



## 今月の主な内容

- 20歳の集い
- 庁舎集約に向けたこれまでの取り組み
- 確定申告

## 今月の表紙

芭露川でたくさん釣れたよ！  
わくわく体験塾 氷下釣り体験



# 祝 湧別町20歳の集い



## はたち 20歳の集い

1月12日（日）文化センターさざ波

### 湧別町の新20歳 2025

対象者 ▶ 平成16年度生まれ  
(H16.4.2～H17.4.1)

該当者 ▶ 131人

参加者 ▶ 78人



小崎 強さん

多くの人はやりたいことがあっても環境のせいにとり嫌なことがあると逃げてしまします。夢をかなえる、成功する秘訣はやめないことだと思います。そのため人生一度きり、自分の道突き進んでいきます。

私は甲子園を夢見て中学卒業後は湧別町を離れましたが、不意のけがによりその夢を断念しました。自分は何をしたいのか自問自答するなか「社長になろう」と決意し経済学部に進学しましたが、起業するためのノウハウは一切教えてくれませんでした。ですから自分からたくさんさんの企業に触れ、同じ志の仲間と出会い、まさしく来月までに会社を立ち上げるようになりました。

多くの仲間とともに、ふるさとである湧別町で式を迎えることができ、大変うれしく思います。

### 20歳の主張

華やかな晴れ着や袴、真新しいスーツに身を包み、20歳としての抱負や近況を一人ずつ発表して式典会場に入場。刈田町長の式辞や村田町議会議長からのお祝いの言葉が贈られ、決意を新たにしていきました。



小笠原 爽さん

### お礼のことば



五十嵐 春貴さん

### 20歳の誓い



橋本 実和さん



作業療法士になるために恵庭の大学に通っています。

大野 愛斗さん



青森県で航空自衛官として勤務しています。

畑 美羽さん



佐々木歯科医院で歯科助手として働いています。





竹中 元希さん

今井 彩日さん

熊谷 レオンさん



帯広で酪農について勉強しています。



札幌の大学で臨床検査技師を目指し勉強しています。



札幌でゲームを作るためにいろいろ学んでいます。

20歳と  
抱負や  
発





# 庁舎集約に向けた これまでの取り組み

**Timeline:**

- R5
- R4
- R3
- H28
- H21

**Path 1 (R5・6 議会定例会 一般質問):**

「庁舎等集約化構想について町長の思いが町民に伝わっていない、発言の場所も少ないと感じるが、庁舎集約に対する町長の思いは」

↓

30年、50年後を見据え、新しい場所ので若い世代の皆さまにまちづくりに取り組んでいただきたい

**Path 2 (R4・6 議会定例会 一般質問):**

「庁舎等集約化基本構想策定業務委託」補正予算提案

↓

全会一致で可決

**Path 3 (R4・3 議会定例会 一般質問):**

「庁舎等集約化基本構想策定業務委託」による審議 全8回

答申は庁舎の方式「本庁・支所方式」、庁舎集約化の方法「中湧別地区に庁舎を新築整備」、建設候補地は中湧別小学校跡地か老人憩の家を含む町有地が望ましい、上湧別庁舎を増改築する意見もあり

↓

全会一致で可決

**Path 4 (R3・12 議会定例会 一般質問):**

「役場庁舎の一元化を図り利便性から中湧別を適地として、文化センター・TOMを改修し庁舎にすべきと考えるが、町長の役場庁舎の認識は」

↓

できるだけ早い時期に本庁方式に移行、町民による検討委員を立ち上げ議論する

**Path 5 (H28・4 議会定例会 一般質問):**

「既存庁舎を活用し本庁方式への移行を果敢になすべきでは、」

「本庁方式に移行し本庁を上湧別庁舎にすべきでは、」

「役場庁舎を一元化し文化センター・TOMを改築し活用すべきでは、」

「新たなまちづくりのスタートとして、庁舎は商工業、医療と連携でき、町の地理的中心の中湧別が最適では」

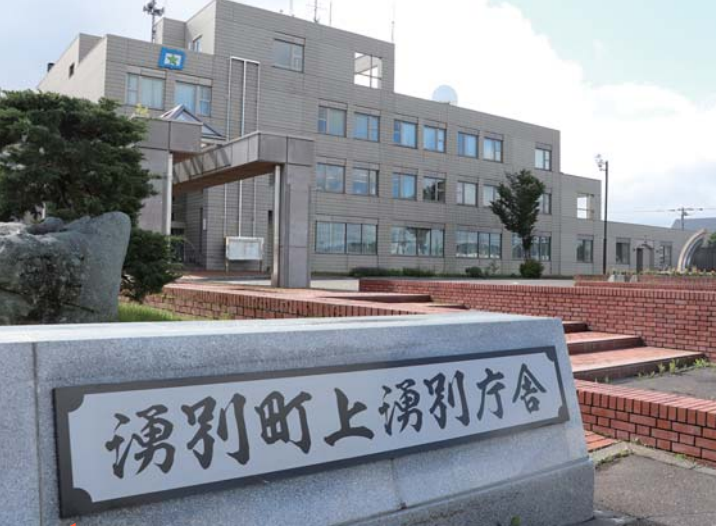
↓

既存庁舎を活用し、合併10年をめどに本庁方式に移行する

**Conclusion:**

合併10年をめどに本庁方式に移行することとして「分庁方式（上湧別庁舎・湧別庁舎）」に変更





庁舎集約について詳細は町ホームページをご覧ください



しかし、新聞報道では町の庁舎集約に対する認識とは異なる視点で報じられており、町民の皆さまに不安を感じさせてしまっているかもしれません。町としては、広報紙や町のホームページなどを通じて必要な情報を随時発信していますが、すべての町民の皆さまには十分に伝わっていないと考えています。そこで、これまでの取り組みを時系列で整理し、皆さまへ詳しくお知らせします。

今後も情報発信の機会を設け、庁舎集約の進捗をお伝えしていきます。

R6

- R 6・12 ~ R 7・1
- R 6・12 ~ R 7・1
- R 6・12 ~ R 7・1
- R 6・6 議会定例会 一般質問
- R 6・5
- R 6・4 ~ R 6・5
- R 6・4 ~ R 6・5
- R 6・3 議会定例会 一般質問
- R 6・1 ~ R 6・3
- R 5・12 ~ R 6・1
- R 5・12 議会定例会 一般質問
- R 5・10 ~ R 6・3
- R 5・9 議会定例会
- R 5・8
- R 5・7

庁舎等集約化基本構想（案）について、新庁舎建設に係る調査特別委員会の中間報告



○多数意見「文化センターTOMと周辺町有地を活用すべき」  
※主な意見の内容  
・教育委員会は文化センターさざ波に配置、既存の保健福祉センターを活用することでコンパクトな庁舎の建設が可能  
・憩の家、屋外ゲートボール場などの活用により周辺に十分な敷地があるなど

「庁舎等集約化基本構想」策定

・構想内容「行政機能の集約化を図るため、中湧別小学校跡地に新庁舎を建設し、さらに、保育環境および子育て支援の充実などのため、校舎を改修し有効活用を図る」

「庁舎等集約化基本構想」について議会全員協議会で説明

「新庁舎建設等基本計画策定業務委託料」補正予算提案

「新庁舎建設等基本計画策定業務委託」

「新庁舎建設に係る調査特別委員会の多数意見とは違う案で押し通したい意向で、議会軽視であり一度立ち止まって考えては」

令和5年度まちづくり懇談会「庁舎等集約化基本構想について説明」

庁舎等検討委員会（基本計画）による審議 全4回 答申は審議の中で各委員から提言のあった意見など

「河川氾濫・雪害などの災害に対する新庁舎の備え、役割をどう考えるか」

- R 6・3 議会定例会 一般質問
- R 6・4 ~ R 6・5
- R 6・4 ~ R 6・5
- R 6・5
- R 6・6 議会定例会 一般質問

「新庁舎建設等基本計画（案）」について議会全員協議会および自治会長会議で説明  
「新庁舎建設等基本計画（案）」についてパブリックコメントおよび町内4会場で町民説明会

「新庁舎建設等基本計画」策定

・計画内容「新庁舎の規模は2階建て約3,500㎡で、概算事業費は新庁舎30億円、校舎改修14億円、外構工事費などを含め総額54億円で、そのうち町負担額は約32億円の見込み」

「新庁舎建設等基本設計・実施設計策定業務委託料」補正予算提案

「庁舎の位置は町民の意見、議会で議論して決めるべきでは、また、位置条例の改正案を早く提案すべきでは」、「合併推進債を利用し基本構想で示された場所に早急に建設すべきと考えるが、事業費をおさえた計画に再考すべきでは」、「早期に庁舎の位置条例を提出、建設地が決定していない中で根拠のない予算を提案すべきではない」など

位置は方向性を示し、町民議会と協議するのが最善と判断。条例改正は令和8年3月に提案予定

過半数により可決

過半数により可決

中間報告であり最終的な報告はされていないと認識している。これまでも議会に承認いただながら進めている

災害時でも72時間業務継続できる機能確保し、防災拠点となる庁舎を目指す

庁舎等検討委員会（基本設計・実施設計）による審議  
「新庁舎建設等基本設計・実施設計策定業務委託」  
令和6年度まちづくり懇談会「基本計画説明、新庁舎建設Q&A、中小配置イメージ図配布」



## 確定申告とは

「前年1年間の収入・支出」を申告することで、申告内容から所得税を計算し、税額を確定します。（納めすぎた税金がある場合、払い戻しを受けることができます）

申告した収入は、住民税や国民健康保険税、介護保険料や公営住宅料金などの計算にも使用されるため、とても重要なものです。

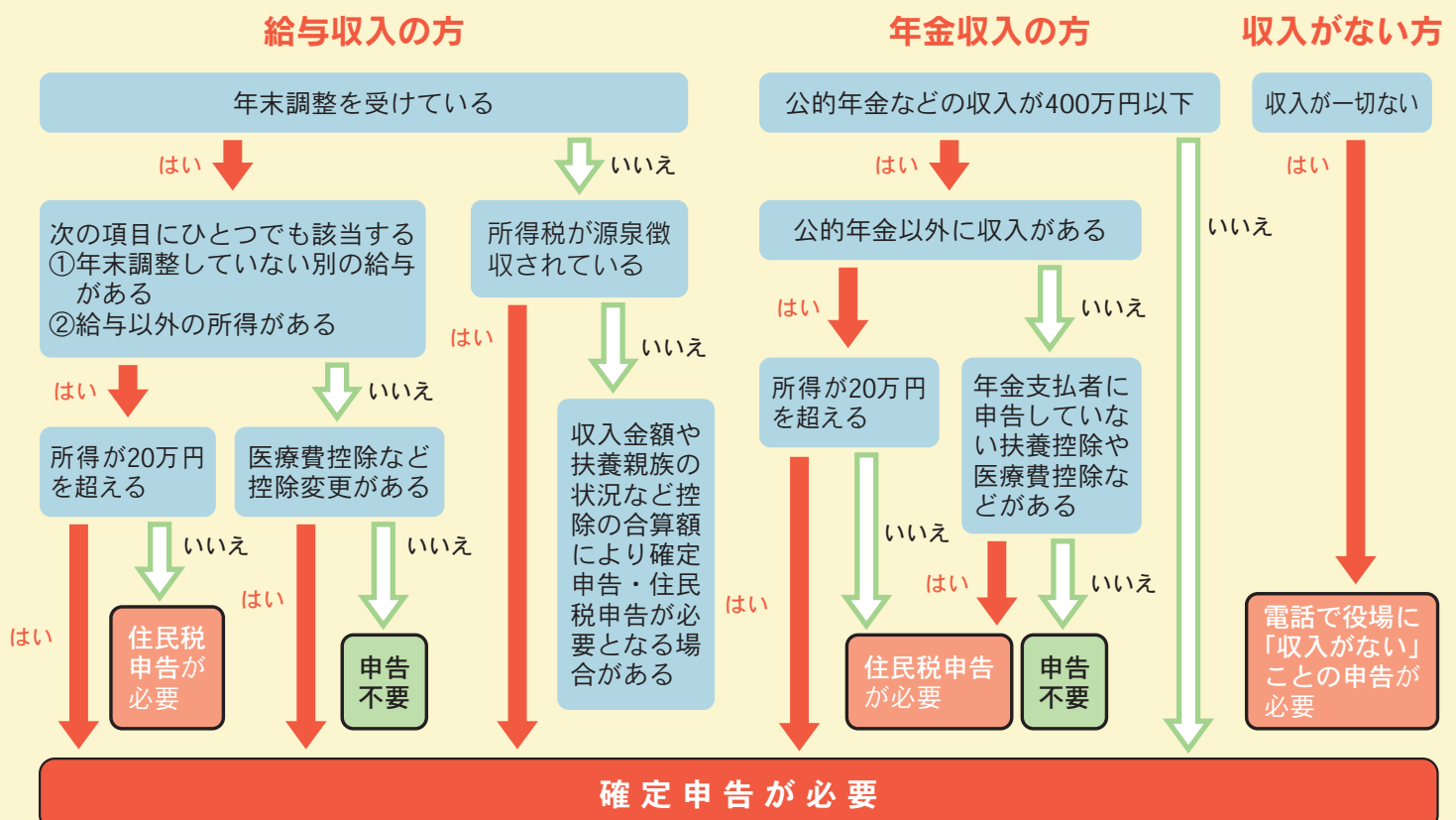
## 確定申告が必要な方

- 農業、営業、不動産（小作料、家賃）などの収入のある方
- 土地、建物などの資産を譲渡した方
- 配当や一時所得がある方
- 会社員で次の項目に当てはまる場合
  - ・給与の年収が2,000万円を超える方
  - ・給与を2カ所以上から受けていて、合算して年末調整していない方
  - ・給与以外の所得の合計額が20万円を超える方（20万円以下の場合でも、住民税の申告は必要）
  - ・医療費控除を受ける場合
  - ・ふるさと納税などの寄付をした場合（ワンストップ特例を適用した方は不要）

※**年金収入の方**、上記以外の**給与収入の方**、**収入がない方**は次のフローチャートでご確認ください。

わたしは必要？

### 申告フローチャート（年金・給与収入の方、収入がない方）



「確定申告」や「住民税申告」。聞くだけで難しく感じて申告をためらう方もいるかもしれませんが、スマートフォンから簡単に申告できるようになりました。適切な申告をして正しい税金になるようにしましょう。

申告期間  
2月17日(月)～3月17日(月)

# 確定申告・住民税申告



開設期間：2月17日(月)～3月14日(金)

※申告期間(3月17日)より前に終了します

開設時間：午前8時30分～午後5時15分

※土・日・祝日、正午～午後1時を除く

会場：月・水・金曜日 上湧別コミュニティセンター  
火・木曜日 役場湧別庁舎1階会議室

※開設日以外の日に会場を訪れても申告できません

※紋別税務署でも申告を受け付けています

(入場整理券が必要となります)

～役場申告会場へ来場予定の皆さまへお願い～

医療費の領収書をお持ちの方は、人ごとに医療機関で分けて集計したものを持参ください。

- ・給与や年金の源泉徴収票原本
- ・国民年金、生命保険料、地震保険料などの控除証明書
- ・「マイナンバーカード」または「運転免許証などの本人確認書類」
- ・本人名義の金融機関口座番号
- ・障害者手帳（障害者控除対象者）
- ・帳簿（事業を営む方）など

#### ◆住宅ローン控除を受ける場合

- ・家屋・土地（ローンに敷地の借入れも含まれている場合）の登記事項証明書（原本）
- ・工事請負契約書か売買契約書の写し
- ・借入金の年末残高証明書
- ・補助金、すまい給付金などを受給した場合は、その決定通知書の写し

### よくある質問（Q & A）

#### Q 支払った医療費が戻ってくると聞いたのですが

A 支払った医療費の額が戻ってくるわけではありません。医療費控除の該当になった場合、所得税が還付されることがあります。

#### Q 医療費控除はいくらから該当になりますか

A 次の計算で費用がある場合、該当となります。

$$\text{⑧ 支払った医療費} - \text{保険金など補てんされた額} - 10\text{万円}^*$$

\*総所得が200万円以下の方は、総所得の5%の額

#### Q 医療費控除を受けるにはどうすればよいですか

A 確定申告か住民税申告が必要です。申告には、人・病院ごとに支払った金額をまとめた「医療費の明細書（内訳書）」の作成が必要となります。事前に用紙に作成してきてください。

※明細書に「医療費のお知らせ」を添付することが可能です。

#### Q 控除証明書を紛失したのですが

A 生命保険や国民年金保険の控除証明書は申告書への添付が必要です。紛失した場合は、役場での確認ができませんので、再発行を依頼してください。

#### Q 確定申告と住民税申告を両方しないといけないのですか

A 住民税申告は、確定申告や年末調整された方には原則必要ありません。ただし、副業所得（配当や不動産など）が20万円以下など確定申告不要な収入でも、住民税申告は必要となります。

#### Q 収入がないので、申告しなくてよいですか

A 電話などで役場に「収入がない」ことの申告が必要です。申告がないと、児童手当・公営住宅など各種申請に必要な所得証明の交付を受けることができません。

国税庁ホームページ「タックスアンサー」も参考にしてください



### スマホ・パソコンなら申告が簡単！！

確定申告にはご自身のスマートフォン・パソコンから国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用するe-Taxが便利です。確定申告期間中、24時間いつでも、ご自宅から確定申告ができます。

また、マイナポータルとe-Taxを連携すると自動入力されるため便利です。

マイナンバーカードなどがなくても事前に税務署で手続きすればe-Taxをご利用できますし、印刷して提出することもできます。

＜e-Tax・作成コーナーヘルプデスク TEL0570-01-5901＞



マイナポータル連携で、収入や控除の自動入力も可能！



国税庁 確定申告HP

#### 【お問い合わせ先】

①紋別税務署 TEL0158-23-2191

②湧別町役場 住民税務課税務グループ（上湧別庁舎） TEL2-5863（直通）

詳しい開設スケジュールはホームページをご覧ください





## 12/6 「いただきます」を世界共通語へ

ゆうべつ学園で命の道德授業

「命の道德授業」は、自然とともに生きる湧別町の土台や素晴らしさを考える時間をと企画されたもので、家畜写真家のタキミアカリさんを講師に招き行われました。

タキミさんは、一頭の子牛から「私たちはたくさんの命に生かされている」ことを教わり、「いただきます」に込められた意味を改めて考え直すきっかけをもらいました。

生徒は、「命に感謝して、“いただきます”という言葉を大切にしたい」と話し、命について考える貴重な機会となったようでした。

ゆうべつ学園



後期課程の生徒約50人が参加

## 12/8 eスポーツを楽しもう！

eスポーツ町民ワークショップ

株NTTe-Sportsの福本さんを講師に招き、eスポーツの特徴や町の取り組み、湧別高校eスポーツ部の部活動紹介などが行われ、子どもから大人まで幅広い年代の約50人が参加しました。

中盤からは人気パズルゲーム「ぷよぷよeスポーツ」をプレイする大会を行い、決勝では好プレイに会場全体で拍手を送るなど大盛り上がり。参加者は、「ゲームが楽しかった」「湧別高校eスポーツ部に興味が湧いた」と話し、イベントを通してeスポーツへの関心が高まった様子でした。

文化センターさざ波



eスポーツについてより知ってもらおうと町が主催

## 12/11 今年のテーマは「富美の思い出」

富美小最後の手作り版画カレンダーが完成

富美小学校の児童たちが役場を訪れ、全校児童7人で作りあげた2025年の版画カレンダーを刈田町長、阿部教育長に手渡しました。

手作り版画カレンダーは40年以上続く富美小学校の伝統行事で、富美小として最後の作品となる今年は、「富美の思い出」をテーマに図工の時間などを使って作りあげました。

児童たちは、一人ひとり工夫したところや難しかったところをたくさんの思い出とともに笑顔で話しました。

上湧別庁舎応接室



カレンダーは町や公共施設、地域住民に配布されます

## 12/13 今年もおいしい玉ねぎをありがとうございます

上湧別玉葱振興会が玉ねぎ2,000kgを寄贈

上湧別玉葱振興会の山田忍会長（写真中央）より、町と湧別福祉会に対し玉ねぎを寄贈いただきました。刈田町長は「いつもおいしい玉ねぎをありがとうございます。大切にに使わせていただきます」とお礼を述べました。

寄贈いただいた玉ねぎは各認定こども園や保育所、学校の給食用として子どもたちに振る舞われるほか、湧愛園やオホーツク園など福祉施設の食材として活用されます。

上湧別庁舎応接室



毎年新鮮でおいしい玉ねぎをありがとうございます





文化センターTOM



サイン入りグッズ抽選会や集合撮影会も行われました

12/  
14

## 宮西尚生投手が来町

日本ハムファイターズトークショー

ゆうべつ活性化実行委員会（代表 藤井伴晴さん）主催の「北海道日本ハムファイターズ宮西尚生スペシャルトークショー」が行われ、町内外から約400人が参加しました。

宮西投手の日ごろの練習の様子や、チームメイトの話、私生活の話などさまざまなトークテーマで繰り広げられ、会場は大盛り上がり。笑いを誘う場面も多くあった宮西投手の話に、大人も子どもも夢中になって聞き入っていました。

開盛小学校



種まきから始まり脱穀、製粉した生地ですば打ちを体験

12/  
16

## みんなでそば作り

そば作り体験in開盛小学校

開盛小学校で「そば作り体験」が、おうむ手打ち蕎麦の会（会長 近江谷 春夫さん）を講師に招き行われました。食に対する興味関心を高めるとともに、地域の方々との交流を図ることを目的に行われたものです。

種まきからそば打ちまでを体験した児童たちは、「こねたり切ったりするのが難しかったけど、楽しかった」と話し、完成したそばを食べると「おいしい!」と笑顔があふれ、かわりする児童もいるなど、思い出に残る経験ができた様子でした。

湧別児童センター



最後にクリスマスプレゼントも渡され、親子で楽しいひとときを過ごしていました

12/  
18

## なにができるかな？

育児学級クリスマス会バルーンアートショー

育児学級のクリスマス会が開催され、子どもと保護者13組が参加しました。育児学級は、就学前の乳幼児がいる親子や妊婦さんを対象に、保護者同士の交流や遊べる場所の提供などを行っているものです。

今回は、バルーンアーティスト、MINAKOさんを招き、バルーンアートショーが行われました。歌に合わせて作られていく動物や、人気キャラクターの風船に、子どもたちは大喜び。みんなで手遊びをする時間もあり、体を動かしながらリズムに乗って楽しみました。

上湧別庁舎応接室



水産振興として3千万円を寄付いただきました

12/  
24

## 寄付をありがとうございます

湧別漁業協同組合が3千万円を寄贈

湧別漁業協同組合の阿部俊彦組合長が役場を訪れ、町に対して寄付をされました。

刈田町長は「町の財政が厳しいなか、3年連続の高額な寄付に感謝しています。頂きました貴重なご寄付は、水産振興に大切にさせていただきます」と感謝の言葉を述べました。





1/5

## 地域住民の生命・財産を守る

湧別町消防団出初式

遠軽地区広域組合湧別町消防団の消防出初式が開催されました。

刈田町長の挨拶、村田町議会議長と宮下遠軽警察署長からの祝辞、高橋直司団長の訓示のあと、永年にわたり消防活動に功労のあった消防団員に対して北海道知事や北海道消防協会長などからの表彰状が伝達され、消防・防災に対する決意を新たにしました。

## 北海道消防表彰

## ◎勤労章（20年）

野津 峻弥・佐藤 輝美・吉田 誠・高野 英之  
阿部 善之・加茂 秀二・木村 直人  
佐々木 雄也・柴田 裕次郎

## ◎表彰状（10年）

松本 亜沙美・兼田 陵・菊地 吾規嗣・蛭澤 誠  
渡辺 輝・吉村 諄郎・細川 慎平

## 北海道消防協会表彰

## ◎功績章

佐藤 あけみ・秋葉 宏之

## ◎勤続章（30年）

佐藤 あけみ・杉原 武純・古賀 和志

## ◎勤続章（20年）

深澤 紀明・喜多 正人・木村 直人

文化センターさざ波



今年一年間の無火災、無災害を祈りました

## ◎勤続章（10年）

上家 ひとみ・渡辺 輝・吉村 諄郎・細川 慎平  
松田 裕二・北谷 和寿

## 北海道消防協会オホーツク地方支部表彰

## ◎功労章（10年）

杉原 武純・北村 哲彦・毛利 強・加茂 洋一

## 遠軽分会表彰

## ◎勤続章（10年）

上家 ひとみ・渡辺 輝・吉村 諄郎・細川 慎平  
松田 裕二・北谷 和寿

## 遠軽分会勤続会員支援者に対する感謝状

佐藤 克海・杉原 知江・古賀 真奈美

1/7、8

## 冬のスポーツに挑戦

ジュニアスケート教室

ジュニアスケート教室は、冬のスポーツを楽しんでもらおうと教育委員会が毎年行っているもので、上級コースはスタートやコーナリングの練習、中級コースはスピードに乗って滑る練習を行いながら久しぶりのリンクの感触を確認しました。

初級コースでは初めてスケート靴を履く児童がほとんどで、おそろおそろリンクに挑戦し、何度も転びながらも笑顔を見せていました。



芭露スケートリンク  
町ホームページ

芭露スケートリンク



リンクは午前9時から午後9時まで毎日どなたでも無料で利用できます

1/8

## 豊漁と安全、商売繁盛を願って

湧別漁協市場で初競り

湧別漁業協同組合（阿部俊彦組合長）が運営する湧別漁協地方卸売市場で、今年初の取引となる「初競り」が行われました。

初競りには同漁協役員や買受人などが参加し、参加者全員で今年一年の豊漁と安全、商売繁盛を祈りました。

商売繁盛祈願の神事に引き続き、競り人の威勢の良いかけ声で初競りが始まると、カレイやカキが次々と買受人に競り落とされ、市場は活気にあふれていました。

湧別漁協地方卸売市場



阿部組合長は「1キロでも多く取れるよう、力を合わせましょう」と挨拶





五鹿山スキー場



初心者向けから上級者向けまで全4種類のコースがあります

1/  
11

## ウィンターシーズン到来

五鹿山スキー場オープン

この日は待ちわびた子どもたちや親子連れが訪れ、シーズン初めのスキーやスノーボードを楽しみました。

上級者向け最高斜度27度のオホーツクコースから初心者向けのパノラマコースまで全4種類のコースがあり、頂上からはオホーツク海が一望できます。

運動不足になりがちな冬期間の健康増進や娯楽として、五鹿山スキー場をぜひご利用ください。



五鹿山スキー場  
町ホームページ

文化センターさざ波



小学校・義務教育学校の1～4年生20人が参加

1/  
15

## 英語を使ってみんなでゲーム

レッツプレイ イン イングリッシュ

小学生を対象にした英会話事業「レッツプレイ イン イングリッシュ」が行われました。

これは、異文化に触れ、英語を使う楽しさを伝えるために教育委員会が毎年行っているもので、外国語指導助手の先生方を講師に、湧別高校生がサポートし実施されました。

英語を使ったゲームや外国の文化に関するクイズで英語に慣れていき、最後には、クイズ形式の徒競走も行われ、体を動かしながら楽しく英語を使うことができました。

芭露川



地域の特性を生かしたさまざまな体験活動を毎月行っています

1/  
18

## 氷下釣りでたくさん釣れたよ！

わくわく体験塾

この日は、ゆうべつアウトドアクラブYU-PAL（会長絹張洋史さん）のメンバーを先生に迎え、厚く凍った川に穴をあけて魚を釣る氷下釣り体験が行われました。

今シーズンは魚があまり釣れていないとのことでしたが、釣竿を握り始めると次から次へとチカが釣れ始め、1人20匹以上も釣り上げることができました。塾生たちは「最初はなかなか釣れなかったけど、途中からどんどん釣れて楽しかった」と、寒さも忘れ喜びの声を挙げていました。

### 広告

## 相続相談

相続登記義務化、預貯金解約、相続人調査  
遺言、相続対策など、相続相談お寄せください

寺西行政書士事務所

Tel 090-6211-8230

湧別町北兵村一区101番地11 旧てらにし商店



### パブリックコメント（意見募集）の結果を 公表した政策案

| 政策名称                      | 募集期間           | 意見の<br>提出数 |
|---------------------------|----------------|------------|
| 湧別町地球温暖化対策実<br>行計画（案）について | 12/16～<br>1/14 | なし         |





## イベント・行事スケジュール

2月10日から3月20日までに行われるイベントや行事をお知らせします。

|          |                                                                                                                                       |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2月13日(木) | ニュースポーツdeあそび「モルック体験会」(18:30 中湧別総合体育館)                                                                                                 |
| 14日(金)   | 運動・トレーニング指導 (10:00 湧別総合体育館)                                                                                                           |
| 15日(土)   | チャレンジスポーツスクール「HIIT THE BEAT」(10:00 湧別総合体育館)<br>地域の支え合い活動を考える学習会 特別編 (13:30 文化センターTOM)<br>こどもアート体験事業「ダンスワークショップ」(13:30 文化センターさざ波) ～16日 |
| 20日(木)   | ニュースポーツdeあそび「モルック体験会」(18:30 中湧別総合体育館)                                                                                                 |
| 23日(日)   | 湧別原野オホーツククロスカントリースキー大会 (9:30 遠軽町～湧別町)                                                                                                 |
| 28日(金)   | 運動・トレーニング指導 (10:00 湧別総合体育館)                                                                                                           |
| 3月1日(土)  | 湧別高校卒業式 (10:00 湧別高校)<br>コミュニティ研修会 (13:30 文化センターさざ波)                                                                                   |
| 4日(火)    | チューリップ生きがい大学「閉講式・お楽しみ交流会」(10:00 文化センターさざ波)                                                                                            |
| 8日(土)    | チャレンジスポーツスクール「ミニ運動会・卒業式」(10:00 湧別総合体育館)<br>第2回リーダー研修会 (13:00 紋別生涯学習センター) ～9日                                                          |
| 9日(日)    | 五鹿山スキー場まつり (9:30 五鹿山スキー場)                                                                                                             |
| 14日(金)   | 芭露学園卒業式 (8:40 芭露学園)<br>上湧別中学校卒業式 (9:00 上湧別中学校)<br>ゆうべつ学園卒業式 (9:10 ゆうべつ学園)                                                             |
| 15日(土)   | わくわく体験塾「閉塾式」(9:00 文化センターさざ波)                                                                                                          |
| 16日(日)   | カルチャー教室「ミニボトルフラワーワークショップ」(10:00 文化センターTOM)                                                                                            |
| 19日(水)   | 中湧別小学校卒業式 (10:00 中湧別小学校)                                                                                                              |

### 各種大会で活躍



木村 せい  
(上湧別中学校1年)

男子大回転 **出場**  
男子回転 **出場**



### ◆第57回北海道中学校スキー大会 アルペン競技(1/16～18:旭川市)

### ◆2024年全国中学生・高校生管打楽器 ソロコンテスト予選 第15回北海道大会

(12/21:恵庭市)

山崎 こうた  
(ゆうべつ学園9年)

**金賞(代表)**

3月28日(金)に東京都で行われる第29回全日本中学生・高校生管打楽器ソロコンテストへ北海道代表として出場が決定



※町内在住で、全道規模の大会などに出場した方・団体を掲載しています。(敬称略)

### 広告

## カーライフプラン

金利割引実施中

所定の審査がございます。商品内容等、詳しくは当金庫ホームページをご覧ください。

ふれあい さわやか  
**遠軽信用金庫**

温まり感が違います!!

## 薬草湯

木曜日は

2月の薬草湯は  
アオシソ・桑の実・  
カモミール配合の薬草湯です  
乾燥の季節は、温気たっぷりの温泉も  
でしっとりしませんか?

かみゆうべつ温泉 **チューリップの湯**  
湧別町中湧別中町 TEL(01586)④-1126 沢口産業株式会社

# 小樽商科大学と包括連携協定を締結



令和6年12月13日（金）、国立大学法人 北海道国立大学機構 小樽商科大学（以下、小樽商科大学）と包括連携協定を結びました。

この協定は、令和5年8月頃から協議を行っていたもので、両者が多様な分野で包括的に連携し、相互に協力することで、持続可能な地域社会の発展、未来を担う人材育成および学術の振興に寄与することを目的に締結しました。小樽商科大学が自治体との包括連携協定を結ぶのは7例目で、オホーツク管内では初となります。

調印式には、刈田町長と小樽商科大学の穴沢学長をはじめとした、関係者約20人が出席しました。

## 協定項目

- ①地域づくり、まちづくりに関すること
- ②産業振興、地域経済に関すること
- ③人材育成、雇用創出、人材定着に関すること
- ④環境保全、防災対策に関すること
- ⑤教育、スポーツ、文化に関すること
- ⑥地域の福祉、健康づくりに関すること
- ⑦地域の国際化、国際交流に関すること
- ⑧関係人口の創出、拡大に関すること
- ⑨職員の交流、学生の受入れなどに関すること
- ⑩その他目的達成のために必要と認められる事項に関すること

## サテライト教室の開設などに向け取り組みをスタート

令和6年11月29日（金）には、湧別町における循環型経済の議論を深めるために小樽商科大学の主催による「産学官ビジネスセミナーin湧別町」が開催されるなど、すでに連携した取り組みがスタートしています。

今後も、地域資源を利用した産業振興や教育、大学生参加による湧別町を教育・研究のフィールドとした活動のほか、湧別町内で働きながら高等教育を受けられるサテライト教室の開設などに向けて、段階的に取り組む予定としています。





## 初めての湧別町から 1 年

こんにちは、湧別高校魅力化コーディネーターの田中那苗です。

約 1 年前、協力隊インターン制度を使い湧別町を初めて訪れました。陸揚げされている船を見るのが初めてで、とても驚いたことを覚えています。

冬の寒さや雪の量の多さ、景色の良さに驚きと感動する毎日は今も変わっていません。これから流氷を間近で見られることがとても楽しみです。



## 湧別高校の探究活動『未来計画』がアツい!!

湧別高校の総合的な探究の時間『未来計画』は、生徒一人ひとりが自分の興味や関心のあるテーマを設定し、1 年生から 3 年生まで混合した縦割りのゼミ形式で行うこと、また、地域の方々に探究サポーターとして生徒の探究を深める援助をしていただくことが大きな特徴です。大学の教授や学生などさまざまな方々の協力があり、自由に探究活動を行うことができます。

私はそんな生徒たちの活動をサポートし、その様子を写真に収めて発信することが仕事なので、地域の方々や中学生に興味を持ってもらえるような情報発信を心がけています。

### 活動① 「冬湧楽」

12月7日に湧高生主催イベント「冬湧楽」が行われ、地域から約130人の方々が参加しました。

これは、「湧別高校の魅力化」をテーマに探究していた生徒が企画したもので、地域の方々ともっと繋がる場が欲しいという声から生まれました。

会場には、他の生徒の探究テーマに関連したブースもあり、水中シャボン玉作り体験、紙飛行機の飛距離競争、お菓子まきタイム、昔遊びコーナーなどがあり、どのブースも楽しんでいただきました。

足を運んでくださった皆さん、ありがとうございました。



### 活動② 探究チャレンジ・オホーツク

12月16日、管内の高校22校が探究活動について発表する「探究チャレンジ・オホーツク」が開催されました。

この中で「湧別高校を魅力的にする“4つの取り組み”」をテーマとして、生徒たちは自分たちが魅力を感じる学校づくりを目指して、校内イベント、校外イベント、購買の魅力化、校内美化計画の取り組みを行い、その成果と考えをまとめて発表しました。

その結果、湧別高校の取り組みは審査員からも高く評価され、最優秀賞として上位2校のうち1校に選出され、全道成果発表会に派遣されることが決定しました。

### 活動③ 活動報告会

12月18日に未来計画の活動報告会が行われ、校内報告会で推薦された10テーマを探究した12人の生徒が、自らの成果を発表しました。

刈田町長をはじめ、1年間にわたり生徒たちの探究を支えてくださった探究サポーターの方々にもお越しいただきました。



# 自衛官候補生

ここにしかない成長。ここにしかない経験。

2-3月試験日

募集対象  
18歳～32歳  
以下の方

学科  
2/24(月祝)～3/1(土)

面接・  
身体検査  
3/2(日)または3(月)



申込締切日:2月20日(木)

※学科試験はWEBで行います。受験要領については下記までお問い合わせください。

遠軽町岩見通南3丁目 ☎0158・42・6616  
自衛隊旭川地方協力本部 遠軽地域事務所



## 暴風雪への備え

暴風雪とは、雪をともなった強い風が吹くことです。暴風雪が発生した場合、視界が真っ白となるホワイトアウトや吹きだまりなどによる被害が想定されます。

網走地方気象台では、暴風雪による災害が予想される際には、「暴風雪警報」や「暴風雪に関する網走・北見・紋別地方気象情報」を発表し、警戒を呼びかけます。これらの情報が発表されたときは無理な外出はせず、安全な場所で待



網走地方気象台  
ホームページ



暴風雪への備え  
リーフレット

### ◆お問い合わせ先

網走地方気象台  
TEL 0152-4314349

機するなどしてください。

札幌管区気象台ホームページでは、暴風雪のリーフレットをご覧いただけますので、暴風雪への備えにお役立て下さい。

## 広告

### 五鹿山スキー場

レストラン営業中 ご家族みんなで お越しください  
FREE Wi-Fi 完備



営業時間、期間・コースは、気象状況・ゲレンデ  
コンディション等により変更となります。

湧別町北兵村二区 TEL (01586) 2-3111 沢口産業株式会社

## 必ずチェック！最低賃金 北海道最低賃金

北海道内で働くすべての労働者（会社員、パート、アルバイトの方、学生さんなど働くすべての人）に適用される最低賃金が令和6年10月1日から改定されています。

時間額 1,010円

お電話1本、24時間、365日お迎えに伺います



株式会社

えんがる葬祭

☎0158-42-9898

遠軽町学田2丁目6-1 FAX 0158-42-9933

24時間  
受付

式場収容数

- ・大ホール400名
- ・中ホール200名
- ・小ホール100名
- ・法事ホール



## 「子育てが辛い」と感じたことはありませんか？



楽しみにしていた赤ちゃんとの暮らし。いざ始まってみると家事に育児にとやることがたくさん。頑張らなくちゃ、時間までに終わらせなくちゃ…と、あれもこれも「しなくちゃ」と頑張る親は、子育てが辛いと感じやすくなります。疲れやストレスが溜まってくると気持ちにゆとりがなくなってしまう、思わず感情的になってしまうこともあるかもしれません。

でも、子育てに不安を抱くのは当たり前のこと。むしろよくやっていると自分をほめてあげましょう。毎日ひとつでも、自分のできたところを見つけてみましょう。

### 心と体が疲れていませんか？

「自分は子育てに向いていないかもしれない」「いつまでこの状態が続くの？」などと考えてしまうのは、心が疲れているからかもしれません。気持ちが沈んでいる時や体の調子が良くない時は、遠慮せずに周りに助けを求めましょう。

### 頑張りすぎないことも大切

子育て中だからと、自分のやりたい事を我慢していませんか。時には子どもと離れてゆっくり過ごすことも必要です。

### 悩み事があれば一人で悩まず相談を

身近な人だからこそ言えない悩み、解消できない悩みもあります。自分の気持ちを誰かに話すだけでも、気持ちが楽になったり、解決のヒントが見つかる事もあります。

湧別町子育て世代包括支援センターでは、保健師が妊娠・出産・子育て期の不安や悩みをお聞きし、必要な情報とサービスを提供しています。秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

湧別町子育て世代包括支援センター  
(湧別庁舎内) TEL 5-3765  
メールでの相談も受け付けています！

相談内容などを入力して  
送信してください。



## ～ヘルシースプーン会の缶詰を使った簡単レシピ～

### 野菜も食べられるおかず

## 大豆と根菜の煮物



1人分 \*エネルギー：168kcal \*塩分：2.3g  
煮汁の塩分も含みます

### 材料（3人分）

大豆水煮缶 … 1缶（内容量120g）  
さつま揚げ … 3枚  
ごぼう … 1/3本  
にんじん … 1/2本  
油 … 大さじ1/2杯  
水 … 150ml  
酒 … 大さじ2杯  
砂糖 … 大さじ1杯  
みりん … 大さじ1杯  
しょうゆ … 大さじ2杯

### 作り方

- ①切る  
・さつま揚げは細切り、ごぼうは皮をこそげて斜め切り、にんじんはいちょう切りにします。
- ②炒める  
・鍋に油を入れて熱し、ごぼうとにんじんを炒めます。野菜に油がまわったら大豆、さつま揚げを加え、サッと炒めて分量の水を加えます。
- ③煮る  
・沸騰したら火を弱め、調味料を加えてごぼうが柔らかくなるまで煮ます。



ヘルシースプーン会事務局：健康こども課  
その他のレシピはこちら





1月19日に開催された、第53回新春交歓カルタ大会

## 百人一首教室実行委員会

伝統の余韻を詠みつなぐ

輝け  
ゆうべつ人

会長 高橋 欽一  
事務局長 古林 正志  
ほか 8人

会場に響く詠み人の声。次にくる札を想像しながら、余韻に集中力が高まる。

約55年前から行われている新春交歓カルタ大会。その背景には、子どもたちにカルタを教え、伝統を繋いできた人たちがいる。百人一首教室実行委員会の会長、高橋欽一さんは、御年88歳。幼少の頃は、遊びといえばカルタだったという。また、事務局長の古林正志さんは、全道大会に出場したこともあるほどの腕前だ。雨の日に、仕事が休みになった大人たちに交じってカルタを楽しんでいた。北海道での一般的な百人一首といえば、下の句カルタ。下の句を読み上げ、木札を取り合う。木札に書かれた文字はとても特徴的で、絵のように記憶して札を取る子どもも少なくない。

過去には、競技者、観覧者含め70人以上の人が集まり、盛り上がりを見せていたというカルタ大会。毎年11月から毎週土曜日に教室が開かれ、1月の大会に向け練習している。未経験の子どもでも、数を重ねることにどんどん取れるようになる。

**礼に始まり礼に終わる**

教室では、ただカルタを教えるだけではない。挨拶や礼儀をしつかり身につけ、相手に敬意を示すことも、カルタを楽しむうえで重要だという。



古林正志さん

高橋欽一さん

百人一首教室実行委員会は、会員の高齢化や人手不足により、大会の継続が危ぶまれている。「詠めなくても、取れなくても、興味があればぜひ参加してほしい。指導者も参加者も、どちらも大歓迎です。」と高橋会長は話す。

### 町の動き 12.11~1.20



#### 人口と世帯(1.31)

人口：(男) 3,770人(-15)  
(女) 4,109人(-19)  
計 7,879人(-34)  
世帯数： 4,029戸(-38)  
( )は前月対比



#### まちへ善意をありがとう

- ・雑巾 チューリップの会様
- ・学校給食用玉葱 上湧別玉葱振興会様
- ・子育て支援として 松田直樹さん (中湧別南町)



#### お誕生おめでとう

川幡 ゆうひ 汐柊ちゃん (男)  
川幡 あさひ 旭柊ちゃん (女)  
(翔・絵里華さん 錦町)  
佐藤 みはる 翠春ちゃん (女)  
(智幸・知恵さん 北兵村一区)



#### ご結婚おめでとう

藤井 陽平さん(芭露)  
岩城 美羽さん(芭露)  
中山 浩彰さん(中湧別中町)  
東海林 樹里亜さん(中湧別中町)  
長屋 友陽さん(錦町)  
福嶋奈緒子さん(錦町)  
野田 銀我さん(錦町)  
佐々木まいさん(錦町)  
明坂 健さん(錦町)  
野原 光咲さん(錦町)



1歳になったお子さんを掲載している「はーい元気です!!」は、該当となる令和6年2月生まれのお子さんおりませんでしたので、お休みします。

## 全国の舞台で湧別町民が活躍

### ◆鈴木徹さんがヤマダフォトコンテスト最優秀賞を受賞

(株)ヤマダデンキが主催する「第2回ヤマダフォトコンテスト」で、上湧別屯田市街地在住の鈴木徹さんが最優秀賞を受賞しました。

写真のテーマは「夏の思い出」。鈴木さんは湧別川河口にコロニーを形成するカワウの群れと散歩する親子を捉えた「夕暮れの散歩」という作品で、プロ・アマチュア問わず4,866点の応募作品の頂点に輝きました。

審査員からは、「美しい夕焼けを背景に、木の枝に群がる鳥や犬の散歩をする親子の姿を、シルエットを利用して見事なまでに表現しています。まるで影絵のようです。鳥の動きは千差万別で、とても賑やかな様子が伺えます。親子の動きも非常に軽やかで笑顔が見えてくるようです」との評価を得ました。

カワウの写真では別の作品も昨年全国コンテストで入選されており、今回の受賞で鈴木さんは「町内で撮影された2作品が全国のコンテストで入選・入賞することができてうれしいです」と話していました。



今回最優秀賞を受賞した第2回ヤマダフォトコンテスト  
「夕暮れの散歩」



昨年入選作品に選ばれたモンベル  
フォトコンテスト「落日のコロニー」

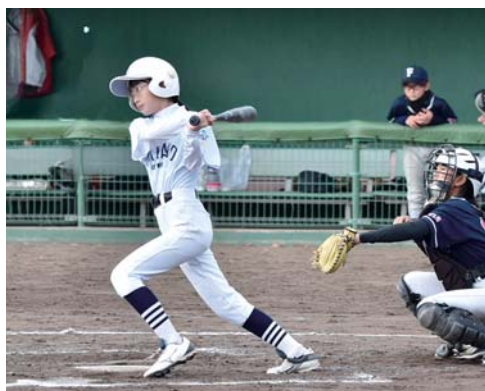
### ◆第15回西日本選抜女子学童野球岡山大会（12/21～22：岡山県）

北海道女子野球選抜チーム「2024北海道スノーホワイト」のメンバーとして **第3位**

仁木 <sup>あいり</sup>愛理さん（ゆうべつ学園6年）



鈴木 <sup>さき</sup>咲妃さん（ゆうべつ学園6年）



この広報紙は町民有志プロジェクトにより選定された5色のゆうべつの色を基調としています。

