

# 湧別子育て支援センター 「WARA リズム®講座」

赤ちゃんは遊びから運動を学びます。

赤ちゃんの運動発達の知識とサポート方法を学べる WARA リズム®を体験してみませんか？

体を動かすプロの理学療法士・運動を指導するプロの体幹トレーナー監修による赤ちゃんの粗大運動を育てる発達プログラムです。子どもが楽しく遊べる歌を作るプロの遊び歌作家が監修している WARA リズム®は、赤ちゃんの運動機能が遊びながら発達する「簡単」+「楽しい」+「安心」 0歳のための運動教育です

日 時 令和6年9月11日(水) 午前10時00分～11時00分  
場 所 湧別子育て支援センター (湧別町栄町 143-1)  
講 師 WARA リズム®インストラクター 伊藤 綾子 さん (北見市)  
対 象 町内に居住する乳幼児(0歳～2歳までの赤ちゃん)とその保護者  
※2歳以上のお子さんの託児をお受けいたします。  
定 員 5組程度  
申込期限 9月4日(水)

## 【申込み先】

湧別子育て支援センター 電話 5-2432 f a x 5-2237

保護者、お子さんの氏名、住所、電話番号、託児の有無、託児を希望される方はお子さんの氏名と年齢を添えてお申し込みください。



右記の申し込みフォームからも、お申し込みができます。

※親子での受講となります。動きやすい服装でご参加ください。

申し込みフォーム

----- 切り取り線 -----

## 「WARA リズム®講座」参加申し込み

保護者氏名 \_\_\_\_\_ 電話番号 \_\_\_\_\_  
お子さん氏名 \_\_\_\_\_ ( 才 ) \_\_\_\_\_ ( 才 )  
託 児 無 ・ 有 \_\_\_\_\_ お子さんの氏名 \_\_\_\_\_ ( 才 )