

# こんだてひょう

# 9月

月	火	水	木	金
2 わかめごはん ぎゅうにゅう 牛乳 みそ汁 <small>(大根・ぶなしめじ)</small> や 焼きぎょうざ (小2中3個) ちゅうかいだ 中華炒め 532/657	3 ごもく 五目うどん ぎゅうにゅう 牛乳 やさい 野菜かき揚げ (小中1個) きゅうりとわかめの酢 <small>す</small> の物 <small>もの</small> 611/731	4 おやこ 親子どんぶり ぎゅうにゅう 牛乳 コーン <small>しゅつまい</small> 焼売 (小2中3個) やさい 野菜のごまあえ 786/982	5 コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 ミネストローネ て 照り焼きチキン (小中1個) ツナと野菜のマヨサラダ 624/847	6 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 みそ汁 <small>(もやし・わかめ)</small> しろみ さかな 白身魚フライ (小中1個) にく 肉じゃが 637/754
9 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ぶた 豚汁 たつたあ さんま竜田揚げ (小中1個) き ぼ だいこんに 切り干し大根煮 726/847	10 しょうゆラーメン ぎゅうにゅう 牛乳 いもだんご (小中1個) はるさめ 春雨サラダ 683/845	11 キーマカレーライス ぎゅうにゅう 牛乳 ごぼうサラダ くだものかん おうとう 果物缶(黄桃) 826/947	12 こくとう 黒糖スライスパン ぎゅうにゅう 牛乳 はくさい 白菜シチュー いかリングフライ (小2中3個) ポテトサラダ 607/855	13 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ほたて汁 あつや たまご 厚焼き卵 (小中1個) こうや に 高野煮 ※ほたて 643/769
16 敬老の日	17 あんかけ焼きそば ぎゅうにゅう 牛乳 しゅうまい ポーク焼売 (小2中3個) じゅうごや 十五夜デザート ※ほたて 755/948	18 ぶた 豚丼 ぎゅうにゅう 牛乳 けんちん汁 くだものかん あまなつ 果物缶(甘夏みかん) 650/805	19 コッペパン ぎゅうにゅう 牛乳 ほたてのブラウンシチュー スコッチエッグ (小中1個) ツナサラダ ※ほたて 732/973	20 あおな 青菜ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 もやしの中華スープ ちゅうか はるま 春巻き (小2中3個) すぶた 酢豚 613/767
23 振替休日	24 ほたてクリームスパゲティ ぎゅうにゅう 牛乳 フライドポテト ブロッコリーのサラダ パックドレッシング (イタリアン) ※ほたて 640/790	25 ハヤシライス ぎゅうにゅう 牛乳 やさい 野菜のナムル とうにゅう 豆乳プリン 759/923	26 せわ 背割りパン ぎゅうにゅう 牛乳 とりにく やさい 鶏肉と野菜のトマトスープ コーンフライ (小中1個) ソース焼きそば 758/901	27 ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 かきたま汁 とり 鶏のからあげ (小2中3個) ほいこうろう 回鍋肉 621/779
9月平均栄養価 小 中 たんぱく質 26.4g 32.4g 脂 質 21.5g 25.3g 食塩相当量 1.9g 2.5g	<p>こんだて ぶっしどう つごう じぜん れんらく へんこう ばあい りょうしょうくだ ○献立は物資等の都合により、事前の連絡なく変更する場合があります。ご了承下さい。</p> <p>○Eメールは、lunch@town.yubetsu.lg.jpです。ご意見お待ちしております。</p> <p>きゅうしよくひ しよくざいこうにゅう つか みのお ○給食費はすべて食材を購入するために使われています。未納とならないようお願いいたします。</p> <p>こんだて ひ しょう よてい じもと さんしよくざいしょうかい ○献立の  マークは、その日に使用を予定している地元産食材を紹介しています。</p>			