

# こんだてひょう


# 4月

月	火	水	木	金
7 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 みそ汁 <small>（大根・しめじ）</small> とり 鶏のから揚げ <small>（小2中3個）</small> ちゅうかいた 中華炒め 578/725	8 ミートソースパグティ ぎゅうにゅう 牛乳 フライドポテト ブロッコリーサラダ バックドレッシング <small>（柑橘）</small> 780/965	9 キーマカレーライス ぎゅうにゅう 牛乳 マカロニサラダ プリン 856/994	10 せわ 背割りパン ぎゅうにゅう 牛乳 コーンスープ たまコロ <small>（小中1個）</small> チリコンカン 767/1018	11 わかめごはん ぎゅうにゅう 牛乳 みそ汁 <small>（じゃがいも・わかめ）</small> あつや たまご 厚焼き卵 <small>（小中1個）</small> ふきの炒め煮 588/709
14 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 みそ汁 <small>（たまご・ほう菜）</small> いわしの生姜煮 <small>（小中1個）</small> ひじきの炒め煮 548/648	15 しお 塩ラーメン ぎゅうにゅう 牛乳 たこ焼き <small>（小2中3個）</small> フルーツあえ 680/761	16 ガパオライス ぎゅうにゅう 牛乳 ワンタンスープ 果物缶 <small>（甘夏みかん）</small> 687/837	17 コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 ラッキースチュー はんぺんチーズフライ <small>（小中1個）</small> ちゅうか 中華あえ 708/990	18 せきはん あまなっとう 赤飯 <small>（甘納豆）</small> むぎちや 麦茶 けんちん汁 あじつきにくだんご 味付肉団子 <small>（小2中3個）</small> やさい 野菜のナムル 584/778
21 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 みそ汁 <small>（キャベツ・えのきたけ）</small> さばのみそ煮 <small>（小中1個）</small> にく 肉じゃが 666/837	22 ごもく 五目うどん ぎゅうにゅう 牛乳 いもだんご <small>（小中1個）</small> はるさめ 春雨サラダ 634/745	23 ハヤシライス ぎゅうにゅう 牛乳 きぼ だいこん いそか 切り干し大根の磯香あえ マスカットゼリー 734/893	24 バーガーパン ぎゅうにゅう 牛乳 キャベツとウィンナーのスープ ハンバーグ <small>（小中1個）</small> ポテトサラダ 705/974	25 あおな 青菜ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 かすじる 粕汁 しろみ さかな 白身魚フライ <small>（小中1個）</small> きんぴらごぼう さけかす ※酒粕 711/847
28 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 みそ汁 <small>（ほうれん草・大根）</small> メンチカツ <small>（小中1個）</small> こうや に 高野煮 698/821	29 昭和の日	30 おやこ 親子どんぶり ぎゅうにゅう 牛乳 とうふ しゅうまい 豆腐焼売 <small>（小2中3個）</small> くだものかん 果物缶 <small>（スライスパン）</small> 791/993	いわ ぎょうじしよく せきはん お祝い行事食 <small>（赤飯）</small> 18日 <small>（金）</small> は、入学・進級をお祝いして せきはん が出来ます。赤飯は、邪気を払い魔除けの意味を込 めて、おめでたい日やお祝いの場で食べる、日本 の行事食のひとつです。 この日は、牛乳ではなく「 <b>麦茶</b> 」が出来ます。 紙コップが出来ますので、紙コップに入れて飲んで下さい。	

○献立は物資等の都合により、事前の連絡なく変更する場合があります。ご了承ください

○Eメールは、lunch@town.yubetsu.lg.jpです。ご意見お待ちしております。

○給食費はすべて食材を購入するために使われています。未納とならないようお願いいたします。

○献立の  マークは、その日に使用を予定している地元産食材を紹介しています。

## ☆湧別町の大雪酒造酒粕使用☆

25日（金）の粕汁は、兵庫県を代表する郷土料理のひとつです。具材は豚肉、じゃがいも、人参、ごぼう、豆腐などが入り、豚汁に似ています。そして、湧別町の日本酒「湧別」の酒粕を使用します。給食初登場となります。お楽しみにして下さい。

## ☆ご入学・ご進級おめでとうございます☆

しんねんど はじ こ おい たの た  
新年度が始まりました。子どもたちに美味しく・楽しく食べてもらえるよう、給食センター職員一同 心を込めて作ってまいります。学校給食へのご理解・ご協力のほどどうぞよろしくお願い申し上げます。