

少年は町の未来 夢に向かって力をつけよう ～少年教育推進目標～

湧ゆう湧くわく体験塾が「Xmasリースづくり」体験を行いました!

11月19日と少し早めのXmasイベントですが、塾生8名がリースづくりを体験しました。講師は遠軽町にある網走西部森林管理署のお二人。日頃から山に入って樹木の管理を行っているので、たくさんの素材も用意してくれました。

塾生たちはリースの作り方や道具の扱い方などを教えていただいたあと、用意された素材の前に、いろいろな大きさや色、形の松ぼっくり、どんぐり、針葉樹の枝、木の実などが並んでいます。「松ぼっくりをそのまま土に埋めたら芽が出るでしょうか?」「松の実を運ぶのは次のうちどれでしょうか?」などの質問に、学校で習った知識を活用しながら答えていました。

リースづくりでは、それぞれ個性的な作品が。中には床に届くほどたくさんのボールをつなげた作品も。リースに台がついて置物になった作品もありました。

体験を終えた塾生からは、「自然のものでリースを作ったのが初めてだったので楽しかった」「グルーガンで素材を付けるのがむずかしかった」などの感想が聞かれました。今回は塾生それぞれが楽しみながら森の植物を学び、個性を發揮した体験となりました。



ちよいトレ☆教室! ~No.42~運動指導職員 三浦 茉^{まほ} 菜^な 飲^の

◎ちよいトレ ■鳩のポーズ

1. あぐらまたは横座りから左脚を後ろに伸ばす。

深く吸って、
胸を開く



後ろ脚は真後ろに伸ばす

2. 上半身を前に倒して、重ねた手の上におでこを置く。ゆっくり呼吸をくり返しながら5呼吸。手脚を入れ替えて反対側も行う。



お尻と脚はリラックスさせて、お腹をゆったりくつろがせる

骨盤のゆがみを整える・むくみ解消・生理痛の緩和・腰痛の緩和に効果的なポーズです。



「ラリーエッセイ」「スポーツ推進委員さんのある一日」 第145回

2、3年前から、私は北海道「道の駅」スタンプラリーをしています。休日を利用し、道内の色々な町へ出向き、スタンプを集めることだけではなく、町の雰囲気や町の特産物の発見、初めて通る道、景色の流れなどを楽しんでいます。とにかく、北海道は広い、なかなか、全駅完全制覇となりませんが、来年には完全制覇したいと夢見ております。



スポーツ推進委員 峯田 ゆかり

明日の元氣は、きょうのスポーツから、みんなで体を動かし楽しもう～スポーツ振興の推進目標～

クロカンスキー教室の参加者を募集しています

子どもからお年寄りまで幅広い年齢層で楽しめる「クロスカントリースキー」の教室を行います。専門の指導者が基本的な走法を教えてください。未経験者歓迎です。



しまだ たけひこ

代表 島田 武彦氏

- 1 日 程 令和5年2月4日(土)
五鹿山スキー場 ロッジ前集合
- 2 開催時間 ①初心者の部(小学生～一般成人対象)
10時00分～11時30分
※受付は午前9時45分より
②中・上級者の部(一般成人対象)
13時00分～14時30分
※受付は午後12時45分より
- 3 講 師 特定非営利法人 北海道ライフスポーツ推進協会 代表
- 4 定 員 各部20名(定員になり次第締め切ります)
- 5 持 ち 物 スキーウェア等の防寒着、クロスカントリースキー用具(スケーティング走法用)、着替え
- 6 受講料 無 料
- 7 申込方法 1月27日(金)までに二次元バーコードから申し込むか社会教育課まで電話でお申し込みください。
- 8 保 険 スポーツ安全保険に加入を希望される方は、参加の申し込みの際にお伝え下さい。中学生以下は800円、高校生以上は1,850円(65歳以上は1,200円)を徴収します。
- 9 申 込 先 湧別町教育委員会 社会教育課 社会教育グループ
TEL5-3132 FAX5-3710 E-mail: shakyo@town.yubetsu.lg.jp



教育委員会委員に喜多友美さんを再任

11月30日任期満了に伴う湧別町教育委員会委員に喜多友美さんを再任いたしました。委員の任期は、12月1日から4年間となります。現在の教育委員会は、次のとおりです。【敬称略】

| 職 名 | 氏 名 | 住 所 | 職 業 | 任 期 年 月 日 |
|--------------|---------|----------|---------|------------|
| 教 育 長 | 阿 部 勉 | 栄 町 | — | 令和5年3月20日 |
| 教育長 職務代理者 | 岩 佐 雅 弘 | 緑 町 | 神 官 | 令和6年11月30日 |
| 教 育 委 員 | 井 上 久 恵 | 上湧別屯田市街地 | 自 営 業 | 令和5年11月30日 |
| 教 育 委 員 | 森 谷 和 洋 | 中湧別東町 | 会 社 役 員 | 令和7年11月30日 |
| 教 育 委 員 | 喜 多 友 美 | 芭 露 | 看 護 師 | 令和8年11月30日 |

第9回【家庭教育コーナー】

皆さんがこの文章を読んでいるのは、令和4年も暮れるころだろうと思います。学校も冬休みに入るころ。こんな時期の子どもたちに心配なことと言えば…。

◇中学校3年生

多くの生徒は受験高も決まり、勉強や連携入試のプレゼンなどに力を入れていることでしょう。年末・年始の賑わいを味わう余裕もないほど、悲壮感が漂いますよね。親も気を使います。え？うちの子はのんびりで…？う～ん、悲壮なのは親ばかりなり。

◇親の居ぬ間に…

共働き家庭の多い現代、学校が休みの間は子どもだけで過ごす時間が多くなります。タバコやお酒、不純異性交遊、夜間徘徊など、心配なことが目白押し。また、ケータイやゲームで悪い大人と繋がってしまうこともあります。

◇肥満

ただでさえ寒いこの時期、「動きたくない病」が発症しがち。運動系の部活動を終えた子はなおさらです。「寝正月」もほどほどにしておかないとあつと言う間に！

◇学校、行きたくない…

深刻なのは思いつめた挙句の「極端な選択」。旭川市では数年前、春になって融けた雪の下から冷たくなった女子中学生が見つかった事がありました。

子どもには、親に迷惑や心配をかけたくないという気持ちがあります。だから、辛い事があっても「辛い」と打ち明けられないことがあります。我慢して、我慢して、何とか自分で対処しようともがいて、でもどうにもならなくて、学校に行けなくなったり、思いつめて「極端な選択」をしてしまったり。そんな事にならないために、なってしまったからではどんなに悔やんでも子どもとの大事な日々は戻らないから。

日頃から子どもの「目の輝き」をしっかりと確かめておきましょう。そして、「どんな事があっても味方だよ」のサインをしっかりと伝える努力をしておきましょう。

もし、そんな辛いわが子から相談を受けたら「よく相談してくれた！」と力いっぱい抱きしめてあげましょう！！そして、どんなに辛かったか、うなずきながら何時間でも聴いてあげましょう。親子の気持ちが一つになれば、子どもはきっと元気になります。

◇子育てに関する保護者の疑問や悩みに答える家庭教育相談を行っています。下記の連絡先でお待ちしています。また、参加者が気軽に子育てについて交流できる場の開設などを検討中です。関心のある方は下記までお問い合わせください。

【アドレス】 adviser@town.yubetsu.lg.jp

【電話番号】 5-3132（社会教育課）



【アドレス】



図書館は町民の憩いの場 みんなで学び楽しもう～図書館活動推進目標～

今月の読書・本についての 名言・格言

世界の偉人や有名人たちは、本にまつわるステキな言葉をたくさん残しています。毎月その中から、読書のきっかけになれるように紹介していきます。

今月は、**アラビアの古い格言**

「書物というのは、ポケットに入れて持ち歩ける
庭のようなものである。」

「職場体験」の生徒が図書館に来ていました

9月、10月とそれぞれ、「職場体験」のため、中学生と高校生が来て、それぞれ、図書館司書の仕事を体験しました。

読書週間に行う特別展示に準備や毎月実施している学級配本を手伝ってくれました。図書館の仕事を終えて感想を聞くと「図書館の仕事のイメージは、本の貸出と返却しかなかったけれど、こんなにたくさんの準備をして本を揃えていることがわかって、図書館の印象が深まった。思ったよりキツイ仕事が多く、たいへんだなと思った。でも、楽しかった。」と話していました。



「リーディング倶楽部たんぽぽ」さんから 湧別小学校に本の寄贈がありました

毎週水曜日に1～3年生を対象に読み聞かせボランティアを行っている「リーディング倶楽部たんぽぽ」から、湧別小学校へ本が寄贈されました。これは、子どもたちがもっと本に親しんでもらえるようにと毎年寄贈されているものです。



年末年始の図書館休館日

2022年12月26日（月曜日）、29日（木曜日）から2023年1月4日（水曜日）、
2023年1月9日（月曜日）、16日（月曜日）、23日（月曜日）、30日（月曜日）

* 図書館の休館日の際の返却は玄関のブックポストをご利用ください。

【開館時間】 10:00～18:00

【貸出冊数】 ひとり何冊でも借りられます。

【連絡先】 中湧別図書館 電話 2-3150
lib-n@town.yubetsu.lg.jp

【貸出期間】 2週間

湧別図書館 電話 5-3122
lib-y@town.yubetsu.lg.jp

埋蔵文化財シリーズ64
遺跡調査報告会

湧別町の不思議な竪穴群と擦文文化

博物館だより
—ふるさと館 JRY・郷土館—
【第155号】

11月19日、ふるさと館JRYで遺跡調査報告会を開催しました。報告内容はシブノツナイ竪穴住居群と川西2遺跡に関するもので、どちらの調査報告も湧別の竪穴群の新発見が盛りだくさんでした。

擦文文化の竪穴ばかりのシブノツナイ

今年の発掘調査報告会には、町内外から34名の方々にご参加いただきました。

一つ目の報告は、町の林学芸員が「シブノツナイ竪穴住居群の調査速報」と題して行いました。一番の調査成果は、竪穴の形状からオホーツク文化や縄文文化のものと考えられていた住居跡が、擦文文化のものであると確認できたことです。これまでこの竪穴群は、様々な年代の竪穴住居跡が混在し、長い年月で形成された遺跡であると考えられていましたが、擦文文化に集中して形成された遺跡である可能性が高まりました。

擦文文化に限定された竪穴群は珍しく、シブノツナイのように530基という規模で密集したものは他にありません。今後、北海道だけでなく日本を代表する遺跡として再評価されるかもしれません。



調査報告を聞く参加者のみなさん

竪穴からわかる擦文人と木材の関わり

二つ目の報告は、北海道立埋蔵文化財センターの立田主査が「川西2遺跡出土の炭化木材と樹種同定の世界」と題して行いました。

令和元年に川西2遺跡で行われた調査で、立田さんは火災にあった竪穴住居跡の発掘を担当しました。発掘では大量の炭化した木材が発見されましたが、観察の結果、住居の構築材だけでなく、動物のエサやりに使用された可能性のある木製品も確認されました。擦文文化のエサやりの道具だとすると、大変珍しい発見になるようです。

住居構築材の樹種に注目するとトネリコ属、コナラ属、クルミ属など様々なものがあることが確認できたようです。当時の住宅建築における木材選択と利用を考えるうえで重要な情報となりそうです。

湧別の約1,000年前の擦文文化について、興味関心が深まるご報告でした。



川西2遺跡の炭化木材について報告する立田さん

湧別町生涯学習情報「湧く湧く」2022年12月号 No.155

編集発行…湧別町教育委員会 社会教育課 〒099-6404 北海道紋別郡湧別町栄町 219-1
<https://www.town.yubetsu.lg.jp/>

印刷…北湧印刷(湧別町緑町)発行…令和4年12月26日

記事へのお問い合わせは下記へ

* 社会教育課社会教育グループ…電話：01586-5-3132 FAX：01586-5-3710
メール：shakyo@town.yubetsu.lg.jp

* 湧別図書館…電話：01586-5-3122 FAX：01586-5-3256

* 中湧別図書館…電話：01586-2-3150 FAX：01586-2-3190

* ふるさと館 JRY…電話：01586-2-3000 FAX：01586-2-3200

※湧く湧くで紹介する事業の予定は、今後の社会情勢によっては、中止や延期となる場合もあります。ご了承ください。