 (8:40 ゆうべつ学園) 芭露保育所お遊戯会 (9:30 文化センターTOM)
26日(日)	外国人向け日本文化交流事業 (9:30 文化センターさざ波) 湧別高校吹奏楽局定期演奏会 (14:00 文化センターさざ波)
29日(水)	湧別町民大学「講師：山本命さん」(19:00 文化センターTOM)
30日(木)	運動・トレーニング教室「ゆうふいっと。」(10:00 湧別総合体育館)
11月 1日(土)	上湧別学園学園祭 (8:15 上湧別学園) 遺跡調査報告会 (13:30 ふるさと館JRY)
4日(火)	相互交流事業 ニュージーランド派遣事業 (7:00 ニュージーランド) ~14日
8日(土)	チャレンジスポーツスクール「バスケットボール」(10:00 湧別総合体育館) 半崎美子「明日を拓くコンサート2025」(19:00 文化センターさざ波)
9日(日)	子ども会交流ミニバレーボール大会 (9:00 中湧別総合体育館)
12日(水)	運動・トレーニング教室「ゆうふいっと。」(10:00 湧別総合体育館) 運動・トレーニング教室「ゆうふいっと。プラス」(18:30 湧別総合体育館)
13日(木)	チューリップ生きがい大学「レコード鑑賞会」(10:00 文化センターさざ波)
14日(金)	上湧別学園合唱祭 (13:10 上湧別学園)
15日(土)	わくわく体験塾「凧・コマづくり」(10:00 文化センターさざ波)
19日(水)	運動・トレーニング教室「ゆうふいっと。」(14:00 湧別総合体育館)
20日(木)	相互交流事業 ニュージーランド派遣帰町報告会 (18:30 文化センターTOM)

広告

上湧別リバーサイドゴルフ場

フラットでゆったり
ビギナーでも楽しい
Let's enjoy Golf♪

沢口産業株式会社
湧別町南兵村三区582番地
TEL (01586)2-3486

カーライフプラン
金利割引実施中

所定の審査がございます。商品内容等、詳しくは当金庫ホームページをご覧ください。窓口へお問い合わせください。

ふれあい さわやか
遠軽信用金庫



里親になりませんか

「里親」とは、さまざまな事情から家庭で暮らせなくなった子どもたちを自分の家庭に迎え入れて養育する方のことをいいます。

特別な資格などは必要なく、どこにでもいる普通の家庭のお父さん、お母さんたちが登録されています。

オホーツク管内では、現在、約50組の里親があり、約30人の子どもたちが里親家庭で生活しています。子どもの年齢や里親との相性なども考慮して委託先を決めるため、管内各地に里親が増えていくことが望まれます。

里親として登録され、家庭に恵まれない子どもたちの養育を担っていただける方のご連絡をお待ちしています。

登録を希望される方、里親制度について詳しく知りたい方は、お気軽にご連絡ください。

◆お問い合わせ先

北海道北見児童相談所
Tel 0157-2413498



年末調整手続き
電子化しませんか？

年末調整控除申告書作成用ソフトウェア「年調ソフト」で電子化することで、記入や計算の手間が省けるほか、勤務先の事務も軽減されるので、従業員と勤務先どちらにもメリットがあります。

◆電子化のメリットは？

【従業員】

- ・控除額などの記入、手計算不要
- ・証明書などを紛失しても、再交付依頼不要
- ・勤務先からの問い合わせ減少

【勤務先】

- ・控除額の検算不要
- ・証明書などのチェック事務減少
- ・従業員からの問い合わせ減少
- ・取り込み機能がある場合、給与計算ソフトに取り込める

◆利用方法は？

従業員は、保険料控除証明書を電子データで受け取り「年調ソフト」に取り込むことで、自動計算された各控除申告書をデータで作成することができます。申告書データはメールなどで勤務先に提出することもできます。

◆保険料控除証明書を電子データで受け取るには？

各保険会社のウェブサイトなどから取得する方法と、マイナポータルで一括取得する方法が

あります。

※マイナポータルで一括取得する方は、国税庁ホームページ「マイナポータル連携特設ページ」をご覧ください。

◆年調ソフトの入手方法は？

控除証明書の電子データの取り込み・控除申告書のデータ作成に対応した「年調ソフト」は、各アプリストアや国税庁ホームページで入手できます。

◆お問い合わせ先

紋別税務署
Tel 0158-2312191



教育資金を「国の教育ローン」がサポート

日本政策金融公庫の「国の教育ローン」は、高校、大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な制度です。

お子さま1人につき350万円以内を、固定金利（年2.40% ※令和6年8月1日現在）で利用でき、在学期間内は利息のみの支払いとすることができます。詳しくはホームページをご覧ください。



ホームページ

広告

相続手続

「親の名義のままの土地」はありませんか？
祖父母兄弟姉妹相続も、お問い合わせください

デジタル行政書士®(登録6924518)

寺西行政書士事務所

Tel 090-6211-8230

湧別町北兵村一区101番地11 旧でらにし商店



必ずチェック！最低賃金
北海道最低賃金

北海道内で働くすべての労働者（会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人）に適用される最低賃金が令和7年10月4日から改定されます。

時間額 1,075円

◆お問い合わせ先
教育ローンコールセンター
Tel 0570-008656
(ナビダイヤル)
または03-5321-8656

住宅地での

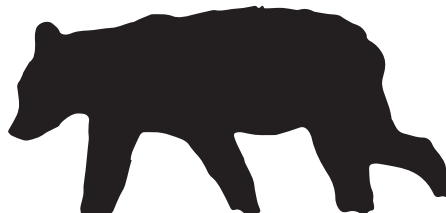
ヒグマの出没情報をLINEでお知らせします

最近、北海道内の各地でヒグマの住宅地への出没についての報道が増えています。湧別町内でもヒグマの目撃情報や痕跡の報告が年に20件程度寄せられており、住宅地でのヒグマの出没について心配されている方も多いと思います。

町では、公式LINEを活用し、住宅地へのヒグマの出没情報をタイムリーに配信しています。いち早く情報を得ることで、適切な対策をすることができますので、いざという時のために友だち登録をお願いします。

※LINEで配信するのは住宅地での出没情報に限られます。

※町ホームページでは住宅地以外での出没情報も公開しています。



1 まずは友だち登録



カメラや読み取りアプリを起動する

カメラをQRコードに向ける

表示されたアドレスを押す

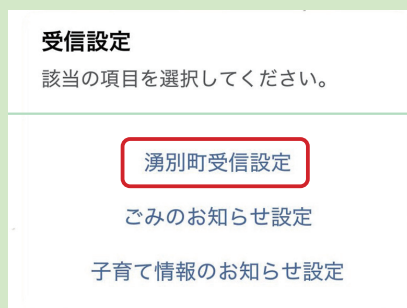


QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です

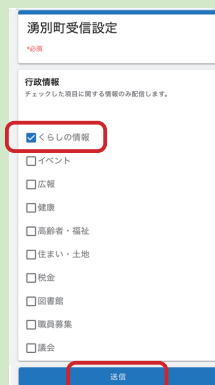
2 受信設定をタップ



3 湧別町受信設定をタップ



4 「くらしの情報」を選択して送信



広告

温まり感が違います!!
木曜日は **薬草湯** の日

10月の薬草湯は
アオシロ・イチジク
西洋ハーブの湯です

食欲の秋
たくさん食べたら温泉でデトックス!
温まりませんか?

かみゆうべつ温泉 **チューリップの湯**
湧別町中湧別中町 TEL(01586)④-1126 沢口産業株式会社

**ビジネス宿泊施設
ワークマンハウス**
TEL:011-206-1831

全室完全個室
駐車場完備
朝昼夕3食付き
素泊まり5,900円~
3食付き8,500円~

冬の感染症を 予防しましょう



冬の乾燥と気温は、細菌やウイルスが好む環境となるため、感染力が強くなります。また、寒さによって体温が下がると、免疫力も低下します。元気に冬を乗り切るために、基本的な感染症の予防法を改めて確認してみましょう。

冬に流行する主な感染症

- ①インフルエンザ
38度を超える発熱、のどの痛み、全身のだるさ、関節痛などの症状がみられます。
- ②新型コロナウイルス
発熱、せき、のどの痛み、全身のだるさなどの症状がみられます。
- ③ノロウイルス
急なおう吐や下痢、発熱などの症状がみられます。

感染症を予防するには

- ①手洗い
さまざまな場所に触れることで手にウイルスが付着することがあります。外出先から帰宅した時、調理の前後、食事前など、こまめに手を洗うことが大切です。
- ②せきエチケット
せきやくしゃみをするときはマスクを着用し、周囲の人にうつさないようにしましょう。
- ③こまめな換気
寒い季節は窓を閉めたままにしがちですが、ときどき窓や扉を開けて空気を入れ替えましょう。
- ④免疫力を高める生活
十分な睡眠をとり、主食・主菜・副菜のそろったバランスのとれた食事を心がけましょう。
- ⑤ワクチン接種
感染症の発症や重症化を予防することが期待できます。

気になる症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

※受診前に病院に電話をして、受診方法を確認してください。

～ヘルシースプーン会の時短・かんたん♪レシピ～

今より野菜 ^{プラス} + 1皿

スタミナ納豆



1人分 *エネルギー：186kcal *塩分：1.1g

材料（4人分）

鶏ひき肉	…180g
しょうが	…20g
にんにく	…20g
ねぎ	…40g
ごま油	…小さじ2杯
ひきわり納豆	…2パック（80g）
しょうゆ	…大さじ1杯半
砂糖	…大さじ1杯
タバスコ	…お好みで

作り方

- ①しょうが、にんにく、ねぎはみじん切りにします。
- ②フライパンにごま油を熱し、しょうがとにんにくを炒めます。香りが出てきたら鶏ひき肉を加え、全体に火が通るまで炒めます。
- ③鶏ひき肉に火が通ったら、納豆とねぎを加えて混ぜます。しょうゆ、砂糖を加え、お好みでタバスコを足して味付けします。

みじん切りにしたピーマンやにんじん、しいたけを入れてもよいです。

会員募集中!



ヘルシースプーン会事務局：健康こども課
会の活動、その他のレシピはこちら



輝け ゆうべつ人

年齢・性別を問わない楽しさ

上湧別パークゴルフ協会

会長 森 正実

ほか 67人



第23回 JAえんゆうカップ パークゴルフ大会

4月下旬から11月初旬。五鹿山パークゴルフ場では、早朝から練習に励む姿が日常的に見られる。

上湧別パークゴルフ協会は、設立から34年。発足当初は440人もの会員がいた。有志が集い、パークゴルフ場のコース整備にも取り組んでいたという。現在は、月に2回ほど大会が開かれ、日々の練習の成果を競い合っている。会長の森正実さんをはじめ、実力者が多く集う協会。取材した第23回JAえんゆうカップでは、町内外から70人近くの参加者が集まった。会員の多くは、「健康のためにやっている」と笑顔で話すが、プレー中の表情は真剣そのもの。そこには、競技としてのパークゴルフがあった。

活発な外部交流

町外団体との交流が活発な上湧別パークゴルフ協会。森会長を筆頭に、実力のある会員は網走や美幌など町外の大会に積極的に出場している。そこでの交流が、町内での大会開催や参加者の多さにつながっているという。

前会長の加藤勇さんは、昭和9年生まれの91歳。まだまだ現役で大会に出場し、未だ衰えを見せない。年齢や性別は関係ない。やればやるほど上達し、楽

しさが増すという。70代が中心となっているという協会。「個人プレーで、自分のペースで楽しめるのが魅力。健康増進のためにぜひ」と、参加者を募集している。



森 正実 会長

加藤 勇 前会長

町の動き 8.21~9.20



人口と世帯(9.30)

人口：男 3,753人(-2)
女 4,088人(-6)
計 7,841人(-8)
世帯数：4,072戸(-1)
()は前月対比



お誕生おめでとう

郡山 ^{つばき} 椿生ちゃん 男
(凱斗・日向代さん 栄町)
三澤 ^{さおり} 左織ちゃん 女
(陽樹・愛佳さん 曙町)
柿崎 ^{つむぎ} 紡生ちゃん 男
(輝太・明里さん 栄町)
酒寄 ^{えりか} 愛莉花ちゃん 女
(風樹・冴恵さん 東)



まちへ善意をありがとう

・湧別高校学生寮
長谷川 芳博さん(東京都)

は～い 元気です!!

10月生まれ(1歳)

令和6年生まれの1歳になったお子さんを対象に掲載しています。
(写真：保護者提供)



りゅうせい
如澤 龍世ちゃん
令和6年10月7日生まれ
「我が家の癒し系です」
厚・はる加



うらん
本間 詩蘭ちゃん
令和6年10月8日生まれ
「私ウラン!毎日エネルギー
有り余ってます!」
創太・悠華



みお
可児 望桜ちゃん
令和6年10月26日生まれ
「1歳おめでとう!」
元気に大きくなってね」
章悟・亜優美

第44回北海道小学生バンドフェスティバルで見事金賞! 上湧別学園金管バンドが全国の舞台へ



上湧別学園金管バンドが、9月27日(土)に開催された第44回北海道小学生バンドフェスティバルのフロア部門で金賞を受賞し、全国大会の代表に選ばれました。

フロア部門は動作をとまなう立奏を中心とした部門で、演奏のほかにも、音と動きの調和が重要となります。

上湧別学園金管バンドは、11月22日(土)に開催される、第44回全日本小学生バンドフェスティバルフロア部門に出場します。全国での挑戦を、応援しましょう!

上湧別学園 辻 柚希さん、 U14ナショナル育成センタートライアウト選抜メンバーに!

上湧別学園バスケットボール部の辻柚希(ゆずき)さんが、U14トライアウトの北海道代表メンバーに選ばれました。

11月に行われるキャンプに向け、10月11日(土)、12日(日)の二日間、東京で行われるトライアウトに挑戦します。世界に通用する選手の育成を目指し、日本バスケットボール協会主催で開催されているもので、北海道ブロックから選出されたのは3人のみです。

バスケットが大好きだと言う辻さんは、「一番は楽しんでやること。緊張もするけど楽しみです。」と話しました。辻さんの挑戦を応援しましょう!



この広報紙は町民有志プロジェクトにより選定された5色のゆうべつの色を基調としています。



発行/湧別町
〒099-6592

編集/総務課 広報・自治会グループ
北海道紋別郡湧別町上湧別市街地318番地
TEL(01586)2-2111(代表)