

子育て世代包括支援センター

妊娠期から子育て期までを安心して過ごせるよう、妊娠・出産・子育てに関する様々な相談に応じています。



施設

名称	所在地・連絡先	開設時間	料金	休日
湧別町子育て世代包括支援センター	湧別町栄町112-1 (湧別庁舎 健康こども課内) Tel01586-5-3765	午前8時30分 ～ 午後5時15分	無料	・土日曜日 ・祝日 ・年末年始 12/30～1/4

事業内容

主な事業内容	・母子手帳の交付と面談 ・妊娠・出産・子育てに関する相談 ・子育てに関する保健事業やサービスの紹介 など
利用方法	電話・面接・家庭訪問・LINE・メールなど ＊保健師、管理栄養士、助産師がチームで対応させていただきます。 ＊LINE・メールの相談は、次ページをご参照ください。 ＊個人情報もしっかりと守りますので安心してご相談ください。

児童センター

遊びや体力づくりを通して、児童の健全な育成をしています。



施設

名称	所在地	開設時間	料金	休日
湧別児童センター	湧別町栄町 143-1	・開校日 午前 10 時～午後 6 時 30 分 ・学校の休校日 午前 9 時～午後 6 時 30 分 ※休校日のうち土曜日・祝日は午後 6 時まで	無料	・日曜日 ・年末年始 12 月 30 日～1 月 4 日
なかよし児童センター	湧別町中湧別中町 3021-1	・開校日 午前 10 時～午後 6 時 30 分 ・学校の休校日 午前 9 時～午後 6 時 30 分 ※休校日のうち土曜日・祝日は午後 6 時まで	無料	・日曜日 ・年末年始 12 月 30 日～1 月 4 日

放課後児童クラブ

保護者の皆さんが安心して就労できるよう、小学生を対象に楽しい放課後を過ごしてもらうことを目的として実施しています。

名称	実施場所	定員	開設時間	休日
湧別放課後児童クラブ	湧別児童センター内	40名	・開校日 授業終了時刻～午後 6 時 30 分 ・学校の休校日 午前 9 時～午後 6 時 30 分 ※休校日のうち土曜日・祝日は午後 6 時まで	・日曜日 ・年末年始 12 月 30 日～1 月 4 日
上湧別放課後児童クラブ	なかよし児童センター内	40名	・開校日 授業終了時刻～午後 6 時 30 分 ・学校の休校日 午前 9 時～午後 6 時 30 分 ※休校日のうち土曜日・祝日は午後 6 時まで	・日曜日 ・年末年始 12 月 30 日～1 月 4 日

子どもの居場所づくり事業

地域の小学生を対象に、楽しい放課後を過ごしてもらうことを目的として実施しています。集まったお友達といろいろな遊びをします

名称	実施場所	開設時間	休日
ちびっ子広場児童クラブ	上湧別農村センター内	・平日 午後 1 時 30 分～午後 6 時 30 分 ・学校の休校日 月・火 午後 1 時 30 分～午後 6 時 30 分 水・木・金 午前 9 時～午後 6 時 30 分	・土日曜日 ・祝 日 ・年末年始 12 月 30 日～1 月 4 日
わくわくキッズ児童クラブ	開盛保育所内	・平日 午後 3 時 30 分～午後 6 時 30 分 ・学校の休校日 午前 9 時～午後 6 時 30 分	・土日曜日 ・祝 日 ・年末年始 12 月 30 日～1 月 4 日
芭露キッズ	芭露畜産研修センター内	・平日 午後 1 時～午後 6 時 30 分 ・学校の休校日 午前 9 時～午後 6 時 30 分 ※休校日のうち土曜日・祝日は午後 6 時まで	・日曜日 ・年末年始 12 月 30 日～1 月 4 日

子育て情報の配信・相談

妊婦・子育て世帯の皆様に必要な情報をお届けするとともに、電話や来所のほか、LINE やメールでも保健師へ相談できる体制を整えています。

各ホームページ等をご参照いただき、ご利用ください。



湧別町 LINE 公式アカウント

子育て情報、防災情報、ごみ捨てに関する情報、各種イベント情報など、暮らしに役立つ様々な情報を、LINE アプリにてお届けしています。



町公式LINE HP



湧別町子育て相談専用 LINE

湧別町 LINE 公式アカウントの「子育て・教育」メニューから、LINE での「子育て相談」が可能です。育児相談、予防接種や乳幼児健診のスケジュール確認等のご連絡のほか、母子手帳交付や発育発達相談の日時のご連絡についても、LINE で行う事ができます。



子育て相談LINE HP

※ご利用の際には、湧別町公式 LINE に登録し、さらに、子育て相談用 LINE アカウントを友だち追加する必要があります。



子育て相談専用メール

右の二次元バーコードをスマートフォン等で読み取り、氏名・住所・連絡先・相談内容を入力して送信してください。

※直ちにご連絡できない場合がありますので、ご了承ください。



メールアドレス



母子手帳アプリ「母子モ」



ワクワク
湧く湧くゆうべつ

by 母子モ

母子手帳アプリ「母子モ」とは、地域とつながる子育て支援アプリで、妊娠から出産・子育て世代まで切れ目なく支援するサービスです。妊娠中の健康記録や赤ちゃんの成長記録、健診結果、予防接種のスケジュール、地域の情報配信などを受け取ることなど、様々な機能を利用することができます。



湧別版母子モ HP

産後ケア事業



助産師により、ご自宅でお母さんの体調・授乳・育児の相談等を受けられるものです。

利用できる方

湧別町在住で、産後 1年未満のお母さん とそのお子さん	- 産後の体調や育児に不安を感じている方 - 授乳方法や乳房ケアに不安を感じている方 - ご家族等から、産後の支援を十分に受けられない方 ※お母さん、お子さんともに医療行為が必要な場合は利用できません。
-----------------------------------	--

内容・回数・料金等

内容	ご自宅に訪問し、助産師が体調や育児についての相談に応じます。 - お母さんやお子さんの健康相談 - 授乳にかかわる相談（乳房ケア、セルフケアの仕方等） - 育児にかかわる相談（お子さんの抱き方、泣き止まない時の対処法等）
回数	1回1時間程度。 最大5回まで利用可能。
料金	無料

事業実施者

開業助産師 越後 早苗 さん	出張おっぱいマッサージ まつざき助産院
日時：曜日は不定 9:00～17:00 住所：遠軽町2条通北3丁目 電話：080-5589-3826	日時：月～金 9:00～16:00 住所：北見市田端町37条11丁目 電話：080-1890-6285 ※時間外・休日は要相談

問い合わせ先

利用には事前申請が必要です。下記までお問い合わせください。

名称	所在地・連絡先	開設時間	休日
湧別庁舎 健康こども課 子育て相談グループ	湧別町栄町112-1 Tel 01586-5-3765	午前8時30分 ～ 午後5時15分	・土日曜日 ・祝日 ・年末年始 12/30～1/4

子ども家庭総合支援拠点

18歳未満の子どもとその家庭、妊産婦などを対象に、児童虐待の未然防止を図るため、子どもと家庭についてのさまざまな相談を受けたり、児童虐待の疑いがあった場合に調査をするほか、関係機関と連携し早期対応や再発防止のための継続的なサポートなど、それぞれの家庭の状況に応じた取り組みを行います。

子ども本人、家族、地域の人など、どなたでも相談する事ができます。



施設

名称	所在地・連絡先	開設時間	料金	休日
湧別町子ども家庭総合支援拠点	湧別町栄町112-1 (湧別庁舎健康こども課内) Tel01586-5-3765	午前8時30分 ～ 午後5時15分	無料	・土日曜日 ・祝日 ・年末年始 12/30～1/4

ご心配な事がありましたらご相談ください

子どもや家庭に関する困りごとはありませんか？	・子どもの発達が気になる ・学校や保育所に行きたがらない ・子育てにイライラして落ち込んだり、疲れてしまった ・子どもがかわいくない、子育てや子どもの成長に関心がない ・つい子どもを怒鳴ったり、たたいてしまう ・保護者が入院するけど、子どもの預け先がない ・予期せぬ妊娠でどうしたらよいかわからない など
ご自分の子ども以外でお気づきのことはありますか？	・子どもの泣き声や保護者の怒鳴り声がある ・子どもの顔や体に不自然な傷やあざがある ・衣類や体がいつも汚れている ・夜遅くまで一人で家の外にいる など

※相談・連絡した人が特定されてしまうような情報は決して漏らしません。

相談は秘密厳守でお受けいたします。

●関係機関のご案内

「虐待かも・・・と思ったら」児童相談所虐待対応無料ダイヤル 189 (いちはやく)

「子どもも保護者もオンラインで気軽に相談」北海道親子のための相談 LINE

