

～新たな道へ～ ありがとう湧別町

地域おこし協力隊として着任し今年の9月で任期満了になりますが、新たな道へと進むため、5月をもって退任することになりました。



支えてくれた多くの方々に感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。

湧別町に来たきっかけは…

私が湧別町に来たきっかけは、元協力隊の野田隊員（現在は町内で洋菓子店を経営しています）の活動記事を見て湧別町の自然、人の良さ、壮大なチューリップに感激し、もっと湧別の素晴らしさを多くの方に伝えたいと思ったからです。

実際に初めて来た時は、とても不安だったのを覚えています。ですが、皆さんに温かく迎え入れてもらい、また応援や手助けをしていただいたおかげで、協力隊として3年間活動することができました。

私が湧別町の協力隊になりたいと思った「湧別イチ」の風景がこちら。



サロマ湖 稚貝放流の風景

思い描いた活動ができず…

私の活動のメインは湧別町の魅力を発信することでしたが、着任して間もなく新型コロナウイルスの流行が始まりました。

楽しみにしていたイベントがほぼ中止となり、体験したからこそその魅力を発信できなかったことが、とても心残りです。

今年こそは各イベントが少しでも多く開催できる状況になればと願っています。

私が一番楽しみにしていた、多くの方に伝えなかったイベントがこちら。



コロナ流行前のチューリップフェア

今後の進路

今後の進路ですが、湧別町や道東地域の魅力をもっとたくさんの方々に知ってほしい、発信したいという気持ちは冷めていませんので、それらに関係する仕事をしていきたいと考えています。

最後になりますが、協力隊就任時に思い描いた活動はできませんでしたが、ここまで活動できたのは見守ってくださった皆さまのおかげです。誠にありがとうございました。

皆さんには見慣れたこの風景こそが、湧別・道東の魅力です。



畑で歌うハクチョウ

いつでもご相談ください

地域包括支援センター



地域包括支援センターは、住み慣れた地域でその人らしい生活を続けられるよう、さまざまな方面から高齢者の皆さんを支える機関です。

介護のことはもちろん、相談先が分からない困りごとなど、何でもご相談ください。

何でもご相談ください（総合相談支援）

高齢者の皆さんや家族、近隣に暮らす人の介護に関する悩みや問題に対応します。

介護保険サービスの説明のほか、認知症に関すること、健康や福祉、医療、相談先が分からない困りごとなど、何でもご相談ください。

皆さんの権利を守ります（権利擁護）

高齢者の皆さんが持つさまざまな権利を守ります。

成年後見制度の紹介や、虐待や消費者被害の相談・防止に対応します。

介護予防や健康維持を支えます（介護予防ケアマネジメント）

要支援1・2と認定された人には、介護予防サービス等の利用ができるよう支援します。

介護認定を受けていない人には、介護予防教室の「大筋クラブ」を月2回開催しており、健康づくりを支援します。

さまざまな方面から皆さんを支えます（包括的継続的ケアマネジメント支援）

皆さんを支えるケアマネージャーの支援のほか、高齢者の皆さんにとってより暮らしやすい地域にするため、さまざまな機関とのネットワークづくりにも力を入れています。

【お問い合わせ先】 湧別町地域包括支援センター（湧別庁舎内）

～おうちで作ろう♪ ヘルシーおやつ～

黒ごま団子

ココがポイント

白玉団子は、豆腐を入れることで、時間がたっても柔らかく食べられます。



1人分 *エネルギー：164kcal *塩分：0.4g

◎材料（4人分）

白玉団子

絹ごし豆腐…160g
白玉粉 …100g

ごまだれ

黒すりごま…大さじ2杯+小さじ1杯	} A
砂糖 …大さじ1杯+小さじ1杯	
しょうゆ …小さじ2杯	
水 …大さじ1杯弱	

◎作り方

- ①白玉粉と絹ごし豆腐（水切り不要）をよく混ぜ、こねます。（耳たぶくらいの固さが目安）
※固すぎたら絹ごし豆腐を、柔らかすぎたら白玉粉を足して調整しましょう。
- ②1人3～4個の大きさに丸め、火が通りやすいように手のひらで平たくつぶします。（つぶした状態で直径2～3cmくらい）
- ③鍋にお湯を沸かし、②を茹でます。浮いてきてから1～2分茹で、冷水で冷めます。
- ④Aを混ぜ合わせてごまだれを作り、白玉団子とあえます。

～アレンジいろいろ～ 白玉団子のアレンジレシピ

味付け…きなこ、黒蜜、抹茶ソース 調理法…フルーツ白玉、おしるこ、和風スープ

主食・主菜・副菜をバランス良く食べられるバランス丼、食事の目安量など健康に役立つ情報を町ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。





**5月31日(火)は自動車
税種別割の納期限です**

自動車税種別割は、毎年4月1日現在の運輸支局の登録に基づいて課税される道税で、令和4年度の納期限は、5月31日(火)です。金融機関、総合振興局窓口、指定のコンビニエンスストアのほかインターネットを利用したクレジットカードやスマートフォンアプリ(PayPay・LINE Pay・auPay)からも納付できます。

納期限までに納税した個人の納税者が「自動車税種別割スマイル納税キャンペーン」応援店で領収書等を提示すると、応援店独自のサービスを利用できる特典もありますので、納期限までに納付をお願いします。

※納税通知書は5月上旬に発送しますが、住所変更された方や納税通知書が届かない方、事情があつて「納期限までに納められない」などのご相談は、紋別道税事務所までご連絡ください。

◆お問い合わせ先

紋別道税事務所納税係

☎0158・24・2626

スマイル納税キャンペーン

検索



**林野火災に注意
乾燥注意報**

林野火災とは、森林、原野または牧野が焼損した火災をいい、北海道では、5月20日までを「林野火災予防強調期間」に設定しています。

北海道では、令和2年に43件の林野火災が発生しています。林野火災の起火原因は、そのほとんどが人為的な過失によるもので、ごみ焼きやタバコ、マッチによるものが全体の約50%を占めます。春に火災が発生しやすいのには理由があります。冬は下草が枯れ、落葉が積もって「燃えやすいもの」が林内に堆積されること、春は空気が乾燥していること、風が強いという気象条件が重なるためです。

気象台では、空気が乾燥し、火災が起こりやすいと予想されることに、「乾燥注意報」を発表して火の取り扱いに注意するよう呼びかけています。

山菜採りや散策など山に入る場合には、たき火やタバコなどの火の取り扱いに、十分注意をお願いします。

◆お問い合わせ先

網走地方気象台

☎0152・43・4349



ごみ焼き、野焼きは犯罪です！

やむを得ず実施する場合は、乾燥注意報・強風注意報に注意して行いましょう

農業を営むためにやむを得ない場合などを除き、ドラム缶や素掘りの穴などでごみを燃やす行為は、法律で禁止されており、厳しい罰則(5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、またはこの併科)が適用されます。

やむを得ず野焼きを実施する場合は、事前に遠軽地区広域組合消防署までご連絡してください。



◆野焼きを実施する場合

- ①遠軽地区広域組合まで事前に連絡する
- ②水バケツ・水道ホースなど、消火用具を準備する
- ③厚い生地の服を着るなど、着火しにくい服装をする
- ④気象情報を確認する
- ⑤高齢者や未成年だけでは行わない

延焼し火災に至る場合がありますので、野外焼却は絶対にやめましょう

【お問い合わせ先】

遠軽地区広域組合消防本部 ☎0158-42-7600

広告

カーライフプラン

金利割引実施中

所定の審査がございます。商品内容等、詳しくは当金庫ホームページをご覧ください。



ふれあい さわやか
遠軽信用金庫

<https://www.shinkin.co.jp/engaru/>



6月1日(水)は「電波の日」です

総務省では6月1日を「電波の日」と定め、6月10日までの「電波利用環境保護周知啓発強化期間」に電波利用に関するルールの周知・啓発活動を行うとともに、電波の使われ方を監視し、適正な電波環境の維持に努めています。電波に関する困りごとがありましたら、ご相談ください。

【お問い合わせ先】

総務省 北海道総合通信局 ☎011-737-0099



国民年金 あれこれ

【お問い合わせ先】

北見年金事務所

☎ 0157-25-9635

住民税務課 住民生活グループ

☎ 2-5863

令和4年度保険料と前納制度

◆国民年金保険料の金額

令和4年度国民年金保険料額 **16,590円**

◆前納制度（保険料の前払い）

便利でお得な口座振替による前納制度をご利用ください。

・便利

忙しくて金融機関の窓口やコンビニエンスストアで支払う時間がないという方は、口座振替が便利です。

・お得

口座振替でまとめて前払い（前納）すると保険料が割り引きされお得です。

口座振替による引落方法

次の5種類からお申し込みできます。

振替方法	割引額
① 2年前納 (4月～翌々年3月分)	15,790円
② 1年前納 (4月～翌年3月分)	4,170円
③ 6カ月前納 (4月～9月分、10月～翌年3月分)	1,130円
④ 当月末振替（早割） ※納付期限より1カ月早く引き落とし	50円
⑤ 翌月末振替 (割引なし)	0円

※一部免除（一部納付）されている方は、口座振替の前納制度はご利用いただけません。

※令和4年度における「2年前納」、「1年前納」は、申し込み期日が過ぎているのでご利用できません。

表彰

受賞者をご紹介します

オホーツク管内教育実践表彰 西村 亮子さん（錦町）
（湧別小学校 教諭）



オホーツク管内特別活動研究会会員として教員への助言などに尽力されました。また、「湧別町学校力向上事業」における人材育成や授業改善の取り組みにも尽力されました。

オホーツク管内教育実践表彰 湧別町青少年指導センター
（所長 野田 直人さん）



スポーツ大会や研修会の開催など、50年以上の永きにわたり青少年の健全育成に尽力されました。また、次代を担う地域リーダーの養成など、地域人材育成の取り組みにも尽力されました。

広告

お電話1本、24時間、365日お迎えに伺います

株式会社

えんがる葬祭

☎ 0158-42-9898

遠軽町学田2丁目6-1 FAX 0158-42-9933



24時間
受付

式場収容数
・大ホール400名
・中ホール200名
・小ホール100名
・法事ホール



「パシーン」、「パシーン」と受け身を取る心地よい音と、休憩時には子どもたちの笑い声が道場内に響きわたる。
 中湧別道場が開設して15年。数多くの子どもたちが精神と肉体の鍛錬、作法を学んできた道場で指導するのは全日本合気道連盟の理事長を務め、「武道功労者」に選出された尾崎响さんなど4人の指導者。
 毎月東京の自宅から10日程度幼少期を過ごした湧別町に戻り指導をする尾崎さんをはじめ、仕事の合間を縫って指導に当たる。

師範
尾崎
 響さん
 輝け
 ゆうべつ人
 おざき
 しゅう



合気道 中湧別道場

「気を養い（ヤル気、相手を想う気持ち）、
 気を合わせることを学んでほしい」



上田陽斗さん
 (芭露学園6年)

「上手に技を決めた瞬間」が楽しい
 本田淑子さん、久保田雅士さん・真由さん夫妻と、「子ども同士のコミュニケーションを大切」にしながら、その時その時の状態に合わせた一人ひとりの潜在能力を引き出すための指導をしている。
 体を強く、身を守るために始めた合気道。「上手に技を決めた瞬間が楽しい」と話す澤口星斗さんと上田陽斗さん。澤口さんは「黒帯」、上田さんは「今より上の級」を目指し、日々練習に励んでいる。



澤口星斗さん
 (上中2年)



見学・体験はいつでも大歓迎です！！



合気道 中湧別道場

練習時間：19:00～20:00 (月・金)
 場所：中湧別道場(中湧別北町223)
 連絡先：2-2428

町の動き
 4.1～4.25

人口と世帯 (4.1)
 人口：男 3,930人(-8)
 女 4,273人(-3)
 計 8,203人(-11)
 世帯数：4,029戸(+2)
 () は前月対比

まちへ善意をありがとう
 ・冷凍帆立貝柱 (株)寺本商店様
 ・和太鼓、太鼓台
 湧別さろま湖太鼓クラブ・湧別さろま湖太鼓保存協力会様

ご結婚おめでとう
 中山 良太さん (登栄床)
 近内 彩さん (登栄床)

お誕生おめでとう
 誕生された方はおりませんでした

令和4年4月号より、「町の動き」ページの掲載内容を変更しています。「お悔み」や「善意」につきましては、新聞や各団体の広報紙などで周知されていますので、そちらをご覧ください。

は~い 元気です!!

5月生まれ(1歳)

令和3年生まれの1歳になったお子さんを対象に掲載しています。
(写真：保護者提供)



金田 つむぎちゃん
令和3年5月8日生まれ
「あたち、
じいじにそっくりなの♡」
聖隆・七都美



今泉 夏華ちゃん
令和3年5月27日生まれ
「兄ちゃんに押し倒されても
泣かない強い私!!」
諭明・恵



インスタグラムキャンペーン

湧別町の魅力をさらに発信するために、写真・動画共有アプリ「インスタグラム」を活用したキャンペーンを実施しています。

湧別の魅力が伝わる写真や動画を指定のハッシュタグを付けてインスタグラムに投稿してください。優秀作品には町特産品を贈呈します。

詳細は、町ホームページ<https://www.town.yubetsu.lg.jp/>をご覧ください。



湧別にちなんだ映える写真を撮ったら指定#を付けて応募しよう！

募集期間 10月31日(月)まで

応募条件 日本国内に在住で、湧別町公式インスタグラム「yubetsu_town」をフォローしている方

応募方法 ご自身で撮影した湧別に関する写真や動画を、ご自身のインスタグラムアカウントで、「#ステキなゆうべつ」のハッシュタグを付けて投稿してください。

賞 優秀10作品に町特産品を贈呈(受賞者にはダイレクトメッセージで連絡します。)

【お問い合わせ先】湧別町役場総務課 広報・自治会グループ
☎01586-2-2112