

こんだてひょう

5月

月	火	水	木	金
こんだて ぶっし どう つごう じぜん れんらく へんこう ばあい ○献立は物資等の都合により、事前の連絡なく変更する場合があります。ご了承ください。 ○Eメールは、lunch@town.yubetsu.lg.jpです。ご意見お待ちしております。 ○給食費はすべて食材を購入するために使われています。未納とならないようお願いいたします。 ○献立の  マークは、その日に使用を予定している地元産食材を紹介しています。			1 コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 ふわふわスープ いかリングフライ (小2中3個) ちゅうか 中華あえ 630/700	5月平均栄養価 小 中 たんぱく質 25.7g 31.4g 脂 質 21.7g 24.9g 食塩相当量 2.0g 2.7g
5 子どもの日	6 振替休日	7 ちゅうか 中華どんぶり ぎゅうにゅう 牛乳 しゅうまい ポーク焼売 (小2中3個) くだものかん おうとう 果物缶(黄桃)  ※ほたて 708/879	8 キャラメル揚げパン・コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 とりにくやさい 鶏肉と野菜のトマトスープ スコッチエッグ (小中1個) ポテトサラダ 上湧別方面揚げパン 777/918	9 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 みそ汁(白菜・えのきたけ) あつや たまご 厚焼き卵 (小中1個) にく 肉じゃが 604/715
12 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 みそ汁(白菜・玉ねぎ) さんま竜田揚げ (小中1個) き ぼ だいこんに 切り干し大根煮 655/756	13 かんさいふう 関西風うどん ぎゅうにゅう 牛乳 いなりずし (小中1個) ばんばんじー キャベツの棒々鶏 669/803	14 ポークカレーライス ぎゅうにゅう 牛乳 スパゲティサラダ くだものかん (スライスパイン) 657/800	15 こくとう 黒糖パン ぎゅうにゅう 牛乳 ポトフ かつおカツ (小中1個) マカロニサラダ 630/757	16 あおな 青菜ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ほたて汁 はるま 春巻き (小2中3個) やさい 野菜のごまあえ ※ほたて 648/810
19 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 みそ汁(大根・なめこ) いわしの味噌煮 (小中1個) ふきのいた に 炒め煮 616/698	20 しょうゆ 醤油ラーメン ぎゅうにゅう 牛乳 たこ焼き (小2中3個) フルーツのヨーグルトあえ 687/845	21 びびん どん ビビンバ丼 ぎゅうにゅう 牛乳 ワンタンスープ オレンジゼリー 638/889	22 キャラメル揚げパン・コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 クリームシチュー て や 照り焼きハンバーグ (小2中3個) コーンサラダ 湧別方面揚げパン 734/906	23 わかめごはん ぎゅうにゅう 牛乳 もやしのちゅうか 中華スープ や 焼きぎょうざ (小2中3個) すぶた 酢豚 526/652
26 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 みそ汁(ごぼう・ベーコン) さばのみそ煮 (小中1個) ほたてのちゅうかいた 中華炒め 670/841	27 ミートソーススパゲティ ぎゅうにゅう 牛乳 フライドポテト ブロッコリーサラダ バックドレッシング(イタリアン) 780/965	28 ほたてカレーライス ぎゅうにゅう 牛乳 わふう 和風サラダ プリン  ※ほたて 819/877	29 コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 コーンスープ はんぺんチーズフライ (小中1個) はるさめ 春雨サラダ 681/950	30 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 どさんこ汁 あじつきにくだんご 味付肉団子 (小2中3個) やさい 野菜のナムル 618/777