

～シカ皮体験イベント in 湧別～

道東地域では初となる札幌のNPO法人 ezorock 主催によるシカ皮体験イベントが開催され、シカ皮の活用に関心のある多くの若者が湧別に集まりました。



増えすぎたシカの対策とその捕獲したシカの皮の活用に関心を持ってもらいたいというイベントです。シカ皮は取ったそのままでは「革」にはならないので、シカ皮の裏すき作業を体験していただきました。

●シカ皮を活用し「じぶんレザー」を

今イベントは「じぶんレザー」という企画で、シカ皮の裏すき作業を体験していただきました。



余分な脂肪や肉を取り除く作業が必要で、これが「裏すき」作業となります。



今回の作業は「革なめし」工程のごく一部。この後の加工はプロがきっちり実施して製品化されます。いつか湧別産シカ皮のレザー製品ができるかも！

●自然あふれる湧別も満喫

参加者の皆さんには、旧東湧小学校の跡地を活用させていただき湧別で一泊していただきました。薪割り体験などもしていただき、自然あふれる湧別を体感していただきました。



ezorockさんの「増えすぎたシカの対策とその捕獲したシカの皮の活用に関心を持ってもらいたい」という趣旨に賛同し、今回湧別町でのイベント開催を計画しました。



捕獲したシカの有効活用以外にも、都市部の若者が湧別に来て活動したという「関係人口」創出の側面もあったのではないかと考えています。

今後も、単に鹿肉を販売するだけでなく、自然に関わるいろいろなことにチャレンジしていきたいと考えています。

～場所を制限されないオープンな仕事場～

コワーキングゆうべつ をオープン

◆コワーキングスペースを設置

文化センターTOM漫画美術館内にどなたでも利用できるコワーキングスペースを設置しました。

近年リモートワークを導入する企業が増え、オフィス以外で働く方も多いことから、テレワークにより働ける環境を提供します。Wi-fiや電源、照明設備もありますので、お気軽にご利用ください。

コワーキングとは…

「Co (ともに)」と「Working (働く)」という2つの英語から「ともに働く」という意味で、勤務場所を制限されないオープンな環境で働く方たちのワークスタイルです。



●個室ブース 3室



ワークブースでありながら、圧迫感がなく、自分の部屋のような居心地が良い空間

- 道産材100%使用
- 仕事を快適にする、木ならではの効果
 - ・香りによるリラックス効果
 - ・適度な音の吸収

●デスク・イス 4セット



仕事の合間に、美術館も鑑賞できる癒しの空間

- 道産材100%使用
- シンプルなデザインデスク
- 手触りの良さと耐久性を兼ね備えたハンノキの木を使用

【利用方法】 事前に申請が必要です (当日受付も可能)

- ・電話受付 中湧別出張所 (TEL 2 - 2218)
- ・窓口受付 中湧別出張所または中湧別図書館

【利用期間】 火曜日～日曜日 午前9時～午後5時
※月曜日・祝日、年末年始は利用不可
(月曜日が祝日の場合、火曜日が利用不可)

【利用料金】 無料

【お問い合わせ先】 中湧別出張所 (TEL 2 - 2218)
商工観光課商工観光グループ (TEL 2 - 5866)

利用者の感想

木のデザインにすごく癒やされて、勉強がはかどりました。特に個室ブースは、森の隠れ家を連想させるような落ち着いた空間で、集中して作業を進めることができました。広さもちょうど良く、手荷物を置けるようになっていたのがうれしかったです。すてきなコワーキングスペースをありがとうございました。



札幌市在住 北海道大学教育学院 山田愛子さん

～もっと利用しやすく～ 文化センターTOMロビーを木質化しています

文化センターTOMでは、「憩いのスペース」として快適に過ごしていただけるように、ロビーの木質化に取り組んでいます。

木質化に併せ、すでに授乳スペース「mamaro (ママロ)」が設置されていますので、ぜひご利用ください。



不安・悩み事を保健師がサポート 子育て世代包括支援センター

◆このような時にご相談ください

妊娠期

- 初めての妊娠で分からないことばかり
- 出産の準備は何をすれば良いの？
- 思いがけず妊娠したかもしれない など



子育て期

- 母乳やミルクが足りているか心配
- 離乳食の作り方や進め方が分からない
- 落ち着きがなく困っている
- 言葉の遅れが心配
- 育児に疲れてイライラしている
- 助けてくれる人がいなくて辛い など

◆どんなサポートをしてくれるの？

- 母子健康手帳の交付や赤ちゃん訪問
- 妊娠・出産・子育てに関する相談や面談
- 子育てに関する保健事業やサービスの紹介 など

◆どうやって相談するの？

電話、メール、役場窓口、訪問で受け付けています。忙しく、まとめて時間が取れない方には、ご自身のタイミングで相談ができるメールが便利です。個人情報もしっかりと守りますので、安心してご相談ください。

メールでの相談方法

二次元バーコードをスマートフォンなどで読み取り、氏名・相談内容を入力し送信してください。

※状況によってはすぐにご連絡できない場合がありますので、ご了承ください。



◆お問い合わせ先

湧別町子育て世代包括支援センター（湧別庁舎内）
TEL 5 - 3765

～ヘルシー Spoon 会の副菜レシピ～

ピーマンとパプリカの 塩昆布和え

材料（4人分）

ピーマン	… 4 個
パプリカ	… 1/2 個
にんじん	… 1/3 本
ごま油	… 大さじ 1 杯
塩昆布	… 10 g
白ゴマ	… 大さじ 1 杯

※白ゴマの代わりにかつお節をまぶしても
おいしくいただけます。



4人分 *エネルギー：30kcal *塩分：0.3g

作り方

- ①ピーマン・パプリカは半分に切り、種を取って千切りにします。
にんじんは皮をむいて千切りにします。
- ②フライパンにごま油を熱し、①を中火で炒めます。
- ③火が通ったら塩昆布を入れて軽く炒め、白ゴマをまぶしたら完成です。

「ヘルシー Spoon 会」で一緒に活動しませんか

年に数回、料理講習会を開催しています。次回は11月16日（木）です。
どなたでもご参加いただけますので、興味のある方は気軽にお問い合わせください。

事務局：健康子ども課 健康相談グループ





9月10日から16日は
「自殺予防週間」です

令和4年に全国で自殺によって亡くなった方は、前年と比較して4.2%も増加し、2万1千人を超える方が自ら命を絶っており、深刻な状況が続いています。

自殺の背景にはこころの健康だけでなく、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立などのさまざまな社会的要因があることが知られています。自殺はさまざまな悩みが原因で心理的に追い込まれた末の死であり、その多くが防ぐことのできる社会的な問題です。

自殺の予防には、住民一人ひとりが自殺を考えるほど追い詰められている人に気づき、支え合うことが重要です。誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指しましょう。

自殺予防のための行動3つのポイント（自殺総合対策大綱より）

◆気づき〜周りの人の悩みに気づき、耳を傾ける〜

● 家族や仲間の変化に敏感になりましょう。じっくりと話を聞く場を持ち、相手の気持ちを尊重し、共感しましょう。

◆つなぎ〜早めに専門家に相談するよう促す〜

● 心の病気の兆候があれば、本人の置かれている状況や気持ちを理解してくれる家族、友人、上司といったキーパーソンと連携して、専門家への相談につなげましょう。

◆見守り〜温かく寄り添いながら、じっくりと見守る〜

● 自然に應對するとともに、身体や心の健康状態について配慮し、優しく見守りましょう。

● 必要に応じて、家族と連携を取り、主治医に情報提供しましょう。

紋別保健所では、保健師や専門医が、こころの健康に心配のある方、飲酒やアルコール、ギャンブル問題をお持ちの方の相談を受け付けています。ご本人だけではなく、ご家族や関係者の方も利用できますので、お気軽にご相談ください。

◆お問い合わせ先

紋別保健所 健康推進課
TEL 0158-23-3108

建築物の解体・改修・各種設備工事を行う施工業者・発注者の方々へ

10月1日着工の工事から、工事の規模にかかわらず、工事対象となるすべての範囲に石綿（アスベスト）が含まれていないか、「建築物石綿含有建材調査者」による事前調査を行う必要があります。施工業者は調査者要件を満たした者による事前調査をお願いします。

【お問い合わせ先】
厚生労働省 北海道労働局
TEL 011-709-2311



詳しくは北海道労働局のホームページをご覧ください

内容充実、費用もお得 協会けんぽの生活習慣病予防健診

協会けんぽでは、35歳～74歳の被保険者を対象に「生活習慣病予防健診」を実施しています。

5大がん検診を含む総額約19,000円の充実した検査項目が5,282円で受けられますので、ぜひご利用ください。

【お問い合わせ先】
全国健康保険協会（協会けんぽ）北海道支部
TEL 011-726-0352

広告

カーライフプラン

金利割引実施中

所定の審査がございます。商品内容等、詳しくは当金庫ホームページをご覧ください。



ふれあい さわやか
遠軽信用金庫



第33回「公証週間」電話相談

10月1日から7日までは公証週間です。期間中は、日本公証人連合会本部で、遺言、任意後見契約など公証事務全般について電話相談を受け付けていますので、ご利用ください。

【日時】10月1日（日）～7日（土）
午前9時30分～午後4時30分
（正午～午後1時を除く）

【電話】03-3502-8239



国民年金あれこれ

【お問い合わせ先】

北見年金事務所

TEL 0157-25-8703

住民税務課 住民生活グループ

TEL 2-5863

任意加入制度

60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合や、40年の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない場合などで年金額の増額を希望するときは、60歳以降でも任意加入をすることができます。(厚生年金保険、共済組合など加入者を除く)

ただし、申し出のあった月からの加入となり、遡って加入することはできません。

◆任意加入ができる条件

次のすべての条件を満たす方が任意加入をすることができます。

- ①日本国内に住所を有する60歳～64歳の方
- ②老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない方
- ③20歳～59歳までの保険料の納付月数が480月(40年)未満の方

④厚生年金保険、共済組合などに加入していない方
※年金の受給資格期間(10年)を満たしていない場合、65歳～69歳の方も加入できます。

※外国に居住する日本人で、20歳～64歳の方も加入できます。

※①の60歳～64歳の方は、60歳の誕生日の前日より任意加入の手続きをすることができます。

◆手続きに必要なもの

- マイナンバーまたは年金番号の分かるもの(マイナンバーカード、年金手帳など)
- 通帳および金融機関への届出印

◆保険料の納付方法

任意加入者は、「外国に居住する日本人で、20歳～64歳の方」を除き、保険料の納付方法は、口座振替が原則となります。

119番通報 誤発信時のお願い

◆誤って緊急通報をした場合は

救急車の要請の必要がない時に、誤って119番に発信された場合は、電話を切らずに「**誤って発信された**」ことを伝えてください。

誤りに気づき電話を切られた場合でも、消防署から折り返しの電話があります。折り返しの電話に出られない場合、電話発信時に得られる位置情報をもとに、救急車などで電話発信場所に向かい、緊急通報をされた方が体調不良で倒れていないか、捜索を行うことがありますので、「**誤って発信された**」ことを必ず伝えてから切ってください。

◆気付かないうちに通報されている場合も

iPhone 14やアップルウォッチなど最新の通信機器には、「**衝突事故検出機能**」が組み込まれているものがあります。

自動車の衝突事故などの衝撃を端末が検出すると、自動的に119番を行う機能で、自動車の事故以外にも「**端末を落とした衝撃**」や「**転倒した衝撃**」でも通報されることがありますので、誤って通報された場合は、左記と同様に「**誤って発信された**」ことを必ず伝えてから切ってください。

遠軽地区広域組合消防署 TEL 0158-42-2050



広告

お電話1本、24時間、365日お迎えに伺います

株式会社

えんがる葬祭

☎ 0158-42-9898

遠軽町学田2丁目6-1 FAX 0158-42-9933



24時間
受付

式場収容数
・大ホール400名
・中ホール200名
・小ホール100名
・法事ホール

輝け

ゆうべつ人

町の宝をみんなで祝いたい

子どもの誕生を祝う実行委員会

有志15人

(委員長 宮澤 道)



8/18 ゆうべつ学園でご家族、教諭、実行委員の皆さんでハッピーバースデーを歌い、花火でお祝いされました

午後0時30分、全町の防災スピーカーから湧別高校吹奏楽局が演奏したハッピーバースデーのメロディーが町内に響き、パン・パンと5発の花火が上がる。委員長を務める宮澤さんは、人間関係が希薄化している時代だからこそ、「町の宝である子どもの誕生を地域の方々と一緒に祝いしたい」と想い、湧別町社会教育委員会を中心としたメンバーと「子どもの誕生を祝う実行委員会」を発足した。子どもが誕生した地区の学校グラウンドで花火を打ち上げるが、ご家族のほかに、学校の子どもたちや地域の方々、祖父母も駆け付け、みんな誕生をお祝いするようにになった。

当初は、「恥ずかしいから」などの理由で断られることもあったが、今年で8年目、まもなく300回を迎える誕生を祝う花火はすっかり地域に定着し、「赤ちゃん元気に生まれたのね」と、地域の方々の楽しみの一つとなってきた。

お金では買えない価値がある

活動立ち上げ当初は、趣旨を理解してもらえず「花火を上げるお金の分を祝金としたら？」などの意見を耳にしたこともあったが、打ち上げに立ち会ったご家族からは、「町の皆さんに祝福されている気持ちになり、とてもうれしい」、「お金では味わうことのできない感動がある」など、とても喜ばれている。

今回立ち会ったゆうべつ学園の若松教頭は、「他町にはない素晴らしい取り組み子どもたちが命の重みを感じる機会にもなっているの、これからも続いてほしい」と、話していました。

この日お祝いされたのは、ゆうべつ学園の西村教諭のお子さんで、西村夫妻は「花火の打ち上げにたくさんの方々が立ち会ってくださり、温かさに胸をうたれました。皆さんにお祝いしてもらえ湧別町で産めたことをとても幸せに感じています。この子が大きくなった時に、皆さんがお祝いしてくれたことを伝えたい。」と、話していました。



花火の費用は、企業・個人からの協賛金や募金で運営しており、ご協力いただいている方々への感謝を忘れず、これからも「町の宝」である子どもの誕生をお祝いしていきたいと話す宮澤委員長。

町の動き 8.1~8.31

人口と世帯(8.31)

人口：(男) 3,862人 (+ 1)
(女) 4,192人 (+ 8)
計 8,054人 (+ 9)
世帯数： 4,052戸 (+ 1)
() は前月対比

まちへ善意をありがとう

・企業版ふるさと納税
株ナゴウェブ様

お誕生おめでとう

西村 碧ちゃん (男) 錦町
あお (恵輔・亮子さん)

竹下 寛太ちゃん (男) 計呂地
かんた (一真・祐紀乃さん)

ご結婚おめでとう

結婚された方はおりませんでした

尾本 律月ちゃん (男) 中湧別北町
りつき (拓巳・有希さん)

はい 元気です!!

9月生まれ(1歳)

令和4年生まれの1歳になったお子さんを対象に掲載しています。
(写真：保護者提供)



ふうと
可児 楓翔ちゃん
令和4年9月11日生まれ
「1歳おめでとう!
元気に大きくなってね」
章悟・亜優美



さくら
石田 桜蘭ちゃん
令和4年9月21日生まれ
「生まれてきてくれて
ありがとう!」
法政・由子



ゆうひ
山口 夕陽ちゃん
令和4年9月28日生まれ
「いっぱい食べて
すくすく育ってます!」
聖人・恭子

上芭露地区

ひまわり畑

8月下旬、上芭露地区ではひまわりが鮮やかに咲き誇り、ドライバーの目を楽しませていました。

このひまわりは、空き地となり雑草が茂っていた上芭露中心部（道道遠軽芭露線沿い上芭露郵便局周辺）の環境整備として上芭露環境整備会（中川 藤男 会長）が平成19年から毎年植えているもので、太陽に向かい元気に咲き誇るひまわりは、とてもきれ

いで上芭露の夏を彩る風物詩となっています。

中川会長は、「最初は3人程度で、みんなに楽しんでもらいたいと始めたひまわり畑。コロナ禍の中でも、ひまわりを見て元気になってもらいたいと続けてきた。毎年楽しみにしてくれている方々がいるので、20年、30年と続いてくれるとうれしい」と話していました。

