

～コロナに負けずに活動中～

2月の下旬あたりから、新型コロナウイルス感染症が再び拡大してしまいました。そんな中でも、観光協会の職員として湧別の魅力を皆さんに伝えるため、活動しています。



リアルな情報を提供するため、チカ釣りも実際に行い、情報提供しました。

花回遊 ウィンターキャンペーン

湧別町、遠軽町、滝上町、紋別市の4市町で構成する「オホーツク花回遊協議会」という団体では、町の魅力や観光スポットなどをPRする活動をしています。その活動として、1月16日（日）にイオンモール旭川西で開催されたイベントに参加しました。ウィンターキャンペーンということで、流氷観光やクリオネなどの冬の観光情報のほか、湧別町の魅力や春のチューリップフェアなどをしっかりPRしてきました。

日曜日ということもあって家族連れのお客が多く来場され、展示した流氷を見たり、各町の特産品を購入していただいたり、楽しんでいただけました。1日という短い時間でしたが、イベントを大成功で終わることができ、湧別町を知ってもらうきっかけになっていれはうれしいです。



冬の湧別のタイムリーな観光情報を提供

今年も湧別町に流氷がやってきました。

日本ではオホーツク海でしか見ることができない、世界的にも珍しい景色です。町民の皆さんは「あまり見に行かないよ。流氷来たら寒いし…」と言いますが、千葉県出身の私や観光客にとっては見逃せない絶景です。

流氷は風や波の状況で離れたり近づいたり、日によって状況が変わるので、観光協会のホームページで流氷の接岸情報などを発信しました。

また、ワカサギやチカの釣り情報のお問い合わせも多いことから、シブノツナイ湖や芭露川の様子もチェックし情報提供しました。



春に向け少しずつ雪解けが始まり、5月からはいよいよチューリップフェアが始まります。今年もコロナ禍での開催となりますが、感染対策をしっかりと行いながら開催いたしますので、皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

コロナ対策を続けながら 手荒れ予防をしよう



手洗い・手指アルコール消毒は、新型コロナウイルス感染症の感染予防の一つです。
しかし、手洗い・アルコール消毒を行う機会が増えたことで手荒れのトラブルも増えていきます。家族みんなで手荒れ予防をしましょう。

どんな人になるの？

手荒れは大人がなりやすいイメージですが、子どもも手荒れを起こすことがあります。

手荒れの原因は？

健康な皮膚には、皮膚表面の角質とそれを覆う皮脂によって、皮膚の水分を逃がさない働き（皮膚のバリア機能）があります。しかし、手洗いやアルコール消毒を繰り返すと、バリア機能が低下し、皮膚表面から水分が逃げやすくなります。

強いアルコールは、ウイルスを無毒化させることができますが、皮脂を溶かすため肌の乾燥を起こしやすく、あかぎれや湿しんなど手荒れの症状を悪化させてしまいます。

また、ゴシゴシ強くこする行為も手荒れの原因の一つです。

手荒れケアの方法は？

- ①肌のバリア機能を低下させないこと
 - 洗浄力の強いハンドソープは避け、低刺激のものを選びましょう。
 - 皮脂を溶かしやすいお湯よりも常温の水を使いましょう。また、水仕事の時はゴム手袋を使用しましょう。
 - タオルやペーパータオルでゴシゴシ拭くのではなく、押さえ拭きで水分をとりましょう。
- ②保湿を心がける
 - 保湿効果の高い「尿素配合クリーム」や「ワセリン」などで保湿しましょう。
 - 手洗いのたびに、タオルやペーパータオルで水分を十分にとり、乾燥する前に保湿剤を塗りましょう。塗る量は、ティッシュペーパーが軽く手に付くくらいが適量です。

保湿を続けても手荒れが改善しない、症状が悪化した場合は、皮膚科を受診しましょう。

～副菜プラスで健康づくり～

1人あたり、野菜45g使用

わかめときのこのバター酢炒め

ココがポイント

塩・こしょうやドレッシングでもおいしくいただけます



1人分 *エネルギー：29kcal *塩分：0.4g

◎材料（3人分）

わかめ	…30g
なめこ	…1袋
えのき	…50g
バター	…10g
めんつゆ	…小さじ2杯
酢	…小さじ2杯

◎作り方

- ①わかめは一口大に切ります。なめこはザルにあげ、ぬめりを取ります。えのきは石づきを切り、3cmの長さに切ります。
- ②フライパンにバターを熱し、なめこ、えのきを炒めます。えのきがしんなりしたら、わかめを入れてサッと炒め、めんつゆ、酢で味をつけます。

主食・主菜・副菜をバランス良く食べられるバランス丼、食事の目安量など健康に役立つ情報を町ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。





引っ越しをしたら 住所異動手続きを

就職・転勤・入学など住所の異動がある方は、役場窓口で手続きを行ってください。

◆届出の種類と時期

- 転出届（町内から町外へ引っ越し）
転出予定日前までに届け出。
- 転入届（町外から町内へ引っ越し）
転入日から14日以内に届け出。
- 転居届（町内で引っ越し）
転居日から14日以内に届け出。

◆届出に必要なもの

- 本人確認書類（運転免許証など公的機関発行のもの）
- マイナンバーカード（交付を受けている方のみ）
- 健康保険証
- 医療受給者証など町から発行されているもの

◆届け出先

役場上湧別庁舎・役場湧別庁舎・中湧別出張所・芭露出張所

※土日・祝日は、中湧別出張所のみ
※マイナンバーカードをお持ちの方が出張所で手続きをした場合、上湧別庁舎・湧別庁舎でカードの更新手続きが必要。

◆お問い合わせ先

住民税務課 住民生活グループ
☎ 2・5863



自動車の住所変更を お忘れなく

自動車税種別割は、毎年4月1日現在の登録に基づいて課税されます。次の場合は、3月末までに登録手続きを行ってください。

- 住所が変わったとき（変更登録）
- 自動車を売買したとき（移転登録）
- 自動車を使用しなくなったとき（抹消登録）

◆登録手続き窓口

北見運輸支局（北見市東三輪）
☎ 050・5540・2007

◆変更登録が間に合わないとき

札幌道税事務所に連絡するか、道税ホームページで納税通知書の送付先住所の変更ができます。

◆お問い合わせ先

札幌道税事務所自動車税部
☎ 011・746・1190



3月は 自殺対策強化月間です

令和2年の自殺による死亡者数は、全国で2万1千人を超えています。紋別保健所管内では7人の方が亡くなっており、自殺死亡率は全道で高い地域となっています。自殺は健康問題、経済・生活問



自殺対策の基本理念

誰も自殺に追い込まれることのない社会へ

自殺の多くが追い込まれた末の死であり、多くが防ぐことのできる社会的問題です。自殺リスクを低下させるために、生きることの「阻害要因」を減らし、「促進要因」を増やすことを通じて、社会全体が協力し合うことが重要です。

- 【阻害要因】
過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立等
- 【促進要因】
自己肯定感、信頼できる人間関係、危機回避能力等

題、人間関係の問題のほか、地域・職場のあり方の変化などさまざまな要因とその人の性格傾向、家族の状況、死生観などが複雑に関係しています。自殺に追い込まれることなく、安心して生きられるよう、自殺を防ぐために社会・経済的な視点を含む包括的な取り組みが重要です。

取り組みを実施するためには地域の皆さまをはじめさまざまな分野の人々や組織が密接に協力する必要があります。

紋別保健所では、保健師や専門医が、こころの健康に心配のある方、飲酒やアルコール問題、ギャ

ンブル問題などの悩みをお持ちの方の相談をお受けしています。心配のあるご本人だけではなく、ご家族や関係者の方も利用できますので、お気軽にご相談ください。

◆相談・お問い合わせ先
紋別保健所健康推進課
☎ 0158・23・3108

マイナンバーカードを 申請しましょう

マイナンバーカードは、本人確認のための身分証明書として利用できるほか、電子申請等さまざまなサービスに利用できます。国では、令和5年3月までにすべての国民が所有することを目標としていますので、ぜひ申請しましょう。

◆申請方法

- ① 郵送申請
申請書に顔写真を貼り付け郵送。
- ② スマートフォン申請
申請書記載の二次元バーコードを読み込み、顔写真を登録。
- ③ パソコン申請
インターネットから申請者専用サイトにアクセス。申請書のID入力後、顔写真を登録。
- ④ 役場窓口へ提出
写真・本人確認書類を持参。

◆受け取り方法

必要書類を持参のうえ、役場窓口で受け取りになります。

◆受け取り場所

上湧別地区の方…上湧別庁舎
湧別地区の方…湧別庁舎

◆必要書類

- ①交付通知書（後日交付）
- ②運転免許証などの身分証明書
- ③通知カード（紛失した場合不要）

申請から受け取りまでに4週間程度必要となりますので、お早めに申請してください。

◆お問い合わせ先

住民税務課住民生活グループ
☎ 2・5863



コンビニエンスストアで暗証番号の設定ができます

コンビニエンスストアの端末で、マイナンバーカードの署名用電子証明書の暗証番号（英数字6〜16桁）の初期化・再設定ができます。（4桁の暗証番号は不可）

◆利用方法

①専用アプリから事前予約

スマートフォンにアプリをダウンロード。マイナンバーカードを読み取り、暗証番号の入力と顔認証で本人確認を行います。

②24時間以内にコンビニで手続き

事前予約後、24時間以内にコンビニエンスストアのキオスク端末で手続きを行います。「行政サービスメニュー」を選択し、

「マイナンバーカード、利用者証明用の暗証番号が必要です。」

※マイナンバーカード、利用者証明用の暗証番号が必要です。

※手続き可能な時間は午前6時30分〜午後11時です。

◆利用できるコンビニ

2月8日現在、セブンイレブンのみでの取り扱いとなります。※今後その他のコンビニエンスストアに拡大されていく予定です。

◆お問い合わせ先

住民税務課住民生活グループ
☎ 2・5863



海上保安官・海上保安学校学生の募集

【海上保安官】

海上保安大学校（広島県呉市）で、必要な基礎的知識や船舶運航に関する専門的知識・技能を修得するため2年間の研修を受けます。その後、巡視船の主任（初級幹部）として勤務します。

◆受験資格

- 平成4年4月2日以降に生まれた方で大学を卒業した方。
- 令和5年3月までに大学を卒業する見込みの方。

業する見込みの方。

◆受付期間（インターネット申し込み）

3月18日（金）〜4月4日（月）
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

◆試験日

- 第一次試験 6月5日（日）
- 一次合格発表 7月6日（水）
- 第二次試験 7月12日（火）
- 最終合格発表 8月16日（火）

◆採用時期

令和5年4月

【海上保安学校学生】

海上保安学校（京都府舞鶴市）で、海上保安業務に必要な知識・技能を学びます。入学と同時に国家公務員として採用され、給与（月額約15万円）やボーナス（年2回）が支給されるほか、国土交通省共済組員として各種福利厚生（給付）などが受けられます。また、入学金や授業料が不要です。

◆受験資格

- 令和4年9月までに高等学校・中等教育学校を卒業する見込みの方。
- 高等学校・中等教育学校を卒業した方で、13年を経過していない方。

◆受付期間（インターネット申し込み）

3月18日（金）〜3月25日（金）
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

◆試験日

- 第一次試験 5月15日（日）
- 一次合格発表 6月3日（金）
- 第二次試験 6月8日（水）
- 最終合格発表 7月29日（金）

◆採用時期

令和4年10月

◆お問い合わせ先

紋別海上保安部管理課
☎ 0158・23・0118
<https://www.kaiho.mlit.go.jp/recruitment/>

北海道総合計画を見直しました

北海道では、新型コロナウイルス感染症の拡大や、デジタル化・脱炭素化に対応するため、総合計画を見直しました。こうした重要課題への対応や北海道の強みを生かした政策を、道民の皆さんとともに進めてまいります。

【北海道総合計画】で **検索**

【お問い合わせ先】
北海道計画推進課 ☎011-204-5630

国税専門官採用試験のお知らせ

税のスペシャリストとして活躍する国税専門官を募集しています。

◆受験資格

- 平成4年4月2日～平成13年4月1日生まれの方。
- 平成13年4月2日以降に生まれた方で、大学を卒業する見込みの方。

◆受付期間（インターネット申し込み）

3月18日（金）～4月4日（月）
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

◆試験日

- 第一次試験 6月5日（日）
- 一次合格発表 6月28日（火）
- 第二次試験 7月4日（月）
- 最終合格発表 8月16日（火）

◆お問い合わせ先

札幌国税局 人事第2課
 ☎011・231・5011

津波から身を守る 津波警報・注意報

海域の浅いところで大地震が起きると津波が発生します。津波は一般的な波の大きいものと思いが、

予想される津波の高さ		とるべき行動
数値での発表 (発表基準)	巨大地震の場合の表現	
大津波警報	10m 超 (10m<高さ)	巨大
	10m (5m<高さ≤10m)	
津波警報	5m (3m<高さ≤5m)	高い
津波注意報	3m (1m<高さ≤3m)	
津波注意報	1m (20cm≤高さ≤1m)	(表記しない)

また、津波は繰り返し何度も押し寄せます。津波警報が解除されるまでは避難を継続し、絶対に海辺に近付かないようにしましょう。

一般的に波と異なり非常に速い流れで、突然濁流の中に立たされているのと同じ状況になります。そのため、高さ数十センチメートルの津波でも立つていられなくなり、1メートルを超えると木造家屋を壊します。

津波の発生を予想した場合、気象庁は津波警報や注意報を発表しますが、震源に近いところでは津波警報の発表前に津波が来襲することもありますので、海辺で強い揺れを感じたらすぐに高い所を目指して避難しましょう。

にっぽん縦断こころ旅 2022“春の旅” ～こころの風景とエピソードを～

NHK・BSプレミアム・BS4K「にっぽん縦断こころ旅」では、湧別町の「こころの風景とエピソード」を募集しています。

募集期間：5月30日(月)必着
 応募方法：Web、ハガキ、FAX
 ※詳しくは公式ホームページでご確認ください。

【お問い合わせ先】
 NHK「にっぽん縦断こころ旅」
 ☎0570-066-066



北海道みんなの日 エピソードコンテスト ～教えてください。あなたの、とっておき北海道～

旅の途中や、日常の中で出会った「あなたが一番好きな北海道」はなんですか？
 ご当地ネタ大歓迎！一枚の写真にエピソードを添えて、応募しよう！

●募集期間 6月30日(木)まで
 ●応募方法 インスタグラム、Web
 ※詳しくは公式ホームページでご確認ください。

【お問い合わせ先】
 北海道道民生活課 ☎011-231-4111

公式ホームページ



Web応募



Instagram



いざというときに慌てないよう、あらかじめ避難所を確認しておくなど事前の準備をしておきましょう。

◆お問い合わせ先
 網走地方気象台
 ☎0152・43・4349

手続きを忘れずに！ 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

新型コロナの影響が長期化するなか、生活・暮らしの支援を受けられるよう、住民税非課税世帯等に対し1世帯あたり10万円を支給します。

●対象世帯

- ①住民税非課税世帯
世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯（生活保護世帯を含む）。
- ②家計急変世帯
新型コロナの影響を受けて、収入が減少し、世帯全員が「住民税非課税相当」の収入となった世帯。

●手続方法・期限

- ①住民税非課税世帯（確認書の発行日から3カ月以内）
送付された「確認書」に必要事項を記入し返送。
- ②家計急変世帯（9月30日(金)まで）
世帯の収入状況や家族構成などによって変わってきますので、事前にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】福祉課福祉グループ ☎5-3761

後期高齢者医療制度

負担を軽減～高額介護合算療養費～

健康管理に～医療費通知～

医療と介護の両方を利用している世帯の負担を軽減するため「高額介護合算療養費」という制度があり、該当すると自己負担額が軽減されます。

【お問い合わせ先】

北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601

湧別町役場 健康こども課医療グループ ☎5-3765

高額介護合算療養費

同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度および介護保険から支給されます。

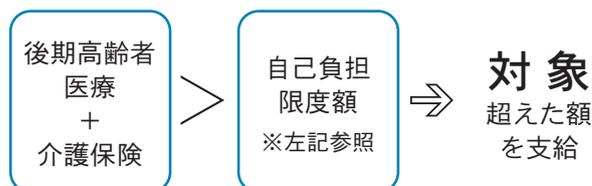
自己負担限度額表【1年分の自己負担額の計算期間：R2.8.1～R3.7.31】

負担割合	区分		自己負担額の合計の限度額
3割	現役並み所得者	課税所得690万円以上	212万円
		課税所得380万円以上	141万円
		課税所得145万円以上	67万円
1割	一般		56万円
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ(※1)	31万円
		区分Ⅰ(※2)	19万円

※1 世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）の方

◆対象となる方



◆手続き方法

該当となる方には、申請書が送付されます。下記申請先で手続きをしてください。なお、次の方は対象となりません。

- 後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額が0円の方。
- 支給額が500円以下の場合。

◆申請先

健康こども課（湧別庁舎）、住民税務課（上湧別庁舎）、中湧別出張所

医療費通知を全受診者へ送付しています

【イメージ図】

対象期間に医療機関等を受診したすべての被保険者の皆さまに、医療費総額などをお知らせする「医療費通知」を送付しています。年2回（1月と2月）発行されます。診療日数等に間違いがないか確認しましょう。

受診年月	診療を受けた医療機関名称等	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
令和3年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800			
令和3年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000			
令和3年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	5,400
合計				230,000	23,000		11,490	5,400

医療費通知の活用方法

- ①所得税・住民税の申告で医療費控除を申告する際に「医療費の明細書」として使用できます。※申告に関することは税務署・住民税務課にお問い合わせください。
- ②医療費の記録が一目で分かるため、ご自身の健康状態の把握や健康管理に活用できます。
- ③健康診査など、皆さまの健康保持・増進に役立つ情報が記載されています。



国民年金 あれこれ

【お問い合わせ先】

北見年金事務所

☎ 0157-25-9635

住民税務課 住民生活グループ

☎ 2-5863

いつでも便利 ねんきんネット

登録をすると、パソコンやスマートフォンから自身の年金記録など、次の情報をいつでも手軽に確認できます。

自身の年金記録の確認ができます

国民年金の記録や、お勤めになられた会社の履歴、標準報酬月額、賞与額が確認できます。

将来の年金見込額の試算ができます

「働きながら年金を受け取る」場合や、「年金の受給開始を遅らせる」場合など、さまざまな条件に合わせた試算ができます。

電子版「ねんきん定期便」の閲覧ができます

紙の「ねんきん定期便」を1カ月程度早く閲覧・ダウンロードできます。

各種通知書の確認ができます

「年金振込通知書」や「年金額改定通知書」などの通知書が確認できます。

申請書を簡単に作成、印刷ができます

「国民年金保険料控除証明書」や「公的年金の源泉徴収票」などの再交付申請、「国民年金保険料免除・納付猶予申請」などの申請書を簡単に作成、印刷することができます。

「ねんきんネット」登録方法

登録には2つの方法があります。

①ユーザIDの取得

基礎年金番号、メールアドレスが必要

②マイナポータルとの連携

マイナンバーカードとメールアドレスが必要

登録方法や詳しい内容は、「ねんきんネット」で検索 (https://www.nenkin.go.jp/n_net/) するか、お問い合わせください。

【お問い合わせ先】

日本年金機構 ☎0570-058-555

オホーツク紋別空港を ご利用ください



お得な補助制度もあります(町民対象)

航空路線維持確保を図るため、航空運賃の一部を補助しています。

補助金額 (町民限定)	片道	往復
	5,000円	10,000円

※町外にお住まいの方限定の補助制度もあります
役場企画財政課 (☎2-5862)

ANA 3/27~4/30 紋別-羽田便ダイヤ

羽田	→	紋別	→	羽田
375便		10:45→12:30		376便
				13:10→15:00

※欠航となる場合があるため、運航状況についてはオホーツク紋別空港ホームページ (<https://www.ok-m.jp/>) などをご確認願います。

~空港までの無料送迎バス~ ※要予約

町内指定乗り場からオホーツク紋別空港まで無料送迎バスが運行しています。

【指定乗り場】

ローソン上湧別店前、チューリップの湯前、文化センターさざ波前

【予約先】

㈱紋別観光振興公社旅行センター (☎0158-23-3100) ※3営業日前まで

広告

お電話1本、24時間、365日お迎えに伺います

株式会社

えんがる葬祭

☎ 0158-42-9898

遠軽町学田2丁目6-1 FAX 0158-42-9933



24時間
受付

- 式場収容数
- ・大ホール400名
- ・中ホール200名
- ・小ホール100名
- ・法事ホール

町の動き

2月1日～2月28日

◆お誕生おめでとうございます

齊藤 ^{たいせい}汰政ちゃん (末世志・彩さん 男子) 中湧別北町
越智 ^{いろは}彩葉ちゃん (大輔・知美さん 女子) 芭露
三浦 ^{とあ}冬彩ちゃん (一孝・祐美さん 女子) 登栄床

◆ご結婚おめでとうございます

{ 菅原 啓斗さん 遠軽町
中山 璃架さん 中湧別北町
{ 近江 諒太さん 開盛
内間木祐奈さん 札幌市
{ 栗栖 太樹さん 登栄床
高澤 留理さん 登栄床

◆お悔やみ申し上げます

藤本 光利さん 90歳 南兵村二区
小縄 久男さん 72歳 北兵村三区
萩原千代子さん 95歳 計呂地
松原 良明さん 81歳 北兵村三区
宮島 鐵夫さん 88歳 錦町
佐藤スエノさん 96歳 東
平野テル子さん 88歳 栄町
片岡 昭五さん 91歳 南兵村三区
福地 留夫さん 86歳 錦町
如澤 秀雄さん 84歳 芭露
野村 和成さん 92歳 港町
加藤シゲノさん 100歳 東

◆善意をありがとうございます

■湧愛園へ

アサヒ食品工業様

■湧別オホーツク園へ

藤井トミ子さん (北兵村三区)

■湧別町社会福祉協議会へ

横山恵子さん (北兵村三区)、榎満子さん (栄町)
大館幸一さん (東)、原田和子さん (栄町)
藤本年子さん (南兵村二区)、峯田多喜男さん (札幌市)
松原光江さん (北兵村三区)、宮島悟さん (錦町)
平野秀樹さん (芭露)、片岡チヤさん (南兵村三区)
福地チエ子さん (錦町)

■地域活動支援センターポレポレゆうべつへ

尾崎响さん (東京都大田区)、宝珠寺様
平井勝美さん (芭露)、斎野勝子さん (南兵村三区)
平野美代子さん (北兵村一区)、西田洋子さん (北兵村一区)
アサヒ食品工業様、松原光江さん (北兵村三区)

◆人口と世帯 (2月28日現在)

人口	男	3,956人 (-8)
	女	4,309人 (-4)
	合計	8,265人 (-12)
世帯数		4,035戸 (-7)

()は前月対比

◆町長の主な動静 (2月1日～2月28日)

1日(火)職員辞令交付
課長会議
告別式参列
3日(木)新型インフルエンザ等対策本部
4日(金)総合教育会議
8日(火)中町商店会要請
9日(水)議会全員協議会
議会臨時会
11日(金)建国記念祭
14日(月)遠軽地区森林組合組合長来庁
15日(火)告別式参列
JA北海道厚生連役員および幹部職員来庁
16日(水)告別式参列
17日(木)全日本合気道連盟理事長来庁
21日(月)告別式参列
職員採用試験
22日(火)湧別高等学校「地域との協働による高等学校教育改革推進事業」コンソーシアム会議
公共賃貸住宅入居者選考委員会
遠軽開発事務所長来庁
23日(水)告別式参列
告別式参列(遠軽町)
24日(木)告別式参列
25日(金)告別式参列
27日(日)告別式参列

◆ふるさと応援寄附金

令和4年2月分	193件	2,334,000円
令和3年度累計	12,504件	144,638,000円

はい 元気です!!

3月生まれ(1歳)

令和3年生まれの1歳になったお子さんを対象に掲載しています。
(写真：保護者提供)



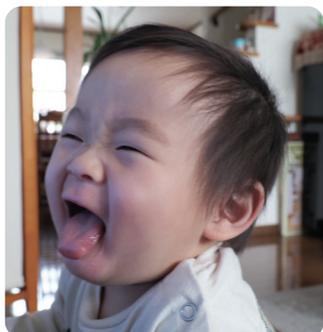
蹴場 陽葉莉ちゃん
ひより
令和3年3月5日生まれ
「素敵な笑顔に
いつもパワーもらってます♡」
竜兵・佳菜良



山本 晴空ちゃん
せあ
令和3年3月5日生まれ
「天真爛漫で
元気な子です！」
大輝・愉果



丸山 律ちゃん
りつ
令和3年3月17日生まれ
「よく食べよく寝る
三男坊！」
洋平・美穂



岸下 遙汰ちゃん
はると
令和3年3月30日生まれ
「特技 TVの音量を
上げること！」
聡・彩乃



米本 安寿ちゃん
あんじ
令和3年3月30日生まれ
「チャームポイントは
むちむちボディ！」
智泉・志真



渡邊 歩来ちゃん
とらい
令和3年3月30日生まれ
「みんな溺愛中! 我が家の
アイドル!! 歩来です♡」
勝也・早紀

3月12日(土)より開始 新型コロナワクチン接種(3回目)

高齢者福祉施設などを中心を実施しておりました新型コロナワクチン接種(3回目)の集団接種が3月12日(土)より始まります。

対象者：2回目の接種が完了した18歳以上の方で、ご本人が接種に同意した方。

接種会場：文化センターTOM

ワクチン：2種類(武田/モデルナ、ファイザー)

※1・2回目と異なるワクチンを接種した場合でも、安全性や効果は確認されています。

予約方法：①インターネット予約

24時間予約可能

②電話予約(コールセンター)

月～金(祝日を除く)午前9時～午後5時

※予約には送られてきた接種券の接種券番号が必要です。

接種券：2回目の接種から8カ月経過した方に順次発送しています。

接種当日の注意点

待ち時間を短くするため、次のことにご協力ください。

①肩を出しやすい服装でお越しください。

☞半袖の服を中に着用

②予診票は必ず事前にご記入ください。

新型コロナウイルス感染症関連情報は随時更新されています。町ホームページでご確認ください。

