



今月の主な内容

- 卒業式・閉校式
- 町政執行方針
- 湧別高校生向け学生寮の建設

今月の表紙

在校生から卒業の祝福  
中湧別小学校卒業式



# 旅立ちの日に

小・中・義務教育・高等学校で卒業式

ともに過ごした仲間との思い出を胸に、  
それぞれの目標に向かい学校をあとにしました。  
卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。





# 長い歴史に幕

富美小学校・開盛小学校・中湧別小学校・上湧別小学校・上湧別中学校で閉校式



# 令和7年度 町政執行方針

4月から新しい年度が始まりました。この1年間、どのようにまちづくりを進めていくのか、3月の町議会定例会で刈田町長が町政執行方針を述べ、その実現に必要な予算が決定しました。「人と自然が輝くオホーツクのまち」を目標に掲げる町政の執行方針（要旨）をお知らせします。

## はじめに

令和3年11月に湧別町長として就任し、町政の重責を担わせていただくことになってから早くも3年3カ月が経過し、残り任期は8カ月あまりとなりました。

これまで、町民の皆さまや関係団体の温かいご支援ならびに議員の皆さまのご指導のもと、多くの課題解決に誠心誠意取り組んでまいりました。

これからも、将来の湧別町のあるべき姿を思い描きながら、町民の皆さまから寄せられた声にしっかりと耳を傾け、前例は参考にしつつも変化を恐れずに、「町民が安心して暮らせる持続可能な地域社会の実現」を目指します。

## 町政を取り巻く諸情勢

わが国の経済情勢は、「景気は一部に足踏みが残るものの、穏やかに回復している」とされ、先行きについては、雇用・所得環境が改善するも、各種政策の効果もあって、緩やかな回復が続くことが期待されるが、欧米における高い金利水準の継続や、中国における不動産市場の停滞の継続にもなう影響など、海外景気の下振れがリスクとなっており、物価上昇、アメリカの政策動向、中東地域をめぐる情勢、金融資本市場の変動などの影響に十分注意する必要があります」とされております。

政府は「経済財政運営と改革の基本方針2024」において、消費の回復に向けた持続的・構造的賃上げのための取り組みに加えて、官民連携による投資の拡大、少子化対策・こども政策の抜本的強化などに引き続き取り組み、デフレからの完全脱却、そして経済の新たなステージへの移行へとつなげていくとしております。

地方行政においては、引き続きデータとデジタル技術の活用、地域と共生した再エネルギー導入推進、少子化対策・こども政策の抜本的強化、地方活性化と交流拡大のためのコンパクト・プラス・ネットワークの深化・発展に取り組み、また、防災・減災対策やインフラ施設の長寿命化などの課題に対処していくことが求められております。

このような状況のなか、限られた財源を有効に活用し、行財政運営全般にわたり厳しく見直しを行うとともに、未来志向の中でスピード感をもって町民ニーズに応えられる町政運営を行います。

## 令和7年度の「重点施策」

### 中心市街地の活性化と

### まちなか賑わいの創出

・外部専門家の地域力創造アドバイザーを招へいし、文化センター下

OM周辺の具体的な整備方針や空き校舎の活用などについて町民の皆さまとともに議論を進めます。



・町民ワークショップや団体からのニーズが高かったコインランドリー施設を整備します。

### 子育てしやすいまちづくり

・「子育て世代包括支援センター」と「子ども家庭総合支援拠点」を拠点として、妊婦・子育て世帯が安心して出産・子育てができる環境の更なる充実に努めます。

・新たに助産師を会計年度任用職員として採用し、母乳相談など専門的なアドバイザーやケアを身近に提供できる環境を整えます。

・老朽化した芭露保育所の改築工事を行います。

・保育料の完全無償化を継続します。  
・母子手帳アプリを導入し、予防接種や健康記録を電子化するとともに、子育て情報を検索しやすくするため、現在の町ホームページを一部改修します。



## 産学官連携と 関係・交流人口の拡大

- ・産業団体で組織する産業間ネットワークと連携し、若者がつながる交流機会や、産業後継者の出会うの機会を提供します。
- ・新篠津村産の酒米を使用した「日本酒・湧別」の販売や海洋熟成酒の商品化に対し支援します。

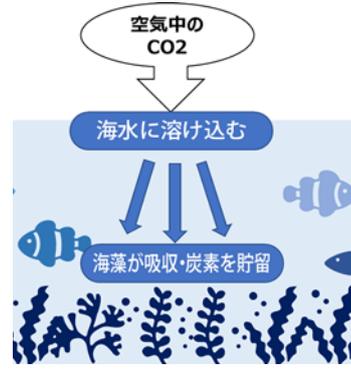


- ・保育園留学を通年で受け入れ、本町の魅力を発信し、家族ぐるみの長期的関係人口創出に取り組みます。
- ・**保育園留学** 子育て世帯が短期間地域に滞在し、子どもは地域の保育園に通い、保護者はテレワークで仕事をしながらその地域の暮らしを体験するもの
- ・包括的連携協定を締結している小樽商科大学、北海道大学大学院教

- ・育学研究院の2大学と相互に連携・協力を図ります。
- ・小樽商科大学のサテライト教室の開設準備に取り組みます。
- ・**サテライト教室** インターネットでもオンライン授業を行うことのできる、本校から離れた場所に開設する教室

## ゼロカーボンの推進

- ・文化センターTOMや湧別認定子ども園などの照明をLED化します。
- ・「ブルーカーボン」生成に向け、メタン発酵消化液を活用した藻場造成の実証試験を引き続き行います。



- ・バイオガスプラントから発生するエネルギーを有効活用するための事業性調査、森林の管理体制の構築など、ゼロカーボンシティ実現に向けた取り組みを推進します。
- ・**ゼロカーボン** 二酸化炭素を含む温室効果ガス排出量を実質ゼロにするこ

## 行政機能の集約化

- ・令和8年3月までに、新庁舎建設と中湧別小学校改修の実施設計完

- 了に向け、丁寧な情報発信に努めるとともに議員の皆さまともしっかりと協議させていただきます。
- ・新庁舎の供用開始はまだ先ですが、必要な行政機能の集約は一步ずつ着実に進めます。

## 令和7年度の「主要な事業」

### 安全・安心で快適に 暮らし続けられるまちづくり

#### 定住促進・住宅環境

- ・個人の持ち家を奨励し、特に子育て世代や転入者に対して手厚い支援を行います。
- ・現在分譲中の第2はまなす団地に加え、旧湧別小学校跡地に分譲宅地を造成するための測量設計を実施します。
- ・民間資金を活用した賃貸住宅や社宅の建設への支援を5年間延長します。
- ・国の補助制度を活用しながら、引き続き空き家戸数増加の抑制に取り組みます。

#### ごみの収集・処理施設

- ・ごみの減量が進むよう、分別の徹底やリサイクル意識の向上を図るとともに、効率的な収集体制の構築に取り組みます。

#### 高規格道路旭川・紋別自動車道

- ・遠軽上湧別道路の早期開通と、それ以降の新規事業化に向けて要望を続けます。

#### 町営バス

- ・佐呂間町が運行する「ふれあいバス北見線」に乗り継ぐことができる「中湧別・佐呂間線」を1便増便します。

#### 交通安全

- ・交通事故死ゼロ目標を300日に設定し、交通安全思想の普及啓発に努めます。

#### 防災

- ・湧別地区の屋外防災スピーカー設備と、津波対策として湧別漁港と登栄床漁港に設置してあるライブカメラ3基を更新します。

### 豊かな自然と産業がともに 息づく活気あふれるまちづくり

#### 漁業

- ・「つくり育てる漁業」の推進と漁業生産の安定確保に向け、湧別漁業協同組合と連携し漁業振興策を推進します。
- ・ホタテ玉冷加工場が本稼働しており、引き続き関係機関と連携し水産業の成長産業化を推進します。
- ・中番屋地区導船物揚場施設の岸壁の補強・拡幅工事に対し支援します。

## 農業

- ・両農業協同組合との連携を深め、農業振興策を推進します。
- ・家畜排せつ物の処理時の環境負荷軽減を目的とした集中型バイオガスプラントの10月稼働に向け、引き続き支援しバイオマス産産都市構想の具現化を図ります。



## 林業

- ・遠軽地区森林組合と連携し、私有林の造林や保育事業など森林整備に対する支援を継続します。
- ・地域に必要とされる活性化策や事業化について調査検討を行う「森林資源活用プロジェクト」を推進します。

## 商工業

- ・中小企業に対する資金調達支援を3年間延長します。
- ・商工会が実施する事業への支援を強化し、新規起業や事業承継を促進します。
- ・本年度2回実施を予定している「愛町購買事業」に支援します。

## 観光

- ・チューリップ公園をはじめとする観光施設の魅力を最大限に引き出し、持続可能な観光地づくりを推進します。
- ・近隣観光地との連携を強化し、広域観光ルートの集客や連携型イベントを実施します。

## 地域おこし協力隊

- ・お試し協力隊や協力隊インターン生の受け入れ、新規隊員募集のほか、隊員の日常生活や業務も支援します。
- ・現役隊員と隊員卒業生とのつながりが持てるネットワーク機会を提供します。

誰もがいきいきと笑顔で暮らせる  
ぬくもりのあるまちづくり

## 健康づくり

- ・健康で暮らしていくため、総合健診や予防接種をはじめとした各種保健事業を継続します。
- ・新たに65歳以上を対象に定期接種が始まる带状疱疹ワクチンの対象者を町独自で拡充し、50歳以上の予防接種費用を助成します。

## 地域医療

- ・地域医療を守り続けるため、遠軽厚生病院とゆうゆう厚生クリニックを支援します。

- ・町内唯一の入院病床を有する曽我病院の入院病床の維持費用や医療機器などの整備を引き続き支援します。
- ・新たに歯科医療機関の医療機器などの整備を支援します。

## 母子保健

- ・医療機関で実施される1カ月児個別健診費用の助成を新たに開始します。
- ・乳幼児健診や相談事業のほか、家庭訪問や妊婦のための支援給付事業、育児パッケージプレゼント事業などを通じて、すべての妊婦・子育て世帯に寄り添う伴走型支援を継続して実施します。



## 障がい者福祉

- ・障がいのある方々が住み慣れた地域で安心した生活を送ることができるよう各種事業を実施します。
- ・障害児通所支援事業を行っている湧別図書館内の「ぱすてる」にエアコンを設置します。

## 高齢者福祉・介護保険

- ・高齢者の方々が自立した生活を送ることができるよう、介護予防事業や老人会などを支援します。
- ・湧愛園と湧愛園ちゅーりっぷの里の非常用発電設備と、町内の各入所施設のエアコン設置に対し支援します。

豊かな心とふるさとを愛する心を育むまちづくり

## 学校教育

- ・上湧別学園の開校により町内すべての学校が義務教育学校となることから、学校間の連携を強化して本町がめざす小中一貫教育を一層推進します。

## 学校給食

- ・食材価格の高騰が続いていますが、子育て世代の負担を軽減するため給食費を据え置きます。

## 湧別高等学校の魅力化存続対策

- ・建設・寄付いただく学生寮の令和8年度からの利用に向け、入寮する生徒や保護者が安心できる生活環境や運営体制を整えます。
- ・遠方からオープンスクールに参加する方や、遠方から入学する生徒の交通費を支援します。
- ・町営の学習塾開講にともない、充実した受入体制や学習環境などを

町内外に広く発信し、進学先として選ばれる高校づくりに取り組みます。

### 国際交流

・友好都市であるカナダ・ホワイトコート町とニュージールランド・セルウィン町から訪問団が来町する予定であり、滞在期間中には記念行事を開催し、友好親善を推進します。

## 町民一人ひとりが支え合い助け合う思いやりのあるまちづくり

### 町民協働

・自治基本条例に基づいた町政運営を進めるとともに、自治推進委員会から受けた提言を基に、条例の推進に向けた取り組みを行います。

### 自治会活動支援

・持続可能な地域づくりを推進するため、自治会に策定を推進している「地域の活性化計画」について、引き続き地域の皆さまとともに取り組みます。

### 多文化共生

・町民を対象とした日本語学習支援者養成講座を開催します。  
・外国人の方々が日本文化を体験でき、地域の方々と交流できる機会を提供します。

### ふるさと納税

・都市部への情報発信の強化や寄付

受付ポータルサイトの充実のほか、特産品の販路拡大、知名度向上を図ります。

### \*ポータルサイト

パソコンやスマートフォンなどインターネット上で欲しい情報を閲覧・確認したいときに最初に表示される場所のこと

・町内事業者に対し、地域資源を生かした新たな特産品開発、付加価値向上やイメージアップの取り組みを支援します。

・企業版ふるさと納税については、まちづくりの考え方や施策を発信するとともに、私の熱い思いに共感いただき、本町を応援いただけるよう取り組みます。

### eスポーツ

・湧別高校eスポーツ部の活動支援などの取り組みに加え、プロプレイヤーの招へいや大会の開催により、将来のeスポーツスタジアム開設に向けた気運醸成、文化の定着に取り組みます。



### 情報共有

・広報ゆうべつ、町ホームページ、インスタグラムを活用しながら、

行政情報と魅力の発信に努めます。町の公式LINEに、各種事業のカレンダー予約や相談、ごみ分別などの自動回答、必要とする情報だけを受け取ることのできる機能などを拡張するとともに、スムーズに検索できるようホームページとの連携を図ります。



・地域担当スタッフ制度、まちづくり懇談会、町長への手紙、ふれあいトーク、いつでもカフェなど、さまざまな形で町政に参加できる機会を提供します。

### 行政効率化

・PDCAサイクルにより事務・事業の実施プロセスや成果の検証を行い、効率的で効果的な行政運営に努めます。

### \*PDCAサイクル Plan(計画)・Do

(実行)・Check(評価)・Action(改善)を繰り返すことにより、業務を継続的に改善していく手法

### 人材育成

・質の高い行政サービスの維持・向上のため、広域的な社会人採用や職員の積極的な研修参加を進めると

ともに、本年度も文部科学省に職員を派遣し、人材育成を図ります。職員のウェルビーイング実現のため、労働環境の向上に努めます。  
\*ウェルビーイング 心身と精神、社会がともに良い状態であること

### むすび

私たちには、先人たちが守り育ててきた豊かな自然や、築き上げてきた歴史・文化を次の世代へ引き継いでいく責任があります。

人口減少社会という大変厳しい社会情勢にあっても、「ここに住んでいてよかった」「ここに住んでみたい」と思っていたただける魅力的な町を築いていくために、職員一丸となって本計画に掲げる施策の実行にまい進してまいります。

最も大切にするべきことは、「自分達が誠実に正しい仕事をしている」という気持ち、町民の皆さまの信頼を得て、さらに私たちの働くエネルギーとなる」ということだと考えており、私自身、リーダーシップを持って、強い気持ちで誠実に取り組んでまいります。

※教育行政執行方針の詳細は3月25日発行の「湧く湧く」に掲載しています。

## 令和7年度会計予算

一般会計	108億8,700万円	(6.2%増)
国民健康保険特別会計	14億5,030万円	(2.4%減)
後期高齢者医療特別会計	1億8,150万円	(1.6%減)
介護保険特別会計	11億5,820万円	(0.4%増)
水道事業会計	3億2,390万円	(20.1%増)
簡易水道事業会計	1億5,340万円	(14.7%増)
下水道事業会計	6億2,910万円	(3.6%増)
7会計合計	147億8,340万円	(4.9%増)

※ ( ) は対前年比

# 令和7年度 まちの予算

限られた財源と我が町の保有する資源を有効に活用し、「町民の福祉向上」を最優先と考え、住民生活の安定と町の持続的発展に向け、5つの施策に重点を置いて編成しました。

## 令和7年度の重点施策事業

### 中心市街地の活性化と、まちなか賑わいの創出

地域力創造アドバイザー招へい事業	700万円
コインランドリー整備事業	4,258万円

### 子育てしやすいまちづくり

芭露保育所整備事業	6億4,010万円
こども誰でも通園制度	541万円

### 産学官連携と、関係・交流人口の拡大

産業間ネットワーク事業	910万円
日本酒海洋熟成実証事業	88万円
保育園留学事業	495万円

### ゼロカーボンの推進

公共施設照明LED化推進事業	5,711万円
藻場造成プロジェクト推進事業	227万円
バイオガスプラントエネルギー利活用事業	1,100万円
森林資源活用プロジェクト推進事業	2,245万円
リラ街道等道路照明LED化事業	1,450万円

### 行政機能の集約化

新庁舎等整備事業	1億7,769万円
----------	-----------

## 令和7年度の主な事業と事業費

### 安全・安心で快適に暮らし続けられるまちづくり

分譲宅地造成事業	3,480万円
定住住宅取得奨励補助事業	2,780万円
民間賃貸住宅等取得補助事業	1,436万円
空き家対策に要する経費	3,585万円
公営住宅建替事業(緑町団地)	9,900万円
一般廃棄物最終処分場整備事業	6億955万円
防災行政無線等整備事業	1億9,940万円
遠軽地区広域組合消防庁舎整備事業	3,788万円

### 豊かな自然と産業がともに息づく活気あふれるまちづくり

中番屋地区船揚場整備事業	8,000万円
バイオガスプラント整備事業	2億4,000万円
中小企業融資資金利子補給事業	516万円

### 誰もがいきいきと笑顔で暮らせるぬくもりのあるまちづくり

带状疱疹予防接種費用扶助事業	192万円
医療施設等整備支援事業 (ゆうゆう厚生、曾我病院、佐々木歯科医院)	1,720万円

地域医療維持事業(曾我病院入院病床維持)	3,303万円
障害児通所支援事業所整備事業	240万円
高齢者福祉施設整備補助事業 (非常用自家発電設備、冷房設備)	1,524万円
遠軽厚生病院財政支援等事業	5,315万円

### 豊かな心とふるさとを愛する心を育むまちづくり

湧別高等学校学生寮整備事業	8,070万円
公営塾開設・運営事業	243万円
レバンガ北海道スポーツ推進事業	257万円

### 町民一人ひとりが支え合い助け合う思いやりのあるまちづくり

多文化共生事業	58万円
ふるさと納税推進に要する経費	9,890万円
eスポーツ推進に要する経費	1,180万円
公式LINE機能拡張事業	99万円

※1万円未満は切り捨てて掲載しています

# 湧別高校生向け学生寮の建設が始まりました



<完成イメージ>

湧別高校の学生寮の建設が始まりました。

これは、進学希望者を全国から受け入れるためのもので、湧別高校の卒業生であり東京都在住の長谷川芳博さんが建設し、完成後に町への寄贈が予定されています。

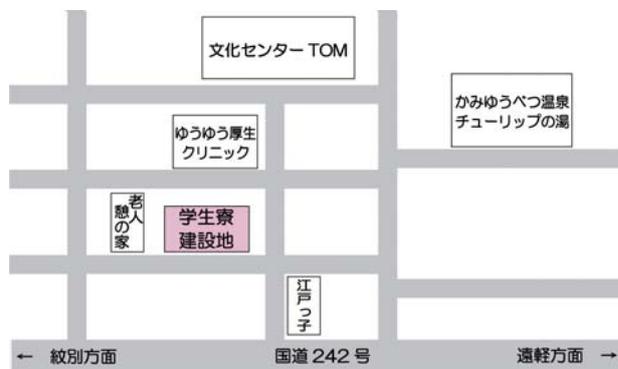
寮は木造2階建て18室、面積は建物全体で737㎡の計画で、9月頃完成予定です。

令和8年4月から入学生を受け入れる予定で、入居する学生がいない居室は一般の宿泊利用も想定しています。

湧別高校は、少子化の影響や進学先の選択肢の広がりなどによって入学者が減少しており、1学年2間口を確保するため、高校魅力化や存続対策のためのさまざまな取り組みを行っています。

令和6年度から、全国から学生を募集する「地域みらい留学」を始めており、道外などからの学生受け入れ施設として期待されています。

また、寮の敷地にはコインランドリーの建設も計画しており、こちらも令和8年4月のオープンを予定しています。



建設場所は中湧別中町の老人憩の家南側の町有地

町ホームページの「ふるさと特派員通信」では、清宮特派員による長谷川芳博さんの特集が掲載されていますので、ぜひご覧ください。



## 広告

### からだと心を育てる習い事～お寺でキッズヨガ

つよいからだ・美しい姿勢・おだやかな心を育てる子どものヨガ教室です。

【幼児クラス】

年中・年長

15時15分～15時45分

月謝 2,000円

【小学生クラス】

小学校1～6年生

16時00分～17時00分

月謝 3,000円

【場所 宝珠寺】

湧別町北兵村三区92-1

月2回 金曜日

01586-2-2319

【お問い合わせ】

講師 吉田香織

yoga.tsukitotaiyou@gmail.com

090-6312-5327

2/  
19

## きれいな学校に

5の3睦会老人クラブが雑巾を寄贈

5の3睦会老人クラブ（会長 中川哲夫さん）の皆さんが中湧別小学校を訪れ、清掃を通じた教育活動に役立ててほしいと、手作りの雑巾110枚を児童会長の丹野陽斗（はると）さん、副児童会長の川村尚大（なおひろ）さんに手渡しました。

この雑巾は、老人クラブの皆さんが丁寧に縫ったもので、毎年この時期に寄贈いただいています。

学校では、毎日の清掃活動に加えて消毒作業などにたくさんの雑巾が必要となるため、とても助かっています。

中湧別小学校



老人クラブの皆さんが直接手渡しました

2/  
28

## ゆるキャラでホタテをPR

マルナカ相互商事がこども園で紙芝居

㈱マルナカ相互商事が認定こども園みのりで自社制作のゆるキャラが主役の紙芝居を披露しました。

同社は町の補助金などを活用し、自社が扱う海産物をモチーフにしたゆるキャラを制作しています。

ホタテやカキ、シャケといったキャラクターが紹介された後、紙芝居でホタテの漁から加工、給食になるまでの過程を説明。

担当者は「今後も地域のイベントなどでゆるキャラを活用し、海産物を積極的にPRしていきたい」と語りました。

認定こども園みのり



ホタテのキャラクター「のあちゃん」が登場すると園児たちは「かわいい」と喜びました

3/  
1

## まさかの災害で慌てないために

コミュニティ研修会

湧別町自治会連合会が毎年主催しているコミュニティ研修会が開催されました。

今回は、気象予報士/北海道防災教育アドバイザーの住友静恵さんを講師に、災害が起こる前に準備しておくことの重要性や、地域で協力し合える関係づくりなど、日ごろからの備えの大切さを学びました。

このほか、ハザードマップのデジタル化についての解説や要配慮者の避難計画策定についても説明があり、防災への意識が高まる研修会となりました。

文化センターさざ波



自治会長や地域住民など約90人が参加

3/  
1、11

## 初期消火で被害を最小限に

消防協力者に感謝状を贈呈

昨年10月7日、上湧別百年記念公園で発生した火災で、一連の消防活動で被害を最小限に抑えた2人に、遠軽地区広域組合から感謝状が贈呈されました。

感謝状を受け取った本谷さんは「壁から白い煙と炎が見えたので、すぐに119番通報し、近くにいた高校生に消火器を探してきてほしいとお願いしました。素早い協力のおかげで、火が大きくなる前に消火できて本当に良かったです」と話しました。

遠軽地区広域組合消防本部（遠軽町）



帯広市在住の本谷茂さん（左）と遠軽町在住の尾名将輝さん（右）



芭露市街



旗を一齐に振り旗の波を作りながら安全運転を呼びかけました

### 3/3 旗の波で交通安全を呼びかける 遠軽警察署が交通事故防止啓発活動

この啓発活動は、1月30日に町内で発生した痛ましい交通死亡事故からおよそ1カ月が経ち、改めて安全運転の重要性を訴え、交通事故を防止するため実施されました。

遠軽地区交通安全協会湧別支部の会員を含む約30人が参加し、交通安全の旗を一齐に振り旗の波を作りながらドライバーに安全運転を呼びかけました。

今年に入り北海道では交通死亡事故が急増しています。皆さんも交通事故に注意し、悲惨な交通死亡事故を無くしましょう。

文化センターTOM



保護者や友人など約300人の聴衆からは暖かい拍手が送られました

### 3/8 最後の定演を最高の音色で 中小金管バンド第31回定期演奏会

中湧別小学校の金管バンドとしては最後となる定期演奏会が開催され、2年生から6年生までの22人により、ソロ演奏や金管アンサンブルなど多彩な演奏が披露されました。

中小OB・OGと歴代の顧問の先生方を含めた総勢66人からなる大編成での演奏は、金管バンド創設者である落田先生の指揮により奏でられました。

アンコール曲を含め全12曲が演奏され、31回の定期演奏会の集大成となる、素晴らしいコンサートとなりました。

五鹿山スキー場



仮装で会場を盛り上げる選手もいました

### 3/9 スキー場での楽しいひととき 五鹿山スキー場まつり

湧別スキー協会（寺田忠弘会長）主催の五鹿山スキーまつりが開催され、選手たちはポールがセットされたコースを滑走タイムを競いました。

会場に駆け付けた家族や友人などが声援を送るなか、幼児から大人まで白熱したレースが展開されました。

また、競技だけではなく、お菓子まきや輪投げコーナーなどのアトラクションも行われ、出場選手や家族など会場に詰め掛けた方は、スキー場での楽しい時間を過ごしていました。

ちよいのみ かんみ（中湧別中町）



写真左から林剛生さん、荒井大毅さん、田島吏悠さん

### 3/15、16 湧高生がレシピ考案 玉ねぎマドレーヌをYOUTH cafeで販売

湧別高校生による交流カフェ「YOUTH cafe（ユースカフェ）」がオープンし、町内外から2日間で100人以上の方が訪れました。

今回は、高校の未来計画という授業の中で考案された「玉ねぎマドレーヌ」をメインに販売。2日間で合計210食を売り上げるほどの大反響でした。

リーダーを務めた林さんは、「広告期間も短くあまり売れないと思っていたが、予想以上の反響に驚いています」と話しました。



3/  
21

## 長年にわたる地域林業への功績をたたえ 北海道より感謝状

北海道指導林家を退任された本間昭吉さん(栄町)に、長年にわたり林業振興にご尽力された功績が称えられ、オホーツク総合振興局西部森林室の宮谷室長より、オホーツク総合振興局長感謝状が手渡されました。

本間さんは、平成15年に模範的な森林施業技術を有する林家として、北海道指導林家に認証され、令和7年1月までの21年間にわたり、林業技術の普及や林業後継者の育成・指導を行うなど、地域の森づくりに貢献されました。

上湧別庁舎応接室



写真左から遠軽地区森林組合の平井組合長、西部森林室の宮谷室長、本間昭吉さん、刈田町長

3/  
23

## 道産子になった江戸っ子 町民芝居ゆうべつ第21回公演

毎年、湧別町の歴史上の出来事など地域に根ざしたオリジナル演劇を上演する町民芝居ゆうべつ(座長 長谷川洋さん)の第21回公演が行われ、洗練された演技で観客を魅了しました。

今回の上演では、東京大空襲を逃れ、故郷を離れ湧別で暮らすことを決意した男とその家族が戦後復興期をたくましく生き抜いた姿を描きました。

出演者の迫真の演技に作品に引き込まれ、観客からは惜みない拍手が送られました。

文化センターさざ波



毎年、地域に根ざしたオリジナル演劇を上演

3/  
23

## 今年もレバングの試合で町をPR ホタテの浜焼きに行列

湧別町出身の関野剛平選手が所属するバスケットボール・レバング北海道のホームゲームで、漁協や役場の職員が特産ホタテの浜焼きなどで町をPRしました。

レバングと町は包括連携協定を結んでいて、昨年に続くホーム会場での浜焼き販売はその一環です。

ゲーム前のセレモニーでは刈田町長があいさつ。レバングの応援メッセージとともに5月1日～31日に開かれるチューリップフェアを宣伝し、「10日から20日ごろが一番の見ごろです。ぜひ来町を」と呼びかけました。

北海きたえーる(札幌市)



ホタテを買い求める観客で行列ができました



町内でミニバスケットボールに取り組む子どもら約30人も応援に訪れ、試合終了後には、ツアー参加者と出場したばかりの選手たちとの記念撮影が行われました。



上川大雪酒造碧雲蔵（帯広市）



「搾りたては旨味と切れがあり、碧雲蔵らしい味の膨らみがある」と若山統括杜氏

### 3/24 今年はずっとおいしいお酒に 「2025特別純米 湧別」仕上がり順調

昨年、上川大雪酒造の協力により、新篠津産の酒米を100%使用して誕生した「特別純米 湧別」。今年は2月から仕込みが行われており、この日は、もろみから原酒を搾りだす「上槽」の工程が行われ、いよいよ「湧別」の完成が間近になってきました。

新酒の販売開始は4月15日(火曜日)を予定しており、町内の各商店で取り扱いが開始されます。また、数量限定で「生酒」の取り扱いも予定しています。詳しくは、町内の酒類取扱店にお問い合わせください。

3/10 eスポーツに関する事業費などとして200万円



遠軽信用金庫の市川理事長

### 3/10~31 寄付をありがとうございます 遠軽信用金庫・吉田設備工業・渡辺組

遠軽信用金庫がeスポーツに関する事業費などとして200万円、(有)吉田設備工業が地域振興として50万円、株渡辺組が企業版ふるさと納税として300万円を町に寄付されました。

刈田町長は「町の財政が厳しいなか、頂きました貴重なご寄付は大切に使用させていただきます。」と感謝の言葉を述べました。

誠にありがとうございます。

3/18 地域振興として50万円



(有)吉田設備工業の辻本久継専務(左)、辻本康行社長(右)

3/31 企業版ふるさと納税として300万円



株渡辺組の渡辺勇喜社長

## 広告

# 相続手続

相続登記義務化、祖父母兄弟姉妹相続など  
むずかしい手続き、お問い合わせください

寺西行政書士事務所

Tel 090-6211-8230

湧別町北兵村一区101番地11 旧でらにし商店



## 「広報ゆうべつ」に 広告を載せてみませんか？

広告の種類	規格	掲載料(1回)
半サイズ	縦 50mm×横 85mm	5,000円
1段サイズ	縦 50mm×横175mm	10,000円
2段サイズ	縦100mm×横175mm	20,000円

※複数回のお申し込みには割引制度があります。  
※広告掲載のお申し込みは、広告原稿を添えて掲載希望月の  
前月15日までに総務課広報・自治会グループ(TEL2-2112)  
までお申し込みください。  
※詳しくは町ホームページをご覧ください。



町ホームページ



## イベント・行事スケジュール

4月10日から5月20日までに行われるイベントや行事をお知らせします。

4月10日(木)	運動・トレーニング教室「ゆうふいっと。」(14:00 湧別総合体育館)
17日(木)	運動・トレーニング教室「ゆうふいっと。」(10:00 湧別総合体育館)
19日(土)	上湧別学園開校記念式典 (9:00 上湧別学園) わくわく体験塾「入塾式」(13:30 文化センターさざ波)
22日(火)	チューリップ生きがい大学「開講式・自治会総会」(10:00 文化センターさざ波)
29日(火)	Family 愛 Land YOUオープン (9:30 Family 愛 Land YOU)
5月 1日(木)	2025ゆうべつチューリップフェア (8:00-18:00 かみゆうべつチューリップ公園) ~31日
10日(土)	わくわく体験塾「チューリップフェアボランティア」(9:00 かみゆうべつチューリップ公園)
11日(日)	五鹿山公園まつり (10:30 五鹿山公園)
13日(火)	チューリップ生きがい大学「ニュースポーツ」(10:00 文化センターさざ波)
16日(金)	運動・トレーニング教室「ゆうふいっと。」(10:00 湧別総合体育館)
17日(土)	チャレンジスポーツスクール「入学式・かけっこ教室」(10:00 上湧別百年記念公園)



各種大会で活躍

### ◆第61回北海道高等学校インドアソフトテニス選手権大会(3/8:釧路市)

林 真央 (湧別高校2年)

青柳 歩柚佳 (湧別高校2年) **ダブルス出場**



写真左から：青柳さん、顧問の對馬先生、林さん

※町内在住で、全道規模の大会などに出場した方・団体を掲載しています。(敬称略)

### 地域の安全を支える！消防団員の救命スキル向上

遠軽地区広域組合湧別町消防団の団員97人が、1月24日から2月13日までの期間に計6回、普通救命講習Ⅰを受講しました。

講習では、消防団員としての知識や技術の向上を図るため、応急手当の重要性、心肺蘇生法、AEDの取り扱いについて学びました。

参加した消防団員は指導を行った消防職員の話をも熱心に聞き、心肺蘇生法の実技に積極的に取り組みました。

今後も定期的な救命講習を通じて、救命スキルの向上に努めます。

企業や各種団体からの講習依頼も受けています。詳しくは消防署上湧別出張所、湧別出張所までご相談ください。



上湧別出張所 TEL (01586) 2-4111

湧別出張所 TEL (01586) 5-2338

### 広告

**カーライフプラン**  
金利割引実施中

所定の審査がございます。商品内容等、詳しくは当金庫ホームページをご覧ください。

ふれあい さわやか  
**遠軽信用金庫**

温まり感が違います!!

4月の薬草湯は  
バジル・イチジク・  
ローズゼラニウム配合の薬草湯です  
忙しい春は温泉でゆったり  
心のリラックス♪

木曜日は  
**薬草湯**  
の日

かみゆうべつ温泉 **チューリップの湯**  
湧別町中湧別中町 TEL(01586)④-1126 沢口産業株式会社

## 湧別町名誉町民に顕彰



3月12日に開催された令和7年第1回議会定例会において、元湧別町議会議員の渡邊正利氏（88歳）に「湧別町名誉町民」の称号を贈り顕彰することに決定しました。

渡邊正利氏は、昭和58年に上湧別町議会議員となり、平成7年5月から平成21年10月まで14年4カ月にわたり上湧別町議会議員を務められ、新湧別町誕生後は、平成21年11月から平成25年11月までの4年間、湧別町議会議員を務められました。

これまでの地方自治振興や住民福祉の向上など、本町の発展に寄与された功績が認められ、今回の顕彰となりました。

### <主な公職歴>

昭和58年5月～平成21年10月 上湧別町議会議員  
〔平成3年5月～平成7年4月 上湧別町議会副議長〕  
〔平成7年5月～平成21年10月 上湧別町議会議員〕  
  
平成21年11月～平成25年11月 湧別町議会議員  
〔平成21年11月～平成25年11月 湧別町議会議員長〕

### <主な表彰歴>

平成7年11月 上湧別町表彰  
平成11年2月 全国町村議会議員会長会長表彰  
平成20年10月 総務大臣表彰  
平成30年4月 旭日双光章

## 全国の舞台で湧別町民が活躍

### ◆第22回東日本U15中学生ラグビーフットボール選抜大会(3/8～9:茨城県)

「北海道ラグビースクール選抜」のメンバーとして **第3位**

佐藤 太陽さん（上湧別中学校2年）



## 叙勲・褒章 受章者をご紹介します

特旨叙位「従六位」  
故 松田 隆さん

平成5年10月に上湧別町長に初当選以来、3期12年の永きにわたり豊富な経験と卓越した識見をもって、地方自治の発展に鋭意努力されました。



紺綬褒章  
湧別漁業協同組合様

紺綬褒章は、公益のために私財を寄付された人や団体に授与される褒章で、令和5年12月に本町の水産振興に役立ててほしいと、3千万円のご寄付をいただいたことによるものです。

※長男の松田直樹さんに伝達されました。ご冥福をお祈りいたします。

# 『全国体力・運動能力、運動習慣等調査』の結果

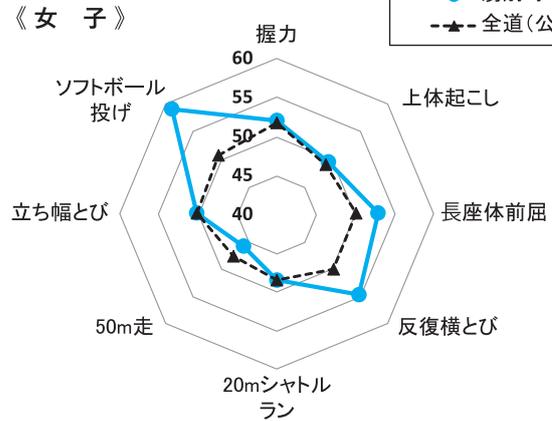
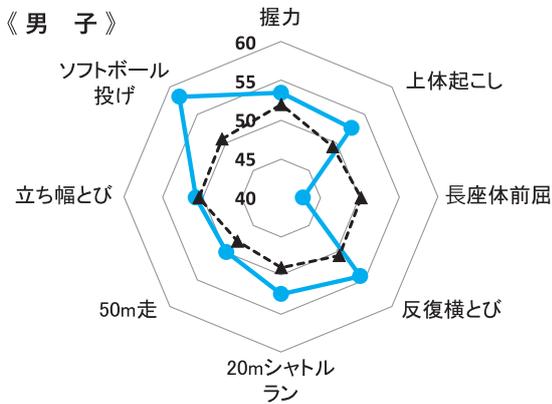
この調査は、国が子どもの体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を検証してその改善を図るため、全国の小学5年生と中学2年生を対象に実施しているものです。

昨年4月から7月にかけて8種目の実技と質問による調査が実施されました。調査結果から見た湧別町の子どもの状況をお知らせします。

## 小学・義務教育学校5年生の状況および体力向上策（学校数：6校54人）

### 【各種目の状況】

グラフは、種目別に **全国を50** としています

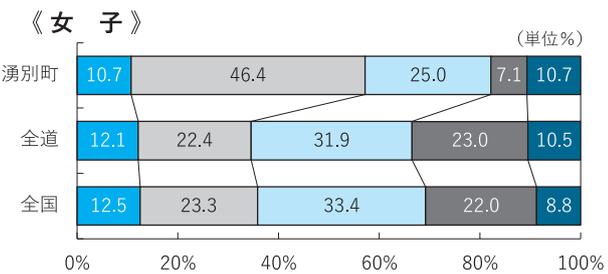
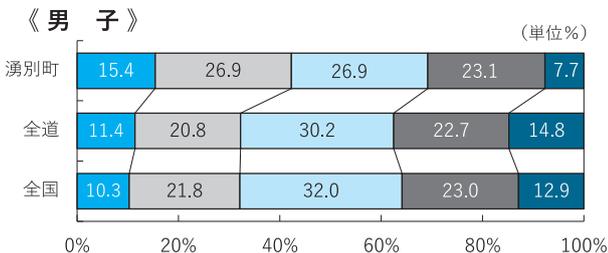


### 【体力合計点総合評価】

#### ●体力合計点総合評価

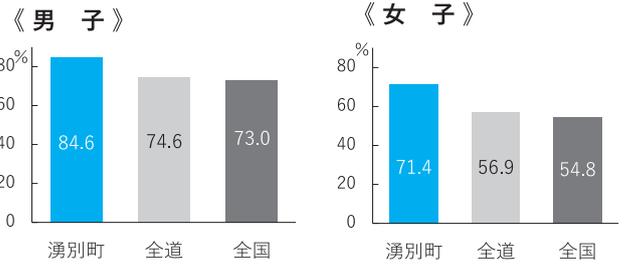
8種目の体力テスト成績を1点から10点に得点化し、5段階で評定した体力の総合評価（8種目×10点：80点満点）

■65点以上 ■58～64点 ■50～57点 ■42～49点 ■41点以下



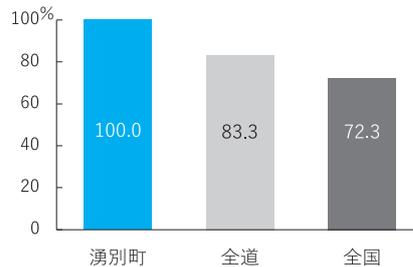
### 【児童 質問紙調査】

運動やスポーツをすることは好き



### 【学校 質問紙調査】

調査の結果を踏まえ、体育の授業改善に取り組んだ



### 【分析】

各学校において、調査の結果を踏まえ、体育の授業改善に取り組んだことにより、男女ともに運動やスポーツをすることは好きと回答した児童の割合が全国および全道を上回ったと考えられる。

### 【湧別町の体力向上策】

- 「どさん子元気アップチャレンジ」を活用した、縄跳びなど休み時間に取り組める運動の充実
- 各学校における体力・運動能力の向上のための目標（値）の設定
- 全国体力・運動能力、運動習慣等調査などを活用した体育授業の改善や運動習慣の確立
- 各種社会体育事業による体力・運動能力向上活動の推進
- 1人1台端末を活用した体育授業の工夫改善

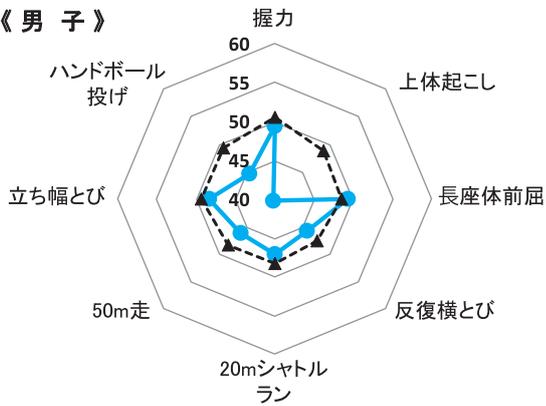


## 中学2年・義務教育学校8年生の状況および体力向上策（学校数：3校30人）

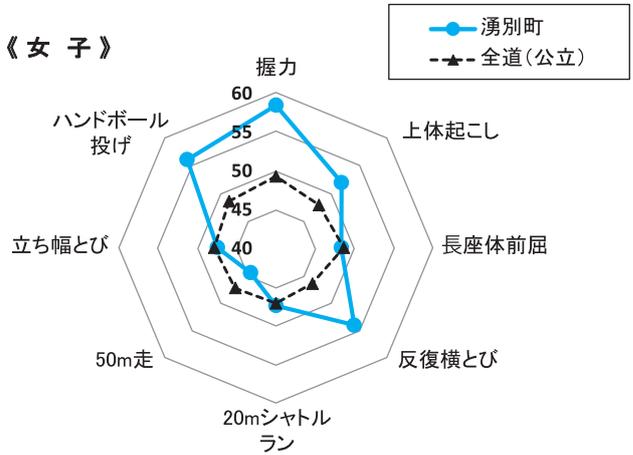
### 【各種目の状況】

グラフは、種目別に **全国を50** としています

#### 《男子》



#### 《女子》



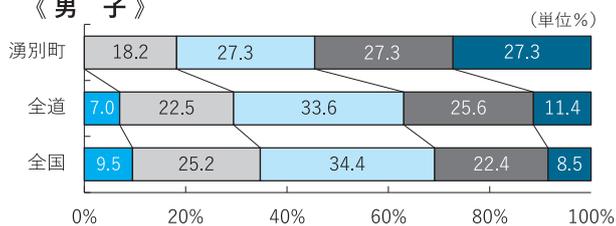
### 【体力合計点総合評価】

#### ●体力合計点総合評価

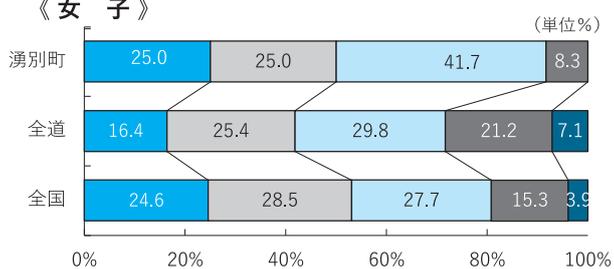
8種目の体力テスト成績を1点から10点に得点化し、5段階で評定した体力の総合評価（8種目×10点：80点満点）

■ 57点以上 ■ 47～56点 ■ 37～46点 ■ 27～36点 ■ 26点以下

#### 《男子》



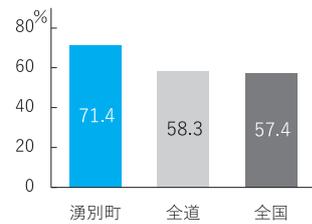
#### 《女子》



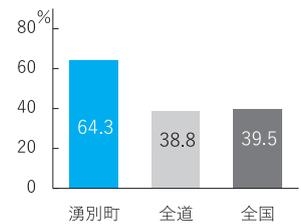
### 【児童 質問紙調査】

保健体育の授業は楽しい

#### 《男子》

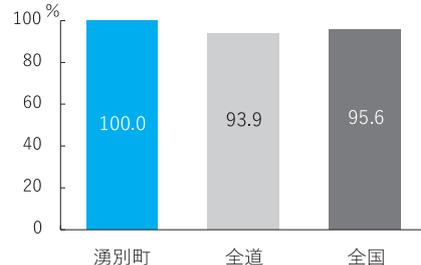


#### 《女子》



### 【学校 質問紙調査】

調査の結果を踏まえ、保健体育の授業改善に取り組んだ



### 【分析】

各学校において、調査の結果を踏まえ、保健体育の授業改善に取り組んだことにより、男女ともに保健体育の授業は楽しいと回答した生徒の割合が全国および全道を上回ったと考えられる。

過去の調査結果はこちら



町ホームページ

### 【湧別町の体力向上策】

- 「どさん子元気アップチャレンジ」を活用した、授業間に取り組み始める運動の充実
- 各学校における体力・運動能力の向上のための目標（値）の設定
- 全国体力・運動能力、運動習慣等調査などを活用した保健体育授業の改善や運動習慣の確立
- 各種社会体育事業による体力・運動能力向上活動の推進
- 1人1台端末を活用した保健体育授業の工夫改善



網走地方気象台の  
電話番号が変わります

3月25日(火)から網走地方気象台の気象情報自動応答装置の電話番号が変わりました。

◆廃止する電話番号

- ① 気象情報自動応答装置

TEL 0152-4311090

- ・最新の気象情報・観測資料

TEL 0152-4314348

※お天気に関するお問い合わせ

は引き続き②気象情報自動

応答装置や気象庁ホームページ

などで確認できます。

◆新たに追加する電話番号

- ・新気象情報自動応答装置

TEL 011-67615025

(自動音声による24時間対応)

◆お問い合わせ先

網走地方気象台

TEL 015214314349



網走地方気象台  
ホームページ

遠軽地区交通安全協会 自動車運転免許証更新時講習 開催予定表

場所：遠軽自動車学校（遠軽町2条通南1丁目）

講習区分	講習時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
初回	14:40~16:40	5日	1日	7日	5日	2日	6日	4日	1日	6日	10日	7日	7日
一般	9:40~10:40	19日	17日	21日	19日	23日	20日	18日	15日	20日	17日	28日	14日
	13:30~14:30	5日	1日	7日	5日	2日	6日	4日	1日	6日	10日	7日	7日
優良	9:00~ 9:30	19日	17日	21日	19日	23日	20日	18日	15日	20日	17日	28日	14日
	13:30~14:00	8日	13日 24日	10日	8日 26日	5日	9日 27日	14日	11日 22日	9日	13日 24日	10日	10日 28日
違反	14:10~16:10	8日	13日 24日	10日	8日 26日	5日	9日 27日	14日	11日 22日	9日	13日 24日	10日	10日 28日

オホーツク紋別空港を  
ご利用ください

ご利用ください

お得な補助制度もあります

航空路線維持確保を図るため、航空運賃の一部を補助しています。

補助金額 (町民限定)	片道	往復
	5,000円	10,000円

※町外にお住いの方限定の補助制度もあります。詳しくはホームページをご覧ください。

補助制度はこちら



3月30日からダイヤが変更となりました

ANA 3月30日~10月25日 紋別⇄羽田便ダイヤ

羽田 → 紋別	紋別 → 羽田
375便 10:45→12:30	376便 13:10→15:00

※欠航となる場合があるため、運行状況についてはオホーツク紋別空港ホームページなどをご確認願います。



～空港までの無料送迎バス～※要予約

町内指定乗り場からオホーツク紋別空港まで無料送迎バスが運行しています

【指定乗り場】

□一ツ上湧別店前、チューリップの湯前、文化センターさざ波前

【予約先】

(株)紋別観光振興公社旅行センター(TEL0158-23-3100)※3営業日前まで

広告

お電話1本、24時間、365日お迎えに伺います



株式会社

えんがる葬祭

☎0158-42-9898

遠軽町学田2丁目6-1 FAX 0158-42-9933

24時間  
受付

式場収容数

- ・大ホール400名
- ・中ホール200名
- ・小ホール100名
- ・法事ホール

**自衛隊**

Ground  
Maritime  
Air

気軽に体験、WEB試験。

旭川地本HP▶WEB試験はこちら▶練習用サイト

TEL.0158-42-6616

- ◆ 試験日時 8月28日(木) 午後1時30分〜
- ◆ 試験会場 北見市
- ◆ 試験内容 筆記試験(食文化概論、公衆衛生学など)
- ◆ 受付期間 5月7日(水)〜16日(金)
- ◆ 受験手数料 6,900円
- ◆ 合格発表 10月10日(金)
- ◆ お問い合わせ先 紋別保健所企画総務課  
TEL 0158-2313108



調理師試験のお知らせ

**協会けんぽ北海道支部 保険料率の改定**

令和7年4月納付分(3月分)から健康保険料率と介護保険料率が改定されます。

健康保険料率 10.31% (+0.10%ポイント)  
介護保険料率 1.59% (-0.01%ポイント)

ご自身の健康づくりや医療のかかり方が将来的な北海道の医療費上昇、保険料率の伸びを抑えることにもつながりますので、ご協力をお願いします。

**【お問い合わせ先】**  
全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部  
TEL011-726-0352

パブリックコメント(意見募集)の結果を公表した政策案

政策名称	募集期間	意見の提出数
「湧別町過疎地域持続的発展計画」の変更について	1/30~2/28	なし
「第3期湧別町子ども・子育て支援事業計画」について	2/3~3/3	なし
「第2期湧別町一般廃棄物処理基本計画」について	2/20~3/21	なし
「第3次湧別町農業振興計画」について	2/25~3/25	なし

広告

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

# B型肝炎 給付金について

## 無料個別相談会

日程・会場

- 5/15(木) 美幌町民会館 会議室1 網走郡美幌町 東二条北4丁目9-11
- 5/16(金) 北見市民会館 2号室 北見市 常盤町2-1-10
- 5/17(土) オホーツク・文化交流センター 研修室A (エコーセンター2000) 網走市北2条西3丁目

対象者 昭和16年7月2日〜 ※ご遺族の方も給付金請求できます  
昭和63年1月27日 生まれ

給付金 50万円〜 ※病態に応じて給付金等の内容が異なります  
3,600万円

完全予約制 ☎ 0120-013-621 (ご予約受付時間) 平日9:00~18:00  
個別面談なので、他の方と顔を合わせることはありません。

着手金・相談料 無料  
成功報酬制  
※訴訟実費別途

弁護士法人 弁護士 栗庭尊一「あいばこういち」東京弁護士会所属 登録番号35029  
プレシャス総合法律会計事務所 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】 平日 9:00~18:00  
TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp  
FAX 03-5363-6334 https://precious-law.jp/

無料電話相談も 同時受付中! お気軽にお電話ください

役場人事異動の

お知らせ

※4月1日付け  
 ※( )内は前職など  
 ※Gはグループ、GLはグループリーダーの略

町長部局

総務課

- ▼文部科学省派遣(情報防災G) 西村和真
- ▼広報・自治会G (新規採用) 金澤 翼
- ▼情報防災G (新規採用) 田原隆成

企画財政課

- ▼課長(課長・企画財政GL) 井上道也
- ▼主幹・企画財政GL(企画財政G主査) 佐藤誠一
- ▼主幹・未来づくりG(教育委員会教育総務課教育管理G主査) 廣井隆志
- ▼未来づくりG主査(教育委員会教育総務課指導室主査・学校教育G主査・総務課庁舎準備室主査) 福本豊
- ▼企画財政G(北海道派遣) 尾関克哉
- ▼企画財政G(福祉課福祉G) 黒川琥珀
- ▼未来づくりG主任(新規採用) 小野元基

住民税務課

- ▼課長(主幹・税務GL) 岩瀬昌幸
- ▼主幹・税務GL(税務G主幹) 坂田桂樹
- ▼税務G(新規採用) 森悠月

農政課

- ▼農政G(農業委員会事務局) 野村亮太

商工観光課

- ▼主幹・湧別町観光協会派遣(農政課農政G主査) 柴田信嘉

建設課

- ▼建設G主査(建設G主任) 峯田亨
- ▼管理G主任(管理G) 片岡涼弥

出納課

- ▼出納G(新規採用) 桑原僚己

水道課

- ▼上下水道G主査(出納課出納G主査) 土佐信太郎

福祉課

- ▼高齢介護G(企画財政課未来づくりG) 森谷柚月
- ▼高齢介護G(健康こども課子育て相談G・健康相談G) 中原千聖

健康こども課

- ▼課長(課長・医療GL) 大塚幸夫
- ▼主幹・児童支援GL・湧別認定こども園長(湧別認定こども園主査) 鈴木大地
- ▼主幹・医療GL(医療G主査) 片桐主輔
- ▼主幹・健康相談G(健康相談G主査) 宮本義久
- ▼芭露保育所主査(湧別児童センター主査) 鈴木美樹
- ▼湧別認定こども園主査(芭露保育所主査) 大関朋
- ▼健康相談G主任・子育て相談G主任(健康相談G主任) 太田美穂
- ▼湧別認定こども園主任(主任・和光学園派遣) 野田まい
- ▼湧別児童センター(芭露保育所) 佐藤雄馬

◆役職定年

- ▼農政課主査(住民税務課長) 細川徳之
- ▼健康こども課主査(参事・児童支援GL・湧別認定こども園長) 兼田稚子

教育委員会事務局

教育総務課

- ▼参事・指導室長(上湧別中学校長) 綾部雅一
- ▼学校教育G主査・指導室主査・総務課庁舎準備室主査(文部

社会教育課

- ▼社会教育G主任(社会教育G) 鈴木健太

農業委員会事務局

- ▼事務局(水道課上下水道G) 石山飛翔

退職(令和7年3月31日付)

- ▼田中千嘉伸(水産林務課町有林管理担当課長)
- ▼澁谷順(教育委員会教育総務課参事・指導室長)
- ▼梅津茂樹(総務課主査)
- ▼池田孔紀(農政課主査)
- ▼森野博之(福祉課主査)
- ▼宮本こずえ(福祉課高齢介護G主査)
- ▼國分昌宏(農政課農政G主任)
- ▼井谷早一郎(企画財政課企画財政G)
- ▼近江侑斗(なかよし児童センター)
- ▼西塔円香(和光学園派遣)

## 着任して1年が経ちました

こんにちは、湧別高校魅力化コーディネーターの田中那苗です。

着任してからあっという間に1年が経ち、湧別での生活にも慣れました。地域のイベントに出ることも増え、最近では、町民300歳バレーボール大会やスノーハイク、モルック体験などに参加し、地域の方々とたくさん交流する機会が増えてきました。これからも、よりたくさんの方々と交流できるように、地域の活動に参加したいと思います。



真っ白な世界に大興奮

## 学校案内パンフレット撮影

今年度の学校案内パンフレットは、「流水留学」にちなんで、表紙を流水と生徒の写真でインパクトのあるものにしようと思っています。

撮影の日は氷点下の寒中でしたが、生徒たちは制服姿で頑張ってポーズを取ってくれました。

町内のデザイナーに協力していただき、魅力の詰まったパンフレットの作成を進めています。



氷点下の中、制服姿で撮影

## 卒業おめでとう!!

3月1日に湧別高校の第70回卒業証書授与式が行われました。

今回、私は初めて送り出す側として卒業式に参加しました。3年生みんなの表情を写真に収めながら、今後はもう撮ることができないことを思うと寂しく悲しい気持ちになりました。

今年、湧別高校を卒業した30人の生徒たちは、4月からは進学や就職など自らが選んだ道に向かって大きな一歩を踏み出します。

湧別高校で過ごした貴重な3年間の糧に、それぞれの新しい道を一步一步切り開いていくことを心から願っています。



困りごとはいつでもご相談ください



## 地域包括支援センター

地域包括支援センターは、皆さんが住み慣れた地域で自分らしく生活を続けられるよう、さまざまな方面から支える機関です。

介護のことはもちろん、どこに相談して良いかわからない困りごとがあれば、何でもご相談ください。

### なんでもご相談ください

要介護認定の申請や介護保険サービスの説明など、高齢者の皆さんやそのご家族、近隣に暮らす方々の介護に関する悩みや問題をサポートします。

その他にも、認知症、健康や福祉、医療、ケアラー、ひきこもり、消費者被害など、相談先が見つからない困りごとは、何でもお気軽にご相談ください。

### みなさんの権利を守ります

高齢者の皆さんの権利や尊厳を守り、その人らしい生活を送ることができようサポートします。

成年後見制度の紹介、高齢者虐待の早期発見や未然に防ぐための環境づくりなどを行っています。

### 介護予防や健康維持を支えます

要支援1・2と認定された方には、介護予防サービスなどの利用を支援します。

また、介護認定を受けていない方々のために「大筋クラブ」という介護予防教室を月2回開催しており、健康づくりをサポートします。

### さまざまな方面からみなさんを支えます

皆さんを支える地域のケアマネジャーの支援のほか、高齢者の皆さんにとってより暮らしやすい地域とするため、さまざまな機関とのネットワークづくりにも力を入れています。

【お問い合わせ先】地域包括支援センター(福祉課)

## ～ヘルシースプーン会の時短・かんたん♪レシピ～

今より野菜 <sup>プラス</sup> + 1皿

### アスパラのスープ

#### 材料（4人分）

アスパラ	…400g
牛乳	…400ml
中華味（市販）	…小さじ1杯強
バター	…12g
塩	…適量
こしょう	…適量

#### 作り方

- ①鍋にお湯を沸かし、アスパラを茹でます。茹で上がった牛乳と一緒にミキサーにかけます。
- ②鍋に①を移し、混ぜながら温め、沸騰する前に火を止めて中華味、バターを加え混ぜます。塩・こしょうで味を調えます。とろみが強ければ牛乳を足してください。



1人分 \*エネルギー：119kcal \*塩分：1.1g～

### ～副菜、毎食食べていますか～

副菜（野菜・きのこ・海藻を使った料理）は、食物繊維やビタミンが豊富で、便通を整えたり、生活習慣病を予防する働きがあります。

しかし、目標とされている350gを摂取できている方は3割にも達していません。今月号からは簡単な副菜レシピを紹介しますので、参考にしてみてください。

会員募集中!



ヘルシースプーン会事務局：健康こども課  
会の活動、その他のレシピはこちら



# 輝け

# ゆうべつ人

学んだ技術を絶やさぬように

## 本の修理ボランティア

代表 小松 初恵

ほか 6人



上段左から 榎紀子さん、今野成江さん、伊藤薫さん、安部紀子さん  
下段左から 池田幸江さん、小松初恵さん、山本敏子さん

修理の作業場は、笑顔であふれている。新しい本との出会いや懐かしい本との再会に、メンバー同士の会話も弾む。「本を治すのは、とても難しい。でも、たくさん読まれた本たちがまた

### それぞれのペースで楽しく

傷んでしまった本を修理する、本のお医者さん。状態を把握し、巧みな技で治していく。またたくさんの人に読んでもらえるよう、思いを込めて。

毎週水曜日、湧別図書館では、ボランティアにより本の修理が行われている。きっかけとなったのは、11年前に湧別に引っ越してきた小川睦美さん（現在札幌在住）の、「湧別でも本の修理がしたい。」という一声。町内で読み聞かせ活動を行っている「リーディング倶楽部たんぽぽ」に話が伝わり、本の修理経験のある小川さんから技術を教わることに。

修理の基本は、まず本を知ること。本を解体し編みなおすことと本の構造を学んだ後、さまざまな技を身に付けていく。本の修理には、カルテも存在する。一冊一冊状態を見て、適した処置を施しカルテに書き込んでいく様子は、まさに本のお医者さんだ。小川さんの技術は湧別で確かに受け継がれ、多くの本が元気に本棚に戻っている。

丈夫になつて本棚に並んだ時は、とてもうれしい。」と、代表の小松さんは話す。本の修理に興味のある方は、湧別図書館にご連絡ください。



丈夫になつて本棚に並んだ時は、とてもうれしい。」と、代表の小松さんは話す。本の修理に興味のある方は、湧別図書館にご連絡ください。

### 町の動き

2. 21~3. 20



### 人口と世帯(3.31)

人口：(男) 3,760人(-4)  
(女) 4,094人(-9)  
計 7,854人(-13)  
世帯数： 4,045戸(+18)  
( )は前月対比



### ご結婚おめでとう

今泉祐宇治さん (中湧別東町)  
松下 和さん (中湧別東町)



### お誕生おめでとう

小澤 弘ちゃん (女)  
(力・綾香さん 中湧別南町)  
樋口 光ちゃん (男)  
(聖哉・明日香さん 芭露)  
竹内 蘭永ちゃん (女)  
(皓大・咲樹さん 富美)  
永野 大義ちゃん (男)  
(雄大・里桜さん 錦町)



### まちへ善意をありがとう

- ・雑巾 5の3睦会老人クラブ様 (北兵村三区)
- ・交通安全啓発用物品 (交通安全用鈴) 深澤美恵子さん (栄町)
- ・eスポーツに関する事業費として 遠軽信用金庫様
- ・地域振興として ㈲吉田設備工業様
- ・企業版ふるさと納税 リロン様 (一社)日本中小企業金融サポート機構様

はい 元気です!!

4月生まれ(1歳)

令和6年生まれの1歳になったお子さんを対象に掲載しています。  
(写真：保護者提供)



すい  
中山 翠ちゃん  
令和6年4月2日生まれ  
「食べるの大好き★」  
良太・彩



しずく  
花木 栗ちゃん  
令和6年4月8日生まれ  
「家族みんなの宝物♥」  
すくすく成長してね  
清範・千晶



ゆいと  
植村 結斗ちゃん  
令和6年4月12日生まれ  
「納豆、チーズ、  
音楽が大好きです！」  
葉月

新たな防災対策!

防災GISハザードマップを整備しました

防災ハザードマップが「地理情報システム (GIS)」を活用して、デジタルデータ化され、パソコンやスマートフォンからいつでも手軽に見ることができるようになりました。

これまでの防災ハザードマップは、B4サイズの冊子として全家庭に配布していましたが、紙媒体では保管や情報の更新が難しいなどのデメリットがありました。

今後は、いつでもどこからでもハザードマップを確認することができるだけでなく、情報の更新も手軽に行うことができます。また、リアルタイムで収集した災害情報を即座に反映し、地域で共有できるようになります。

町では、出前講座などを通じて利用方法や活用例の説明を行い、デジタルに不慣れな高齢者の方などでも利用できるように支援します。

防災ハザードマップが身近なツールとなるよう今後もシステムを更新し、町民ひとり一人の防災意識を深め、地域防災力の強化へと繋げていきます。

湧別町GISマップ公開サイト



※町ホームページからもご覧になれます

この広報紙は町民有志プロジェクトにより選定された5色のゆうべつの色を基調としています。

