

こんだてひょう

1月

月	火	水	木	金
<p>こんだて 献立は、すべての日を きさい 記載しています。学校 かいし び かくがっこう の開始日は、各学校の おたよりでかくにん ご確認ください。 くだ 下さい。</p>	<p>1月平均栄養価 小 中 たんぱく質 27.4g 33.1g 脂 質 20.5g 24.3g 食塩相当量 2.1g 2.7g</p>	<p>15 キーマカレーライス ぎゅうにゅう 牛乳 ひとくちカツ (中2個) わふう 和風サラダ ☆カツカレーにしてもいいですね たま ※玉ねぎ</p>	<p>16 バーガーパン ぎゅうにゅう 牛乳 キャベツとウインナーのスープ ハンバーグ (小中1個) マカロニサラダ</p>	<p>17 わかめごはん ぎゅうにゅう 牛乳 けんちん汁 あつや たまご 厚焼き卵 (小中1個) にく 肉じゃが たま ※玉ねぎ</p>
<p>20 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぶたじる 豚汁 さばの塩焼き (小中1個) に うま煮 たま ※玉ねぎ</p>	<p>21 しょうゆラーメン ぎゅうにゅう 牛乳 いもだんご (小中1個) フルーツのヨーグルトあえ</p>	<p>22 ビビンバ丼 ぎゅうにゅう 牛乳 とうふ 豆腐とわかめのスープ みかんゼリー</p>	<p>23 コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 コーンスープ いかリングフライ (小2中3個) ツナと野菜のマヨサラダ</p>	<p>24 あおな 青菜ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 みそ汁(大根・なめこ) しる だいこん 鶏のからあげ あ とり 鶏のからあげ (小2中3個) ちゅうかい ほたての中華炒め たま ※玉ねぎ・ほたて</p>
<p>27 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 みそ汁(ほうれん草・人参・卵) いわしの生姜煮 (小中1個) き ぼ だいこん 切り干し大根煮 わかめぱっぱ</p>	<p>28 ごもく 五目うどん ぎゅうにゅう 牛乳 ちくわの磯辺揚げ (小中1個) はるさめ 春雨サラダ たま ※玉ねぎ</p>	<p>29 ガパオライス ぎゅうにゅう 牛乳 ワンタンスープ くだものかん おうとう 果物缶(黄桃) たま ※玉ねぎ</p>	<p>30 スライスパン ぎゅうにゅう 牛乳 ミネストローネ たまコロ (小中1個) フルーツのクリームあえ たま ※玉ねぎ</p>	<p>31 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ほたて汁 あじつきにくだんご 味付肉団子 (小2中3個) やさい 野菜のごまあえ ※ほたて</p>

○献立は物資等の都合により、事前の連絡なく変更する場合があります。ご了承下さい

○Eメールは、lunch@town.yubetsu.lg.jpです。ご意見お待ちしております。

○給食費はすべて食材を購入するために使われています。未納とならないようお願いいたします。

○献立の  マークは、その日に使用を予定している地元産食材を紹介しています。

☆今月使用するほたては、地元 寺本商店様から寄贈いただいたほたてです。地元の恵みに感謝して美味しくいただきます。

たまごを寄贈していただきました

12月13日に、今年度も上湧別玉ねぎ振興会様より、玉ねぎ1000kg寄贈していただきました。1月から、給食の材料として使わせていただきます。どうもありがとうございました。

お正月のおせち料理には、いろいろな願いや意味が込められています

かずのこ	くろまめ 黒豆	た 田づくり	えび
たくさんの卵があるので	まめで健康に暮らせま	昔、いわしを田の肥料	腰が曲がるまで長生き
子孫繁栄の意味があり	すようにという意味が込	にしていたことから、豊作	するようになど、長寿の
ます。	められています。	をもたらすという意味。	意味があります。

