

不法投棄は犯罪です

道路沿いや、人目に付かない場所への悪質な不法投棄が一向に後を絶ちません。不法投棄はれっきとした犯罪です。景観を損ねるのはもちろん、水質や土壌など環境への影響も心配されます。捨てたものが紙くずやカップラーメンの容器、貝殻などちょっとした家庭ごみであっても、「量の多い少ない」、「ごみの種類」は関係なく、「どんな理由」でもそれはごみの「不法投棄」であり、処罰の対象となります。

※処罰：5年以下の懲役もしくは1千万円（法人は3億円）以下の罰金、またはその両方

不法投棄を発見したなどの連絡があった場合、町は速やかに警察へ通報し協力して検挙につなげています。

湧別町の豊かな自然やきれいな町並みを守るため、不法投棄の撲滅にご協力をお願いします。

【被害の多い地域】

・五鹿山道路 ・チューリップ街道 ・東9線道路

【よく見る違法行為】

・自己の敷地内における「ごみの投棄」、「野焼き」
・お店の駐車場に「タバコの吸い殻、空き缶、ペットボトルのポイ捨て」

私有地に不法投棄が発生し、不法投棄をした人が不明の場合は、土地の所有者・管理者が撤去しなければなりません。不法投棄をされないよう所有地の管理をお願いします。



えんがるリサイクルセンターで 火災が発生しました

先日、えんがるリサイクルセンター（遠軽町）で火災が発生しました。燃えたごみの中から、電池、スプレー缶、ライターが見つかり、これらが原因と見られています。

適切な分別をせずにごみを出すと、爆発や火災につながりとても危険です。

●電池

- ・最寄りの回収ボックス
上湧別庁舎・湧別庁舎・文化センターTOM・
芭露畜産研修センター
- ・お住いの、乾電池回収日にあわせて排出

●スプレー缶・ライター

- ・必ず中身を使い切ってから、燃やさないごみで排出

ごみ分別の手引きや町公式LINEの「ごみの分別検索」を参考に、ごみの適切な分別にご協力をお願いします。



町公式LINE



STOP熱中症!
クールワークキャンペーン

職場での熱中症予防対策を進めるため、5月から9月までの期間で「STOP!熱中症クールワークキャンペーン」を実施していきます。

昨年は北海道内でも猛暑の影響で、職場での熱中症が72人と過去2番目に多い発生となりました。これを受け6月から、熱中症の初期症状の早期発見や重症化を防ぐことを目的とした、熱中症に係る措置が義務化されました。

熱中症予防のための指標である「暑さ指数(WBGT値)」の活用設備対策、衛生教育などを実施してください。

◆お問い合わせ先

厚生労働省北海道労働局
Tel 011-709-2311

熱中症に関するポータルサイト



高潮には要注意

台風や発達した低気圧が通過するとき、潮位が大きく上昇することがあり、これを「高潮」といいます。高潮は、主に次の2つのことが原因で起こります。

① 吸い上げ効果

台風や低気圧の中心では気圧が周辺より低いため、気圧の高い周辺の空気は海水を押し下げ、中心付近の空気が海水を吸い上げるように作用する結果、海面が上昇します。

② 吹き寄せ効果

台風や低気圧にともなう強い風が沖から海岸に向かって吹くと、海水は海岸に吹き寄せられ、海岸付近の海面が上昇します。

満潮と高潮が重なると、潮位がもっとも上昇して大きな災害が発生しやすくなります。高潮災害の防止には、満潮時刻だけでなく、台風や低気圧の接近時を中心に気象情報に十分注意して、早めに警戒し対策をとることが大切です。

◆お問い合わせ先

網走地方気象台
Tel 0152-4314349

気象庁ホームページ「防災情報」はこちら



網走地方気象台ホームページ



新たに交通安全指導員が任命されました

5月1日付けで、新たに交通安全指導員が1人任命されました。

森 保人さん(北町)

任期は令和9年3月31日までの2年間です。

6月は「外国人雇用啓発月間」です

「知って、守って、みんなで活躍

～外国人雇用はルールを守って適正に～

国内で就労している外国人は多数いますが、社会保険などの未加入や適正な労働条件が確保されていないなどの問題が散見されます。

外国人を雇い入れる際は、次の3点をご確認ください。

- ① 就労が認められる在留資格であること
- ② 雇い入れ・離職の際には、それぞれハローワークに届け出を行うこと
- ③ 労働保険・社会保険などの加入をはじめ適正な雇用管理を行うこと

【お問い合わせ先】

厚生労働省北海道労働局 労働基準部監督課 Tel.011-709-2311

広告

海洋熟成「特別純米湧別」 先行予約受付開始!

2025年に搾った「湧別」を7月からサロマ湖に沈め、湖の底で1年間熟成。1年間熟成した日本酒は、まろやかでお米本来の味わいを持ちます。町内酒類取扱店での限定販売・限定数量でご案内いたします。他では絶対に味わえない「湧別」をぜひご賞味ください!

- お渡し月: 2026年 7月 ● 商品価格: 720ml 13,200円 (税込)
- 予約締切: 2025年 6月30日 (月曜日) 午後6時

【お問い合わせ・ご予約先】

日本酒「湧別」普及促進委員会 (事務局: ㈱モグぱっく)

☎ 8-7450 (平日 午前10時 - 午後4時)
01586 ※加盟店への直接予約も可能です。

【日本酒「湧別」普及促進委員会加盟店】

- ・セイコマート湧別店・Aコープゆうべつ店
- ・セイコマートタカダ中湧別店・森食料品店
- ・シティマート中湧別店・橋本商店
- ・ローソン上湧別店・ハマナスクラブ芭露店
- ・道の駅 物産店Youショップ (豊ランド湧別)
- ・かみゆうべつ温泉チューリップの湯

※ 四合瓶 (720ml) 1本を木箱入りにてご用意いたします。





北海道苦情審査委員制度

北海道苦情審査委員制度とは、北海道が行った業務や制度の内容を審査する制度です。

自身の利害にかかわる苦情であれば「苦情審査委員」に申し立てができ、公正で中立的な立場から北海道の関係機関に是正や改善を求めることができます。

◆申し立て方法

苦情申立書に必要な事項を記入し提出。郵送、FAX、メールでも申し立てができます。

◆お問い合わせ・申し立て先

北海道総合政策部知事室道政相談センター（札幌市中央区北3条西6丁目）

TEL 011-204-5523
FAX 011-241-8181
メール kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp
オホーツク総合振興局総務課（網走市北7条西3丁目）
TEL 0152-41-0603
FAX 0152-45-0336

北海道の苦情審査ページ



ご存知ですか？

「任期制」自衛官とは

自衛官として任官する前に、非自衛官の期間を設けて、約3か月間の教育に専念した後、任期制自衛官に任官する制度です。

「任期制」を利用して未来設計



Point ※毎年募集	→	思い立った時に！
※1任期（約2年）毎の更新	→	先ずは やってみる！
※福利厚生充実	→	衣食住の心配なし！
※任期満了毎に特例退職手当	→	将来への余裕ができる！
※指定場所生活調整金の支給	→	貯蓄が増える！

↓ 詳しくはコチラ

自衛隊旭川地方協力本部
遠軽地域事務所
遠軽町岩見通南3丁目
☎0158-42-6616



広告

相続 AI/IT

相続登記、祖父母兄弟姉妹相続、デジタル相続外国人申請取次、AI/ITデジタルもご相談ください

デジタル行政書士®(登録6924518)

寺西行政書士事務所

Tel 090-6211-8230

湧別町北兵村一区101番地11 旧てらにし商店



温まり感が違います!!

6月の薬草湯は
ローズマリー・ヤグルマギク配合
西洋ハーブブレンド湯
目の疲れにも効果があるそうです♪

木曜日は
薬草湯の日

かみゆうべつ温泉 チューリップの湯
湧別町中湧別中町 TEL(01586)④-1126 沢口産業株式会社

お電話1本、24時間、365日お迎えに伺います

株式会社

えんがる葬祭

☎0158-42-9898

遠軽町学田2丁目6-1 FAX 0158-42-9933



24時間
受付

式場収容数

- ・大ホール400名
- ・中ホール200名
- ・小ホール100名
- ・法事ホール

知って安心！^{ほうしん}帯状疱疹



帯状疱疹は、水ぼうそうと同じウイルスが原因で起こる皮膚の病気です。

一度水ぼうそうにかかると、治った後もウイルスは体内に潜み続けます。加齢や疲れ、ストレスなどが原因で免疫力が低下すると、ウイルスが再び活発になり、帯状疱疹を引き起こすことがあります。

帯状疱疹は高齢になると発症しやすく、50歳以上で発症率が上がることがわかっています。

症状

体の左右どちらかに、痛みをともなう赤い発疹と水ぶくれが帯状に現れます。症状の多くは、胸からわき腹、背中にかけて現れますが、顔や目の周りに現れることもあります。

帯状疱疹の合併症のひとつに、皮膚の症状が治った後も痛みが残る「帯状疱疹後神経痛」があり、日常生活に支障をきたすこともあります。

症状があったら？

帯状疱疹は、より早期の治療が効果的といわれています。帯状疱疹が疑われる症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

予防法

帯状疱疹は免疫力の低下によって発症するため、予防には日ごろの体調管理が重要です。

- ①バランスの良い食事
- ②適度な運動
- ③十分な休息
- ④ストレスをためない

帯状疱疹ワクチン

帯状疱疹ワクチンには2種類あり、接種方法や効果、持続期間、副反応などの特徴が異なります。どちらのワクチンも帯状疱疹や合併症に対する予防効果が認められています。

かかりつけ医と相談のうえ、接種を判断してください。

令和7年4月から、帯状疱疹ワクチン接種費用の一部助成が始まりました。

帯状疱疹ワクチンを接種される方は、ぜひ助成制度を活用ください。詳細は町ホームページをご確認ください。



町ホームページ

～ヘルシースプーン会の時短・かんたん♪レシピ～

今より野菜^{プラス} + 1皿

ピーマンと油揚げの炒め煮



1人分 *エネルギー：61kcal *塩分：0.9g

材料（3人分）

- ピーマン … 3個
- 油揚げ … 1枚
- ごま油 … 小さじ1杯

A

- ・だし汁（または水） … 1/2カップ（100ml）
- ・しょうゆ … 大さじ1杯
- ・みりん … 大さじ1/2杯

作り方

- ①切る
 - ・ピーマンは縦半分に切り、ヘタと種を取り除いた後、縦に4等分に切ります。
 - ・油揚げは熱湯をかけて油抜きをし、5mmの幅に切ります。
- ②炒める
 - ・フライパンにごま油を熱し、ピーマンを炒めます。全体に油が回ったら、油揚げを加え、Aを加えます。
- ③煮る
 - ・煮立ったら弱火にして、ピーマンが柔らかくなるまで煮ます。

会員募集中!



ヘルシースプーン会事務局：健康こども課
会の活動、その他のレシピはこちら



輝け ゆうべつ人

仲間と挑む過酷なレース

湧別スーパーアスリートクラブ

会長 石川 克己

ほか 20人



湧別スーパーアスリートクラブの皆さん

ピンク色のTシャツが目印の「スーパー」アスリートたち。仲間と励まし合いながら、過酷なレースに挑戦する。

湧別スーパーアスリートクラブ(YSAC)は、町内で100キロマラソンに挑戦する仲間たちが共に練習できる機会をと、平成20年に発足。会長の石川克己さんは今年、16回目の完走に向けてスタートを切る。

約20年前、オホーツククロスカントリースキー大会85キロコースを見事完走した石川さん。「もつと辛いことに挑戦したい。」という気持ちから、サロマ湖100キロウルトラマラソンの出場を考えたが、その過酷さに躊躇したという。当時の上司から、「せつかく湧別で旅費も宿泊費もかからないのなら、一度チャレンジしてみれば。」と背中を押されると、初出場での完走に成功。この経験が、今もなお挑戦し続けることへの原動力となっている。

YSACには、町民だけでなく道外のメンバーも。石川さんの志に感銘を受け、サポートを受けながら大会に出場している。個人競技といえどもひとりでは過酷なレース。チームで支え合って練習に励み、時にライバルとして鼓舞し合う。

マラソンやクロカンの魅力を

完走したものにしか味わえない感動があり、人生観が変わる

たという石川さん。「若い人にも魅力が伝わり、このチームに限らず、チャレンジする人が増えればうれしい。」と話す。



町の動き 4.21~5.20



人口と世帯(5.31)

人口：(男) 3,758人(+2)
(女) 4,088人(+23)
計 7,846人(+25)
世帯数： 4,060戸(+25)
()は前月対比



まちへ善意をありがとう

寄付などはありませんでした



お誕生おめでとう

村井 琥珀ちゃん (男)
(俊弥・萌香さん 開盛)
阿部 晴ちゃん (男)
(雄太・莉子さん 南兵村一区)
越後 湊月ちゃん (女)
(優・美嬉さん 中湧別北町)
カンベル愛真リーちゃん (女)
(ジェイク・瑞穂さん 栄町)



ご結婚おめでとう

竹中 春稀さん (上芭露)
川下日菜乃さん (旭川市)
辻 佑真さん (錦町)
能登かりんさん (錦町)

令和6年生まれの1歳になったお子さんを対象に掲載しています。
(写真：保護者提供)



いぶき
木村 維吹ちゃん
令和6年6月12日生まれ
「食べること&動物大好き!
猫と仲良しです」
凱人・かな子



えいた
田中 瑛大ちゃん
令和6年6月30日生まれ
「ヨーグルトとボール遊びが
大好きです♥」
裕太・美久

レバンガ北海道 バスケットボール教室を 開催しました



5月24日(土曜日)、レバンガ北海道スポーツ推進事業のバスケットボール教室が湧別総合体育館で開催されました。

この事業は、湧別町とプロバスケットボールチームのレバンガ北海道が地域活性化やスポーツ振興を目的に結んだ包括連携協定の一環として行われています。今年度は、1年間を通じて月に1回ほど、レバンガ北海道のアカデミーコーチが町を訪れ、直接指導していただきます。

今回の教室には、湧別ミニバスケットボール少年団、ゆうべつ学園、上湧別学園、湧別高校バスケットボール部のメンバー計40人が参加。「スピードと緩急」をテーマに、ドリブルを重点的に練習しました。



コーチから、「自分のプレーだけでなく、相手との対戦を考えることが重要。」とアドバイスがあると、参加者は、「今回学んだ技術や考え方を生かし、今後の練習や試合でのパフォーマンス向上につなげたい。」と意欲を見せていました。



**湧別町では、今後もレバンガ北海道と協力し、
スポーツを通じた交流や学びが地域を豊かにする活動を進めていきます。**

この広報紙は町民有志プロジェクトにより選定された5色のゆうべつの色を基調としています。

