

ゆうべつちよう がっこうきゅうしょく
☆☆☆ 湧別町の学校給食について ☆☆☆

ごはん(月・金曜日) カレー・どんぶり(水曜日) ☆お米→「ゆめぴりか」

ごはんは、白飯の他に、わかめごはんなどもあります。カレー・どんぶりは、ごはんの上にルーや具をかけて食べる料理が出ます。



ぎゅうにゅう まいにち
牛乳(毎日)



成長期に必要なカルシウムやたんぱく質がたくさん含まれた大切な栄養源です。200mlのよつ葉牛乳です。

めん(火曜日)



ラーメン、うどんはひとり分ずつ個包装になっています。この他に、スパゲティーやあんかけ焼きそばもあります。

パン(木曜日)



北海道産の小麦粉を使用しています。主食としておかずの味を活かす、甘みを抑えた素朴な味わいです。主にコッペパンですが、黒糖パンやソフトフランスパン、揚げパンなども出ます。



文部科学省が定める「学校給食摂取基準」に基づき、1日に必要な栄養の1/3程度が摂れるように考えられています。

おかず

主菜:肉、魚、たまご、大豆製品などたんぱく質を多く含み、主に体を作るもの。

副菜:野菜を中心としたもの。



こんだてひょう きゅうしょく
献立表・給食だよりについて

献立名や、主な使用食材、栄養価の他、地場産物の紹介や、食の情報をお知らせします。

毎月の献立表は、すべての日の献立を記載しています。学校行事等で給食がない日は、学校からのおたより等でご確認下さい。

いつかいじょう やす ばあい
5日以上お休みする場合は・・・

病気や事故、その他の理由で(土日を含まない)連続して5日以上欠食する場合、給食費の減額措置が運用されます。学校をとおして連絡して下さい。

※欠食の届け出を受けた2日後から減額対象となります。2月分で減額精算します。

がっ しょうがい
4月のメニューのご紹介

◇17日(木)ラッキーシチュー

ハートや星の人参が各クラスに2個入っています。当たった人はラッキー♪

◇23日(水)切り干し大根の磯香あえ

切り干し大根、もやし、小松菜、ツナ、のりが入っています。味つけは酢・醤油・ごま油・塩です。

