

～収蔵資料展を開催しました～

4月に文化センターさぎ波、5月にふるさと館JRYにて、収蔵資料展を開催しました。

ご来場いただいた皆さん、ありがとうございました。



ご来場いただき、そして、アンケートに貴重なご意見・ご感想をいただき、ありがとうございました。

ガラス乾板のデジタルデータを印刷して展示

来場された皆さんから、「山のシルエットからこの辺じゃないかな?」、「昔はこうだったんだよ」など、いろいろ教えてもらいました。

皆さんに「もっと湧別の歴史を知ってもらいたい!」と思って始めましたが、私自身まだまだ知らないことだらけで、改めて勉強になりました。



さぎ波では湧別地区で撮影された写真を中心に28点展示



JRYでは上湧別地区などで撮影されたものを追加し、72点展示

今回、1年目から取り組んできたものを形にすることができて、とてもうれしく思います。

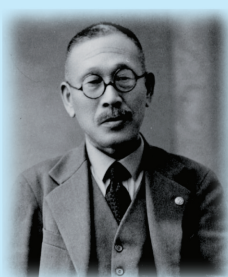
展示写真からピックアップ～新たな発見?～



左の写真に写る男性（枠で囲んでいる方）が、庄田萬里先生ではないかと思われま。

庄田先生の写真は晩年がほとんどのため、断定はできませんが、乗馬ズボンを愛用している点など風貌が似ています。

この写真は庄田先生のご家族の写真でしょうか。



しょうだまさと(ばんり)

庄田萬里 先生とは・・・

明治3年新潟県に生まれ、屯田中隊本部看護卒として湧別へ。
地域の人々の要望と支援で医師となり、生涯を湧別の地域医療に捧げました。

命に関わることも

大人の食物アレルギー



食物アレルギーというと子どもに起こると思われるがちですが、大人になってから発症することも多くあります。

大人の場合、子どもの食物アレルギーと異なる部分が多くありますので注意が必要です。

何でなるの？

子どもの場合、食物アレルギーの原因として卵・牛乳・小麦が多いですが、大人の場合は野菜や果物がほぼ半数を占めています。これは、食物アレルギーと花粉症が関係しているためと考えられています。

花粉が多く飛んでいる時期に食物アレルギーの症状が出やすいのが特徴です。

【アレルギーの種類と含まれているもの】

- カバノキ科（シラカバ）のアレルギー
リンゴ、桃、梨、サクランボ など
- イネ科・キク科のアレルギー
メロン、スイカ、バナナ、オレンジ、トマト など

どんな症状が起こるの？

一般的に子どもの場合は皮膚のかゆみや赤み、じんましんなどですが、大人の場合、唇や口の中、喉だけにかゆみや腫れが起こります。多くの場合、重症化せず1~2時間ほどで症状が治まりますが、全身にアレルギー反応が広がってアナフィラキシーショックを起こすと命に関わります。

食物アレルギーが疑われる場合には、医療機関を受診しましょう。

~おうちで作ろう♪ ヘルシーおやつ~

キウイ・オレンジゼリー

ココがポイント

ジュースや果物の種類を変えて好みのゼリーを作ることができます。



1個分 *エネルギー：31kcal *塩分：0g

◎材料（5個分）

- 100%オレンジジュース …250ml
- キウイフルーツ …1個
- 砂糖 …小さじ1.5杯
- 粉寒天 …小さじ1杯（2g）

※メーカーにもよりますが、250mlの液体に対して粉寒天2gがゼリーの硬さの目安です。

◎作り方

- ①キウイは皮をむいていちよう切り（縦に8等分に輪切りにし、それぞれを4等分に切る）にして容器に入れます。
- ②鍋にオレンジジュース、砂糖、粉寒天を入れて火にかけて、かき混ぜながら煮溶かします。沸騰したら火を弱め、1~2分ほど加熱します。
- ※粉寒天を沸騰させるときはよくかき混ぜましょう。
- ③①の容器に②を静かに流し入れます。粗熱がとれたら冷蔵庫で冷やし固めます。

主食・主菜・副菜をバランス良く食べられるバランス丼、食事の目安量など健康に役立つ情報を町ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。





不正改造は犯罪です

不正改造を施された車両が、皆さんの生活の安全・安心を脅かしています。次のような改造を実施すること、改造された車両を走行させることは法律により禁じられていますので、不正改造とならないように注意しましょう。

- ① 灯火の色が不適切な灯火器・回転灯等の取り付け
- ② 運転者席・助手席の窓ガラスへの着色フィルムへの貼り付け
- ③ タイヤ、ホイールの車体（フエンダー）外へのはみ出し
- ④ 基準外ウイング（エア・スポイラー）の取り付け
- ⑤ マフラーの切断・取り外し、基準不適合マフラーの装着

違反すると罰金の対象となりますので、不正改造を絶対に行わないようにしましょう。

なお、北見運輸支局では6月を強化月間として「不正改造車を排除する運動」に取り組んでいます。不正改造車・迷惑黒煙車に関する情報提供は次までお寄せください。

◆お問い合わせ先

国土交通省北海道運輸局北見運輸支局

☎ 0157・24・7633



紫外線（UV）から身を守る紫外線情報

6月は昼の時間が長く、例年晴れる日が多いことから、7月に続いて2番目に紫外線の量が多い月となっております。

紫外線の量は、晴れの日は太陽の光が直接到達するため量が多くなり、曇りの日は雲で光がさえぎられるため少なくなります。

また、地面の状態によって紫外線の反射は大きく変わり、紫外線の反射率は、草や土、コンクリートやアスファルトでは10%、水面では20%、砂浜で25%くらいといわれていますので、内陸よりも海の方がより紫外線が強いこととなります。

これから登山のシーズンとなりますが、標高の高い所へ行くと、麓に比べて紫外線があまり弱まらずに降りそそぐため、標高が1000m高くなると約10%も紫外線が強くなります。

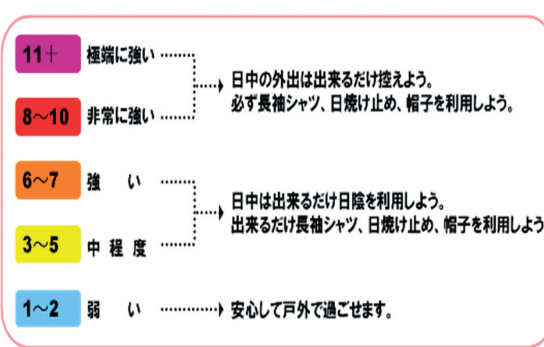
紫外線の最も強い午前10時から午後2時頃は外出を控える、日陰を利用する、日傘や帽子を使う、長袖の服を着て肌を直接出さない、サングラスをかける、日焼け止めクリームを使用するなど、対策の参考にしてください。

◆申込み方法
インターネット申し込み
<https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
※インターネット申し込みができない場合
人事院北海道事務局
☎ 011・241・1248

◆試験日程
第一次試験：9月4日(日)
第二次試験：10月12日(水)～
21日(金)の指定日

◆お問い合わせ先
網走地方気象台
☎ 0152・43・4349

「UVインデックス」分布
<https://www.data.jma.go.jp/env/uvindex/>



(WHO: Global solar UV index-A practical guide-2002)



税務職員採用試験のお知らせ

札幌国税局では、国税局や税務署で税のスペシャリストとして活躍する税務職員を募集しています。

◆受付期間

6月20日(月)～29日(水)

◆受験資格

高等学校を卒業した日から3年を経過していない方、または令和5年3月までに卒業する見込みの方。

◆お問い合わせ先

札幌国税局 人事第2課
☎ 011・231・5011



ちょっと勇気を出して… HIV検査を受けてみませんか?

- ・北海道で新たに発見されたHIV(ヒト免疫不全ウイルス)感染者・エイズ患者の数は、22人です。
 - ・エイズはHIVの感染により、未治療の場合は10年程度の無症状の期間を経て発症します。
 - ・感染していると、無症状期間でも性行為などにより、パートナーに感染させる危険性があります。
- 検査・相談は無料・匿名で受けられます。
日程・時間など詳しくはお問い合わせください。

検査は採血! 結果は当日!
エイズ相談専用電話
紋別保健所 ☎ 0158-24-1926



国民年金 あれこれ

【お問い合わせ先】

北見年金事務所

☎ 0157-25-9635

住民税務課 住民生活グループ

☎ 2-5863

産前産後期間の保険料免除制度

次世代育成支援の観点から、出産された際に産前産後の国民年金保険料が一定期間免除される制度です。

産前産後免除期間として認められた期間は、保険料を納付した場合と同じ取り扱いとなります。お早めの届け出をお勧めします。

◆国民年金保険料が免除される期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除されます。

なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日（4カ月）以上の出産をいいます。死産、流産、早産された方を含みます。

◆対象となる方

国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の方

◆届け出方法

下記の必要書類をお持ちのうえ、役場窓口で手続きをしてください。

出産予定日の6カ月前から手続きできます。（出産後は、お早めに手続きをしてください。）

1. マイナンバーまたは基礎年金番号の分かるもの（マイナンバーカードまたは通知カード、年金手帳など）
2. 母子健康手帳（出産前の届け出の場合）

叙勲

受章者をご紹介します

瑞宝単光章 長屋 正孝さん(東芭露)



昭和48年から平成16年に至るまで永きにわたり消防団員を務め、在職期間中は副団長などの要職につき、誠意と熱意をもって消防団活動に取り組み地域住民の福祉向上に努められました。



インスタグラムキャンペーン

10月31日(月)まで

#ステキなゆうべつ

ハッシュタグを付けて投稿しよう

調理員募集

勤務場所	湧別町学校給食センター
勤務内容	給食調理、食器洗浄作業、その他
勤務時間	8:00~16:00(休憩1時間) 週5日(4時間程度)
年齢	不問
休日	シフト制 毎週土、日、祝日 ※夏休み、冬休み、学校が休みの時
給与	時給921円 ※通勤手当あり
待遇	労災保険、雇用保険加入
募集人数	1名程度



お問い合わせはこちらまで

シダックス大新東ヒューマンサービス(株)オホーツク営業所
Tel 01586-4-3203 担当 寒河江

広告

お電話1本、24時間、365日お迎えに伺います

株式会社

えんがる葬祭

☎ 0158-42-9898

遠軽町学田2丁目6-1 FAX 0158-42-9933



24時間
受付

式場収容数

- ・大ホール400名
- ・中ホール200名
- ・小ホール100名
- ・法事ホール



「カン、コン、カン、コン」と心地よいラリー音から、「バシッ」と爽やかなスマッシュ音が体育館に響きわたる。

湧別TTCが子どもたちに指導を始めて20年。数多くの子どもたちが卓球を楽しんできた少年団を指導するのは、嘉多山カルシウム工社で飼料などを運搬する北本和博さんと、福祉施設で働く妻の忍さん。

町民卓球大会で卓球を教えて欲しいと頼まれたのが始まりで、指導をスタート。「卓球を好きになってもらう」を信念に、優しく、楽しく会話を交わしながら指導にあたる。

監督

北本

和博さん

きたもと

かずひろ

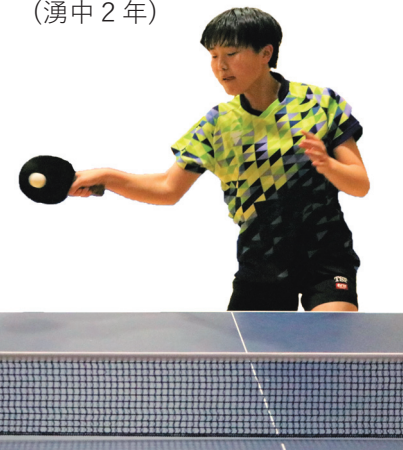
輝け
ゆうべつ人



卓球 湧別TTC

「卓球を好きになってもらって、
楽しく長く続けてほしい」

松橋優奈さん
(湧中2年)



高齡になっても続けられるスポーツである「卓球」の魅力を伝え、指導した子が生涯にわたり卓球を続ける「生涯卓球」となることを目標に指導している。

「ノータッチで抜けたとき」
が楽しい

友達に誘われて始めた卓球。相手のラケットに触れられることもなく得点する「ノータッチ」で抜けた瞬間が楽しいと話す松橋さん。中体連の管内大会でベスト8に入り、全道大会への切符を手にすることを目指して、日々練習に励んでいる。



卓球 湧別TTC

練習時間：19:00～21:00 (火・水・金)
場 所：湧別・中湧別総合体育館
連 絡 先：090-9087-0040 (北本)

小学3年生から募集
しています。
見学・体験はいつでも
大歓迎です!!

町の動き 4.26～5.31



人口と世帯 (5.31)

人 口：男 3,926人(-4)
女 4,262人(-11)
計 8,188人(-15)
世帯数： 4,028戸(-1)
()は前月対比



まちへ善意をありがとう

- ・立木等 小湊公一さん(芭露)
- ・福祉振興として 菅原まゆみさん(開盛)
- ・教育振興資金 大嶋啓介講演会一同 代表 櫻井鍼灸整骨院様



お誕生おめでとう

誕生された方はおりませんでした



ご結婚おめでとう

結婚された方はおりませんでした

は~い 元気です!!

6月生まれ(1歳)

令和3年生まれの1歳になったお子さんを対象に掲載しています。
(写真：保護者提供)



すい
竹下 翠ちゃん
令和3年6月9日生まれ
「まねっこ大好き
おてんばガール!!!」
一真・祐紀乃



けんと
北谷 健人ちゃん
令和3年6月15日生まれ
「たくさん食べて
大きくなってね!」
和寿・鮎美

健康維持のため運動を習慣にしよう!



CHALLENGE DAY

チャレンジデー 2022 が開催されました

5月25日(水)に「チャレンジデー2022」が開催され、子どもから大人まで多くの方にご参加いただきました。
ご参加いただいた皆さま、ありがとうございます!

対戦結果は…

町名	参加人数	参加率
湧別町	5,150人	61.9%
秋田県 八峰町	3,949人	59.0%



町民ラジオ体操会



ソフト・ミニバレーボール協会



志撫子自治会



湧別高校



対戦相手の町へ敬意を込めて町旗を掲揚しました。

対戦の結果、見事勝利したことに加え、昨年の参加率31.4%から大きく伸ばし、60%を超えたため金メダルを獲得することができました!
チャレンジデーをきっかけに運動を習慣化し、皆さまの健康的な体づくりの一助となれば幸いです。

**来年は5月31日(水)開催予定です。
次回もたくさんの方々のご参加をお待ちしています。**