

WARA リズム® 講座

子育て支援センター

赤ちゃんは遊びから運動を学びます。

赤ちゃんの運動発達の知識とサポート方法を学べる WARA リズム® を体験してみませんか？

体を動かすプロの理学療法士・運動を指導するプロの体幹トレーナー監修による赤ちゃんの粗大運動を育てる発達プログラムです。子どもが楽しく遊べる歌を作るプロの遊び歌作家が監修している WARA リズム® は、赤ちゃんの運動機能が遊びながら発達する「簡単」+「楽しい」+「安心」 0歳のための運動教育です

日 時 令和7年9月9日（火） 午前10時00分～11時00分
場 所 湧別子育て支援センター（栄町143-1）
講 師 WARA リズム®インストラクター 伊藤 綾子 さん（北見市）
対 象 町内に居住する0歳～2歳まで乳幼児とその保護者
※2歳以上のお子さんの託児をお受けいたします。
定 員 5組程度
申込期限 9月4日（木）まで
そ の 他 親子での受講となります。動きやすい服装でご参加ください。

【申込み先】

湧別子育て支援センター 電話 5-2432 fax 5-2237

申込みフォームからも受け付けています。参加者氏名・連絡先・託児の有無、託児を希望される方はお子さんの氏名と年齢を入力して送信してください。



申込みフォーム



アクティブチャレンジゆうべつ 2025

住民総参加型のスポーツイベントを行い、
町民の運動習慣の定着と健康増進を目指します。