

# 大人の塗り絵講座

湧別子育て支援センター

「大人の塗り絵」は、あらかじめ下絵となる線画が描いてあることで、絵が苦手な人でも塗るだけで完成度の高い作品が仕上がります。また、日頃のストレスからちょっと思考を外し、塗り絵に集中することでストレス解消に繋がると言われています。子育て支援センターで「大人の塗り絵」体験をしてみませんか？

日 時 令和7年1月29日（水） 午前10時00分～11時30分  
場 所 湧別子育て支援センター（栄町143-1）  
対 象 町内に居住する乳幼児とその保護者  
※お子さんも一緒に塗り絵体験を行います  
定 員 5組程度  
申込期限 1月24日（金）迄

## 【申込み先】

湧別子育て支援センター 電話 5-2432 fax 5-2237

参加者氏名、電話番号、託児の有無、託児を希望される方はお子さんの氏名と月齢を添えてお申し込みください。

右記の申し込みフォームからも、お申し込みができます。



----- 切り取り線 -----

## 大人の塗り絵講座 参加申し込み用紙

湧別子育て支援センター

保護者氏名 \_\_\_\_\_ 電話番号 \_\_\_\_\_  
お子さん氏名 \_\_\_\_\_ ( 歳 ) \_\_\_\_\_ ( 歳 )  
託児 希望します ・ 希望しません      お子さん氏名 \_\_\_\_\_ ( カ月 )