

# 生活費大公開・・・！

聞いてびっくり！お金のかかり方が面白いほど違いました。  
※2022(令和4)年度分



## 田淵 徹平

食優先タイプ。美味しい食べ物大好き。湧別に来て10kg増加しました。お酒はたしなむ程度に週2くらい。



頻繁に遠出しなければこのくらい。シカの捕獲を頑張ってる月はプラス5,000円。愛車の燃費は夏で12km/l、冬は9km/lです。気候のいい時期は趣味の自転車で通勤して節約。

ガス&灯油代  
9,700円  
(※年間平均)

燃料費  
12,000円

電気代  
6,100円

水道代  
5,700円

合計  
78,500円

食費  
45,000円

始終飲み屋に行き、普段もコンビニ食が多かった生活から一変、9割以上自炊になったのでエンゲル係数が下がりました。食材がおいしいので自炊がはかどります。旬のものは地元価格で安く、そうでないものは輸送費で割高なので季節ごとの食材チョイスは重要。

毎月平均3,100円は調理用ガス代で年間変わらず。夏季の灯油は風呂の燃料費のみであるため月2,500円程度。冬場の暖房費としての燃料代は約10,000円。18度設定でセーブ運転、生活は一部屋に集約し室内でも上着を着る本州スタイルで道民平均よりかなり抑えられています。工夫次第でこれくらいはできる！はず。

生活費大公開・・・！



## 竹内 咲樹

夫と息子と3人暮らし。住みごち優先タイプ。小さい子もいるので、冬場のストーブは惜しまずつけています。

車にはほぼ毎日乗っています。町中心部から離れた地区に住んでいて、ちょっとした用事でも往復10km以上は走るのでどうしても費用がかさみます。

ガス&灯油代  
17,700円  
(※年間平均)

燃料費  
16,000円

電気代  
7,000円

水道代  
6,000円

合計  
79,700円

食費  
32,000円

野菜は祖父母が育てたものを、お米は実家から分けてもらっていて、お酒とお菓子もほとんど購入しないので食費はかなり抑えられているほうだと思います。移住してすぐの頃は北海道の物価は神奈川より少し高めだと思いました。激安スーパーがほしい・・・

灯油ストーブを使わない4~9月は調理用ガスのみで約3,300円/月です。冬は凍結防止も兼ねて24時間ストーブをつけているので灯油代は見なかったことにしたくなるほど。はじめは半信半疑だった「道民は外ではダウンジャケット、家の中では半袖」は移住3年目にして理解できました。



# 本気で考えてる人のための 移住STEP



「移住」は人生の中でも大きな決断となるはず。移住してから「じっくりこない…」とならないためにも移住後の暮らしをイメージしながら、計画を立てることが大切です。

## 1 目的を決める

まず「何のために移住するのか」「どんな暮らしがしたいのか」を自分の中で明確にしましょう。「趣味を楽しみながら仕事をしたい」「自然豊かな環境で子育てしたい」「農業を始めたい」など理由は人それぞれ。移住後に充実した生活を送るためにも、まずは自分なりの目的をしっかりと持っておきましょう。

## 3 情報を集める

移住候補地の情報を集めましょう。暮らすことと観光とは異なるので暮らしを想像し、利便性・子育て・医療など生活環境を比べるとよいでしょう。オンラインや全国各地で行われている移住セミナーなどもチェック。その町の担当者と話すことができます。

## 5 住まいと仕事を探す

まずは生活拠点となる住まいを探しましょう。「空き家バンク」では町内の空き家が探せます。同時に、移住後の仕事もさがしておきたいところです。今はリモートワークも増えてきていますが、もしもの事態に備えて当面の生活費を用意しておきましょう。

## 2 家族やパートナーと話し合う

大切な人と話し合い、理解を深めましょう。それぞれの意見を聞き、尊重しながら話し合い進めることで新しいアイデアが生まれたり、より自分たちらしい暮らしができる移住先やタイミングが決まるかもしれません。

## 4 移住生活を体験してみる

実際に暮らしを体験してみると、自分に合う暮らしができるのかが分かるかもしれません。各地移住者向けの制度が用意されている自治体もあるので、どんどん利用しましょう。

## 6 新生活スタート！

いよいよ新生活がスタート！引っ越しを済ませたらご近所さんへ挨拶に行きましょう。ゆうべつでの暮らしのアドバイスをもらえるかもしれません。はじめは慣れない生活で戸惑うこともあるかもしれませんが焦らず周囲に頼りながら楽しみましょう。



実際に住んでみよう

# ちよっと暮らし

「北海道に移住したい」「田舎でのんびりと暮らしたい」「ワーケーションをしてみたい」と考えている方に、移住体験住宅と、ワーケーション利用時の補助金をご用意しております。実際に湧別町での暮らしを体験して生活環境の確認や町の魅力を探しませんか？

## 移住体験住宅

### ✔ 格安で暮らしを体験できます

住宅を1週間から3か月の期間、借りることができます。3棟用意しており、全棟リビングのほかに3部屋以上あるのでファミリーでの利用も可能です。



#### 【緑町体験住宅】

夏期（5月～10月）・・・2,000円/日

冬期（11月～4月）・・・2,500円/日

#### 【中湧別南町体験住宅】

夏期（5月～10月）・・・2,500円/日

冬期（11月～4月）・・・3,000円/日

### ✔ 生活に必要なものは揃っています

以下のものを揃えてあります。

テレビ・冷蔵庫・洗濯機・炊飯器・食器類・鍋等の調理器具・暖房機器・ガス台・電子レンジ・ホットプレート・掃除機・アイロン・電気ポット・給湯ボイラー

### ✔ Wi-Fiつながります

ホームルーターを設置しています。



7月～9月は争奪戦！  
お問い合わせはお早めに。



湧別町ホームページ  
移住体験情報

## ワーケーション推進事業

### ✔ 宿泊費を補助します

ワーケーション実施期間に利用した宿泊施設の宿泊費を1日あたり最大2,000円補助します。（7泊8日まで）

### ✔ 飛行機利用者 最大10,000円補助

ワーケーション実施開始日又は開始日の前日及び最終日又は最終日の翌日に搭乗した航空運賃を片道5,000円補助します。

### ✔ レンタカー利用料を補助します

ワーケーション実施期間に利用したレンタカー利用料を1日あたり最大2,000円補助します。（8日まで）



ワーケーション利用促進  
支援事業補助金

※補助金交付には条件があります。

# 移住に関するよくある質問

# FAQ

ほんとに湧別町で生活していける？

気になることは移住前にすっきりさせましょう！

## 生活・住まいのこと

### 車は必要ですか？

湧別町には電車は通っておらず、町内には公共交通機関として「町営バス」7路線と隣接する紋別市・遠軽町とを運行する「民営バス」2路線がありますが、ほとんどの方がマイカーを保有し、1人1台保有しているというご家庭もあります。

※事前予約必要な路線バスあり。

- ▶ 住民税務課 住民生活グループ  
☎01586-2-5863

### 冬の生活が不安です。 必需品を教えてください。

防水のアウター、除雪用の長靴と手袋、家の周りを除雪するためのママさんダンプや雪かきスコップは必需品です。また、車を持っている方はスタッドレスタイヤと冬用ワイパー、車の雪を落とすためのスノーブラシが必要です。

- ▶ 住民税務課 住民生活グループ  
☎01586-2-5863

### 高齢になっても困ることなく生活できますか？

高齢者就労センターがあり、健康で働く意欲のある60歳以上の方は働くことも可能です。また、いつまでも自立した生活を送れるように、健康相談やレク・運動を行う「大筋クラブ」や、仲間づくり、学習会やクラブ活動を行う「チューリップ生きがい大学」などがあります。

町HPには「湧別町高齢者生活支援ガイドブック」を掲載していますので参考にしてみてください。

- ▶ 湧別町地域包括支援センター  
☎01586-5-3761

介護に関する相談や悩みについて  
どんなことでも気軽に  
ご相談ください♪

### 病院はありますか？

町内に病院は2箇所あります(内科、外科、皮膚科、整形外科、泌尿器科)。そのほかに歯科医院が2箇所あります。専門的な治療の場合には隣の遠軽厚生病院や北見市にも大きな病院があります。

- ▶ 健康子ども課 健康相談グループ  
☎01586-5-3765

### 冬道の運転が怖い…道路は どんな状況になりますか？

12月に入ると雪が積もり始めます。道路は除雪されますが路面はアイスバーンとなることが多いです。朝晩は日中に溶けた雪が再度凍り、ブラックアイスバーンになっている場合があるので十分な注意が必要です。また、吹雪で視界が悪くなることも年に数回あります。そのような場合、無理な外出は控えましょう。

- ▶ 総務課 情報防災グループ  
☎01586-2-2112

### マンションやアパートは ありますか？

不動産会社が管理するマンション・アパートが数棟ありますので直接お問い合わせください。また、町の「空き家等情報バンク」では、空き家・空き地の物件情報を提供し、定住人口の増加と地域の活性化を図っています。ぜひご利用ください。

- ▶ 企画財政課 未来づくりグループ  
☎01586-2-5862

### 買い物はどこでできますか？

住む地区によって買い物に行く場所も異なってくるようですが、市街地にはスーパーやドラッグストア、コンビニエンスストアがあるので不便に感じることは少ないと思います。

近隣であれば、遠軽町、紋別市、北見市が便利です。

### 災害のリスクはありますか？

海に面しているため心配になるのが地震による津波ですが、湧別町は地震の心配が非常に低いとされている地域です。しかし、大雨・大雪による浸水害や洪水害、雪害などが発生するリスクはあるので、被害が少しでも軽減されるよう、【防災LINE】【防災メール】などにて住民の皆さまに警戒・注意を呼びかけ、地域防災に積極的に取り組んでいます。

- ▶ 総務課 情報防災グループ  
☎01586-2-2112

### 公営住宅には入居できますか？

町内の住宅事情に留意し、住宅不足を緩和するため町営住宅（公営住宅）を設置し、運営しています。入居には所得基準などの入居資格要件があります。住宅の空き情報は町内情報誌「かわらばん」に掲載されるので要チェックです。（かわらばんは町HPからもご覧いただけます。）

- ▶ 建設課 管理グループ  
☎01586-2-5869

