



上 学



No. 1 5月7日発行

文責 早川 大介【校長】

令和7年度重点目標

未来につなげる力の育成 ～ONE TEAM で子供たちの可能性を伸ばす教育～

上湧別学園開校

4月7日(月)阿部教育長より開校宣言をしていただき、更に校旗を授与され町内3校目となる上湧別学園が開校いたしました。全校児童生徒数222名、教職員数41名と町内では最大規模となり町内の小中学校が全て義務教育学校となるのは道内においても大変珍しいケースです。

4月19日(土)には、町長、文部科学副大臣、オホーツク教育局局長はじめ多くのご来賓と地域、保護者の皆様方ご参列のもと開校記念式典が盛大に行われました。この開校に至るまでには、開設準備委員会や湧別町教育委員会の方々等大変多くの方にご支援、ご協力をいただきながら進めていくことができました。この場をお借りして学校を代表いたしましてお礼を申し上げます。心より感謝申し上げます。

さて、開校記念式典では、本校校歌の作詞作曲を手がけていただいた松原健太氏が校歌にかけた思いを語ってくれました。そのお話の中で、松原氏が特に思いをこめた言葉が**希望の種・夢・絆**の3つでした。この3つの言葉を大切にしながら歌い継ぐことで、学校の心となるようにしていきたいです。

また、校章をデザインしていただいた鈴木美里氏は、児童生徒達のデザインを基に**チューリップ・輝く星**に**5つのライン・外へ向かって広がる輝き**が一つになるよう構成したということでした。この校章が上湧

別学園のしるしとして、一体感を感じ誇れるものとしていきたいです。

ここから何十年、何百年とこの上湧別の地において、校歌校章と共に栄え、湧別町の学び舎となることを願います。地域、保護者の方々と一緒になって新しい学校をつくっていきましょう。

最後に上湧別学園初代校長 早川大介です。富美小学校教頭3年、中湧別小学校長4年の経験を生かし、上湧別学園を児童生徒にとっても教職員にとってもウェルビーイングな学校として作りあげていく所存です。どうぞよろしくお願いいたします。



三	二	一	上湧別学園校歌 作詞・作曲 松原健太
上十変心	上十輝抱	上十北	
湧人わと	湧人くい	湧人の	
別十る心	別十未た	別十大	
こ色こを	こ色来願	こ色地	
このと結	このへい	このに	
は日なび	は夢ま	は花希	
大々いあ	温がす	美が望	
切よ絆い	か光ぐ	し咲の	
ないを確	いり歩	いき種	
ふつ確	ふ出き	ふるそ	
るまめ	るす	るろ	
さであ	さそ	さう	
とも	と	と	
お			
う			





上湧別学園、児童生徒222名でスタート!

4月7日(月)開校式、始業式、入学式が行われ、4月19日(土)には開校記念式典が挙行されました。多くの来賓の皆様をお招きして、上湧別学園のスタートを飾るセレモニーがそれぞれ盛大に実施されました。開校初年度は前期児童151名、後期生徒71名、全校児童生徒222名でのスタートになります。上湧別学園の基本理念である「ふるさとを愛し、ともに学び高め合う子が育つ学園～多様性を尊重して協同しつつ自分の道をたくましく切り拓くことができる子～」が実現できるよう、教職員一同頑張りたいと思います。ご多用の中、足を運んでいただきました来賓ならびに保護者の皆さま、本当にありがとうございました。今後とも上湧別学園をどうぞよろしくお願いいたします。



開校式の様子



入学式の様子

対面式

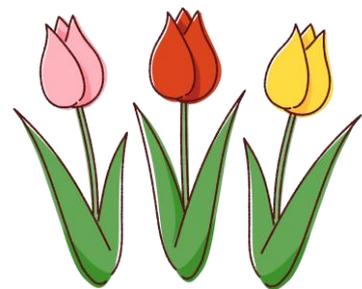
4月10日(木)に「対面式」を行いました。体育館で後期課程生徒が一堂に集まり実施しました。児童生徒会役員が学校行事、8・9年生が部活動の紹介を担当して、7年生は終始リラックスした様子で見学していました。体験入部を経て部活動に加入し、これから本格的な活動が始まります。先輩方も部活動では優しく声かけしている様子で、7年生は安心して活動できそうです。今後の活躍を楽しみにしています。



令和7年度 上湧別学園職員

*今回は氏名と学年（担当）のみを紹介させていただきます *敬称略

校長	早川 大介（中湧別小）		
前期教頭	谷口 崇史（上湧別小）	後期教頭 伊藤 俊哉（上湧別中）	
主幹教諭	花田 和也（上湧別中）		
前期教諭	門木 貴子（中湧別小） 1年担任	鞠古真奈美（紋別小） 2年担任	
	海和 愛（開盛小） 3年担任	石川 真美（中湧別小） 4年担任	
	廣川 淳子（開盛小） 5年担任	田口 健司（中湧別小） 6年担任	
	福田 裕子（美山小） 特支担任	北道 真吾（北光小） 特支担任	
	本田 学（上湧別中） 外国語・書写	吉田 未規（上湧別中） 理科専	
	徳正 喜義（中湧別小） T・T	佐上 義朗（上湧別小） T・T	
	小林 健太（上湧別小） 通級		
後期教諭	岩佐 咲子（上湧別中） 7年担任 数学		
	阿部 翔太（上湧別中） 8年担任 技術・家庭		
	柳川 智紀（上湧別中） 9年担任 英語	奈良 朋美（上湧別中） 特支担任	
	南部 寛（上湧別中） 7副 数学	豊田 修司（上湧別中） 7副 社会	
	松尾 広樹（上湧別中） 8副 理科	岡島 諒育（新採用） 8副 音楽	
	高山 修一（遠軽望の岡分校） 9副 美術		
	和田あゆ美（小泉中） 9副 保健体育		
養護教諭	二峰明日香（上湧別中）		
栄養教諭	酒井 麻美（中湧別小）		
事務	贅田 剛（上湧別中）	猿子 静江（中湧別小）	
公務補	高橋 道夫		
非常勤	落田優香里	三澤 愛佳	
支援員	小倉 英夫	木下 敬裕	佐藤 睦美
	青山 佳奈	刈谷 実林	
A L T	フェイサル・アープダラ		
S C	中野 武房		



児童生徒・保護者の皆さんへ

心のホットライン



～「心」と「身体」の関係とは？～

みなさん上湧別学園の生活にはもう慣れてきましたか？人の一生を考えてみても、小学校～中学校の9年間は心と体が大きく成長する時期ですが、人間の性格も9年生くらいまでにはできあがると言われています。つまり思春期の終わり頃に一生付き合っていく性格がほとんど固まってしまうということですね。ですから学校だよりでは定期的にカウンセリング的なことにまつわるちょっぴり専門的な話に触れていきます、お付き合い下さい。

さて今日は心と身体の関係についてお話をしたいと思います。



「病は気から」という言葉があるように、昔から心と体は深い関係があると言われていました。皆さんは「心身症」という言葉を聞いたことがありますか？心の問題の関与が大きいとされる身体症状のことを言います。胃潰瘍、偏頭痛、円形脱毛症などが代表的ですね（これらにかかっている全てが心身症であるというわけではありません）。そのため、心身症の場合は身体的な治療と並行して心理的な治療やケアが必要になることが多いのが特徴です。



例えば何か大きな行事をやり遂げてほっとした時によく風邪を引くことがありますね。その時は心と身体が休養を求めている、と考えてゆっくり過ごすようにした方が良いのです（本当は風邪を引く前に気づいてあげるといいのかもしれません）。皆さんの体調はどうですか？心の状態が身体に症状としてあらわれる場合もあるので、普段と違うところはないか、自分の体調を普段から丁寧に観察してあげると良いですね。自分の心を知る第一歩になるかもしれません。

話は変わりますが、上湧別学園になって同級生が増え、今までよりも友だちとの関係に考えを巡らせることが多くなったのではないのでしょうか。人間関係について悩むことは大変なことです。自分自身について考えることにつながるので大事なことでもありますね。また学年があがるにつれ将来のことも少しずつ考えるようになってきます。どのような仕事をやって、どのような生き方をしたいとか、そんな風に考えを巡らせる時期が近い将来やってくるでしょう。「まだまだ自分の未来についてイメージが湧かないなー」って人は、自分の好きなことが何か、まず考えることから始めるといいかもしれません。自分が取り組んでいて辛いことよりも、興味のある分野に目を向けた方が良いでしょう。



これからも定期的に教育相談（カウンセリング）や心と身体に関わる内容をお届けします。学園の皆さんはもちろん、保護者の皆様にも少しでも役に立つような情報が提供できればと思います。また悩みなどが抱えきれなくなる前に先生方に相談してくれると嬉しいです。



日	曜	学校行事	生徒会	前期日課/後期日課	給食	部活	バス	
1	木	学校教育推進協議会		4	4	○	○	15:40 / 18:24
2	金	開校記念日						
3	土	憲法記念日						
4	日	みどりの日						
5	月	子どもの日						
6	火	振替休日						
7	水	学推協総会、部活中止		5 / 6	6	○	○	14:35/15:35/18:24
8	木	尿検査一次、知能検査(3,5)		5	5	○	×	14:35
9	金	研修日		5	5	○	×	14:35
10	土							
11	日							
12	月	フッ化物洗口		5 / 6	6	○	○	14:35/15:35/18:24
13	火	職員会議、心臓検診(1)		5	5	○	×	14:35
14	水	緊急下校訓練		6	6	○	×	なし
15	木	第1回PTA運営委員会		5 / 6	6	○	○	14:35/15:35/18:24
16	金	内科検診(1,2)、種目担当者会議		5	5	○	○	14:35
17	土							
18	日							
19	月	フッ化物洗口		5 / 6	6	○	○	14:35/15:35/18:24
20	火		各種委員会	5	5	○	○	14:35/15:35/18:24
21	水			5 / 6	6	○	○	14:35/15:35/18:24
22	木	研修日		5	5	○	×	14:35
23	金	運動会係打ち合わせ		5	5	○	○	14:35/15:35/18:24
24	土							
25	日							
26	月			5 / 6	6	○	○	14:35/15:35/18:24
27	火	内科検診(3,4)		5	5	○	○	14:35/15:35/18:24
28	水	尿検査、学推協研修会		5	5	○	×	14:35
29	木	運動会係打ち合わせ		5	5	○	○	14:35/15:35/18:24
30	金	研修日(守屋教授来校)		4	5/6	○	×	13:15 / 14:35
31	土							