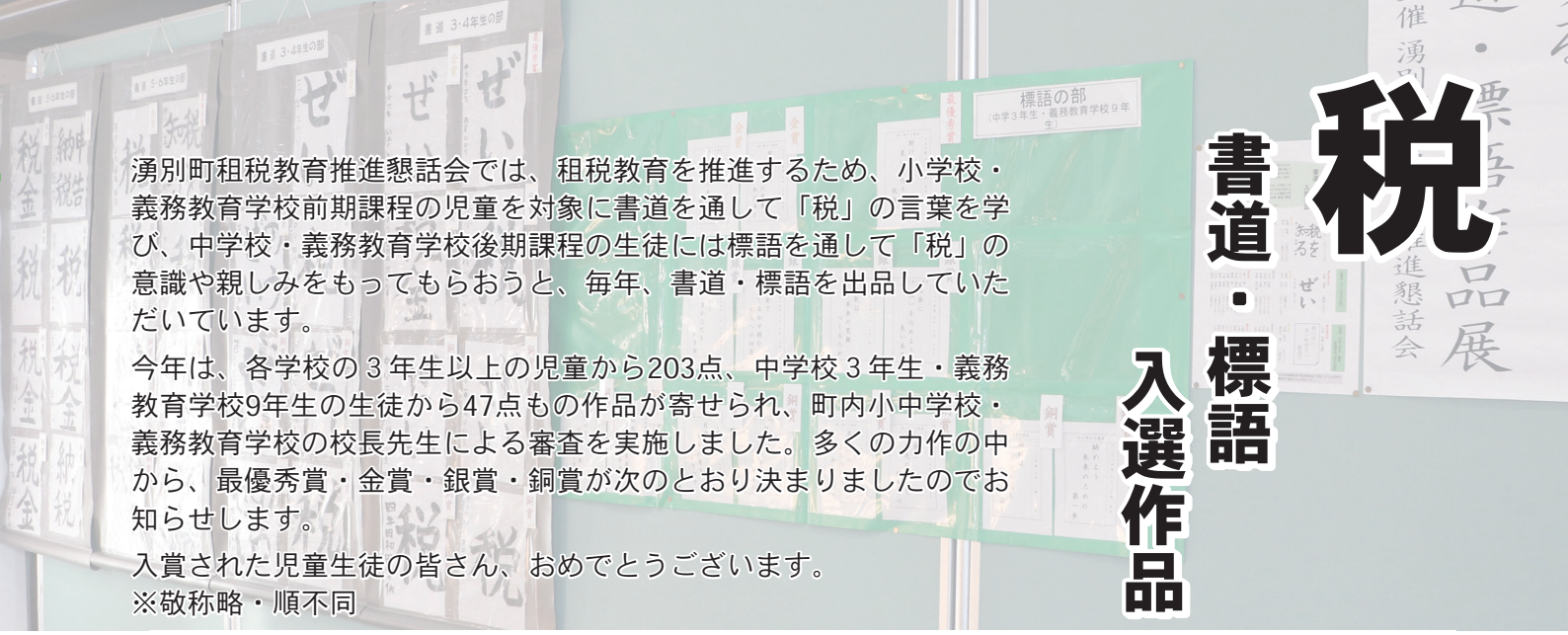


税 書道・標語 入選作品

湧別町租税教育推進懇話会では、租税教育を推進するため、小学校・義務教育学校前期課程の児童を対象に書道を通して「税」の言葉を学び、中学校・義務教育学校後期課程の生徒には標語を通して「税」の意識や親しみをもってもらおうと、毎年、書道・標語を出品していただいています。

今年は、各学校の３年生以上の児童から203点、中学校３年生・義務教育学校9年生の生徒から47点もの作品が寄せられ、町内小中学校・義務教育学校の校長先生による審査を実施しました。多くの力作の中から、最優秀賞・金賞・銀賞・銅賞が次のとおり決まりましたのでお知らせします。

入賞された児童生徒の皆さん、おめでとうございます。

※敬称略・順不同

【書道　３・４年生の部】

■最優秀賞
西倉　ひかり（ゆうべつ３年）

■金賞
岩瀬　唯華（中湧別小３年）
桶矢　ユウリ（上湧別小３年）

■銀賞
横山　七菜心（富美小３年）
澤井　心華（ゆうべつ４年）
辻　杏里（中湧別小４年）
上原　由莉子（芭露４年）

■銅賞
吉田　早依夏（ゆうべつ３年）
鹿野　七聖（中湧別小３年）
加茂　結衣（開盛小３年）
舩橋　李奈（芭露３年）
奥田　健心（ゆうべつ４年）
岡和田　芽依（上湧別小４年）
加茂　巧海（開盛小４年）
越智　天愛（芭露４年）

【書道　５・６年生の部】

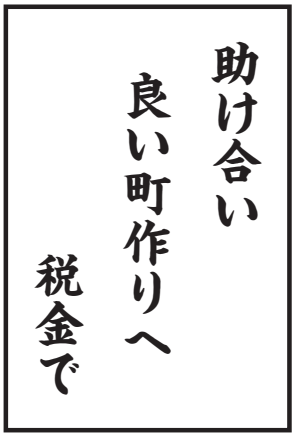
■最優秀賞
松橋　遥磨（開盛小６年）

■金賞
長岡　桜弥（芭露５年）
鈴木　咲妃（ゆうべつ６年）

■銀賞
古谷　悠喜（ゆうべつ５年）
本間　湊大（ゆうべつ５年）
岩瀬　歩華（中湧別小５年）
斉藤　奈々美（芭露５年）

■銅賞
青山　凛（ゆうべつ５年）
中川　紗羽（中湧別小５年）
伊藤　晴咲（上湧別小５年）
青柳　葵（富美小５年）
秋葉　陽向（開盛小５年）
工藤　颯真（ゆうべつ６年）
高宮　貴龍（中湧別小６年）
日塔　結姫乃（上湧別小６年）
越智　莉愛渚（芭露６年）

【標語　中学３年・義務教育学校９年生の部】



■最優秀賞
久保　拓夢（芭露）

■金賞
本間　莉央（ゆうべつ）
長谷川　颯人（上湧別中）

■銀賞
小形　ひなの（ゆうべつ）
戸松　優人（ゆうべつ）
千葉　心陽（上湧別中）
山根　蘭丸（上湧別中）

■銅賞
工藤　結菜（ゆうべつ）
小場　ななみ（ゆうべつ）
福嶋　寛大（ゆうべつ）
山口　優雅（ゆうべつ）
山下　結愛（ゆうべつ）
加茂　奏翔（上湧別中）
長畑　咲妃（上湧別中）
上田　ひまり（芭露）

湧別町租税教育推進懇話会は、紋別税務署・紋別道税事務所・町の税務関係者や教育委員会・学校・PTAの町内の教育関係者、商工会・青色申告会・法人会の町の民間団体関係者で構成された団体です。

新たに副議長が選任されました

11月21日（木）に第6回湧別町議会臨時会が開会され、山本栄子前副議長の辞職にともない空席となっていた副議長の選挙を行い、脇坂敏夫議員が新たな副議長に選任されました。

任期は令和7年11月14日までです。

また、副議長の選任にともない各委員会の役員も次のとおり改選となりました。

◆産業文教常任委員会
副委員長　関野　一良議員

◆議会運営委員会
委員長　酒井　純一議員
副委員長　小形　秀和議員
委員　関野　一良議員（補充選任）

自衛官候補生
ここにしかない成長。ここにしかない経験。
募集対象　18歳～32歳以下の方
1月試験日
学科　13(MON)～18(SAT)
面接・身体検査　19(SUN) or 20(MON)
締切 1／9(THU)
2月試験日
学科　1/27(MON)～2/1(SAT)
面接・身体検査　2(SUN) or 3(MON)
締切 1／23(THU)
※学科試験はWEBで行います。受験要領については下記までお問合せください。
遠軽町岩見通南3丁目　☎0158・42・6616
自衛隊旭川地方協力本部　遠軽地域事務所

「緑の募金」運動
ご協力ありがとうございました

湧別町げんきの森活動委員会が実施していました「緑の募金」運動は、湧別漁業協同組合様、遠軽地区森林組合様のほか中湧別小学校、上湧別小学校、開盛小学校、富美小学校、芭露学園、ゆうべつ学園、上湧別中学校にご協力いただき、多くの皆さまからの温かいお気持ちとともに、総額64,933円の募金をお寄せいただきました。

※「緑の募金」は、昭和25年から続いている運動で、花壇整備や植樹活動、森林学習などの緑化運動に活用されています。

広告

相続相談
相続登記義務化、預貯金解約、相続人調査
遺言、相続対策など、相続相談お寄せください
寺西行政書士事務所
Tel 090-6211-8230
湧別町北兵村一区101番地11　旧てらにし商店

年末年始の役場などの業務のお知らせ

〇通常業務　×休み・運休日

施設名など	令和6年12月				令和7年1月					
	28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)
役場（上湧別庁舎・湧別庁舎）	×	×	×	×	×	×	×	×	×	〇
中湧別出張所	〇	〇	〇	×	×	×	×	〇	〇	〇
芭露出張所	×	×	×	×	×	×	×	×	×	〇
認定こども園・保育所 児童・子育て支援センター	〇	×	×	×	×	×	×	×	×	〇
湧別図書館・中湧別図書館	〇	〇	×	×	×	×	×	×	〇	×
ごみ収集	〇	×	〇	×	×	×	×	×	×	〇
えんがるクリーンセンター えんがるリサイクルセンター	〇	×	〇	×	×	×	×	〇	×	〇
町営バス	〇	〇	〇	×	×	×	×	〇	〇	〇
文化センターTOM	〇	〇	×	×	×	×	×	×	〇	〇
文化センターさざ波	〇	〇	×	×	×	×	×	×	〇	〇
ふるさと館JRY	〇	〇	×	×	×	×	×	×	〇	×
社会福祉会館	×	×	×	×	×	×	×	×	×	〇
湧別総合体育館	〇	〇	×	×	×	×	×	×	〇	×
中湧別総合体育館	〇	〇	×	×	×	×	×	×	〇	〇
上湧別農村環境改善センター	〇	〇	×	×	×	×	×	×	〇	〇
芭露畜産研修センター （ファミリースポーツセンター）	〇	〇	×	×	×	×	×	×	〇	〇
湧別屋内ゲートボール場	〇	〇	×	×	×	×	×	×	〇	×
中湧別ゲートボール場	〇	〇	×	×	×	×	×	×	〇	〇

※役場（上湧別庁舎・湧別庁舎）には、12月28日から1月5日まで職員がおりませんので、お急ぎの御用の方は下記までご連絡をお願いします。
※12月28日から1月5日までは、上芭露・計呂地郵便局での住民票などの発行業務は行いません。

お急ぎの御用の場合の連絡先	
死亡届などの戸籍に関すること	5−2919　（住民税務課長　細川） ※12月31日から1月3日まで。それ以外の期間は中湧別出張所（2−2218）にご連絡ください。
除雪に関すること	2−3369　（建設課長　北林）
その他お急ぎの御用の方	5−3830　（総務課長　坂本）

「広報ゆうべつ」アンケート

「広報ゆうべつ」に関するご意見を募集しています。

広報の改善点や掲載希望の内容など、さまざまなご意見をお待ちしております。いただいたご意見は今後の広報活動の参考とします。

回答フォーム

「広報ゆうべつ」に広告を載せてみませんか？

広告の種類	規　格	掲載料（1回）
半　サイズ	縦　50㎜×横　85㎜	5,000円
1段サイズ	縦　50㎜×横175㎜	10,000円
2段サイズ	縦100㎜×横175㎜	20,000円

※複数回のお申し込みには割引制度があります。
※広告掲載のお申し込みは、広告原稿を添えて掲載希望月の前月15日までに総務課広報・自治会グループ（TEL2−2112）までお申し込みください。
※詳しくは町ホームページをご覧ください。

町ホームページ

令和７年の意気込み

新年あけましておめでとうございます。湧別高校魅力化コーディネーターの田中那苗です。

令和６年は協力隊として湧別町に移住し、初めて社会人として社会に出て仕事をするなど、自分を取り巻く環境が大きく変わった年になりました。

令和７年は湧別町での暮らしも仕事もこれまで以上に楽しみながら過ごしていきたいと思います。

流氷留学と言えば湧高！

昨年、入学生徒を全国から募集し、湧別高校に３年間留学する国内進学プログラムを「流氷留学」と名付けました。

流氷がオホーツク海に一定期間留まることから思い付き名付けたもので、語呂も良いので説明会に参加する中学生たちにも覚えてもらいやすく好評です。

「流氷留学といえば、湧別高校だよね」となるくらい浸透するように、さらにPRしていこうと思います。

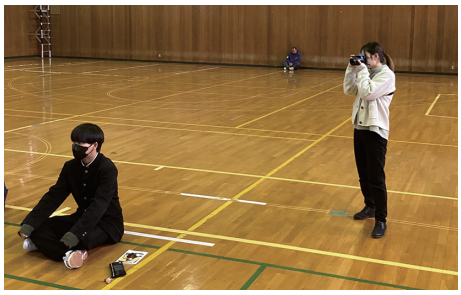
町内業者と協力した、形に残るPR方法

町内のデザイナー、印刷会社、写真店の皆さんに協力していただき、湧別高校の熱量が伝わり、今まで以上に湧別高校のことを知ってもらえるような学校案内パンフレットの作成を目指しています。

どんなパンフレットになるか、来年の完成を楽しみにしていてください。

町内・道内からの入学者も増やしたい

魅力化コーディネーターとして、湧高の全国募集を担当しているため、道外の入学者ばかりを募集していると思われがちですが、高校存続には地域に愛される学校づくりが必要不可欠です。そのため、町内や道内からの入学者が増えるように、外だけでなく地元の方々にも湧別高校の魅力が伝わるようなPR活動を心がけています。



活動も２年目に入ってくるので、より質の高い写真やチラシを作成できるように、カメラワークやデザインの勉強に励みたいと思います。

広 告

カーライフプラン
金利割引実施中
所定の審査がございます。商品内容等、詳しくは当金庫ホームページをご覧いただくか、窓口へお問い合わせください。
ふれあい さわやか 遠軽信用金庫

温まり感が違います!!
木曜日は 薬草湯の日
1月の薬草湯は
スギナ・イチジク・ローズマリー・ゼラニウム配合の薬草湯です
寒い季節は、温熱効果で筋肉の緊張をほぐして血液の循環を促進！
かみゆうべつ温泉 チューリップの湯
湧別町中湧別中町 TEL(01586)④-1126 沢口産業株式会社

【お問い合わせ先】
健康こども課　℡５-３７６５

ヒートショックに要注意

ヒートショックとは

暖かい部屋から急に冷え込んだ場所に移動するなど、温度の急激な変化により血圧が大きく変動し、体に負担がかかることにより、失神、心筋梗塞、不整脈、脳梗塞などを引き起こす現象を指します。

特に冬場に多く、冷え込んだトイレや浴室で起こりやすいと言われています。ヒートショックが原因で命を落とすケースもあるため、十分な注意が必要です。

ヒートショックを予防するためのポイント

①入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく

暖房設備を使用して脱衣所や浴室を暖め、寒暖差が少なくなるようにしましょう。暖房設備がない場合でも、お湯が沸いたときにかき混ぜて蒸気をたてる、お湯を入れるときにシャワーから給湯するなどして浴室内を暖めましょう。

②湯温と時間に気をつける

熱いお湯に長時間つかることで体温が上昇し、意識がもうろうとして浴槽から出られなくなることがあります。湯温は41℃以下、お湯につかる時間は10分までを目安にしましょう。

③浴槽から急に立ち上がらない

浴槽から急に立ち上がると、めまいや立ちくらみを起こし浴槽内で転倒し、溺れてしまう危険性があります。浴槽から出るときは手すりや浴槽のへりをつかみゆっくり立ち上がりましょう。

④入浴前に家族に声をかける

何か異変があったときに早く気づいてもらえるように、家族に一声かけてから入浴するようにしましょう。家族の方は入浴中の方に注意を払い、時々声をかけ物音がしないなど異変に気づいたときはためらわず声をかけましょう。

⑤飲食後や飲酒後の入浴は避ける

食後や飲酒後は血圧が下がることがあります。飲食後は１時間以上あけて、飲酒後はアルコールが抜けてから入浴するようにしましょう。また、睡眠薬や精神安定剤などを服用した後の入浴も避けましょう。

～ヘルシースプーン会の缶詰を使った簡単レシピ～

野菜も食べられるおかず

トマト缶キーマカレー

１人分 ＊エネルギー：272kcal　＊塩分：2.7g
ごはんのカロリーは含みません

材料（４人分）

玉ねぎ	…１個
しいたけ	…４本
にんにく	…ひとかけ
オリーブオイル	…大さじ１杯
鶏ひき肉	…200g
カットトマト缶	…１缶
カレールー	…1/2箱
オイスターソース	…大さじ１杯
砂糖	…小さじ２杯

野菜の水分だけで煮込みます。
ひき肉の代わりに大豆水煮缶でも代用できます。

作り方

①切る
・玉ねぎ、しいたけ、にんにくはみじん切りにします。

②炒める
・鍋にオリーブオイルを熱してにんにくを炒め、香りが出てきたら玉ねぎを加えます。
・玉ねぎがしんなりしたら鶏ひき肉、しいたけを加え、ひき肉に火が通るまで炒めます。

③煮る
・トマトをつぶしながら鍋に加えて、10分ほど煮込みます。

④味付け
・カレールー、オイスターソース、砂糖を鍋に加えてよく混ぜます。

ヘルシースプーン会事務局：健康こども課
その他のレシピはこちら

輝け ゆうべつ人

思いのままに楽しく描く アトリエ・ワタナベ 渡辺 ゆかり

文化センターさざ波ギャラリーで行われた「2024年作品展」

日常に絵を描く機会を。思いのままに、自由に楽しく。川西のアトリエに、豊かな心と笑顔が集まる。

2011年から紋別市で絵の教室をしていた渡辺さんは、2年前に川西に移住。家を探す際、川西の自然の美しさに感動したという。誰に言われるでもなく、幼いころからずっと絵を描いてきた渡辺さん。大学で美術を学び、絵の教室を開いた。現在は紋別のころから通っている生徒に加え、湧別町民も徐々に増えている。

動物や植物、風景などの題材を、油絵や水彩画、鉛筆画など、さまざまな技法を用いて描く。アトリエ・ワタナベでは、自由に楽しく描くことを第一に、その中で画力を高めていくことを目指している。それぞれの感性で描かれた作品は個性にあふれ、題材は同じでもまったく違う作品になるのが面白い。

心の安らぎにも

色には、癒しの効果がある。カラーセラピーと呼ばれ、言葉では表しきれない心の世界を表現することで自己理解を深める心理療法だ。上手に描こうとしすぎず、形の無いものをとりとめなく描くだけでも効果的。色に触れる事で癒しになる。

機会があれば、町民向けのイベントをやってみたいと語る渡辺さん。「今まで絵に関わったことがない人にも、絵を描くきっかけを作れたらうれしい。」と話す。

【アトリエ・ワタナベ】
絵の教室だけでなく、ものづくり教室、書道教室、学習室も行っています。
TEL 01586-8-7748
詳細はホームページへ

生徒の作品「自分の星座」

町の動き 11.21~12.10

人口と世帯(12.15)

人　口：男 3,785人(－ 6)
　　女 4,128人(＋ 5)
　　計 7,913人(－ 1)
世帯数：　4,067戸(－ 2)
　　(　)は前月対比

まちへ善意をありがとう

・公衆用道路用地として
　㈱ディリーファーストゆうべつ様
　越智　宗晴さん（芭露）
　田宮　保子さん（神奈川県）
・企業版ふるさと納税
　㈱ゼロアクセル様

お誕生おめでとう

佐藤　來那(らな)ちゃん　女
（凌也・奈々さん　中湧別南町）

ご結婚おめでとう

結婚された方はおりませんでした

広報 ゆうべつ No.184 2024.12.25

はーい 元気です!!

1月生まれ(1歳)

令和６年生まれの１歳になったお子さんを対象に掲載しています。
（写真：保護者提供）

伊藤　柊佳(しゅか)ちゃん
令和６年１月１日生まれ
「お姉ちゃんと
遊ぶことが大好き！」
颯太・未来

髙橋　優愛(ゆあ)ちゃん
令和６年１月５日生まれ
「ねぇねとにぃにが
だいすき♥」
雄貴・瑞穂

松浦　飛勇(ひゆう)ちゃん
令和６年１月９日生まれ
「いつもわんぱく！
タオルがオレの相棒だぜ！」
亮太・由美子

工藤　悠莉(ゆうり)ちゃん
令和６年１月16日生まれ
「うちの宝娘♥生まれて
きてくれてありがとう」
嘉信・愛絵

山下　暖(だん)ちゃん
令和６年１月23日生まれ
「いたずら大好き
にこにこ笑顔で元気いっぱい」
裕太・果林

開盛小学校閉校記念式典・ありがとうの会

11月23日（土）に開催された記念式典では、来年3月で112年の歴史に幕を閉じる開盛小学校の開校までの道のりを児童がスライドショーで紹介。その後に在校児童らの「開盛小の思い出」を一人ひとり発表すると、可愛らしい思い出の数々に、会場は笑顔に包まれました。

式典の後に行われたありがとうの会では、歴代教員や卒業生がそれぞれ学校の思い出を語り合ったり、思い出の詰まった開盛小学校を見て回ったりするなど、閉校を惜しむ時間となりました。

この広報紙は町民有志プロジェクトにより選定された５色のゆうべつの色を基調としています。

町ホームページ
町公式インスタグラム
発行／湧別町　〒099-6592
編集／総務課 広報・自治会グループ　北海道紋別郡湧別町上湧別屯田市街地318番地　TEL（01586）2-2111（代表）