



親子ヨガ講座

湧別子育て支援センター

日々の生活の中で抱え込んでいるイライラや溜め込んでしまった悩みを、ヨガをしながらスッキリしてみませんか？

お子さんと一緒に（首がすわった乳児から参加が出来ます）ヨガ体験をしてみませんか？

日時	令和6年10月11日（金）	締め切り	10月7日（月）
	午前10時00分～11時30分		
講師	キッズヨガのともやん（北見市）		
場所	湧別児童センター（湧別町栄町143-1）		
対象	町内に居住する乳幼児とその保護者		
定員	5組程度		
持ち物	動きやすい服装・ヨガマット・汗拭きタオル・飲み物		

※ヨガマットをお持ちでない方は貸出をいたします。数に限りがありますので申し込みの際にお声掛けください。

【申込み先】

湧別子育て支援センター 電話 5-2432 fax 5-2237

保護者、お子さんの氏名、住所、電話番号、ヨガマット貸し出し希望の有無を添えてお申し込みください。

右記の申し込みフォームからも、お申し込みができます。



申し込みフォーム

----- 切り取り線 -----

「親子ヨガ講座」参加申し込み

湧別子育て支援センター

参加保護者 氏名 _____ 電話番号 _____

参加お子さん氏名 _____ (才) _____ (才)

ヨガマット貸し出し ・希望する ・希望しない