



今月の主な内容

- 職員数と給与のあらまし
- 湧別町長・町議会議員選挙
- フローレンス・ナイチンゲール記章を受章

今月の表紙

「ゆうべつ星空の路」
第10回記念屯田七夕まつり

「湧別町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、人事行政の運営状況を公表します。
 職員の給与は、町議会の議決を経て条例で定められており、民間企業の賃金を基にした人事院勧告に準じたものになっています。

※千円以下は切り捨てて掲載していますので、合計額が合わないことがあります。

◆職員の手当の状況（令和7年4月1日現在）

●主な手当

手当名	内 容	支給実績 (令和6年度)																
扶養手当	○配偶者 月額 6,500円 ○子 月額 10,000円 ○配偶者および子以外の扶養親族 月額 6,500円 ○15歳～22歳の子に対する加算 月額 5,000円	1,731万円																
地域手当	○給与月額×3%（北海道派遣職員：札幌市） （道と市町村等の職員交流要綱に基づく交流職員および研修員に対し、北海道職員の給与に関する条例の規定を準用し支給する）	8万円																
住居手当	○借家・借間の場合、月額16,000円を超える家賃額に応じて支給（28,000円を限度） ○持ち家の場合、月額10,000円を支給	769万円																
通勤手当	○交通機関を利用する場合、運賃額を支給（55,000円を限度） ○自動車などを使用する場合、通勤距離に応じて支給（2,000円～31,600円）	454万円																
管理職手当	○課長職 月額40,000円 ○主幹職 月額30,000円	1,951万円																
管理職員特別勤務手当	○災害および選挙事務に従事した場合に支給 課長職 6,000円 主幹職 4,000円（6時間を超える場合は1.5倍）	2万円																
時間外手当	○正規の勤務時間を超えて勤務した職員に支給 ○令和6年度の総時間数 6,990時間 ※衆議院議員総選挙の執行にかかる手当を含む。	1,246万円																
寒冷地手当 (11月～3月)	○世帯主（扶養親族あり） 年額 147,000円 ○世帯主（扶養親族なし） 年額 81,000円 ○その他の職員 年額 57,500円	1,447万円																
期末・勤勉手当	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>期末手当</th> <th>勤勉手当</th> <th>計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>6月期</td> <td>1.25月分</td> <td>1.05月分</td> <td>2.3月分</td> </tr> <tr> <td>12月期</td> <td>1.25月分</td> <td>1.05月分</td> <td>2.3月分</td> </tr> <tr> <td>計</td> <td>2.5月分</td> <td>2.1月分</td> <td>4.6月分</td> </tr> </tbody> </table>		期末手当	勤勉手当	計	6月期	1.25月分	1.05月分	2.3月分	12月期	1.25月分	1.05月分	2.3月分	計	2.5月分	2.1月分	4.6月分	2億3,060万円
	期末手当	勤勉手当	計															
6月期	1.25月分	1.05月分	2.3月分															
12月期	1.25月分	1.05月分	2.3月分															
計	2.5月分	2.1月分	4.6月分															

●退職手当

区分	勤続20年	勤続25年	勤続35年	最高限度	その他の加算措置
自己都合退職	19.6695月分	28.0395月分	39.7575月分	47.709月分	定年前早期退職特例措置 (3%～45%加算)
勸奨・定年退職	24.586875月分	33.27075月分	47.709月分	47.709月分	

◆特別職の給与などの状況（令和7年4月1日現在）

区分	給料（報酬） 月額	支給実績 (令和6年度)	期末手当	支給実績 (令和6年度)
町長	760,000円	2,316万円	6月期 2.30月分 12月期 2.30月分 計 4.60月分	1,108万円
副町長	620,000円			
教育長	550,000円			
議長	280,000円	2,608万円	計 4.60月分	997万円
副議長	230,000円			
常任委員長	205,000円			
議会運営委員長	205,000円			
議員	190,000円			

特別職（町長、副町長、教育長）の給与の支給実績には、住居手当、通勤手当、寒冷地手当を含みます。

町ホームページでは詳細な項目を公表しています





湧別町職員の 職員数 と 給与 のあらし

◆職員数の状況

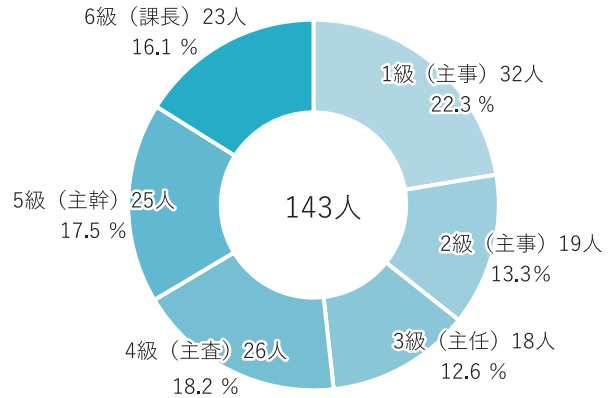
職員数は一般職の人数で、特別職（町長、副町長、教育長）および再任用短時間勤務職員、会計年度任用職員を除いています。

●部門別職員数の状況（各年4月1日現在）(人)

部門	区分	職員数		増減
		令和6年	令和7年	
一般行政		119 (10)	114 (8)	△5
特別行政		23 (4)	21 (3)	△2
公営企業等会計		8	8	0
合計		150 (14)	143 (11)	△7

※()は任期付フルタイム職員・再任用フルタイム職員を再掲

●職級別の職員数（令和7年4月1日現在）



●職員採用・退職の状況（令和6年度）

採用者	定年退職者	自己都合退職者
6人	4人	6人

※任期付フルタイム職員を除く

※採用者に再任用となった者は含まない、定年退職者に引き続き再任用となった者を含む

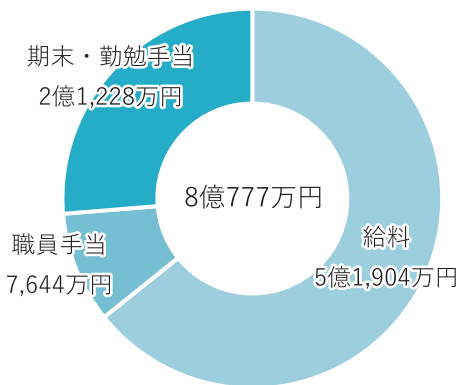
◆職員の給料の状況

●人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (令和6年度末)	歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	〔参考〕 R5年度 人件費率
令和6年度	7,854人	109億691万円	13億1,046万円	12.0%	11.5%

人件費には、職員の給与のほか、町長や町議会議員などの特別職の給料、議員報酬、共済費などを含みます。

●職員給与費の状況（普通会計決算）



区分	職員数 (R6.4.1現在) (一般・特別行政部門)	1人当たり 給与費 (給与費/職員数)
令和5年度	145人	560万円
令和6年度	142人	568万円

特別職の給料などを除いており、職員手当には退職手当組合負担金を含みません。

●ラスパイレス指数の状況（各年4月1日現在）

区分	湧別町	オホーツク管内 町村平均	道内 町村平均
令和5年	96.2	96.9	96.7
令和6年	96.0	96.5	96.8

国家公務員の給与水準を100とした場合に、地方公務員の給与水準を指数で示したものです。

●初任給と平均給料月額（令和7年4月1日現在）(円)

区分	一般行政職			
	大学卒	短大卒	高校卒	平均
初任給	220,000	204,400	188,000	
平均給料月額	352,500	284,200	313,500	325,400
平均年齢	46.4歳	39.7歳	39.6歳	42.8歳

立候補者を確認

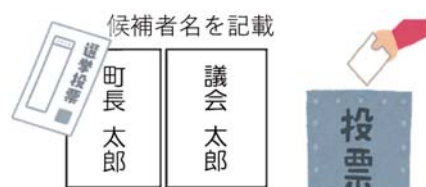
10月15日（水）以降に配布される選挙公報のほか、町内各地に掲示されているポスター掲示場などで事前に確認することができます。

※立候補者全員が選挙公報への掲載、ポスター掲示をするわけではありません。投票所で必ず確認してください。



投票方法

入場券（はがき）で本人確認が終わると、案内に従い投票用紙が手渡されます。投票用紙に候補者の氏名を記載し、投票箱に投函します。



当日、投票所に行けない場合

10月19日（日）に用事がある方や、投票所に行くことができない方のために、次の制度を利用できます。

●期日前投票

投票日の仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭などの用事があると見込まれる方は、投票日より前の10月15日（水）～18日（土）に投票できます。お手元に入場券がない場合であっても、選挙権があることが確認できれば投票できます。

【投票場所】

- 上湧別コミュニティセンター
- 役場湧別庁舎

【必要なもの】

入場券、宣誓書(投票所に備えてあります)

●不在者投票

次に該当する方が滞在している市区町村や病院、自宅などで投票できます。

- 出張や旅行などで町外に滞在している方
- 指定されている病院や老人ホームに入院、入所中である方

病院（施設）長または湧別町選挙管理委員会へ投票用紙などを所定の請求書で請求してください。

郵送にかかる日数を考慮して10月15日（水）までをめぐり、お早めにご請求ください。

- 身体に障がいがあり、身体障害者手帳、戦傷病者手帳または介護保険の被保険者証をお持ちになっている方のうち、その障がいの程度が重度で要件に該当する方

10月15日（水）までに「郵便等投票証明書」の交付を受け、同日までに投票用紙などを請求しなければなりませんので、湧別町選挙管理委員会へお早めにお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 湧別町選挙管理委員会事務局 TEL01586-2-2112



明るい選挙キャラクター
選挙のめいすいくん

投票に行こう

10月19日（日）

湧別町長選挙・ 湧別町議会議員選挙

10月19日（日）に湧別町長選挙・湧別町議会議員選挙が執行されます。町長と、町議会議員11人を決める選挙で、湧別町の未来を決める、町民に最も身近で大切な選挙です。選挙公報などで立候補者の政見を知り、一人ひとりがしっかり考えて投票して、湧別町の未来を作っていきましょう。

なお、10月14日（火）の立候補届出日に、それぞれの選挙の定数（町長1人、町議会議員11人）を超える届出がない場合は、無投票となります。

告示日（立候補届出日）

10月14日（火）

投票日（開票日）

10月19日（日）

投票時間：午前7時～午後6時

開票：午後7時30分～ 文化センターTOM

期日前投票・不在者投票

10月15日（水）～18日（土）

午前8時30分～午後8時

投票できる方

選挙権がある方には10月14日（火）までに入場券（ハガキ）が郵送される予定です。

- ・年齢：平成19年10月20日までに生まれた満18歳以上の日本国民の方
- ・住所：7月13日までに本町に転入届け出をされた方で、住民基本台帳に記録され引き続き本町に住んでいる方

投票に必要なもの

郵送された入場券が必要となります。

※入場券を紛失された場合や忘れてきた場合でも、選挙権があることが確認できれば投票できます。

【立候補予定者説明会】

9月22日（月）

午前10時 町長選挙

午後2時 町議会議員選挙

上湧別コミュニティセンター2階大会議室
（上湧別屯田市街地）

投票所設置場所

郵送された入場券に投票所が記載されていますのでご確認ください。

投票区	投票所の場所	投票区の区域
第1	文化センターさざ波	港町、曙町、緑町、栄町、東
第2	登栄床地区防災センター	登栄床
第3	錦研修センター（旧錦寿の家） ※これまでの投票所の裏手です。	錦町
第4	川西地区公民館	川西
第5	信部内地区会館	信部内、緑蔭
第6	東研修センター	東、福島
第7	芭露地区会館	芭露
第8	上芭露地区公民館	上芭露、東芭露、西芭露
第9	計呂地地区活性化センター	志撫子、計呂地
第10	5の3公民館	北兵村三区、旭
第11	文化センターTOM	北兵村二区、中湧別北町、中湧別中町、中湧別東町
第12	社会福祉会館	中湧別南町、北兵村一区
第13	上湧別コミュニティセンター	上湧別屯田市街地、南兵村三区、南兵村二区、南兵村一区、札富美
第14	開盛住民センター	開盛
第15	富美地区住民センター	富美、上富美

※10月1日（水）以降に町内転居届け出をされた方は、転居前の投票所で投票となります。

【お問い合わせ先】

総務課広報・自治会グループ

TEL 2 - 2 1 1 2

災害時の情報収集に！

町公式LINEで防災情報を受け取る

7月末に発生した、ロシア・カムチャツカ半島沖を震源とする地震による津波では、幸い湧別町では避難所を開設するに至りませんでした。このような災害が起こった場合、「町公式LINE」で警報の発令状況や避難所開設状況などをいち早く受け取ることができます。



避難所開設状況をすぐに確認できます！

LINEに登録している皆さんに、警報の発令状況や避難所開設情報をいち早くお知らせします。

また、避難所が開設されるとメニュー画面が切り替わり、ハザードマップの確認や、近くの避難所検索が簡単にできます。



その場で位置情報を送るだけで、近くの避難所を検索することができます！

お近くの避難場所をご案内します。
「はい」を選んだら、位置情報をマップから選択してください。
・LINEの位置情報をONに設定の上ご利用ください。
・マップ上でピンを動かして位置情報を送信することも可能です。

はい いいえ



指定された場所から半径10km以内の避難所です。

上湧別コミュニティセンター
未開設
北海道紋別郡湧別町上湧別屯田市街地318番地

避難所種別
* 避難所を兼ねる避難場所

災害種別
* 洪水(風水害)

サービス

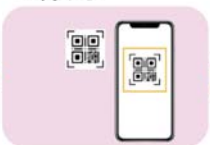
地図を開く
家族等に避難を伝える

■友だち登録と受信設定をお願いします■

カメラや読み取りアプリを起動する



カメラをQRコードに向ける



表示されたアドレスを押す



QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

- ✓暮らしの情報やイベント情報など、チェックした項目に関する情報だけ配信します
- ✓お住いの地区のごみ収集日を、前日にお知らせします
- ✓お子さんの年齢に合わせて、予防接種や健康診断などの情報を配信します



文化センターさざ波



不思議な世界に引き込まれ、夢中で楽しみました

7/22

不思議な世界に引き込まれる キッズアート鑑賞会

教育委員会主催のキッズアート鑑賞会が開催され、町内の認定こども園や保育所に通う3歳から5歳の子どもたち約130人が来場し、劇団風の子北海道による演劇「めっきらもっきらどおんどん」を鑑賞しました。

不思議な森を舞台に、少年と3匹のバケモノたちが繰り広げる楽しい遊びの時間を描いた作品で、劇中では華麗な縄跳びの演技も披露され、子どもたちは物語の世界に引き込まれ、夢中で楽しむ様子が見られました。

上湧別庁舎応接室



森谷和洋さん（中湧別東町）

7/23

長年にわたる功績を称えて 森谷和洋さんに町感謝状を贈呈

湧別町教育委員会委員としてご尽力いただいた森谷和洋さんに、刈田町長から感謝状と記念品が贈呈されました。

森谷さんは、平成29年12月から本年6月までの7年7カ月にわたり、教育委員会委員として本町の教育行政の発展に寄与されました。

これまでのご尽力に深く感謝します。

文化センターTOM



名誉町民の記念章と称号を刻んだ表彰盾が贈呈されました

7/24

町の発展への功績をたたえて 名誉町民章贈呈式

今年3月に開催された議会定例会において名誉町民に顕彰された、元湧別町議会議長渡邊正利さんへの名誉町民章贈呈式が行われました。渡邊さんは昭和58年に上湧別町議会議員に初当選されて以来、議会議長をはじめとする要職を歴任し、湧別町の発展に対する長年の功績が認められ、このたび名誉町民として顕彰されました。

渡邊さんは「気がつけば長い年月が過ぎました。在職中、大したことはできなかったと思っていますが、大変光栄です。誠にありがとうございました。」と話しました。

北海道新聞社（札幌市）



今野校長は、「地元はもとより、他の地域からも湧別高校に来てもらえるようPRに努めます」と話しました

7/26・27

湧別高校が札幌で生徒募集 「地域みらい留学」説明会で魅力PR

地域みらい留学は住んでいる地域の枠にとらわれず、自分の興味や関心に合った高校を選んで進学するプログラムで、フェスには道内の15校が参加し、湧別高校のブースでは今野博友校長と地域おこし協力隊の田中那苗さん、町の職員の3人が対応しました。来年度の新入生から受け入れる新設の学生寮やeスポーツなど特色ある部活動、町のさまざまな補助制度などを説明し、2日間にブースを訪れた中学生や保護者23組に進学を呼びかけました。

7/
24・29

地域で支え合う

郵便局職員へ支えあいサポーター養成講座

町内に勤務する郵便局職員に「支えあいサポーター（認知症サポーター）養成講座」が行われました。

これは、湧別町生活支援体制整備事業として行われたもので、高齢者を支える「支えあいサポーター」と認知症の方を支える「認知症サポーター」を養成する講座です。

支えあいサポーター養成講座は企業や団体の希望に応じて随時実施しています。ご希望の方は社会福祉協議会までお問い合わせください。

文化センターTOM



2日間で7人の郵便局職員が受講しました

8/
3

ねがいの短冊を照らす

第10回記念屯田七夕まつり

屯田兵の隊列行進で幕を開けたまつりは、屯田太鼓の演奏に合わせた餅まきやキッズダンスショー、町内の児童・生徒による吹奏楽演奏などのほか、ほたて数あてクイズや玉入れ大会、湧別町とゆかりのある「相澤香純。」さんによるライブ、そして豪華景品が当たる恒例の七夕スーパービンゴなども開催され、会場に集まった方々は露店の料理を食べながらイベントを楽しみました。

上湧別百年記念公園特設会場



第10回を記念して一般公募されたあんどんが会場を彩り、思い出に残る1日となりました。

8/
9

切って、削って、作ろう

げんきの森で遊び隊「蒸留&グリーンウッドワーク体験」

グリーンウッドワーク作家で木育マイスターの草刈万里子さんを講師に迎え、湧別町げんきの森活動委員会（会長 絹張洋史さん）主催の「蒸留&グリーンウッドワーク体験」が行われました。

蒸留体験ではトドマツやハッカの葉と蒸留されたオイルやフレグランスウォーターの香りの違いを体験し、変化などを楽しみました。グリーンウッドワーク体験では数種類の樹木から好きなものを選び、ナイフとやすりを使ってバターナイフを作りました。

五鹿山公園



オイルの作製や生木を使ったバターナイフ作成を行いました。

8/
10

圧倒的な話芸に引き込まれる

立川晴の輔・柳亭小痴楽二人会

町の芸術文化公演を招へいする町民団体「良いもの見よう聞こう会」（川村寿光会長）主催の落語二人会が開催され、国民的大喜利番組メンバーとして活躍する立川晴の輔さんと、若手実力派として人気急上昇中の柳亭小痴楽さんが出演し、多くの観客が生の落語を楽しみました。

柳亭小痴楽さんのユーモアたっぷりの語り口や、立川晴の輔さんの深みのある語りと情感に満ちた演技に、観客は魅了されました。

文化センターさざ波



二人の圧倒的な話芸により、会場の観客は引き込まれ、終始大きな盛り上がりを見せました。



ホームページでは随時まちの話題を掲載しています



文化センターTOM

8/18

悲惨な歴史を繰り返さないように 戦没者・機雷殉難者追悼式が執り行われました



ご遺族や刈田町長、議会議員、自治会長など約40人の方々が出席しました。

「令和7年度湧別町戦没者・機雷殉難者追悼式」が執り行われ、80年前の先の大戦で亡くなられた方々、昭和17年5月にポント浜で起きた機雷事故で亡くなった方々とその遺族に対して哀悼の意を捧げました。

湧別町遺族会の橋本三樹彦会長は、式辞の中で「命の尊さ、平和の尊さを永遠に語り継いでいくことが私たちの責務です。世界の恒久平和を願います。」と述べ、出席者たちは犠牲になった御霊に献花を捧げました。

曾我病院に新たに整形外科の非常勤医師が配置されました

【整形外科専門医】日本整形外科学会認定医

さわぎ やすのぶ
澤崎 康順 医師

主に、関節疾患、リウマチ疾患を専門としています。
膝痛に悩まされている方など、お気軽にご相談ください。

【診察日程】

毎週 月・水・金 【午前診察】 9:00～12:30
【午後診察】 14:00～17:00

◆診察時間は変更になる場合があります。 曾我病院 Tel.01586-2-2001



広告

お電話1本、24時間、365日お迎えに伺います



株式会社

えんがる葬祭

☎0158-42-9898

遠軽町学田2丁目6-1 FAX 0158-42-9933

24時間
受付

式場収容数

- ・大ホール400名
- ・中ホール200名
- ・小ホール100名
- ・法事ホール

温まり感が違います!!

木曜日は **薬草湯** の日

9月の薬草湯は
アオシロイチジク・
アップルミント配合です

天然ハーブで体を温めリラックス

かみゆうべつ温泉 **チューリップの湯**

湧別町中湧別中町 TEL(01586)④-1126 沢口産業株式会社

ビジネス宿泊施設
ワークマンハウス

TEL:011-206-1831

全室完全個室
駐車場完備
朝昼夕3食付き
素泊まり5,900円～
3食付き8,500円～

第50回フローレンス・ナイチンゲール記章を受章、 町出身の紙屋克子さん

(湧別町ふるさと特派員・島田賢一郎)

「あきらめない看護」を信念に、意識障害患者のケア・回復に努める

湧別町志撫子出身で筑波大学名誉教授の紙屋克子さん(78)-札幌市在住-が、看護分野で顕著な功績があった人をたたえる「第50回フローレンス・ナイチンゲール記章」を受章しました。

令和7年7月31日(木)に開かれた授与式で、日本赤十字社名誉総裁の皇后雅子さまから記章が授与されました。紙屋さんは「一緒に歩んできた人たちや後に続く人たちの励みになります」と話しています。



皇后雅子さまから記章を受ける紙屋克子さん＝紙屋さん提供



紙屋さんは、父の実家があった上渚滑村(現・紋別市)で生まれ、幼いころに母の出身地の志撫子に一家で移りました。湧別高校から北海道大学医学部附属看護学校に進み、卒業した昭和43年(1968年)から同医学部附属病院の脳神経外科などに勤務。昭和60年から札幌麻生脳神経外科病院の看護部長などを務めました。

看護師として遷延性意識障害患者のケアに取り組み、管で栄養をとる時も体を起こす、「今日は何日で、ここは病院」と話しかけるなど、健康な時と同じように患者を支える看護で回復が促進されることを実証しました。遷延性は長引いている意味なので意識回復する可能性があり、「日常生活の行動が制限されている。言葉を変えて『日常生活行動障害』。だから一つでも多くのことができるようにしましょう」と患者や家族と向き合うのだそうです。

札幌麻生脳神経外科病院看護部での取り組みは平成4年(1992年)6月に放送された「NHKスペシャル あなたの声が聞きたい」で注目され、これをきっかけに翌年には第27回吉川英治文化賞を受賞しています。

平成7年に筑波大学大学院の招きで医科学研究科の教授に就任し、学術活動と後進指導にあたった。平成20年から筑波大学名誉教授。現在も全国各地から要請を受け、意識障害患者らのケアを病院や施設の看護師、患者の家族に実地で指導しています。

「あきらめない看護」が信念。「ベッドサイドでたたかう最後の砦が看護師」と説き、「活動を認めていただいたナイチンゲール記章を後押しの上に、これからもあきらめない看護を伝え続けていきたい」と話しています。

町ホームページの「ふるさと特派員通信」で紙屋克子さんの足跡を紹介しています



◆第22回北海道ミニバスケットボール
フェスティバル釧路大会(7/26~27:釧路町)

湧別・佐呂間・北見・紋別のミニバスケット
ボールクラブの合同チームとして **出場**



◆ピティナ・ピアノコンペティション 北日本地区本選大会
(北日本2地区) (8/1~3:札幌市)

片桐 真結 (ゆうべつ学園6年) 連弾中級A **出場**

水谷 苺佳 (ゆうべつ学園2年) 連弾初級A **出場**



片桐さん

写真左:水谷さん

◆ピティナ・ピアノコンペティション北日本道東地区本選
(8/9~8/10:釧路市)

片桐 真結 連弾中級A **全国大会出場**、ソロC級 **出場**

水谷 苺佳 連弾初級A **優秀賞**、ソロA1級 **出場**

※町内在住で、全道規模の大会などに出場した方・団体を掲載しています。(敬称略)

～全国の舞台で湧別っ子が活躍～

◆第78回全国高等学校陸上競技対校選手権大会

(7/25~29:広島県)

鈴木 夢唯 (北見北斗高3年) 5000m競歩 **出場**

齋藤 瑠来 (北見北斗高2年) 800m、1500m **出場**

湧別中学校、ゆうべつ学園を卒業した2人が、全国の舞台で活躍しました。

◆高円宮賜杯 第45回全日本学童軟式野球大会
マクドナルド・トーナメント

湧別マリナーズ **出場** (8/11~8/18:新潟県)



一昨年準優勝の強豪チームと対戦し初戦突破は
かないませんでした。貴重な経験を積みました。

◆KOBELCO CUP 2025 第21回全国高等学校
合同チームラグビーフットボール大会 (7/31~8/3:長野県)

北海道代表メンバーとして **出場**

写真左から

柿崎 彩人 (湧別高3年)

栗山 優海 (湧別高3年)

半田 充生 (湧別高3年)



湧別高校から3人が北海道
代表に選出され、チームの
一員として活躍しました。

◆ピティナ・ピアノコンペティション 全国大会

(8/19~21:東京都)

片桐 真結
連弾中級A **出場**

北日本道東地区本選
で第1位に選出され
出場を決め、息の合っ
たデュオ演奏を披露
しました。



◆NPBガールズトーナメント2025
全日本女子学童軟式野球大会 (8/14~8/20:岡山県)

鈴木 心景 (上湧別学園5年)

オホーツクブルーエンジェルス
として **出場**

9年ぶりの全国大会出場となり、
チームの全国初勝利に貢献しま
した。





イベント・行事スケジュール

9月10日から10月20日までに行われるイベントや行事をお知らせします。



9月10日(水)	敬老会 (10:00 文化センターさざ波) 運動・トレーニング教室「ゆうふいっと。プラス」(18:30 湧別総合体育館)
11日(木)	ティーンズアート鑑賞事業「楽!らくごライブ」(10:00 文化センターさざ波)
13日(土)	アクティブチャレンジ2025「町民ラジオ体操会」(9:00 町内各会場) アクティブチャレンジ2025「ゆうべつモルック大会」(10:15 中湧別屋内ゲートボール場)
16日(火)	地域の支え合い活動を考える学習会 (13:30 文化センターさざ波) 湧別町民大学「講師：萩原博子さん」(19:00 文化センターTOM)
22日(月)	湧別町長選挙立候補予定者説明会 (10:00 上湧別コミュニティセンター) 湧別町議会議員選挙立候補予定者説明会 (14:00 上湧別コミュニティセンター)
23日(火)	第43回湧別町産業まつり (9:00 町民憩の広場)
25日(木)	ジュニアアート鑑賞事業「ホラネロコンサート」(10:00 文化センターさざ波)
26日(金)	運動・トレーニング教室「ゆうふいっと。」(10:00 湧別総合体育館) つなぐカフェ (認知症カフェ) (14:00 上湧別農村環境改善センター)
27日(土)	湧別町民大学「講師：菅生好身さん」(13:00 文化センターTOM) わくわく体験塾「防災キャンプ」(13:45 富美地区住民センター)
28日(日)	相川七瀬 30th ANNIVERSARY LIVE 2025 (17:00 文化センターさざ波)
30日(火)	水中エクササイズ体験 (10:00 湧別総合体育館)
10月 2日(木)	運動・トレーニング教室「ゆうふいっと。」(10:00 湧別総合体育館)
4日(土)	湧別町総合文化祭「展示の部」(10:00 文化センターTOM) ~5日
5日(日)	子ども会リレー駅伝大会 (8:30 上湧別百年記念公園)
7日(火)	湧別町民大学「講師：杉谷拳士さん」(19:00 文化センターTOM)
8日(水)	運動・トレーニング教室「ゆうふいっと。」(14:00 湧別総合体育館)
11日(土)	わくわく体験塾「おもしろ科学実験」(10:00 文化センターTOM) 少年柔道大会「上野カップ2025」柔道教室&合同稽古 (15:00 湧別総合体育館)
12日(日)	少年柔道大会「上野カップ2025」(9:00 湧別総合体育館)
14日(火)	湧別町長選挙・湧別町議会議員選挙告示日 (立候補届け出8:30-17:00 上湧別コミュニティセンター) 水中エクササイズ体験 (10:00 湧別総合体育館)
15日(水)	湧別町長選挙・湧別町議会議員選挙期日前投票 (8:30-20:00 上湧別コミュニティセンター・役場湧別庁舎) ~18日 運動・トレーニング教室「ゆうふいっと。プラス」(18:30 湧別総合体育館)
16日(木)	チューリップ生きがい大学「養蜂家の仕事・最古のお酒とハネムーン」(10:00 文化センターさざ波)
18日(土)	芭露学園学園祭 (8:45 芭露学園) チャレンジスポーツスクール「タグラグビー」(10:00 湧別総合体育館)
19日(日)	湧別町長選挙・湧別町議会議員選挙投票 (7:00-18:00 町内各投票所) 湧別町総合文化祭「芸能の部」(12:30 文化センターさざ波) 湧別町長選挙・湧別町議会議員選挙開票 (19:30 文化センターTOM)

広告

上湧別バーサイドゴルフ場

フラットでゆったり
ビギナーでも楽しい
Let's enjoy Golf♪

沢口産業株式会社
湧別町南兵村三区582番地
TEL (01586)2-3486

カーライフプラン
金利割引実施中

所定の審査がございます。商品内容等、詳しくは当金庫ホームページをご覧ください。窓口へお問い合わせください。

ふれあい さわやか
遠軽信用金庫

令和7年国勢調査を実施しています

回答はかんたん便利なインターネットで！

調査員がみなさまのお宅を訪問しますので、調査にご協力をよろしくお願いいたします。

インターネット回答期間

9/20^土 → 10/8^水

調査票（紙）での回答期間

10/1^水 → 10/8^水

【お問い合わせ】企画財政課企画財政グループ Tel.2-5862
調査に関する詳しい情報はキャンペーンサイトをご覧ください。



オホーツク紋別空港をご利用ください



お得な補助制度もあります

航空路線維持確保を図るため、航空運賃の一部を補助しています。

補助金額 (町民限定)	片道	往復
	5,000円	10,000円

※町外にお住まいの方限定の補助制度もあります。
詳しくはホームページをご覧ください。



10月1日からダイヤが変更となりました

ANA 10月1日～10月25日 紋別⇄羽田便ダイヤ

羽田 → 紋別		紋別 → 羽田	
375便	10:45→12:30	376便	13:10→15:00

※欠航となる場合があるため、運航状況についてはオホーツク紋別空港ホームページなどでご確認ください。



～空港までの無料送迎バス～ ※要予約

町内指定乗り場からオホーツク紋別空港まで無料送迎バスが運行しています。

【指定乗り場】

ローソン上湧別店前、チューリップの湯前、文化センターさざ波前

【予約先】

株紋別観光振興公社旅行センター (Tel.0158-23-3100) ※3営業日前まで

広告

相続手続

「親の名義のままの土地」はありませんか？
祖父母兄弟姉妹相続も、お問い合わせください

デジタル行政書士®(登録6924518)

寺西行政書士事務所

Tel 090-6211-8230

湧別町北兵村一区101番地11 旧てらにし商店



パブリックコメント（意見募集）の結果を公表した政策案

政策名称	募集期間	意見の提出数
次期「湧別町強靱化計画」(素案)	7/15～8/13	なし

お詫びと訂正

広報ゆうべつ2025年8月号23ページ記載の「輝けゆうべつ人」につきまして誤りがありました。

誤：会長 嘉藤晃男さん

正：顧問 嘉藤晃男さん

お詫びして訂正いたします。

地域で支えよう 認知症の本人とその家族



認知症はさまざまな症状が現れます。「本人に自覚がない」というのは大きな誤解で、本人が最初に症状に気づくこともあります。

みんなで認知症を正しく理解して、本人と家族をサポートしましょう。

1人で悩まず相談を

地域包括支援センターでは、認知症の方やその家族、地域の方からの相談を受け付けています。認知症の方や家族を支えるさまざまなサービスがありますので、まずは地域包括支援センターへご相談ください。

また、認知症について情報を得られる場、相談できる場として「つなぐカフェ（認知症カフェ）」も毎月定期的に開催しています。興味のある方は一度足を運んでみてはいかがでしょうか。

認知症の方と接するときのポイント

◆基本姿勢

驚かせない、急がせない、自尊心を傷つけない

①まずは見守る

認知症と思われる人を見つけたら、さりげなく様子を見守りましょう。

②余裕をもって対応する

こちらの困惑や焦りが相手に伝わり、動揺させてしまいます。自然な笑顔で接しましょう。

③声をかけるときは1人で

複数人で取り囲むと恐怖心をあおりやすいので、できるだけ一人で声をかけましょう。

④後ろから声をかけない

唐突な声掛けは禁物です。一定の距離で相手の視界に入ったところで声をかけましょう。

⑤やさしい口調で

目線を同じ高さに合わせて対応しましょう。

⑥穏やかに、はっきりとした話し方で

ゆっくりはっきりと話すように心がけましょう。

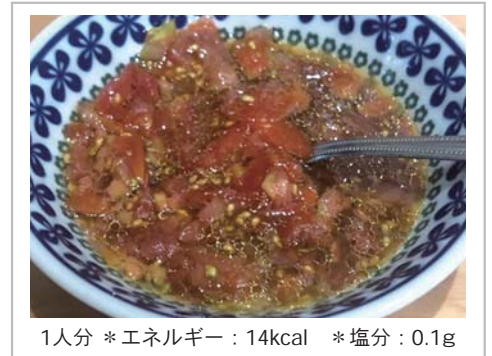
⑦相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する

認知症の人は急がされるのが苦手です。同時に複数の問いに答えることも苦手です。相手の言葉をゆっくり聴き、相手のペースに合わせましょう。

～ヘルシースプーン会の時短・かんたん♪レシピ～

今より野菜 ^{プラス} 1皿

手作りトマトドレッシング



1人分 *エネルギー：14kcal *塩分：0.1g

材料（4人分）

トマト	…130g
A	
しょうゆ	小さじ1杯
砂糖	小さじ1杯
酢	大さじ1杯
オリーブオイル	大さじ1杯

トマト、酢の酸味で味にアクセントがつき、市販のドレッシングに比べて塩分が少ないです。

作り方

- ①トマトを湯むきしてすりおろし、Aの調味料と和えます。すりおろすのが難しい場合はみじん切りでもよいです。

★トマトドレッシングに合う食べ方

- ・生野菜・温野菜に
- ・そうめんなどの麺類に
- ・冷奴に

会員募集中!



ヘルシースプーン会事務局：健康こども課
会の活動、その他のレシピはこちら



輝け

ゆうべつ人

仲間とともに、地域を守る

湧別町消防団

団長 高橋 直司

ほか 153人



2025年 春季消防演習

消防のサイレンが鳴ると、誰よりも早く現場へ駆けつける。消防団は、安全・安心を守る地域のヒーローだ。

湧別町消防団は、団本部のもとに湧別分団、芭露分団、中湧別分団、上湧別分団、開盛分団そして女性分団の6つの分団で構成される。各分団で定数を満たしていないのが現状で、人手不足が課題となっている。

火災が発生すると、出動可能な団員が集まり現場に向かうため、そのメンバーは毎回同じではない。一人ひとりがどのポジションでも対応できるように、日ごろから訓練を積んでいる。分団ごとに月2回実施される月例点検では、車両点検や訓練を行い、いつ発生するかわからない災害に備え、準備を怠らない。

試されるのはチームワーク

団員はさまざまな職種で構成されるため、顔を合わせる頻度は高くないが、いざ出勤となればチームワークが重要となる。

毎年春と秋に行われる消防演習では、小隊訓練や操法訓練が実演される。号令に合わせて機敏に動く団員の姿は圧巻で、日ごろの訓練の成果がはっきりと感じられる。

48年間消防団に所属し、昨年団長に就任した高橋さんは、「自分たちの地域は自分たちで守る。という意識をもって活動

している。同じ思いを持ち、一緒に地域を支える人々が増えればうれしい。」と話す。



興味のある方、入団希望の方はお問い合わせください。
◆遠軽地区広域組合消防署
上湧別出張所 消防団係
TEL 214111



操法訓練(春季消防演習)



野火を想定した消火訓練(月例点検)

町の動き 7.21~8.20



人口と世帯(8.31)

人口：(男) 3,755人(+6)
(女) 4,094人(+8)
計 7,849人(+14)
世帯数： 4,073戸(+7)
()は前月対比



ご結婚おめでとう

吉松 匠さん(開盛)
佐藤 麗奈さん(開盛)



お誕生おめでとう

石黒 ^{かの}楓乃ちゃん(女)
(翔・星奈さん 中湧別南町)
小野なごみちゃん(女)
(幸輔・真奈さん 錦町)
荒川 ^{こはく}来珀ちゃん(女)
(響・遥菜さん 開盛)
尾西 ^{そう}想ちゃん(男)
(岳彦・葵さん 中湧別南町)



まちへ善意をありがとう

・企業版ふるさと納税
㈱ジーライオン様
シエンプレ㈱様
・ふるさと応援寄附金
(ふるさと納税)
田畑利彦さん

は〜い 元気です!!

9月生まれ(1歳)

令和6年生まれの1歳になったお子さんを対象に掲載しています。
(写真：保護者提供)



まもる
池ノ内 護ちゃん
令和6年9月9日生まれ
「みんなからは、
まもちって呼ばれてるよ！」
慎平・ちとせ



のん
横畠 希音ちゃん
令和6年9月14日生まれ
「お兄ちゃん、お姉ちゃんと
遊ぶのが大好き！」
光尚・梨紗



こうし
木戸 幸志ちゃん
令和6年9月17日生まれ
「食べること大好き
爆食ボーイ★」
政幸・彩花



りの
竹中 梨乃ちゃん
令和6年9月27日生まれ
「これからも元気いっぱい
笑顔で過ごそうね♥」
春稀・日菜乃



かやね
齊藤茅音さん
5000m競歩で見事優勝し、
全国の舞台へ

湧別中学校、遠軽高校を卒業した齊藤茅音さん（順天堂大学4年）が、10月3日（金）～7日（火）に滋賀県で開催される「第79回国民スポーツ大会」で北海道代表として10000m競歩に出場します。

齊藤さんは、釧路市で行われた「第38回南部忠平記念陸上競技大会 兼 第98回北海道陸上競技選手権大会」の5000m競歩で、2位と約2分の差をつけ見事優勝。全国大会への出場権を勝ち取りました。

全国の大舞台で躍動する齊藤さんを応援しましょう！

この広報紙は町民有志プロジェクトにより選定された5色のゆうべつの色を基調としています。

町ホームページ
町公式LINE
町公式Instagram
町公式YouTube

発行/湧別町 編集/総務課 広報・自治会グループ
〒099-6592 北海道紋別郡湧別町上湧別屯田市街地318番地
TEL(01586)2-2111(代表)