

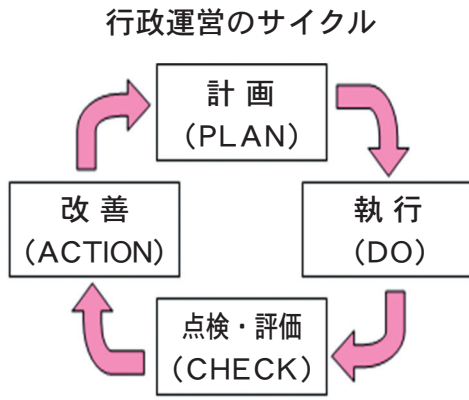
# 効率的で質の高い行政の実現へ 令和4年度行政評価の結果

## 行政評価の取り組み

町では、効率的な行政の運営を目指すため、行政評価を行っています。

行政評価とは、「計画」「執行」「点検・評価」「改善」のサイクルを指しており、事務事業の必要性や有効性などの視点から点検・評価を行い、その結果を次の事務事業の実施に反映させます。

※事務事業とは、施策の目的を達成するための具体的な個々の手段のことです。



## 行政評価の方法

行政評価は次の順序・評価者によって行われ、事務事業の今後の方向性について判定します。

### 行政評価の順序・評価者

一次評価	担当課による自己評価
二次評価	副町長・教育長など
外部評価	行政改革推進委員会(町民10人)
三次評価	町長・副町長・教育長など
総合評価	町長・副町長・教育長・全課長職



## 行政評価の結果

本年度の行政評価は、120の事務事業を対象に評価し、総合評価で「拡充」、「改善」の評価を受けた、または意見が付された事務事業については、来年度の事業実施に向けて、改善策の検討と取り組みを進めます。

### 総合評価で「拡充」、「改善」の評価を受けた事業

判定区分	事務事業の名称
拡充 ※1	災害用備蓄食料整備事業
改善 ※2	一般廃棄物収集事業 資源ごみリサイクル事業 空き家除却推進事業 ふるさと納税推進事業 地域おこし協力隊事業 観光協会補助事業 中高一貫教育推進事業 スポーツ・文化合宿誘致事業

※1 事業費の規模を拡大・充実にさせることが適当と判断される事務事業

※2 対象や手段、経費などが見直しにより、成果が向上すると判断される事務事業

事業

## 外部評価について

外部評価は、10人の行政改革推進委員会によって、行政職員とは違った角度から確認・評価を行い、必要に応じて委員会としての意見を付しています。

### 外部評価での事務事業に対する意見の内容

事務事業の名称	判定区分	意見の内容
資源ごみリサイクル事業	改善	ごみの分け方・出し方のチラシが分かりにくいので、次回発行する際は、分別方法がより分かりやすくなるよう改善すること。
外国人介護福祉人材育成支援事業	現状維持	外国人材の方が来た際には「湧別町に住んで良かった」と思えるような環境づくりに努めるとともに、日本人の介護福祉人材にも引き続き目を向け人材確保に努めること。
湧別高等学校存続対策事業	現状維持	入学者が増えるなど、効果が見える補助事業の実施に努めること。

行政評価の内容については、役場庁舎および図書館で閲覧することができます。なお、外部評価の内容は、町ホームページでも公開しています。

【お問い合わせ先】

企画財政課企画グループ

TEL 215862



～正しい知識で、安全に～

## 冬のお風呂の入り方



### 入浴の効果

入浴には、睡眠の質を良くする、リラックスできる、疲労回復、凝りの改善など体に良い効果がたくさんあります。

### 冬季はなぜ危険なの？

寒い季節は、同じ家の中でも暖房の効いた場所と効いていない場所で温度差が大きくなります。急激な温度変化により血圧が大きく変動し、脳卒中や心筋梗塞、失神などが起きやすくなります。

### 安全に入浴する6つのポイント

#### ①脱衣所と浴室を暖める

ヒーターを置いて脱衣所を暖める、浴槽にお湯をためるときはふたを半分開けるなど、室内を暖め寒暖差を減らしましょう。  
高い位置に設置したシャワーから浴槽へお湯をためるのも浴室を暖めるのに効果的です。

だんだんと冷え込む日が多くなり、ゆっくりとお風呂に入って温まりたい季節となりました。  
冬の入浴は、危険が潜んでおり、亡くなる方もいます。  
正しい知識を身につけ、安全に入浴をしましょう。

#### ②入浴前にコップ1杯の水を飲む

脱水症状を防ぐため、入浴前はコップ1杯(200ml)程度の水を飲みましょう。

#### ③かけ湯をする

お湯につかる前に、足などの心臓から遠い部分から順にかけ湯をし、体を慣らしましょう。

#### ④お湯につかる温度と時間に気を付ける

温度は39～41℃で、時間は10分程度にしましょう。

#### ⑤入浴前に家族に一声かける

入浴中に体調が悪くなった時は、早期に対応することが重要です。普段よりも入浴時間が長い時には、家族に確認してもらうようにしましょう。

#### ⑥食事直後、飲酒時の入浴を控える

食後1時間以内や飲酒時は、血圧が下がりやすくなります。特に、飲酒後は脱水症状になりやすいため、入浴は控えましょう。

～おうちで作ろう♪ ヘルシーおやつ～

## バイクドチーズケーキ

ココがポイント

生クリームの代わりにヨーグルトを使うことで、カロリーや脂肪の量が抑えられています。



8等分時 \*エネルギー：170kcal \*塩分：0.3g

### ◎材料(15～18cm型)

クリームチーズ	…200g
プレーンヨーグルト	…200g
卵	…2個
砂糖	…70g
薄力粉	…大さじ3杯
レモン汁	…大さじ1.5杯
バター	…適量

### ◎作り方

- ①クリームチーズ、卵を常温にもどします。オーブンは170℃に温めておきます。
- ②バター以外の材料を入れ、滑らかになるまでミキサー（ない場合は、泡立て器）で混ぜます。
- ③型（15～18cm）に薄くバターを塗って②を流し入れ、型の両端を持ちあげ、ストンと落とす作業を数回行い、空気を抜きます。
- ④170℃のオーブンで45分焼きます。表面が焦げそうになったらアルミホイルをかけます。
- ⑤焼き上がったら粗熱をとり、ラップなどでしっかり覆って型ごと冷蔵庫で冷やします。

主食・主菜・副菜をバランス良く食べられるバランス丼、食事の目安量など健康に役立つ情報を町ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。



## 12月1日は 世界エイズデーです

エイズはHIV（ヒト免疫不全ウイルス）の感染によって発病します。HIVに感染すると、1〜2週間で発熱や疲労感など軽い風邪のような症状が出ることもあります。初期症状に気付かない人がほとんどです。エイズを発症するまで3〜10年、自覚症状のない潜伏期間が続きますので、知らないうちに血液や体液を通して、他人や夫婦間などでHIVを感染させてしまつかも知れません。

● HIV感染のほとんどは性的接触が原因です。日常生活で感染する心配はありません。

● 令和3年の国内新規の感染者は742人、エイズ患者は315人で、約3割の方がエイズを発症してから発見されています。

● 治療法の進歩により、感染しているも早期に治療することでエイズの発症を防ぐことができます。発症予防のためにも、検査で早期に発見しましょう。

検査には事前予約が必要です。北海道内の保健所で匿名・無料で受けられます。感染が心配な方は勇気を出して検査を受けてみませんか？

### ◆お問い合わせ先

紋別保健所（エイズ相談専用電話）  
TEL 0158・24・1926



### 林業退職金共済制度 （林退共）

林業退職金共済制度（林退共）は、昭和57年に林業で働く方のために国が作った退職金制度です。事業主の方々が、従事者の働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が退職した際に林退共から退職金が支払われるという林業で働く人全体の退職金制度です。

掛け金は税法上、法人は損金、個人企業では必要経費となるほか、掛け金の一部を国が免除してくれます。

### ◆お問い合わせ先

勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部  
TEL 03・6731・2889

### 林退共で検索



### 冬の大地震に備える 冬に潜む二次災害

冬に大きな地震が発生した場合、強い揺れや津波の被害に加え、雪や寒さが原因となる二次災害が起ることがありますので、次の点に備えましょう。

### ● 火災に対して備える

暖房器具を使用する冬場の地震は、火災のリスクが高まります。暖房器具のそばには可燃物を置かず、避難の際はブレーカーを切りましょう。

### ● 寒さに対して備える

電気やガスが止まり、暖房器具が使えなくなることが考えられます。ポータブルの暖房器具の用意のほか、防寒着や防寒靴、毛布、カイロなどはすぐ持ち出せるようにしておきましょう。

### ● 雪や凍結路に対して備える

避難する場合、冬の移動には路面の積雪や吹雪などにより時間がかかります。気象情報や雪についての情報を確認し、避難中の道路や路面状況の悪化も想定して身支度を整えましょう。

気象庁ホームページでは、降雪短時間予報を提供しています。積雪の深さと降雪量の分布を24時間前から6時間先の予測まで確認できますので、ご活用ください。

### ◆お問い合わせ先

網走地方気象台  
TEL 0152・43・4349

### 国の教育ローン 日本政策金融公庫

国の教育ローンは、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学等に入学・在学する子どもがいる家庭を対象とした公的な融資制度です。

● 融資額 子ども1人につき 350万円以内

● 金利 年1・95%

● 返済期間 18年以内

※母子家庭の方などは金利・返済期間が異なります。

### ◆お問い合わせ先

教育ローンコールセンター  
TEL 0570・00・8656

国の教育ローンで検索

### 12月は道税の 滞納整理強化月間です

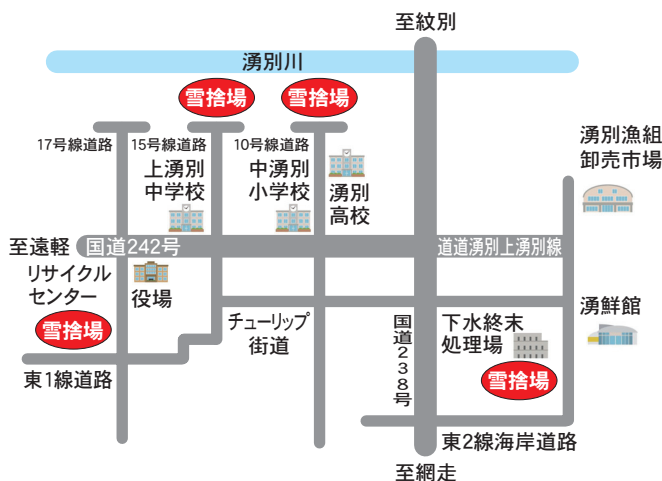
12月は自動車税、個人事業税および不動産取得税などの滞納整理を強化しています。給与や預貯金など財産の差し押さえを行いますので、納税がお済みでない方は、大至急納税してください。

### ◆お問い合わせ先

紋別道税事務所  
TEL 0158・24・2626

# 除雪作業に関する町からのお願い

町では皆さんの生活道路を一刻も早く確保しようと、心がけています。ただし、猛吹雪の時には危険防止のため、除雪はできません。町民の皆さんのご理解ご協力をお願いします。



- ◆**除雪車には近づかないでください**  
除雪作業中は大変危険です。特に子どもが近づかないように気をつけてください。
- ◆**道路に雪を出さないでください**  
除雪後に道路に雪を出されると、通行の障害となり大変危険です。
- ◆**路上駐車をしないでください**  
路上駐車により、除雪作業ができないことがあります。
- ◆**除雪の支障となる物は移動をお願いします**  
道路に接近して置いている物があれば、移動をお願いします。
- ◆**玄関や車庫前の雪の処理をお願いします**  
除雪作業は、短時間で一気に作業するため、玄関前などの雪の処理はできません。ご理解ご協力をお願いします。

## ◆雪捨場のご案内

ゴミの混入に注意して雪捨場の奥から順に堆積してください。

## ◆除雪に関するお問い合わせ

役場建設課建設グループ（上湧別庁舎） TEL2-5869

\* 高齢者や体の不自由な方は住宅路等の除雪支援が受けられる場合がありますので、社会福祉協議会（TEL2-2197）へお問い合わせください。

# 絶対にやめよう！不法投棄

きれいな湧別を守るため、警察に通報します

人目に付かない場所への悪質な不法投棄が後を絶ちません。不法投棄は犯罪であり、景観を損ねるのはもちろん、水質や土壌など環境への影響も心配されますので、見つけた場合は警察に通報します。

なお、町では町民・事業者の皆さんとも協力しながら、不法投棄されたごみの回収に取り組んでいます。豊かな自然やきれいな町並みを守るため、引き続き皆さんのご協力をお願いします。

※不法投棄は、5年以下の懲役もしくは1千万円（法人の場合は3億円）以下の罰金、またはその両方が科されます。

【不法投棄に関する情報提供先】

住民税務課 住民生活グループ（上湧別庁舎） TEL 2-5863





# 国民年金 あれこれ

【お問い合わせ先】

北見年金事務所

TEL 0157-25-8703

住民税務課 住民生活グループ

TEL 2-5863

## 老齢基礎年金の 繰り上げ・繰り下げ受給

### 【繰り上げ受給】

老齢基礎年金は、原則として65歳から受けることができますが、希望すれば60歳から65歳になるまでの間でも繰り上げて受けることができます。

しかし、繰り上げ支給の請求をした時点(月)に応じて年金が減額され、その減額率は一生変わりません。

繰り上げの方法には「全部繰り上げ」と「一部繰り上げ」があります。繰り上げ支給の老齢基礎年金を受けても特別支給の老齢厚生年金は支給され、繰り上げ支給の老齢基礎年金は、全部繰り上げ、または一部繰り上げの請求ができます。

### 【繰り下げ受給】

老齢基礎年金を65歳から受け取らず、66歳から75歳になるまでの間で繰り下げて受け取ることができます。

繰り下げた期間によって年金額が増額され、その増額率は一生変わりません。

増額されたことにより、次のものに影響が出る場合がありますので、注意が必要です。

- 年金生活者支援給付金
- 医療保険
- 介護保険等の自己負担や保険料
- 税金

※繰り上げ支給の減額率・繰り下げ支給の増額率は、年齢や納付月などによって変わりますので、ご確認願います。

## 叙勲・表彰 受章者をご紹介します

瑞宝単光章

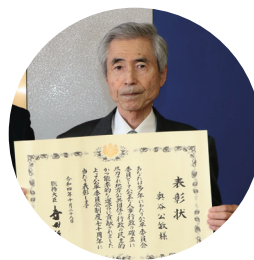
畑 正保さん(東)



昭和42年から令和3年に至るまで永きにわたり消防団員を務め、在職期間中は副団長などの要職につき、誠意と熱意をもって消防団活動に取り組み民生安定に努められました。

公平委員会制度70周年記念総務大臣表彰

奥谷 公敏さん(曙町)



オホーツク町村公平委員会委員として、平成22年から12年の永きにわたり、また平成27年からは委員長として人事行政の適正かつ円滑な運営にあたり、豊富な知見と高い人格をもって公平委員会をまとめられました。

### 広告

お電話1本、24時間、365日お迎えに伺います

株式会社

# えんがる葬祭

☎ 0158-42-9898

遠軽町学田2丁目6-1 FAX 0158-42-9933



24時間  
受付

- 式場収容数
- ・大ホール400名
  - ・中ホール200名
  - ・小ホール100名
  - ・法事ホール



「スッスッスッ」、「バシーン」。  
 すり足と受け身の心地よい音が  
 武道館に響きわたる。  
 湧別柔道少年団を発足して約  
 3年。発足当初から指導するの  
 は、「和ら木接骨院」を経営する  
 寺下秀明さん。  
 佐呂間町で指導をスタートし、  
 湧別町の接骨院を引き継いだの  
 を機に湧別柔道少年団を発足。  
 「強い身体と心、礼儀を身に付  
 けてほしい」との思いで、指導  
 にあたる。  
 柔道の基本精神である、善を  
 目的とした精力の最善活用「精  
 力善用」と、自己の栄のみを目  
 的とせず、助け合い、譲り合い  
 の融和協調で共に栄える「自他



指導者  
 寺下  
 秀明さん  
 ひであき  
 ゆうべつ人  
 てらした

湧別柔道少年団

「身体・心・継続する力・考える力を鍛え  
 強くたくましく生き抜く人になってほしい」



本間 湊大さん  
 (湧別小3年)

今年の上野カップに湧別柔道  
 少年団から唯一出場した本間湊  
 大さんは、柔道の技の美しさに  
 魅せられ小学1年生から入団。  
 「一本をとったとき」の爽快感  
 は何にも代えられないと話す。  
 上野カップでは勝ったうれし  
 さより負けた悔しさの方が強  
 かった様子で、管内で一番強い  
 選手となり大会で優勝すること  
 を目指して、日々練習に励んで  
 いる。  
 「一本をとったとき」の爽快  
 感が楽しい

小学1年生から募集しています。見学・体験はいつでも大歓迎です!!



湧別柔道少年団  
 練習時間：16:00～17:00 (水)  
 19:00～20:00 (木)  
 場 所：湧別町武道館  
 連絡先：8-7900 (和ら木接骨院)

夏季は、木曜日の練習前、18時から上野和香子さんの運動教室を実施しています。

町の動き  
 11.1～11.30

人口と世帯 (11.30)  
 人 口：(男) 3,902人(-16)  
 (女) 4,209人(-15)  
 計 8,111人(-31)  
 世帯数： 4,025戸(-12)  
 ( ) は前月対比

まちへ善意をありがとう

お誕生おめでとう  
 山本 望穂ちゃん (女)  
 (大輝・愉果さん 栄町)  
 因 大和ちゃん (男)  
 (裕哉・あかねさん 上湧別屯田市街地)  
 工藤 明ちゃん (女)  
 (佑太・詩織さん 登栄床)

ご結婚おめでとう  
 加藤 有馬さん (旭川市)  
 高橋 永未里さん (南兵村二区)  
 高橋 雄貴さん (登栄床)  
 天谷 瑞穂さん (遠軽町)

- ・手編みベスト 石田榮子さん(南兵村一区)
- ・湧別小学校児童用図書 リーディング倶楽部たんぽぽ様
- ・児童用図書 遠軽地区森林組合様
- ・アナベル(アジサイ)の花苗 東京湧別会様

令和3年生まれの1歳になったお子さんを対象に掲載しています。  
(写真：保護者提供)



すぼる  
**育藤 昂**ちゃん  
令和3年12月19日生まれ  
「みんなに甘やかされて  
成長中!!」  
拓真・亜佐美



うた  
**本間 詩楽**ちゃん  
令和3年12月21日生まれ  
「卒乳が、恐怖で夜も眠れない  
詩楽、心の俳句」  
創太・悠華

## 年末・年始に向けて 町民の皆さまにお願い

### ◆新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐために

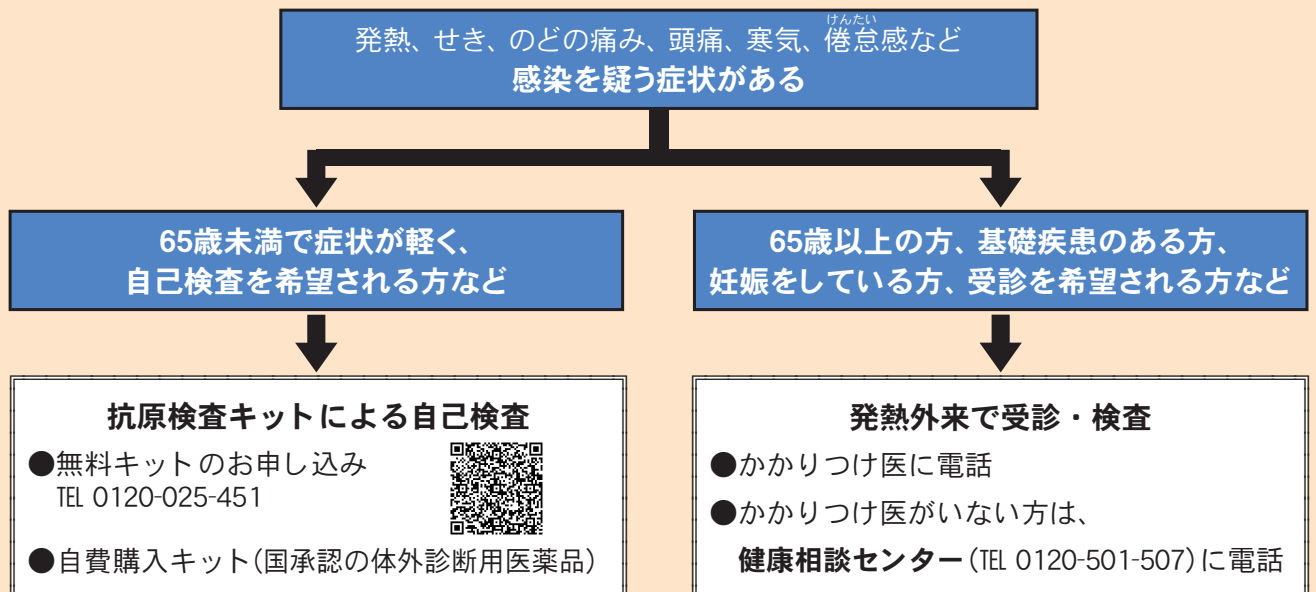
年末・年始に向けて人の流れが増えることが予想されます。一人ひとりの感染予防対策が大切となってきますので、感染対策の徹底に引き続き取り組んでいただきますよう、お願いします。

また、普段と異なる症状がある場合など、感染を疑う症状がある時は、下記に基づき検査を受けるとともに、症状が落ち着くまで人との接触をなるべく避けましょう。



### ◆体調の変化を感じた方は

高齢者や重症化しやすい方々に適切な医療の提供を行うため、北海道では感染を疑う症状がある方には、下記のフローチャートで検査を呼びかけています。



※詳しくは北海道ホームページの新型コロナウイルス感染症情報をご覧ください。