

# ポスラ

令和6年度

中湧別小学校 学校だより

No.10 12月発行



今年度の重点

「笑顔と学び合いのある学校」

～「子どもの安心・安全」と「学び合いのある学び」の実現

## 自ら動き、すぐに取りかかる習慣

校長 早川 大介

師走に入りますと、何かと忙しい日々が続きます。日々の仕事の他に大掃除、年賀状の準備、クリスマスやお正月の支度などあれもこれもやらないといけないうるになかなかすぐに始められないことがあります。また、子供は子供で「片付けなさい」「勉強しなさい」等言われてもすぐに行動に移せずダラダラとしてしまうことがあります。特にこれから冬休みに入りますので、その傾向が顕著なものになります。私も物事にすぐに取りかかれないうるグズグズ人間です。

現役の脳神経外科医である菅原道仁氏の著書『すぐやる脳』によると、このすぐに取りかかれないうるのは、努力が足りないとか根性がないという根性論的なものではなく、脳の仕組みが大きく関わっているそうです。脳は、とてもエネルギー消費の大きい器官であるためエネルギーを無駄に使わないうるにできているそうで、体力の温存、つまり本能的に休もうとするそうです。ですから、すぐにやる気スイッチが入らないうるになっているようです。だからといっていつまでもやらないうるでいる訳にはいきません。

そこで、著者曰く、すぐやるためにはあれこれ考えずにまず行動してみることでさうです。やる気物質である“ドーパミン”という物質を脳から出すことでやる気スイッチがオンになるようですが、このドーパミンは、行動を起こすことで出てくるさうです。ドーパミンさえ出せば自然とやる気となり、継続的活動に繋がるいわば作業興奮状態になるとのことです。やる気の鍵となるドーパミンを分泌して“すぐやる脳”を作るために必要なこととして、以下のことが効果的だということです。

○小さい目標から始める。→徐々に大きな目標へ。目標を達成するたびに自己肯定感も向上。

○環境を整える。→例えば勉強の場合、スマホ、ゲーム等を部屋の外へ。

○具体的な行動計画を立てる。→具体的であるほど行動しやすくなる。

○誰かと協力して取り組む。→一人よりも家族、友達と一緒にいい。

冬休みは、お子さんと目標を立て、部屋を掃除し勉強できる環境を整え、冬休みの計画をご家族みんなで立ててみてください。自ら行動する習慣を、すぐ取りかかる習慣を身につけるチャンスです。ちょっと古いフレーズですが“いつやるの？今でしょう。”

中湧別小学校として最後の冬休みを迎えます。保護者の皆様には、本校の教育活動を支えていただき、本当にありがとうございました。職員一同心より感謝申し上げます。ご家族ともども健やかで穏やかに過ごされますよう願っております。どうぞ、良いお年をお過ごしください。



## 令和6年度全国学力学習状況調査における本校の状況

○各教科における平均正答率は、以下のとおりとなりました。国語、算数ともに全国平均を上回ることができました。特に国語は大きく上回りました。

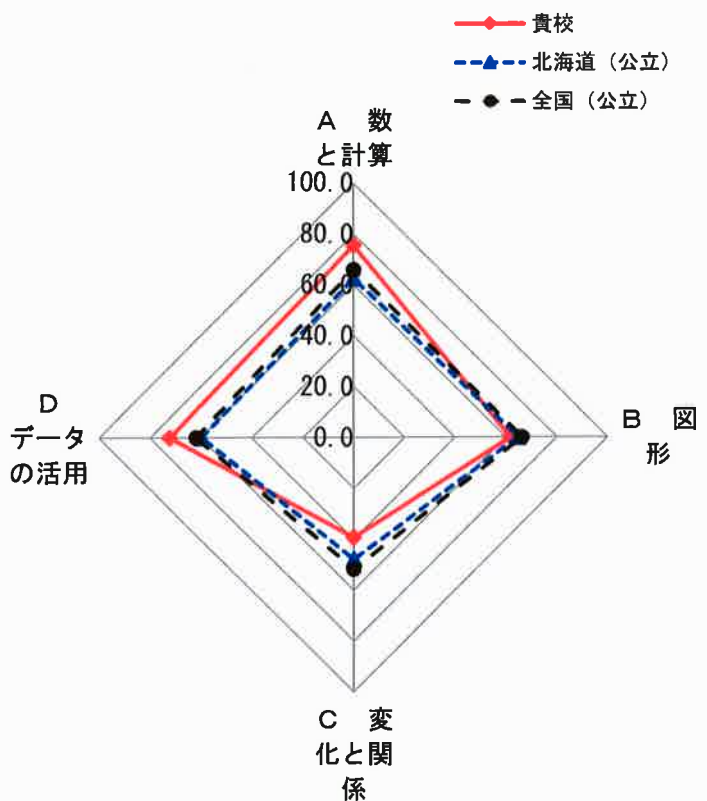
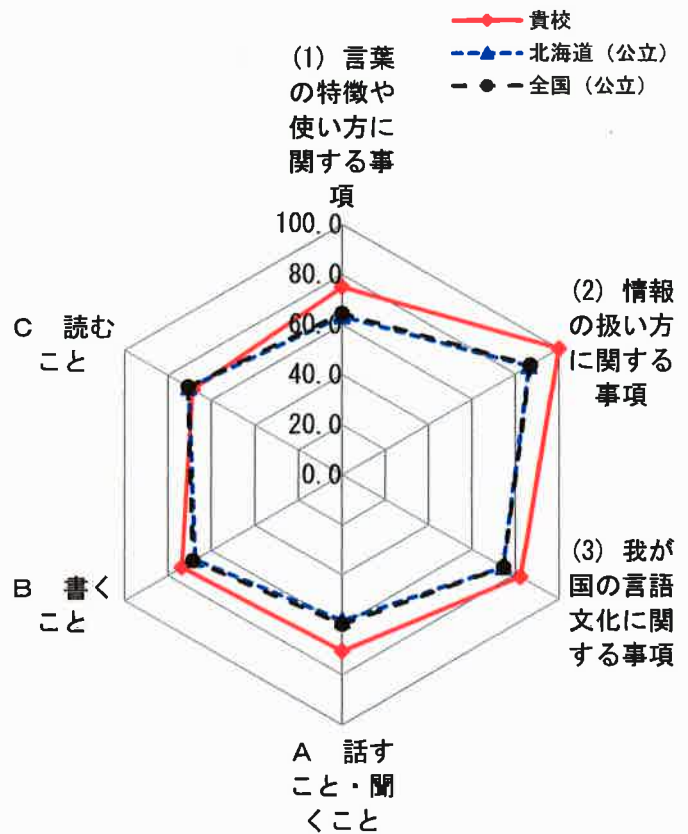
	国語	算数
中湧別小学校	75.0	66.0
北海道	67.0	61.0
全国	67.7	63.4

国語科では、「読むこと」の領域以外において全国平均以上の結果となりました。その中でも、「情報の扱い方」については大きな伸びが見られました。この領域は、「情報と情報との関係付けの仕方、図などによる語句と語句の関係の表し方を理解し、使うことができる」という問題です。総合的に情報を読み取る力が身に付いているということが言えます。

また、算数では、基礎的な計算力や、グラフから様々な情報を読み取る力が身に付いていることが言えます。「変化と関係」の領域では、「速さ・距離・時間」に関する問題が出されましたが、正答率は40%ほどでした。全国的にみてもこの領域は難しかったようで、正答率は伸び悩んでいます。

これらの結果をもとに、卒業までの学習で苦手な分野を補習し、学園に向けて取り組んでいきます。

全国学力・学習状況調査は、一つ一つの設問の問題文章が長く、問題数も多くなっています。そのため、日頃の読書量が読解力の鍵となってきます。限られた時間の中で問題を読み解き、自分の考えを条件に沿って記述していく力が求められます。また、条件、文字数、時間内に終わらせなければなりません。日頃からの授業改善を行い、児童が総合的に考え、判断する力を高めていきます。



## 税に関する書道展

湧別町租税教育推進懇話会主催による書道展が実施されました。本校からも3～6年生が出品し、次の皆さんが入賞しました。おめでとうございます。

### 【書道 3・4年生の部】

○金 賞 3年 岩瀬 唯華 さん  
○銀 賞 4年 辻 杏里 さん  
○銅 賞 3年 鹿野 七聖 さん

### 【書道 5・6年】

○銀 賞 5年 岩瀬 歩華 さん  
○銅 賞 5年 中川 紗羽 さん  
6年 高宮 貴龍 さん



## 邦楽鑑賞

12月17日(火)に、邦楽(和楽器)鑑賞がありました。初めて聞く和楽器の心に響く音色に子供たちも大人も聞き入りました。5校時は全校児童で「かさこじぞう」の語りとともに和楽器の演奏と、和楽器の演奏と一緒に「赤とんぼ」と「ふるさと」を合唱しました。6校時は5・6年生のみで和楽器の演奏体験をしました。尺八は音を出すことが難しかったようですが、箏や三味線、篠笛などに触れることができる良い機会となりました。



## 金管バンドソロ・アンサンブル発表会

12月7日(土)に、ソロ・アンサンブル発表会がJRYで行われました。一人や少人数で演奏するのは緊張しますが、いつもの練習の成果を十分に発揮することができました。ご来場いただきありがとうございました。



## 中湧別小学校のいじめの状況について

10月に今年度2回目の「いじめアンケート」を実施しました。その後、担任より嫌な思いをしている児童一人一人に聞き取りを行いました。結果として、中湧別小学校では、「いじめ」と認知したものは11件でしたので報告いたします。今後も気をつけながら児童を見守っていきます。ご家庭でも気になることがありましたらお知らせください。

## 【1月の行事予定】

宿題+自主学習は 各学年×10分+10分以上 がめやすです

日	曜	行 事 予 定
1	水	元日 年始の休日 学校閉庁日 冬季休業日～16日
2	木	年始の休日 学校閉庁日
3	金	年始の休日 学校閉庁日
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	まなびいタイム①(9:00～11:00)
9	木	まなびいタイム②(9:00～11:00)
10	金	まなびいタイム③(9:00～11:00)
11	土	
12	日	二十歳の集い
13	月	成人の日
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	フッ化物(予定) 冬休み明け全校集会
18	土	
19	日	北見地区管楽器個人・アンサンブルコンテスト(遠軽町)
20	月	
21	火	2計測(1年)
22	水	2計測(2年)
23	木	2計測(3年) PTA文化部会③
24	金	フッ化物(予定) スキー学習(5・6年) 2計測(4年) 児童会④
25	土	
26	日	
27	月	午前日課 2計測(5年) 元気アップ週間(～2/7)
28	火	2計測(6年) 新1年生1日入学(上湧別中学校)
29	水	スキー学習(3・4年)
30	木	
31	金	フッ化物(予定) スキー学習(1・2年)

### 「冬の学習会(まなびいタイム)」について

今年度のまなびいタイムは1月8(水)～10日(金)の3日間で行われますが、吹雪などで中止の場合は、学校よりマチコミメールか、すでに提出していただいた申込用紙に記載されている電話番号に連絡をいたします。冬休みの課題や自分で取り組む学習課題を持って来るのを忘れないようにお願いします。